

༡༡། ཁོས་ཟེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོང་བུ་འཛིགས་མེད་སྟུན་  
 ཁོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 བསྐྱུང་འབྱུང་བཞུགས་སོ། །

སྟེགས་བཅ་དང་པོ།



གསེར་ཁྲོ་རྩ་ཁྲ་མ་རུང་ཁྲ་འི་བ་ཅང་བསྟན་ཁྲོ་བ་ཁྲིད་གིས་བཞུགས།







༣༣། །ཚོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་ལུན་  
ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

གྲེགས་བམ་དང་པོ།



香港新知出版社



# དཀར་ཆག

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| ལུང་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་བརྒྱད་འདེབས།                              | ༡  |
| ལུང་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིག།       | ༢  |
| ལུང་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་ཐུགས་དམ་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་གཅིག་           | ༣  |
| ལུང་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་མེ་མཆོད་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟུལ།          | ༤  |
| ཐིན་བཅོལ།                                                     | ༥  |
| ལུང་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱལ་ལས་གནམ་ཕྱགས་ཐོག་མདལ།           | ༦༦ |
| ལུང་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོས།            | ༦༧ |
| ལུང་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆས་སྤང་མཆོད་ཐབས།                          | ༦༨ |
| ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་འོད་གསལ་              |    |
| ཐེག་པའི་ཉིང་ཁ།                                                | ༦༩ |
| ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་ལས། ཆོ་སྤྱབ་དོ་རྗེའི་ཀ་བ།   | ༧༠ |
| ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྒྲིན་གྱི་རིམ་བ། | ༧༡ |
| ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་ལས། གཤིན་             |    |
| པོའི་རུས་པ་སྤྱང་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ།                                  | ༧༢ |
| ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲིན་ཕྱིད་དབང་གི་རིམ་བ་ཕྱིན་        |    |
| སྤྱབས་མཆོག་སྟུལ།                                              | ༧༣ |
| ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་སྤྱབ་           |    |
| སྤྱང་ཐྱིད་འགྲགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱ།                                  | ༧༤ |
| ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་འདྲན་           |    |
| གྱི་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་ཕྱིད།                                       | ༧༥ |

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུར་ལམ་འཕོ་<br>བ་སྦྱང་བའི་རིམ་བ།                   | ༣༩ |
| ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། རྟེན་ལ་<br>རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ།                    | ༤༠ |
| ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་རྟ་དཔལ་བསྐྱེད།                               | ༤༡ |
| ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། སྤྲན་གྱི་ནུས་<br>བ་མཚོག་ཏུ་སྦྱབ་བ་ལེགས་ཚོགས་འདོད་འཛ། | ༤༢ |
| ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་བུམ་བྲུས་བྱེད་ཐབས།                              | ༤༤ |
| ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུར་མཚོད།                                        | ༤༥ |
| ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱུ་གཏོར་འབུལ་ཐབས།                                 | ༤༧ |
| ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་མི་མཚོད་གྱི་རིམ་བ་ལས་<br>བཞིའི་མཛོད་ཁང་།                    | ༥༡ |
| ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་མཚོད་<br>དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་།                   | ༥༣ |
| ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། བུམ་བ་བསྐྱེད་<br>བཟུངས་བྱ་ཚུལ།                       | ༥༤ |
| ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསང་མཚོད།                                                | ༥༧ |
| ཚོགས་མཚོད།                                                                                 | ༥༠ |
| འཇམ་དཔལ་ཞི་སྦྱབ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དད་པའི་གསོས་སྤྲན།                                         | ༥༡ |
| འཇམ་དཔལ་ཞི་སྦྱབ་བྱིན་རྒྱལ་ཐུར་སྦྱེལ།                                                       | ༥༣ |
| འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས་ཉེ་བརྒྱུད་བྱིན་<br>རྒྱལ་ཆར་འབེབས།                        | ༥༧ |
| སྒྲ་མའི་ནུལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་མཚོག་སྦྱེལ།                                                    | ༥༧ |

ཀྱན་མཁུན་མི་ལམ་ཀྱི་མཆོད་སྦྱབ་ཐབས་ནོར་བུའི་བར་མཛོད། ..... 2  
 སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྤྱང་སྤྱོད་འདོད་དགའི་སྦྱོན་སྤྱང་། ..... 2  
 རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཆོགས་མཆོད་སྦྱོར་པོར་དྲིལ་བ། ..... 3  
 འཇམ་དཔལ་ཞི་སྦྱབ་ཀྱི་ཆ་ལག་སྟོ་འཕེལ་རིལ་བྱ་སྦྱབ་ཐབས། ..... 4  
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་མ་རིག་ལུན་སེལ། ..... 4  
 འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུད་ཡང་སྦྱོར། ..... 4  
 ལས་རིམ་གཉིས་པ་རྗེས་གནང་དབང་བསྐྱར། ..... 7  
 དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རྒྱན་འཁྱེར་སྦྱོན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ། ..... 10  
 གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་རྩ་གསུམ་སྦྱིའི་ལས་བྱང་གཏེར་གཞུང་ཁོ་ན་ལ། ..... 10  
 རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་པོ་བྱང་ཅིར། ..... 11  
 སྦྱོན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། ..... 11  
 སྦྱོང་བྱངས་ལྟ་མའི་སྦྱབ་ཐབས་རག་དང་སྟོ་ཡི་དཔལ་སྦྱོར། ..... 12  
 ལུ་རླུང་ག་པོའི་སྦྱབ་པ། ..... 12  
 མཆིམས་སྦྱོར་ཆོས་སྟོར་ལས། ལུ་རླུང་ག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་  
     སྦྱབས་ཀྱི་རིམ་པ། ..... 12  
 ཨ་བྱི་ཆོས་སྦྱོན་གསོལ་ཁ། ..... 12  
 རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྦྱབ་ཐབས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྦྱོར། ..... 12  
 རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྦྱབ་ཐབས། ..... 13  
 ཏི་སྦྱོར་ཆོས་སྟོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མའི་སྦྱོན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག ..... 14  
 འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ཡུལ་དམར་པོའི་  
     མདའ་གཞུ། ..... 14  
 ཏི་སྦྱོར་ཆོས་སྟོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མའི་བསྟོད་པ་ཡུལ་  
     མདའ་གཞུ། ..... 14

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ..... ༡༥༥

མཁའ་འགྲེལ་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་མཆོག་གས་

མཚོད་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་ལུང་། ..... ༡༥༦

དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ..... ༡༥༧

རང་གང་མོས་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས། ..... ༡༥༨

དཔལ་རྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་། ..... ༡༥༩

དཔལ་རྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་

རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་ལུང་། ..... ༡༦༠

དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་ཐིན་ལས་དཔག་བསམ་སྟེ་མ། ..... ༡༦༡

བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བསྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་ན། ..... ༡༦༢

ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན། ..... ༡༦༣

སངས་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན། ..... ༡༦༤

དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་ཆོག་ས་མཚོད་ཐིན་ལས་མཚོག་སྟེ་མ། ..... ༡༦༥

དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་རིམ་པ་

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་འབེབས། ..... ༡༦༦

དག་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོར་ལས། དག་སྒྲུང་འབྱོར་པའི་གད་རྒྱུངས། ..... ༡༦༧

རྟ་རྒྱལ་རྟ་གས་བརྗོད་བརྗོད་གསང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་དོན་

འབྲེལ་རིན་ཆེན་སྟེ་བདུན་དབང་དུ་བསྐྱར་རབས། ..... ༡༦༨

འདན་མའི་གསོལ་མཚོད། ..... ༡༦༩

བརྟན་མའི་གསོལ་མཚོད། ..... ༡༧༠

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲིན་བཙོལ་ལས་བཞིའི་བང་མཚོད། ..... ༡༧༡

ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གསོལ་བསྐྱེས། ..... ༡༧༢

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| ཡིད་བཞིན་དབང་ཀླུ་གསལ་མཆོད།                                             | ༡༤ |
| ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀླུ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཚུ་འཛིན་བཞད་པའི་<br>སྤྱད་བྱངས།        | ༡༤ |
| གཞོད་སྦྱོར་ཅི་ཅུ་དམར་པོའི་གསལ་མཆོད་དབང་དྲག་འབྱུག་<br>པའི་སྒྲོག་ཞགས།    | ༡༤ |
| གཞོད་སྦྱོར་ཅི་ཅུ་དམར་པོའི་ཐོན་བཅོལ་འདོད་དོན་སྦྱར་འབྱུག།                | ༡༤ |
| དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་སྤྱད་ཀླུ་མོའི་བྲགས་དམ་རྒྱུད་སྦྱུ།                       | ༡༥ |
| ལུང་མཆོད་རང་ཡུལ་རྒྱུད་པོའི་ལད་མོ།                                      | ༡༥ |
| རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་པོ་བྱང་ཅེར།                                     | ༡༥ |
| ཞབས་བརྟན་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་                                            | ༡༥ |
| བཀའ་བསྐྱུས།                                                            | ༡༥ |
| རབ་འབྱུངས་སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ན་གང་བཞུགས་པའི།                             | ༡༥ |
| སྦོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྦྱང་ཀླན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ།                         | ༡༥ |
| སྦོན་ལམ།                                                               | ༡༥ |
| ཟབ་གཏིར་བྲགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྦོན་<br>ལམ་ལྟ་དབང་རྒྱ་གསང་། | ༡༥ |
| བསྟན་རྒྱས་སྦོན་ལམ།                                                     | ༡༥ |
| རྒྱུ་དབྱངས་ཐོས་པ་དགའ་སྦྱིད།                                            | ༡༥ |
| ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་རྒྱུ་དབྱངས་ལྟ་ཡི་རྒྱ།                         | ༡༥ |
| སྦྱོ་ཐོང་གསལ་འདེབས།                                                    | ༡༥ |
| སྦོན་ཆོད་པལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་མཆོད་ཏེན་ཏུ།                                | ༡༥ |
| ཅུ་གསུམ་ཀླན་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱུ།                                         | ༡༥ |
| ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀླུ་པོའི་གསལ་མཆོད་དབང་གི་རུ་མཆོན།                      | ༡༥ |





༣༡། །ལུང་པ་མགུལ་ཁུག་མའི་ཆ་གས་ཐུགས་དམ་ཐུགས་  
 གྱི་ལུང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བརྒྱད་འདེབས་  
 བྱིན་རྒྱལས་ལྷུང་འཇུག་བཞུགས། །

༣༢། །ཁྱབ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་དོ་རྩེ་ཆོས། །མཆོ་སྤྱིས་དོ་རྩེ་  
 རྩེ་འབངས་གྲོགས་མཆོག་གསུམ། །ལས་ཅན་ལུང་གྱི་ལུང་པར་སྒྲ་  
 བཅ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། །ཚོད་ཀྱི་  
 ལྷུང་འཇུག་ལུགས་ལྷན་དོ་རྩེ་འུལ་ལ། །དག་གི་དབང་པོ་བསྐྱ་སྤྱིན་  
 ལས་རྩལ། །ལས་རབ་གླིང་དང་བསྐྱ་དབང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། །ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མཛད་  
 ཀྱི་སྒྲ་ར། །ཁྱོ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་སྒྲོ་མ་བཞི། །ལུང་སྤྱང་བའི་  
 དུག་དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱི་ནང་བར་  
 ཆད་སོལ། །སྤྱི་དཀྱིལ་མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་ལུང་པར་གས། །ནང་  
 དཀྱིལ་རྩ་ཁམས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་སད། །གསང་དཀྱིལ་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་གྱི་རྩལ་རྩོགས་ཏེ། །ཡང་གསང་ཐིག་ལེའི་རིག་པ་མཛོན་  
 གྱུར་ཤོག །ཅེས་སྤྱུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་གླིང་བའི་ཡང་སྤྱུལ་རིག་འཛོན་  
 འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱིས་དག་སྤྱང་ལུང་པ་མགུལ་  
 ཁུག་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ཤིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་རྩེ་ལྷུང་གནང་བ་ལྟར་





ལས་སྒོན་འབྲེལ་བའི་ཤུག་འཛིན་སྒྲིབ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོས། བོད་ལྷགས་དྲ་བ་  
 བ་ཆོས་སྒྱུ་ལོ་བླ་ཆོས་ལ་བྲིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

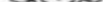
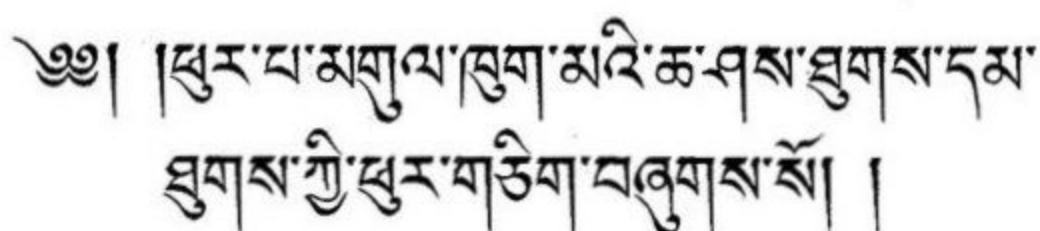
༡༩༩༠ ལ ༩༩



༄༅། །ཕུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་བསྐྱང་བཤགས་  
གུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་བཞུགས། །

༄༅། །རྩྱེ་ དག་མཉམ་བདེ་སྟོང་ངང་ལས་རང་ཤར་བའི། །སྤང་.....  
སྤྱོད་གཞིར་གཞིངས་གུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསང་བ་  
ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ནའི། །རྣམ་མང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གུན་ནས་.....  
རྒྱུགས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གུན་བྱུང་པར་བཤལ་བ་འདིས། །  
དཔལ་ཆེན་རྩྱེ་རྩྱེ་གཞིན་རྩྱེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དང་པོའི་ལས་.....  
ཅན་སྤྱོད་པས་མནར་བ་བདག །མ་ཤེས་མ་གུས་བག་མེད་ཉོན་.....  
མོངས་ཀྱིས། །འདྲའ་དགའ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཐ་ཆེག་ལས་འདས་པའི། །  
འགལ་ལྟུལ་མཐའ་དག་སྤྱོད་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྤྱོད་.....  
མེད་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་.....  
དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་  
འཕེལ། །བསམ་པ་ལྟན་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བྱོན་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་.....  
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་རྩྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་.....  
ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྱོལ་སྤྱོད་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་པར་སྤྱོད་ཕུར་དུ་རིག་སྤྱོད་ནས་རྩྱེ་བ་  
བཞིན། །སྤྱོད་བཅོན་སྤྱོད་འཛིན་པ་མཁན་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་.....  
པ་དག་ལགས་འཕེལ། ། །







གྲི་ལ་ཡ་ཡི་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་། ཨྲི་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ས་པུ་རི་སྒྲིབ་.....  
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་པོ་པོ། ཉིཾ་བཟླ། ཞེས་དོ་རྩེ་དངོས་སམ་.....  
 ཕྱག་ཁྱུ་སྒྲིབ་པ་བཞག་ནས། དབང་བསྐྱར་དངོས་ནི། རྩི་མཆན་མ་ཇུས་ཀྱི་.....  
 ཕུར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་ཕུར་བུ་གསལ་དག་.....  
 བརྟེན་། །རྩོགས་རིམ་བྱང་སེམས་ཕུར་བུར་རང་དབང་འབྱུང་། །རིག་  
 པའི་ཕུར་བུས་འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་བཅད། །དཔལ་ཆེན་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨྲི་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཀུ་ཡ་ལྟ་ཅི་ཏྲ་.....  
 སམ་ཨ་ཁྱེ་ཉིཾ་རྩི་རྩི། ཤིས་བཟླ་སྟོན་ལམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། །དབང་འདི་ཐོབ་པ་ཅམ་.....  
 ཁྱིས་ཀྱང་། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱར་.....  
 འབྱུང་འབྱུང་། །ས་མ་ཡ། །

༡༡། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་  
 ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། །  
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕུར་བུ་འདིལ། །དཔལ་དང་.....  
 དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །པར་ཉི་ཟླ་རུ་ཏྲ་པོ་མའི་སྟེང་།  
 ཞབས་གཉིས་གྱུད་ཀྱི་འདོར་སྐྱབས་རྩལ་དུ་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་.....  
 དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་གསལ། །སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་དལ། །  
 སྐྱ་གྲགས་སྐྱགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར། །དཔྱད་ཉིག་འདྲ་གསལ་ཆོས་.....  
 ཉིད་ངང་། །མ་ཡེངས་འཛིན་མེད་སྐྱགས་འདི་བསྐྱེ། །ཨྲི་བཟླ་གྲི་ལི་  
 གྲི་ལ་ཡ་རྩི་པཎ་མེད་ བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་ཉགས་སྐྱར་བསྐྱེ། །ཐལ་འབྱིན་བཞི་པོ་







མཐར་ཕྱིན་ནས། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུག། །ས་སྤྲུལ། །

༄༅། །གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །རྩྭ་ ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་  
ག་པ་ལར། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་ཚོགས་སུ་བཤམས། །རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་  
གིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲམ། །ཨོ་ཨོ་རྩྭ་གིས་སྤངས་སྤེལ་བསྐྱུར། །རྩྭ་  
ལྷོ་ལྷོ་ཨོ་ཨོ་རྩྭ་ ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་ནི། རྩྭ་ སྤྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚན་པ་  
དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་སྤྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། །དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །མ་རྩ་ག་ན་ཅ་ཀྱ་པུ་ཇ་ལྷ་ཉི། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྤྱུ་གར་  
བྱ། །རྩྭ་སྤྲ་ལྷ་མ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩྭ་ བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས།  
ལྷ་ག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱུ་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་  
བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྤྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱོལ། རང་  
བྱུང་བསྐྱུ་ལོངས། །རྩྭ་ཏོ་ཏ་མའི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི། །རྩྭ་པོ་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན།  
རྩྭ་མི་ཏ་ཁྱོད་ལ་གཏད། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཕྱིས་འབྱུང་དུས་  
ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་བའི་སྤྱེས་སྤྱུ་དང་། །འཕྲད་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བར་  
འགྲུག། །ས་སྤྲུལ་ ཞེས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་ཡང་དབེན་ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་  
ཐུག་ཏུ་བསྐྱུ་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་དོ་རྩྭ་སྤྲ་གནས་རྩྭ་དྲན་གྱིས་སྤྱུས་པ་  
འཕགས་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྤོང་གང་གིས་ཡི་གར་འདུ་བྱས་པའོ། །



# ༡༡། ཐུར་པ་མགྲུལ་ཁུག་མའི་ཆ་གས་མེ་མཆོད་འདོད་ དགའི་དཔལ་སྤྱོད་བཞུགས། །

༡༡། རྩ་མོ་གུ་རུ་ཡེ། འདིར་སྐབས་སུ་གང་འདུས་པའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་.....  
བཤམས་ལ། རྟོ། འདོད་ཡོན་དུག་ལྷན་མཆོད་པའི་རྩལ། རྩོ་བོ་ཟག་  
མེད་ཡེ་གཤམ་ལ། རྩལ་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད། དཔལ་ཆེན་  
མཉམ་པའི་སྤྱོད་དུ་གྲག། ཨྲི་ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མེ་སྤར་ལ།  
རྩོ། ཡེ་གཤམ་མེ་ལྷ་གོས་དགར་མོ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་  
གྲོང་། དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། རབ་འཛིགས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ།  
རྩོ་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྩོ་གས་པའི། རྩོ་རྩོ་དབང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་  
དུ། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོ་དུ་རྩོ། དགེས་གིང་ཐུགས་དམ་  
སྤྱོད་གྱུར་ཅིག བདག་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། རྩོ་རྣམས་སྤྱོད་  
དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨྲི་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ས་པུ་རི་སྤར་མ་རྩྱུ་  
རྩོ་ཁྱེ་ཁྱེ། སམ་སྤྱོད་པ་ལ་རྩོ། ཅི་མང་བསགས་མཐར་མཐུན་བསྐྱེད་རྩོ་  
དང་བརྩོན་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་མཉམ་པའི་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགོ་བ་བྱང་རྩོ་བྱང་རྩོ་བར་བྱེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་  
བྱང་བཟུ་བཟུན་པའི་ཐུགས་རྩོ་བྱང་རྩོ་ལ། ཨྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་.....  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་སྤྱོད་པས་བདག་པུ་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་རྩོ་རྩོ་རིག་གྲོང་ནས་རྩོ་  
བ་བཞེན་ཨྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུག་གིས་མཛོད་པའི། ཡོངས་ལ་དགོ་



བར་གྱུར་ཅིག། །



ཨྲ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་ཤ་ཆང་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། བམ་.....  
 མཁའ་མཛོད་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཀྱི། རྒྱུ་ཆོད་བང་དྲག་བསྐྱོ་  
 ཏེ་རུགས། །ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕྱག་ག་ལ་བར། །དུས་སྒྱུར་བཅུ་.....  
 གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་གཟུགས། །ཡུར་སྒྱུར་དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་  
 གཉིས་ལ། །དབང་བསྐྱར་དམ་མཐོས་ཐིན་ལས་གཉེར་གཏད་པའི།  
 བ་ཆོག་གཉན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་མཛོད་ལ། །དམ་རྗེས་དཔལ་གྱི་.....  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཐིན་ལས་  
 མཛོད་། །ཐ་མ་སྒྲགས་འཆང་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ། །བྱབ་བདག་  
 འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་སྟེན་གྱིས། །རིག་པ་རྩ་ལ་གྱིད་བང་ཆེན་  
 སྒྱར་དུས་སུ། །འཛམ་གླིང་སངས་ཆེན་ལོ་ར་བུ་དག་འདུལ་རྩ་ལ། །  
 དཔའ་རྩལ་དྲངས་སྒྲན་སྒྱུར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བཅོལ་.....  
 ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི། །ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་རྗེས་.....  
 སུ་དྲན་མཛོད་ལ། །དམ་རྗེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས།  
 གངས་ཅན་སྐྱབས་གཅིག་མིག་མི་འཇུག་པའི་གར། །སྒྲུ་ཆོད་ཏྲན་.....  
 ཅིང་མཛོད་ཐིན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་  
 སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་ཐིན་ལས་.....  
 ཀུན་། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་མཛོན་སྐྱུང་ལ། །བསྐྱར་དང་འགྲོ་ལ་  
 བན་པའི་དོན་སྐྱབ་མཛོད། །ས་མ་ཡ་ཏེ། །ཞེས་རྒྱུན་ཕྱན་བྱ་ཞིག་གིས་.....  
 བསྐྱལ་ནས་བལ་ཡུལ་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་.....





གྱིས་སྐྱུས་རིམ་བཞེན་སྒྲིམ་བརྩོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེར་  
སྤེལ་བའོ། །





༣༡། ཡུལ་པ་མགུལ་ཁྱེད་མེས་ལྷོང་ལག་བསྐྱེད་ལས་  
གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་བཞུགས། །

༣༢། འདིར་ཤོམ་ར་སྐྱེས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། རྩི་ཨེ་ལས་གྲུ་གསུམ་ཐར་  
མེད་བྱུང་ཁྱེད་ནང་། ཁྱི་ཏི་ལས་གྲུར་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཀྱུན་༥  
མདོན་སུམ་བཞེན་གསལ་བཀའ་ཉན་སྤྱང་མ་ཡིས། གཞོད་བྱེད་  
ཁྱེད་ལ་རྟེན་འདིར་ཐིམ་པར་མཛོད། ཁྱི་ཏི་བཟླ་ཨྲི་ཀྱུ་ཤིང་། རྩི་  
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཅ་གསུམ་སྤྱང་མེས་ཚོགས། དམ་ཇུས་དཔལ་གྱི་  
མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་བསམ་སྦྱོར་མདའ་ལྟར་  
བྱང་གྲུར་གྱུང་། དམ་ཉམས་དག་འདི་གཞུ་ལྟར་འཁྱོགས་གྲུར་པས།  
གཟུང་དང་དཔང་དུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་བཞུགས། ཞལ་ལྷེ་སྤྱང་  
སྤྱིད་ལྷ་འདེས་བྱང་ཤན་བྱེས། གདུག་ཅན་དག་ལ་ཆད་པ་བྱག་པོ་ཐོ་  
བ། ཁྱི་མ་ཡ་ཏོ། རྩི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པའི། རིག་འཛོན་བདག་ཅག་  
ནམས་ལ་ནི། གཞོད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནམས། ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་  
བདུད་གྱུང་བུང་། མཐུང་དང་རྩ་འཕྱལ་མེད་པར་གྱིས། ཨྲི་བཟླ་བ་  
ཤིང་། ཨྲི་བཟླ་སྤོ་ཏེ་བྱི་ ཨྲི་བཟླ་གཞེ་ཏོ། ཨྲི་བཟླ་བྱ་བེ་ཤི་ཡ་ཡེ།  
ཨྲི་བཟླ་ཨ་བེ་ཤི་ཡ་ཨ། རྩི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གྲུབ་





པའི་ལྷ། །ལུར་པ་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཤིན་རུ་མི་.....  
 བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱར་བསྟན་པ། །དཔལ་ཆེན་ཡོངས་ཚྲོགས་.....  
 དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་འབར་བས་དུག་ལྡན་.....  
 བསྐྱེད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་དབྱེངས་སུ་བསྟེན་པ། །ཡེ་.....  
 ཤེས་མཆོན་གྱིས་སྤང་བོ་རྩལ་དུ་གཏུབས། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་བ་.....  
 དབྱེངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སཐ་ཅི་ཏི་ཤ་རྩྱ་རྩ་ཡ་ཡཱ། སྤྱོད་སྤྱོད་.....  
 གྱིའི་སྤྱུགས་ཀྱང་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །རྩྱ། གཞོད་བྱེད་དག་དང་བགེགས་.....  
 ཆོགས་ཀྱི། །དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁྱུག་རུས། །དཔལ་ཆེན་ལྷ་  
 ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྟན་པ། །དབྱེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁྱ་ཏི་ཏི། །བདག་.....  
 ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བྱད་སྤར་ཚད་གཏོང་  
 སྤྱུགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་མཐའ་དག་ཀྱུན། །བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་  
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་གོང་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་.....  
 རྟོ་རྟོ་གྲགས་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དོན་ལྷན་བྱ་བྱིར། །ལྷགས་རྟ་རྩྱ་ཆེས་ཏིན་  
 ཆོས་རྟོ་དམ་པ་དག་དབང་སྤྱོད་གྱིས་མཆོངས་མེད་མཆོག་གསང་ཆེན་སྤྱོད་འགྱུར་ཆོས་.....  
 སྤྱོད་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྐྱབས་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་.....  
 འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་ཁྱིམ་ལྷ་མཆོག་རྟོ་རྟོ་གཞོན་རུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་བསྐྱེད་དམིགས་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱབས་སུ་རིག་གྲོང་ནས་རྩྱ་ལ་མེད་  
 དུ་རྩྱ་སྐྱབས་བདག་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་མི་མཐུན་པའི་.....  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཁོང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྟག་རུ་འབར་གྱུར་ཅིག། །



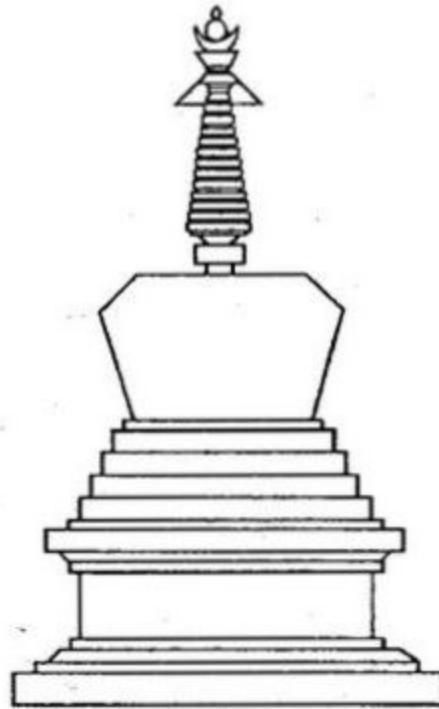
༄༅། །ཐུང་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ཤས་ལྟན་ཐབས་  
རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆོམ་བཞུགས། །

༄༅། །རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། མཆོད་པ་ནི། རྩི་ མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་.....  
པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ངན་རྟོག་མཆོན་མའི་སྟོང་ཡུལ་གང་ཡང་མེད།།  
གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་ཡིས། །མཉམ་པ་ཆེན་.....  
པའི་མཆོད་པ་རྣམ་པར་རོལ། །མ་དུ་བྱ་ཐོག་། བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ ཤིན་  
ཏུ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པ་ལ། །ཞི་བས་ཐན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོ་བོ་.....  
དེ་བཞིན་གསེགས་སྐྱུ་མཛད། །རྡོ་རྗེ་འདུ་འཕྲོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །  
དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། རྩི་ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །སྤྱིད་.....  
པ་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་མཛོད་ཅིག །སྤྱིད་པ་རྡོ་རྗེ་ཐུར་བུའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་  
གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་སྐྱི་པ་ལ་རྩི། །ལྷ་.....  
སྒྲུང་མི་བསྐྱུ་ཞེན་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གྲོལ། །  
ཆོགས་དུག་སྒྲུང་རྟོག་རོལ་པ་ཀྱན། །རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་ཤར།།  
ཨ་ཨ་ཨ། དག་བསྟོན་ནི། དག་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ལེགས་.....  
བྱས་ཀྱན། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། །ཀྱན་.....  
ཀྱང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །རང་སྒྲུང་དགྱིལ་འཁོར་.....  
མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཤིས་བཛོད་ནི། ཏོ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་.....





རྫོགས་འབྲིན་ལས་གཅིག་གི་ངང་། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་སྤྱོད་.....  
 གསུམ་གདུག་པ་འདུལ། །གང་འདུལ་མཛད་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསམ་  
 མི་བྱུང། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕྱགས་ཏྲུ་  
 རྫོགས་ལ་པདྨ་དབང་ཆེན་དགུས་པའི་དོ་རྗེའི་རིག་གྲོང་ནས་དོལ་བའོ། །འདིའི་ཆོག་  
 དོན་རྣམས་མཐུག་ནས་ཡར་གོ་ལྷོག་ཏུ་ཤར་འོངས་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ་.....  
 མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། །ཕུར་བ་མགུལ་ཁུག་མའི་ཆོས་སྤྱང་མཆོད་ཐབས་ནི། །

༡༡། །ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། རྩ་ཡི་ཁྲི་ ཨྲི་ཨྲི་རྩྱུ་ གཏོར་  
མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩུས་བཅུད་ལྷན། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་བའི་དམ་  
རྩས་འདི། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་སྦྱན་སྲ་སྤ། །མགུལ་  
ཁུག་ལས་བྱུང་དོ་རྩེ་ཕུར་བ་ཡི། །ཡང་ཟབ་ད་གྱིལ་འཁོར་གཏན་པོ་  
ཞལ་ཕྱེས་ཆོ། བསྟན་པ་བསྤྱང་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་ཡི། །  
འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་ཁས་སྤངས་བའི། །དོ་རྩེ་གྲགས་  
ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གཡར་དམ་གཏན་པོ་ཆོས་གྱི་  
དབྱིངས་སྤྱབ་སྤྱེ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་སྦྱོན་བའི་དོན་འབྲས་ཀྱན། །མ་  
ཐོགས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ཅིས་སྒྲུ་ཆོས་ལ་ཨྲི་བྱས་སྦྱས་རིམ་  
བཞིན་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་གྱིས་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་དགོའོ། །







རྩྱེ་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འོད་  
གསལ་ཐེག་པའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩྱེ་ འདིར་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྩེ་འཆང་བའི་  
གང་ཟག་གིས་ཡང་ཟབ་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྩེས་.....  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཅ་མོ། སྒྲུབས་གསུམ་  
རི་སྙིང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དབྱིད། །སྙིང་གསལ་ཁྱབ་བརྒྱལ་.....  
རིག་སྙིང་དོན་གྱི་ལྷ། །འབྲས་ཚས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་ཕུང་འཕྲོ་བ་ལ། །  
བསལ་བཞག་ཡེ་དག་ངང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གཉིས་པ་སེམས་.....  
བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་ལས་འཕགས་པ་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་གསུམ་ལ། །མ་རིག་...  
གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་མཐུ་བརྟས་པས། །མེད་སྒྲུང་འཁོར་བར་འཕྱུན་...  
པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །གཞོན་ནུ་བུ་སྒྲུར་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་  
དོ། །གསུམ་པ་བྱིན་འབབས་པ་ནི། རྩྱེ་ གྲོལ་འབྲུལ་ཀ་ནས་དག་པའི་...  
ནང་དབྱིངས་སུ། །ཅོག་གཞག་བཞི་ཡིས་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་མོད།  
སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་རྩལ་རྩལ་མེད་ལྷག་པར་ཤར། །དགོངས་བརྒྱད་  
འཕོ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། །བརྩྭ་རྩྭ་ན་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་རྩྱེ། བཞི་བ་...  
མཚོད་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རྩྱེ་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་  
པོའི་ངང་། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལག་རྩེས་ལས་འོངས་པ། །  
སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་དབང་ཤེས་ཐུས་པའི་རྩལ། །ཉིང་འཛིན་...



ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རོལ་པར་གྱུར། །བཟླ་ས་པ་ར་ཏ་ཁྱི་གཉིས་པ་  
 དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་དབང་གཉིས་ཤར་གྲོལ་ཡུལ་སྤྲང་ཡེ་  
 བས་གྲོལ། །ཡིད་གཉིས་རང་གྲོལ་ཉོན་ཡིད་ཅེར་གྲིས་གྲོལ། །ཀྱུན་  
 གཞི་མཐའ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཆེད་ས་སུ་བཅེད་ས། །རྒྱུད་སེམས་སྒྱུ་མ་  
 མཁའ་གྱི་ཆོ་རོལ་ལས། །གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་འཕུམས་སེམས་  
 ཅན་ནམས། །བྱ་བུ་ཟང་ཐལ་སྒྲིང་རྒྱུ་འགག་གྱུར་བསྐྱེད། །སྒྲིང་  
 ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་རང་གཤངས་ཉིད། །ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་མི་  
 བྱེད་རྩི་ཡིག་ཤར། །འོད་འཕྲོས་ལྷན་གྱུ་བསྐྱེད་ཆུད་ཆུལ་སྤྲང་བ། །  
 ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་རང་ལས་གང་སྤྲང་  
 ཆོས་སོ་ཅོག །དབྱེད་ས་དང་ཐིག་ལེ་རིག་གཤངས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད། །གང་  
 ཤར་རྟོག་ཆོག་གཉིས་ཤར་བསྐྱེད་མར་སྒྲིབ། །ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་  
 སྤུལ་སྤྲུལ་བཅོན་ས་ཐེན། །དེ་ཉིད་མཆེད་པས་དབྱེད་ས་སྤྲང་ཡུལ་  
 ཁམས་བྱུང། །ཐིག་ལེ་འཁར་གཞོང་ཅམ་དང་འོད་ལུ་ཐེན། །གྲེན་  
 འགྲེད་ཅིབ་ཤར་སྤྲུལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ། །གཅིག་ཏུ་མ་རེས་སྤྲང་  
 ཉམས་ཅིར་ཡང་འཆར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གཉིས་ཉམས་གོང་དུ་  
 འཁོལ། །སྤྲུལ་ཡང་དབྱེད་ས་སྤྲུལ་ཡོངས་གྱུར་དག་པའི་གནས། །  
 བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་འབྱོར་པས་མཛོད་པར་བསྐྱེད། །སྒྲིང་སྤྲུལ་གནས་  
 གྱུར་ཡེ་གཉིས་གཞུལ་ཡས་ཁང། །ལྷན་གྱུ་བ་བཞོད་པའི་བྱེད་པར་  
 མཐའ་དག་རྫོགས། །དེ་དབུས་ཆུ་སྤྲུལ་ཐོན་པའི་སྤྲུལ་གཤན་ལ། །





རིག་གཤངས་རྩི་ཡིག་རྣམ་པར་ཐོལ་གྱིས་བབས། །དོན་གཉིས་བྱས་  
 བས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་འུ་གསུམ་བཀའ་.....  
 སྤོང་ཇི་སྤོང་གྱི། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པའི་གར། །  
 ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་ནི། །གཟུངས་སྤོབས་ལང་ཆོར་.....  
 འཕོས་པ་མཆམས་སྤྱོན་མདངས། །བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ན་ཆོད་ལྟ་  
 དར་དོམ། །སྦྱངས་པའི་དོན་མཆོན་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གདེངས། །  
 རྟོགས་པའི་སྦྱང་བརྟན་གཡོན་པས་པོ་ཏི་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་  
 སྦྱིལ་གྱུང་རྟག་བྱུང་ཕྱིན་ལས་གཟུགས། །འབྲས་ཆོས་ལྡ་ཡི་མཆོན་.....  
 བྱེད་དར་གྱི་གོས། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་.....  
 རྒྱན་། །སྦྱིལ་བ་སྦྱ་རེ་རེའི་ཁྱོན་ལ་ཡང་། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་  
 བཀོད་པ་འབུམ་དུ་བརྟེན། །མདུན་དུ་དགོངས་བརྟེན་བརྒྱད་སྒྲ་  
 མ་དང་། །གཡས་སུ་རྒྱུད་སྤེ་དྲུག་གི་ཡི་དམ་ལྟ། །གཡོན་དུ་གནས་  
 ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་བགྲང་མཐའ་ཡས། །རྒྱུ་ཏུ་ཐེག་དགའི་སྦྱང་མ་.....  
 སྤྱོན་ལྟར་གཏིབས། །ཆོད་ཐེབས་རིག་པའི་བཀོད་པ་ལྟམ་མེར་.....  
 གསལ། །གཉིས་པ་སྦྱན་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩི་ གཞི་ལམ་འབྲས་  
 གསུམ་གདོད་ནས་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །ངས་པའི་དོན་དུ་བཞེངས་.....  
 བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། །ཕྱགས་རྩེའི་སྦྱ་འཕྱལ་སྦྱང་ཅམ་འགག་པ་  
 མེད་། །བདག་ཅག་དད་པས་སྦྱན་འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ། །བཟོ་  
 ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན། །གསུམ་པ་ཕྱག་འཆལ་བཞི། རྩི་ གང་སྦྱང་ལྟ་དང་.....



གང་གར་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ།  
 བཟང་ངན་རང་རྒྱུད་ཞེན་པ་གོ་ལ་ཤོར་འབྲང་། དབྱེར་མེད་མཉམ་  
 པ་ཆེན་པོར་ཐུག་བགྱེད། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ། བཞི་བ་མཆོད་པ་ནི། རྩི་  
 ལུའལ་སྤང་རང་ཡལ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་འདྲ། ཞེན་འཛིན་གཞི་  
 ཐིམ་བྱེ་ལུ་བྱས་བྱེར་བཞིན། མ་དག་ལུའལ་བ་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟེན་  
 པས། རྩོལ་དངས་འོད་གསལ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག མ་རྒྱ་བུ་  
 ཅ་རྟོ། ལ་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ ལུང་ལས་མ་བྱུང་མན་ངག་རང་ངོ་ཤེས།  
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྩལ་རྩལ་ཐོགས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་  
 འབྲས་བུར་བརྟན་པ་ཐོབ། རྩུང་ཆོས་དུག་ལྡན་སྤྲ་མ་རྩེ་ལ་བསྟོད།  
 དུག་པ་བཟླས་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀར་བླ་སྟེང་འཕོད་པའི་ཐུགས་ཤེང་  
 ལས། རྩོལ་འབྲས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱངས།  
 རྩར་འདུས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རྩོལ་གསུམ་རྩོལ་  
 རྩོལ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སང། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཞེས་པའི་རྩོལ་  
 འབྲུ་བདུན་པོ། རེས་འགའ་བསྟེན་རིམ་གསལ་ལ་བཟླ། རྩོག་སྒྲིམ་གཟེར་བཞི་  
 ཆོང་བ་དགོས། རེས་འགའ་རྩོགས་རིམ་བསྒྲིམས་ལ་བཟླ། དབབ་གཟུང་འདྲེན་  
 དགམ་གནད་དུ་བསྟུན། རེས་འགའ་རྩོགས་ཆེན་རང་ནས་བཟླ། གནད་དུག་ཆོང་  
 བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། རེས་འགའ་རབ་འབྱམས་ལས་ལ་སྟུར། རྩོལ་འབྲས་ཐོག་  
 གསུམ་མན་ངག་གནད། མ་ཡེངས་ཏིང་འཛིན་ལྡན་བཞིན་དུ། རྩོལ་དུག་ཏུ་  
 བརྩོན་གྱུར་ན། རབ་ལ་འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྱུར་སྤྱིན། འབྲིང་ལ་སྟུ་ལུས་འོད་གསལ་  
 འཆར། རྩོལ་མ་རྩམ་བཞིའི་ལས་ལ་དབང། བསྟུ་བ་མེད་དོ་གྱུ་ཏུ་བྱ། གསུམ་པ་







རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། །ཐོག་མར་བསྟུ་རིམ་ནི། །ཚད་ལེབས་མཐར་ལུྃ་ལ་.....  
 ལོངས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་རྣམས། །ཐིམ་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚས་ཅན་སྣང་  
 བ་ཀྱན། །ཚོས་ཟད་ཚོས་སྐྱུའི་ངང་དུ་འབྱམས་གྲས་ཏེ། །འབྲས་བུ་.....  
 ལྟན་གྲུབ་སྐྱབས་སུ་བཅན་ས་ཟེན། །གཉིས་པ་ལྟར་ལྟར་ནི། །སྤར་ཡང་.....  
 མཐའ་བྲལ་གྲོང་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །རང་སྣང་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལོངས་.....  
 སྤར་ཤར། །མུ་མེད་ཞིང་གི་གདུལ་བྱའི་འགོ་ཚལ་ས་ལ། །སྤུལ་པའི་  
 སྤར་སྣང་ལན་བདེའི་ཐིན་ལས་སྤྱོ། །གསུམ་པ་དག་བསྟོ་ནི། དག་བ་.....  
 འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་མཐུས། །ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་.....  
 དབྱེར་མེད་ལམ་མཚོག་ཉིད། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བའི་རྒྱད་ལ་རང་.....  
 ལུངས་ནས། །ཀྱན་མཁའ་སྤྱོད་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བཞི་པ་  
 བཀྲ་ཤིས་ནི། །སྤུལ་མཚོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤུལ་སྤར་དག། །སྤྱོ་.....  
 ཚོག་བརྗོད་བྲལ་ལོངས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དན་རྫོག་ལུལ་.....  
 བྲལ་ཚོས་སྤར་ལོངས་སྤྱོད་ཏེ། །འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་དོན་གྱི་བཀྲ་.....  
 ཤིས་ཤོག །དད་གསུམ་ཐུ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུའི་བཞིན་རས་ཉིད། །འཇམ་མགོན་ཉིན་  
 བྱེད་ངོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་མཐུས། །སྤྱིམ་པའི་སྤྱོ་ཡིས་ཆེད་དུ་བསྤྱོགས་མིན་པར། །  
 ཚུལ་མེད་རིག་ཁམས་མཛོད་ལས་ཤར་མར་རྫོལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤར་རང་ལོ་བཅུ་  
 བདུན་གྱི་དུས་སུ་གྲོགས་མཆེད་འགའ་ལ་རྩེད་མའི་བསམ་པས་བྲིས་པ་ལ་རུབ་མོ་.....  
 མི་ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ལི་ལིས་རང་སྤྱོག་གསེར་དུ་མཐོང་བ་དེས་.....  
 སྤྱོག་རུལ་གྱི་སྤྱོམ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དམ་པོས་མནན་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་གསང་རྒྱ་.....  
 བྱས་མཐར་བསྐྱར་བཅོས་སུ་ཅམ་མེད་པར་དག་དབང་སྤྱོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་.....





ཨོྃ

ཀུན་སུཤིན་མེ་ལམ་པའི་བླ་མ་བསྟོན།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་བྱ་འགན་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོར་སྒྲུབ་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་ལྷགས་འཕེལ། །





རྩི་ ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས།  
 ཆོ་སྐྱབ་དོ་རྩེའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

རྩི་ ལས་གཞུང་གི་བསྟོད་བ་ཡན་གྱུ་དེས། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གམ་ཉི་ཟླའི་ག་  
 རུའི་དབུས། ས་བོན་སྒྲགས་ཐེང་ལས་བྱུང་འོད་ལྡ་ཡིས། །མིད་དང་  
 ཞི་བའི་དབལ་ཡོན་ཆོ་བཅུད་བཀུག། ཐུགས་དབུས་ས་བོན་ཞབས་  
 སུ་ཐིམ་བ་ཡིས། །གཞོམ་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོ་མཚོ་ག་ཐོབ་པར་གྱུར། །  
 ཅེས་དམིགས་ལ་ཅུ་སྒྲགས་དང། ཞི་ཁྱི་བྱི་བཟོ་རྩྱ་ན་ཨ་ཡུ་ཤི་རྩྱ་ཞུ་ ཞེས་ཅི་  
 ལུས་བཞུས་ལ་ཐུན་མཐར་ཆོ་འགྲགས་ནི། རྩི་ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་.....  
 དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་དབྱིངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེར་.....  
 ཤར་བའི་ལྷ། །སྐྱབས་གཅིག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་ཐུགས་དམ་.....  
 བསྐྱལ། །ཐུགས་ལས་འོད་དམར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། །བརྟན་  
 གཡོའི་དབལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་མཐའ་དག་དང། །ལྷ་སྐྱུ་མི་དང་.....  
 གནོད་སྦྱོར་དྲི་ཟ་ཡི། །ཆོ་བསྟོད་སྟོབས་འབྱོར་མཛེས་སྒྲག་ལང་ཆོའི་  
 དབལ་། །བསྐྱུས་ནས་སྟོག་གི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་མཛོད། །རགས་.....  
 ལུས་མི་ཤིགས་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐྱར་སྦྱིན། །ལས་རྒྱུད་གཡོ་བ་རྩྱ་ཉིའི་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཀུན་རྟོག་ན་ཐུན་འོད་གསལ་མཐའ་ལ་ཡལ། །  
 གཞུག་མ་དོ་རྩེའི་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་མཛོད། །རྩལ་བྱལ་སྟོང་ཆེན་སྟོ་



བསངས་བུ་མོའི་ལྟོང་། །ལྷན་གྲུབ་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་བཅུད་དུ་སྒྲིག་། །  
 དཔག་ཡས་ཡན་བདེའི་ཟེར་ཐེང་འབུམ་བདེལ་ཏེ། །ལྷ་བདོའི་ལྷན་.....  
 པ་འཛམས་པའི་དཔལ་སྤྱོད་ཅིག། །ཅིས་བཞེད་པས་ཐུགས་ཀའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་.....  
 གམ་གྱི་རྩ་བཞི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཉི་ལྷའི་གཏུག་སྒོར་སྤྱབས་མེད་པ་ལྟར་ཁ་ཟུམ་.....  
 པའི་རྩེ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པས་སྤྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་.....  
 བསམས་ལ་རྟོག་སྟོང་ཆོས་སྤྱའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །གཞན་དོན་ལ་.....  
 དམིགས་པ་སྒོ་བས་འབུས་སོ། །རྗེས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ངག་.....  
 དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། ། །





རྩི་ ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ལུས་སྦྱིན་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས། །

རྩི་ ཡེ་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁུན་སེང་གི་པད་ཟླའི་སྟེང་། རྟོགས་ཀྱི་  
བཅུའི་རྩ་གསུམ་སོགས་ནས་སྦྱིན་ལྟར་གཏིབས། རྟོག་ཏུ་རིགས་དུག་  
ལན་ཆགས་སྟེང་རྩེའི་མགོན། རྟོགས་གསུམ་ཡམ་ལའོར་བའི་སེམས་  
ཅན་དམིགས། ། ཡེ་མཁུན་རྩི་ཡིག་རྩམ་པས་སྦྱི་བོར་ཐོན། །  
དཔའ་བོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྒྲ་རུ་གྱུར། བེམ་བོའི་ཐོད་པ་སྦྱིན་ཀྱི་  
མཚམས་ནས་བྲེགས་ཏེ། ཐོད་སྦྱོད་གསུམ་བོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་  
ནང་། རྟོགས་ཀྱི་གཞུག་རུས་པས་ཡོངས་སུ་བཀང་། རྟོག་ནས་མེ་  
སྒར་ཐོད་ནང་རྩམ་ཁོལ་བས། ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་དུ་  
གྱུར། རྩི་ལྟ་རྩི་རྩི་ལྟ་ ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར། ཡེ་མཁུན་རྩི་རྩི་རྩི་  
པའི་འོད་ཟེར་རྟོགས་བཅུར་འབྲིགས། རྩི་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་  
རྟོགས་བཞུད་སོགས། རྩི་ཞེས་འོངས་སྦྱོད་མཁོ་དགུ་ཟག་མེད་ཀྱིས་  
རབ་འབྱམས་ནམ་མཁུན་ཡོངས་པའི་ཁྱོན་བཀང་ནས། །  
མཚོད་ཡུལ་ཐུགས་དགུས་སྦྱིན་ཡུལ་རེ་འདོད་བསྐྱེད། ཡེ་མཁུན་  
བདག་བསྦྱོད་དཔའ་བོའི་ཐུགས་ལས་རང་འདྲ་བ། གྲངས་མེད་ཀྱི་  
སྦྱོར་ཏེ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ཀྱན་གྱང་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་



ཤེས་ལ། རྣམ་པ་དགོན་མཆོག་མགོན་ལ་བདུད་ཅི་དང་། དཔལ་.....  
 མགོན་མགོན་ལ་དཀར་དམར་རོ་བརྒྱའི་ཟས། བཀའ་གསུང་རིགས་.....  
 མགོན་ལ་ཤ་བྲག་ཆོ་བརྩེད་ལྷན། རིགས་དྲུག་མགོན་ལ་རང་སྣང་.....  
 མགུ་བའི་རྩམ། བངས་མེད་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་དྲངས་པ་ཡིས། །  
 ཞི་བའི་མགོན་མཉམ་ཆོག་སྡོག་སྡོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱིད་པའི་.....  
 མགོན་མཉམ་ཐོག་མེད་ལན་ཆགས་ལའོར། ཉན་ཞི་གཏོན་ཞི་བར་.....  
 ཆད་རང་སར་ཞི། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པར་.....  
 བསམ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལྡ་ཡིས། །འཁོར་འདས་  
 མགོན་ཀུན་འོད་དམར་གློད་དུ་བཞུས། །དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་བདག་.....  
 གི་ཉེ་བར་འདུས། །རྒྱུང་སེམས་བརྟན་གཡོ་དབང་འདུས་དངོས་.....  
 གྲུབ་ཐོབ། །བདག་ཀྱང་འོད་ལྷ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །སྤྱ་མ་.....  
 ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ། །ཡུལ་བསོད་ནམས་སོགས་.....  
 བརྩོད། ཅེས་འགྲེད་བཞི་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ནི་དག་དབང་སྤོ་གོས་.....  
 མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས། སུ་མ་ལྷ་ཡོ། །







རྩི་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།  
གཤིན་པོའི་རུས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ལ། བཟུངས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་མཐར། བདག་  
ཉིད་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་ཐེང་དང་། །རུས་པའི་སྒྲེང་གནས་ཨ་  
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འོད་ལྔའི་རྣམ་པར་རུས་པ་ལ་ཐིམ་པས། །  
ཆེ་འདས་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་ཀུན་དག་གྱུར། །ཅིས་དམིགས་ལ། ཨྱོ་  
ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཨྱོ་ཨྱོ་མི་ར་རྩྱི། །ཁེ་ཅ་ར་མི་སྒྲུ་དྲ། ཞེས་བཟུངས་ལ་.....  
ལས་ཐུམ་གྱི་ཆུས་བཀྱས་གཟུངས་ཉུང་མཐར་ཡང་འབུམ་ཐུག་སོང་རྗེས། རུས་ཐལ་  
ཞིབ་བརྟལ་ས་དང་སྒྱུར། འབྱོར་ན་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྔ་དང་བཟང་དུག་བསྐྱེ། རང་གི་  
ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྔ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་.....  
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་  
ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་འཛིམ་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་  
བཞིན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐར་ཅེ་གསུམ་ཁ་.....  
སྒྱུར་གྱི་བར་དུ་འཛིམ་པ་བཟུང་ལ། ཨྱོ་ཇི་ན་ཇི་ག་སྒྲུ་དྲ། ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ལ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨྱོ་བརྗོད་ཨ་ཡུ་ཤི་སྒྲུ་དྲ། ཞེས་བཟུངས་དོ་རྗེའི་སྒྲོག་ཐོབ་  
པར་བསམས་ལ་འཛིམ་པ་བཅད་ཨྱོ་བརྗོད་དྲ་མ་ཡ་སྒྲུ་དྲ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་  
དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ་འཁྱིལ་འཁྱིལ་བྱ། ཨྱོ་ཨ་ར་ཇི་བི་ར་ཇི་སྒྲུ་དྲ།

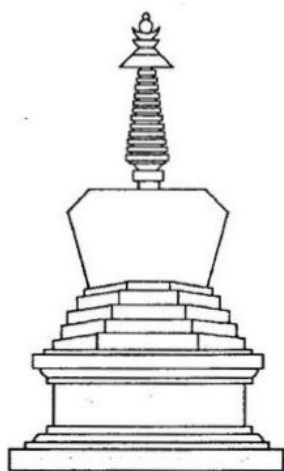


བེས་ཡེ་ཤེས་རུལ་བྲལ་དུ་བསམས་ལ་མར་ཁུ་བྱུགས། ཨྱོ་རྩྭ་རྩྩྭ་གཞི་  
 ལྷ་དྲུ། བེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྟེན་པར་བསམ་ཁིང་བསྟོས་  
 བར་དུ་གཞུག ཨྱོ་བརྩ་མུ་ག་ར་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཨ་གོ་ཏ་ཡེ་རྩྱི་ཕའེ་ ཅས་  
 བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམས་  
 ལ་བརྟེན། ཨྱོ་སྐྱེད་བྱེད་ལྷ་དྲུ། བེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཁོང་དུ་རྩྱུད་  
 པར་བསམས་ལ། གཞུངས་འཇུག་གཞུག ཨྱོ་རྩྭ་ར་རྟེ་ལྷ་དྲུ། བེས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཞུགས་སྒྲུ་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། ཐུར་འདོན། ཨྱོ་སྐྱེད་  
 རྟེན་བརྩ་ཡེ་ལྷ་དྲུ། བེས་མེ་རྟེན་འཕོར། སྒྲོ་ན་སྒྲུབས་འདིར་རབ་གནས་རྒྱས་  
 པར་བྱ། དེ་ནས་ཆ་བསྒྲུབ་ནི། སྟེགས་བུའི་ཁར་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཀོད། གདུགས་  
 དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་འཇུགས། རྣམ་ལུ་ལ་སྟགས་མཆོད་བ་བཀོད། །ལྷ་བསྐྱེད་  
 ལ་ནི་ཐུག་གི་བར། །ལས་བྱང་གཞུང་བཞིན་བྱུང་བའི་རྩེས། །རྩྱི་ མདུན་རྟེན་  
 རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་རྟེན་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་པའི་  
 བུམ་དཀྱིལ་དབུས། །འདབ་སྟོང་རི་བོང་འཛིན་སྟགས་རབ་གནས་  
 གཞུང་ལྷར་བསྟོད་པ་ཡན་བྱུང་རྩེས། །བདག་མདུན་ཐུགས་ལས་འོད་ལྷའི་  
 ཟེར་ཐེང་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་  
 སྐྱུངས། །ཁྱད་པར་གསེན་པོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཀུན་  
 བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བྱུང། །རྩ་ཐུགས་དང་། འེ་ ཨེ་  
 ཏུ་ཤེས་པེ་ ཅི་འབྱུང་བཟླ། སྒྲོ་ན་ཞེན་ལོག་གི་ཡི་གེ་ཉིད་ལྷ་དང་བཏགས་  
 གོལ་ཀྱི་རྒྱད་སྟགས་རྩོགས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱད་ལུང་གང་ཤེས་རྣམས་གྲོག མདུན་བསྐྱེད་  
 རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། དད་པའི་རྟེན་དུ་གཞག་གོ །ལུགས་པ་ལྷན་པའི་





ས་དང་རྩ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །ཅེས་པའང་ངག་དབང་སློབ་མཆོད་མཆོད་མཆོད་པས་བྲིས་  
པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



རྩེ་ འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོབ་ལུ་ལ་  
 བྱས་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བརྩམས་ལ་གྲལ་དུ་དགོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་བསྐྱུས་ནས། མཆོན་རྟག་ལུལ་.....  
 པའི་བགེགས་ཆོགས་ཆར་བཅད་དེ་འདི་སྐད་དུ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་.....  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ས་ལ་ཆེ་འདིར་དབྱགས་.....  
 དབྱེར་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞོད་པར་བྱ་སྟམས་དུ་བྱང་ལྷབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཆོལ། དེ་ལ་འདིར་རིགས་དང་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་བྱ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་ རིས་མེད་བསྟན་པ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ། མ་ལུས་འགྲོ་  
 བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་མཆུངས་མེད་འགྲན་པའི་བླ་དང་བལ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་.....  
 འཇའ་ལུས་རྩོམ་ཏེ་ཕྱིན་སྐྱབས་བཅན་ཐབས་སུ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་དབང་.....  
 བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ལུལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱིད་པལ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
 རྒྱས་མཛོད། ཨེ་མ་ཏྲོ། ཐོག་མའི་གཞི་ལས་ངོ་བོས་གོ་བྱེ་སྟེ། །རང་.....  
 བཞིན་ལུལ་དང་ཐུགས་རྩེ་སེམས་སུ་གོལ། །དབང་མེད་སྲིད་མཆོར་  
 དུབ་པ་བདག་ཅག་རྣམས། །མི་ངལ་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་བསྟན་  
 དུ་གསོལ། །ལན་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་རིག་སྟོང་རྩུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ལུ་བས་ཐག་.....  
 བཅད་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་མཐར་ཐུག་དང་། མཁྱེན་བརྩེ་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་སྒྲོམ་པས་.....  
 གཟེར་བུ་འདེབས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁུལ་མེད་ཐུགས་འབྱུང་གི་.....





སྒྲིང་པར་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་དོར་བྲལ་བ་དམ་ཚིག་གི་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་བཞིན་།  
 རྗེས་སྒྲོས་འདི་ལྟར་མཛོད། གཞུང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སེམས་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲུལ་བཟུང་།  
 འཁོར་འདས་གཞི་མེད་དབྱིངས་སུ་རྩ་གཅིག་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཅོག་  
 གཞུག་ལྟ་བུ་བས་གདར་ཤ་བཅད། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱལ་བ་ལྟན་གྲུབ་  
 གནད། །ཐོད་ཀྱི་ལོ་འད་གསལ་སྒྲུལ་བས་རྩལ་སྒྲུང་བྱ། །ལན་གཅིག་  
 བྱེད། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྩ་གསུམ་སྒྲུང་མའི་ཚིག་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་གནས་  
 གསུམ་ལས་སྒྲུ་བྱུ་གྲུ་གསུང་ཡིག་འབྱ། ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཆར་ལྟར་།  
 བབས་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་བས་ལུས་སྒྲུང་སྒྲུང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་  
 དཔལ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེས་སྒྲུར་དག་དག་བཅོད་བྲལ་ཨ་ར་བ་ཅིའི་རྩལ་པར་རྗེས་  
 ཤིང་རྩ་གནས་ཀྱི་ཡི་གས་གང་། ཡིད་ལུས་བྲལ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་དུ་  
 སྒྲིན་པར་བསྒྲུམས་ལ། ཚེས་ཉིད་རྒྱ་འབྱམས་རང་དུ་སྒྲོ་བསྒྲུ་བཅས་བཅས་མེད་པར་  
 མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། ཅེས་བཅོད་ལ་གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་བྱེད། །དེ་ནས་།  
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ཁྱེད་པོའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ལུལ། དེ་ནས་བུམ་དབང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་  
 བུམ་པའི་རྩ་སྒྲུ་བོར་སྒྲུགས་ལ། རྩི་ གྲོང་ཆེན་གཞིན་རུ་བུམ་པའི་གཞལ་  
 ཡས་འདིར། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲོན་འཁོར་བཀོད་པ་རྗེས་ཀྱིས། །བྱིན་  
 རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་སྒྲུ་བོར་བབས། །ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་སྒྲུལ་  
 སྒྲུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ནིམ་ཀ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤིང་ཨོ། །གསང་དབང་ནི་བདུད་  
 ཅི་ལྟེ་ཐོག་རྩ་བཞག་ལ། རྩི་ ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་རྩལ་གྱིས་བསྒྲུན་  
 པའི། །དཀར་དམར་བདེ་སྒྲུང་འདྲེས་པའི་དམ་རྩལ་འདི། །སྒྲོབ་བུའི་  
 མགྱིན་པར་འབྱེལ་བའི་དེ་མ་ཐག །དག་སྒྲིབ་དག་ནས་ལོངས་སྒྲུའི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག །སྒྲོ་ཀ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤིང་ཨོ། །ཤར་དབང་ནི་དངོས་སམ་





ཡིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཏང་ལ། རྩི་བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་རང་གཟུགས་མཛེའན་  
 མོར། །མཉམ་པར་སྒྱུར་ལ་དབབ་བཟུང་འདྲེན་བཀྲམ་དང་། །སྒྱུར་  
 ལ་དགའ་དང་སྒྲོང་བཞི་ངོས་བཟུང་བས། །ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་ཆོས་  
 སྒྱའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩམ་ཀ་ཡ་ཨ་ཨྲི་ཁྱིའི་རྩེ་རྩི་ཆོག་དབང་ནི་ཆོས་ཉིད་  
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རང་བབས་སུ་བཞག་བཅུག་ལ། རྩི་ངོ་བོ་ཀ་དག་རང་.....  
 བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་  
 རྩི་ཀྱི་མ་བསྒྲུབས་ཡོང་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཚུལ་མེད་  
 རང་གསལ་སྒྱུ་གསུམ་མཛེན་དུ་འགྱུར། །རྩམ་རྩི་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་  
 དབང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཐུག། དེ་ནས་  
 དབང་བསྒྱུར་ཟབ་མོ་མཛོས་པའི་དགོ་ཅ་གདོད་མའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་དམིགས་.....  
 འདུན་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོ་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་.....  
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཀྱེན་གྱོ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་བསྒྲུལ་ཆེ་ནམ་གྱང་ཟླ་བའི་འོད་ལ་.....  
 བརྗོད་ནས་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་ཇ་ཡུལ་། །





རྩི་ ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་  
སྒྲུབ་སྒྲུང་སྤྱིད་འཕགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་མཐར། སྤྲུལ་ཡང་.....  
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་རྩ་སྤྲུགས་དང་ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་.....  
ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས་མཁའ་.....  
དབྱིངས་རྒྱན་ཁེབས་པ་ལས་བུམ་བཟང་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་གྱི་.....  
ཤིང་སོགས་ཡིད་ལ་སྤྱོན་པའི་ཟས་ལོར་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆར་ཆེན་པོས་ས་.....  
གཞི་བར་སྤྲུང་གི་ཁྱོན་རྒྱན་གང་ནས་འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་.....  
གྱི་དབུ་ལ་བ་རྒྱན་བཅད་དྲུངས་མའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བདག་གི་སྤྱིང་.....  
གར་ཐིམ་ཞིང་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྤྲུགས་དབྱངས་སྤྱན་ལ་བརྒྱུད་བའི་.....  
འབྱུག་སྒྲུ་ལྷིང་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་.....  
རྒྱན་བདེ་དགས་བྱུང་ཅིང་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྒྱུད་ལ་.....  
སྤྱེས་པར་བསམས་ལ། རྩ་སྤྲུགས་དང་། མུ་ཀ་ཡེ། ཨ་པ་ཡེ། ཀ་པ་ཡེ་.....  
བརྩ་སཱིི་རྩྱི། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུགས་ཐུན་མཐར། གཡང་འབོད་ནི། རྩི་ མཐོ་.....  
རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་སྤྱིད་གྱི་གཡང་། །འཕགས་པའི་ལོར་.....  
བདུན་ལྡན་པ་ཆོས་གྱི་གཡང་། །ཁ་སྤྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་.....  
འབྲས་བུའི་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁྱེད་



ཅིག ། བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པ་རི་ཁྲོད་པ་ཡི་གཡང་། ། བཤད་སྒྲུབ་.....  
 ལས་གསུམ་དར་བ་དགོན་སྡེའི་གཡང་། ། བཅོན་སྤྱད་འཕམ་གསུམ་  
 དར་བ་ཡུལ་གྲོང་གཡང་། ། དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་  
 བྱུག་ཅིག ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྲུབ་བརྟེན་སྒྲུབ་མའི་གཡང་། །  
 ཤེས་བརྩོན་དག་སྤང་ཆེ་བ་སྒྲོབ་མའི་གཡང་། ། དད་གཏོང་འབྱོར་བ་  
 རྒྱས་པ་སྦྱིན་བདག་གཡང་། ། དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་དབྱུང་གསུམ་.....  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལུང་གི་གཡང་། ། དགག་སྤོང་སྒྲུབ་པ་སྦྱོན་བྲལ་.....  
 རིགས་པའི་གཡང་། ། ཟབ་རྒྱས་བདེ་སྤྱད་འདོམས་པ་མན་ངག་.....  
 གཡང་། ། དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཉེས་སྦྱོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་བར་  
 གཡང་། ། འགྲོ་ལ་བདག་བས་བརྟེན་བ་བྱང་སེམས་གཡང་། ། རྣང་.....  
 སྤྱད་དག་མཉམ་ཤར་བ་གསང་སྤྱད་སྤྱད་གཡང་། ། དེ་གསུམ་མཉམ་.....  
 དུ་བསྟོན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཐར་འཁྱོལ་བསྦྱེད་རིམ་གཡང་། །  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་འཕེལ་རྫོགས་རིམ་གཡང་། ། རྣང་བཞིའི་  
 ཉགས་ཚད་སྦྱིན་པ་རྫོགས་ཆེན་གཡང་། ། དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཁོང་  
 ཡངས་སྒྲོགས་ལ་འཁོར་བརྟེན་གཙོ་བོའི་གཡང་། ། དག་བཅུའི་བྲིམས་  
 ལ་གནས་པ་མངའ་འབངས་གཡང་། ། ཉམས་དག་འའབྲས་སྦྱིན་.....  
 འཆོ་བྲལ་ཡུལ་གྱི་གཡང་། ། དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་ནད་ལྷག་འབྲུག་  
 ཚོད་ཞི་བ་དུས་གྱི་གཡང་། ། བཅོམ་སད་སེར་གསུམ་བྲལ་བ་ཞིང་གི་  
 གཡང་། ། དབྱ་རྒྱན་གཙན་གཟན་ནད་མེད་སྤྱད་གཡང་གྱི་གཡང་། ། དེ་





གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །རྟ་ཟོག་ར་ལུག་.....  
 འཕེལ་བ་སྒྲིལ་གཡང་། །ཟས་ཅོར་རིན་ཆེན་དཔངས་མཐོ་བང་.....  
 མཛོད་གཡང་། །ཕ་མ་བུ་ཚ་གཡོག་མང་བྱིམ་གྱི་གཡང་། །དེ་གསུམ་  
 མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ཡང་འཇམ་མདོག་བཟང་  
 བདེ་སྦྱིད་གོས་གྱི་གཡང་། །རོ་བཅུད་མཆོག་ལྡན་ཡིད་འོང་ཟས་གྱི།  
 གུན་སྒྲོན་རིན་ཆེན་འདོད་སྟེར་རྒྱན་གྱི་གཡང་། །དེ་གསུམ་མཉམ་དུ་  
 འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ནད་མེད་དབྱིབས་ལེགས་མདོག་.....  
 མཛེས་ལང་ཆོའི་གཡང་། །སྟོབས་ཆེ་རྩལ་བདེ་ངལ་མེད་སྒྱུ་རྩལ་.....  
 གཡང་། །སྒྲུ་མཁས་ངག་སྟན་དཔའ་མཛངས་ངག་ཡིད་གཡང་། །དེ་  
 གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །མདོར་ན་བརྟན་.....  
 གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུ་གཡང་གུན། །ལྟ་སྒྲགས་ཕུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་.....  
 དག་མཐུས། །འདིར་ཁུག་འདིར་འདུས་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱབ་མེད་པར།  
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་སྤང་བས་བྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་པས་སྒྲུ་.....  
 གཡང་ཁུག་པའི་དགེ་མཆོན་མདོན་དུ་འགྱུར་ངེས་སོ། །རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་  
 བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་ངག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་ཡིད་དོར་གར་བ་ཡི་གར་  
 སྤེལ་བ་དགའོ། ། །



རྒྱུ་ ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
གནས་འདྲེན་གྱི་ཆོ་ག་ཐར་ལམ་གསལ་  
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ་ མདུན་དུ་བྱང་བཅའི་ཡིག་གིས་པ་བཞག་ དགུག་གཞུག་ནི། བ་མོ། སྒྱུབས་  
གསུམ་གཅིག་འདུས་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །སྒྲུགས་དང་བྱུག་ཀྱི་ཏིང་.....  
འཛིན་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོང་གཟུགས་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་བར་.....  
མིང་ཡིད། །དབང་མེད་བཀུག་ནས་རྟེན་ལ་བསྟེམས་པར་གྱུར། །  
བཟོ་ཨྱི་ཀྱུ་ཤ་རྩེ་ ཞི་སྟོང་ནི། སྒྱི་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ཨྱི་ལས་གཏོར་  
མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཨྱི་ཨྱི་རྩེ་ན་  
མེས་མཐོང་སྟོགས་ཀྱིས་བྱེན་བྱེན་བརྒྱབས། རྒྱུ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་.....  
ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། །སྟོང་བས་ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་གཏོར་མ་འདི། །  
གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་བྱེད་པའི་བགེགས་ཆོགས་ཀྱིས། །ཅི་.....  
བདེར་བྱེར་ལ་འཁོར་འདིར་གཞོད་མ་བྱེད། །སྐྱེ་བུ་གསུམ་གསུམ་ དག་  
སྟོང་ནི། རྒྱུ་ བདག་ཉིད་འཇའ་ལུས་རྩོད་རྩེད་སྒྲུགས་ཀ་ནས། །འོད་.....  
འཕྲོས་རྩོད་ལས་ཁྱོད་ཆོགས་མཆོན་ཆ་འབྲིགས། །གཞོད་བྱེད་ཆོགས་.....  
ནམས་རུལ་སྐྱེན་བཞེན་དུ་བརྒྱགས། །འོད་ཟེར་རྩེད་འདུས་སྒྱུང་བའི་  
གྱུར་དུ་གྱུར། །བཟོ་རྩེ་སྒྱི། དུག་སྟོང་ནི་ལས་བུམ་གྱི་རྩེ་སྐྱེན་ལ། རྒྱུ་







དོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་མ་ཀུམ་ཏ། བྱང་ཐུགས་  
 སྤངས་ནི། རྩི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདིས། །ཆོ་ལས་འདས་  
 པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྤངས་པས། །དུག་ལྷ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཡོངས་  
 དག་ནས། །སྤྱི་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་འབྲས་ཐོབ་ཤོག །ཁེ་ག་ར་ན་  
 སོགས་ཀྱིང་། ཨྱ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ་ འུམ་ལུམ་ཏུམ་ལུམ་མུམ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་  
 དབང་སྒོ་གྲོས་མཆོད་མེད་པས་བྲིས། ། །





རྩི་ ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་  
ལམ་འཕོ་བ་སྐྱང་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། རང་སྐྱང་རྣམ་དག་འོག་མིན་.....  
འོངས་སྐྱུའི་ཞིང་། །རང་ལུས་རྣམ་དག་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་སྐྱུ། །སྟོང་  
གསལ་སྒྲིབ་བྲལ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་དབུས། །ཅུ་ཁམས་རྣམ་དག་.....  
དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ། །ཉེ་བར་རྒྱུ་ཞིང་ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་ཏར། །  
སྟོང་གི་ཐད་དབུས་རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་དག་པ། །ཡི་ཡིག་ལྷང་སྐྱུ་གཡོ་  
འཕར་ཅན་གྱི་སྟོང་། །ཐིག་ལེ་རྣམ་དག་འོད་ལུའི་བྲ་བའི་དགྱིལ། །  
རིག་ཁམས་རྣམ་དག་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་གསལ། །སྐྱེ་གཙུག་ནམ་.....  
མཁར་འཇའ་སྒྲིན་ཟེར་ཐེང་ནང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཅུ་གསུམ་སྐྱོགས་  
སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས། །ཀྱན་ཀྱང་སྐྱང་སྟོང་ཅུ་རྒྱུའི་ཅུ་ལ་དུ་བཞུགས། །  
ཞེས་གསལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྐྱ་བའི་སེང་གའི་མཁུན་  
སྐྱོགས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱུངས་པར་.....  
བྱེན་གྱིས་རྒྱུབས། །རང་སེམས་སྒྲ་མ་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་པར། །ཟག་  
མེད་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུར་ཏེ། །མི་ལྷག་ཚས་སྐྱུའི་གོ་.....  
འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་བྱས་མཐར་རིག་པ་རྩི་  
ཡིག་རྒྱུང་གིས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཆངས་པའི་བྱ་གར་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྟོག་ཅེས་  
བརྗོད་པས་མདའ་འཕངས་པ་ལྷར་ཡལ་ཏེ་རིགས་བདག་སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་



པར་བསམ། བླ་མ་ལཞོར་བཅས་ཀྱང་རྗེ་མཐོར་སོང་སྟེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་.....  
 བསམས་ལ་ཕྱེ་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཀ་དག་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་.....  
 མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་སྤངས་པས་ཚངས་བྱལ་རྒྱུ་ཡིན་.....  
 བས་ཤིང་བྱ་ཚུགས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ནི་བར་སྤྱད་མི་མཐོང་གཏོད་མའི་.....  
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་འཕོ་བའི་གནད་བསྐྱུས་འདྲི་  
 བླ་དར་རྒྱས་ངོར་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པ་དགོའོ། །







རྩི་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།  
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྩལ་ཉེར་ལྷ་ལྷན་པའི་བྱས་བྱམ་བསྐྱབས་ནས་  
 ལས་བྱེད་གི་ཁོག་བསྐྱངས་ལ་བྱིན་འབེབས་གི་མགོར་གནས་འདྲན་ཞི་བྱུག་གིས་.....  
 སྟོན་པ་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མགོར་བྱས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་.....  
 བྱས་གསོལ་སྒྲ་ཕྱི་བསྐྱེད་མཉེན་བཟའ་ལུལ་རྩེས། རྩི་ མདུན་རྟེན་མི་དམིགས་  
 སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་འོད་ལཱི་ཕོ་བྲང་.....  
 དབུས། །འདབ་སྟོང་རི་བོང་འཛིན་པས་ཞོན་པའི་ཁར། །ཕྱོགས་.....  
 བཅུའི་རྩ་གསུམ་སོགས་ནས། སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། །སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་...  
 མེད་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་གསལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་...  
 འོད་ཟེར་ལས། །རྒྱལ་ཀུན་རིགས་ལཱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། །  
 དབང་བསྐྱུར་ལུས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གང་། །མི་བསྐྱེད་རིགས་  
 གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ག་ཏེ་...  
 ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བཅོད་ལ་སྒྱུན་འདྲན་ཕྱག་འཆལ་མཚོན་བསྟོད་རྣམས་...  
 གཞུང་བཞིན་གྱུབ་རྩེས་རྟེན་འདི་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་འགྲོ་...  
 བའི་དོན་ལ་གཟིགས་པ་འདུག་པའི་མཐུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་.....  
 མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བཅོད། ཞི་ཨུ་རྩྱ་སྒྲུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་...  
 བཅོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་སོ་སོའི་སྒྲུང་བརྟན་གསལ་ལ་...





མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བསམས་ཤིང་། རབ་ཏུ་  
གནས་བྱའི་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱགས་ཕྱིར་  
འཁོར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྟོན་  
སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་  
བསམས་ལ། ཅ་སྤྱགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟོན་སྟོང་ཅི་ལྟས་བཞུས་མཐར་མེ་ཏོག་  
འཁོར་ལ། འདིར་ནི་རྟོན་དང་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་  
པར་བྱས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས་པར་རྟོན་ལ་  
བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བའང་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཆོངས་མེད་པས་སོ། །





རྩྱེ་ གུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
རྒྱུ་རྟ་དཔལ་བསྐྱེད་ནི། །

རྩྱེ་ རྒྱལ་པར་ཕྱོགས་བཞིར་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་དང་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་  
རྩྱེ་ཡིག་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་མི་མཐུན་གཡལ་རྒྱལ་གྱི་སྟོག་ཆགས་.....  
གསུམ་གྱི་བའམ། བསྟུན་རང་གི་འབྲུང་ཁམས་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་ལ་.....  
པད་ཟླའི་སྟེ་དུ་རྩྱེ་ཡིག་འོད་འཁྱིལ་ཅན་གྱིས། དར་ལྗེ་ལ་ཉ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་  
བེ་ཇ་ཡ་སི་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་གྱིས་ལ་རི་རྩེ་མཐོ་ལ་རྩྱེ་བའི་རྩེ་ར་མཚོ་དེ། རྩྱེ་ འདོད་.....  
དགུ་གུན་འབྲུང་སྟན་པའི་བ་དན་འདི། །སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་.....  
ཚོགས་ལ་འབུལ། །མི་མཐུན་གུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་གོང་དུ་འཕེལ། །  
བསམ་དོན་གུན་འབྲུབ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད། །ཚོས་གུན་རྟེན་  
འབྲེལ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་དོན་དུན་བཞིན། །ཨ་ར་པ་ཅ་དང་  
རྟེན་སྟོང་སྟགས་པ་བྲི་གཅིག་བཟླས་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་.....  
གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞེས་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གྱིས་.....  
སོ། །



རྒྱུ་མཉམ་མེད་མི་ཡམས་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། སྒྲུབ་  
 གྱི་རྣམས་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལེགས་ཆོགས་  
 འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་རྩམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དུན་པ་ལ། བདུན་ཅི་ཆོས་སྒྲན་.....  
 བསེས་པ་ཞིབ་པར་བདུལ། བྱི་རིལ་གང་ཅུང་སྒྲོད་གཙང་ནང་དུ་.....  
 སྒྲགས། རྩེགས་སུར་བཀོད་ལ་བགེགས་བསལ་བསང་སྒྲས་བྱ། །  
 དེ་ནས་གཞུང་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བསྐྱས་མཐར། རང་.....  
 སྒྲགས་སྒྲགས་གྱི་འོད་ལྡ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རབ་འབྱམས་སྒྲས་  
 བཅས་སྐལ་བའི་སྒྲགས་སྐྱད་བསྐལ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་.....  
 རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཀྱན། སྐྱེད་སྒྲགས་སྐྱེད་སྒྲག་མཆོན་རྣམ་པ་ཡིས། །  
 གནས་གསུམ་དག་ནས་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་ཀྱང། མདུན་གྱི་རྟེན་  
 དང་དབྱེར་མེད་རྩི་གཅིག་གྱུར། དེ་ལས་འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་  
 འཕྲོས། རྩི་རྩམ་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དུན་པ་ལྟར་བཞིའི་བཅུད། ལྟ་སྒྲུག་འོད་  
 སྐྱོན་རིགས་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་དཔལ། ལ་སྐྱགས་བརྟན་གཡོའི་ཡོན་  
 ཏན་དྲངས་བཅུད་ཀྱན། རབ་ལེན་རྩི་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱས་.....  
 བས་ཀྱང། རྩམ་ལ་ཐིམ་བས་རུས་མཐུ་ཆར་འཕེལ་ཏེ། ལྟ་ལ་.....  
 ཕལ་ན་དབྱེས་པ་སྒྲོང་བའི་རྩམ། བགེགས་ལ་ཕོག་ན་རུས་པ་.....





འཕྲོག་པའི་ཐུན། །འགྲོ་བ་སུས་བརྟུང་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི། །  
 ཉམས་རྟོགས་ཆར་འཕེལ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་པའི། །ལེགས་.....  
 ཆོགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་དམིགས། །ཅ་སྒྲགས་རྟོན་.....  
 འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཅི་མང་བསྐྱེ། །ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་.....  
 ལས། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྟོན་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། །རྫས་སྒྲགས་.....  
 ཉིང་འཛིན་རུས་པ་བསྐྱེ་མེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡང་.....  
 རྒྱད་ལ་སྦྱར། །ཐུན་མཐར་རྫས་ལ་སྦྱ་བརྟུང་དབྱུངས་གསལ་བསྐྱེ།  
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེ་ལྡང་ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། །འདོད་རྒྱ་ཀྱན་  
 འབྱུང་རྫས་ཀྱི་རོར་བུ་འདིས། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རིགས་.....  
 མཐའ་དག་སེལ། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་ཆོགས་སྒྲོག་པར་  
 བྱེད། །དྲིགས་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་གི་འདྲི་རྒྱལ་འགོང་དང་། །ལོ་ལྷ་ཞག་.....  
 དུས་ས་བདག་སྦར་སྒྲོ་ཡི། །གཞོད་པ་ཀྱན་ཞི་བྱད་སྦར་ཚོད་གཏོང་.....  
 སྒྲོག །མེ་ཚུ་དུག་མཆོན་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་ཞི། །ཆོ་རིང་.....  
 གཟུགས་བཟང་སྟོབས་འཕེལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད། །མདོན་གེས་སྐྱེ་ཞིང་.....  
 རྒྱ་འབྱུལ་དཔག་ཡས་འབྱུང་། །གཟུངས་སྟོབས་འབྱུབ་ཅིང་ངག་.....  
 སྟན་བརྟོན་ལ་མཁས། །འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་སྟན་གྲགས་དཔལ་.....  
 འབྱོར་འཕེལ། །དུག་ལྷ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །  
 སྟོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྟོར་རུས་ན། །ཐུན་མོང་གྲུབ་.....  
 པའི་དཔལ་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །མྱོང་གོལ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འདི་



ཟུངས་ཤིག །ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་ཁོ་བོས་རང་བཟོ་མིན། །རྒྱུད་ལུང་མན་  
 དག་དབང་བོར་བཞག་ནས་བྱིས། །སྤྲོན་དང་ཁ་ཟས་གཞན་ལའང་.....  
 འདི་བཞིན་དུ། རྣམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ན།  
 རུས་པ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྲིང་གོགས་ཟུང་གིས་བསྐྱུལ་  
 རོར་ཨ་བྱས་སོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་གྱི། །ལུས་.....  
 དང་སེམས་ཀྱི་ཟུག་རྩ་ཀུན་བསལ་ནས། །དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་  
 སེལ་བླ་ན་མེད། །སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་བོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །མི་.....  
 པམ་པས་སོ། །དགེའོ། ॥







རྩྱེ་ ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་ཐབས་  
ལས་བུམ་བྲུས་བྱེད་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

རྩྱེ་ བྲུས་བུམ་བྲུས་ཅིང་བཟུང་བ་བརྒྱ་ཅ་བྲུས་ལ་མཚོན་བསྟོད་འད་ཞུ་བྲུས་རྗེས་  
གནས་འདྲན་གྱི། རྩྱེ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མཁུན་འདིས། །  
སྒྲུ་ལ་ལྟན་སྒྲོབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གནས་པའི་ནད་.....  
གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མའི་དུག། །བཀྲ་བར་བགྱེད་བྱང་ཞིང་དག་.....  
གྱུར་ཅིག། །ཨ་ཨ་ཤུ་ཨ་ཨ་ ཞེས་ཅ་མཁུན་དང་། ཨོ་སྐྱེད་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་  
རྩྱེ་ཁྱི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱེ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་ལ་སྒྲོབ་བྱུང་བྲུས་བྱའོ། །  
རྩྱེ་ བདག་ཉིད་བྲུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྡང་འཕྲོས། །བུམ་པའི་ཁ་  
རྒྱན་མ་བྱའི་མདངས་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡིས་སྒྲོབ་བྱའི་ལུས་བྱུང་ནད་.....  
གདོན་གྱིབ། །སྒྲུར་མ་རྒྱུང་གིས་བདས་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཏོར། །  
ཅ་མཁུན་དང་། ཨ་ཨ་ཤུ་ཨ་ཨ་ ཅི་རུས་བཟུངས་ལ་སྒྲོབ་མར་བྱུང། རྩྱེ་  
བདག་ཉིད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་བྲུགས་ཀ་ནས། །འད་འཕྲོས་ཅེ་ལས་  
ཁྱོ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འབྲིགས། །གཞོན་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་  
བཞིན་དུ་བརྒྱགས། །འད་ཟེར་རྩུར་འདུས་སྒྱུང་བའི་གྱུར་དུ་གྱུར། །  
བཟོ་རྩྱུ་བྱོ། ཅ་མཁུན་དང་། བཟོ་ཀ་ལ་ཅི་རྩྱུ་བྱོ། ཅི་རུས་བཟུངས་ལ་  
སྒྲོབ་བྱའི་མགོར་མར་གྱིས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བྱི། སྒྲུ་ལུས་མཚོན་དཔེའི་སྐྱགས་.....  
བཀྲ་ཤིས་བཟོད། ཅས་སྒྲོབ་བྱེད་ཆོས་བད་ཐོར་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་



ཨྱོ

ཀུན་མཁྱེན་མེ་པམ་པའི་བླ་མུ་བསྟོན།

སྒྲེལ་བ་དགོའོ།།





རྩི་ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་  
བའི་གསུར་མཚན་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ ཚོགས་ཞིང་ལུས་སྦྱིན་སྒྲུབས་ལྟར་གསལ། རི་ལས་མེད་དུང་ལའི་གསལ་མེད་  
བའི་དགྱིལ་ལའོར་ན། །གསུར་མཚན་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་  
གྱི་རྩམ། །རང་རང་ཡིད་ལ་འཐད་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱིན། །མི་ཟད་  
མཁའ་དབྱིངས་འགོངས་བའི་གཏོར་དུ་གྱུར། །འབྲུག་སྐུ་མ་སྐྱ་ར་དང་  
མཚན་བཞི་ཅི་རུས་བཞུས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྟོ། །གསུར་རྩམ་གཟུགས་  
བཟང་སྒྲ་སྦྱན་དྲི་ཞིམ་དང་། །རྩི་མངར་རེག་འཇམ་ཡིད་བདེ་འདྲེན་  
བ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱོད་ལ། །དད་བས་འབུལ་  
ལོ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། །ཞི་ཞུ་རྩི། བ་མས་གཙོར་བྱས་  
འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་། །བྱད་པར་ཆེ་འཕྲོག་ནད་གཏོང་མདངས་  
འཕྲོག་བའི། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་བོ་དྲེགས་བཞེ་བརྒྱད་ལ། །  
སྤྱོད་རྩམ་འབུལ་ལོ་བྱམས་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ཞི་ཞུ་རྩི། བྱད་  
མུག་མཚོན་སོགས་རྒྱན་གྱིས་ཆེ་གཏུགས་ཏེ། །སྒྲ་ལུས་བོར་ཞིང་བྱི་  
ལུས་མ་ལོན་བ། །དྲི་ཟ་སྤྱོད་བ་བར་མའི་འགྲོ་ལ་བསྒྲ། །ཞེན་མེད་  
སྤྱོད་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །བསོད་ནམས་འདི་ སོགས་  
བཛོད། །ཅིས་བའང་རག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྱིས། དེ་ལྟར་བསང་རྒྱ་  
གཏོར་འབུལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་བ་མ་བཏོན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །



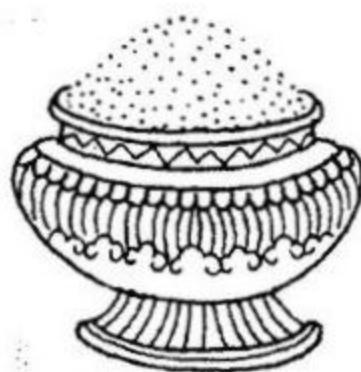
སྒྲིེ་ ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་མི་ཡམ་ཀྱུ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཆུ་གཏོར་འབུལ་ཐབས་བཞུགས། །

སྒྲིེ་ ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་སྦྱིན་སྒྲུབས་ལྟར་བྱས་ལ། མདུན་དུ་སྒྲིེ་ལས་  
རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ། །ཨྲི་ཨྲི་སྒྲིེ་གསུམ་ཁུ་བ་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །  
རབ་འབྱམས་འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་འབྱུང་བའི་གནས། །འབྱུང་  
བས་ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་བརྟུང་བར་གྱུར། །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་  
འཐབ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཐིགས་རིམ་པར་སྒྲུགས་ལ། ཆུད་གསུམ་བླ་མ་ཡི་  
དམ་ཞི་བློ་ལྟ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིེ་གསུམ་སྤང་མ་ལ། །  
མཚོད་པ་འབུལ་ལོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིེ་ལ། །ནམ་མཁའ་ཏ་ཐ་  
ག་ཏ་སྒྲིེ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒྲུགས་གྱིས་འབུལ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་  
ལན་ཆགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས། །ཆུད་པར་ལན་ཆགས་མ་བྱུང་  
སེམས་ཅན་ལ། །མི་ཟད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་ཆེན་འདི་སྦྱིན་ནོ། །ནད་  
གདོན་འགལ་ཆུན་ཉར་འཆོ་ཞི་བར་མཛོད། །ནམ་མཁའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་  
ཨྲི་མ་ལོ་སོགས་སྦྱན་གཟིགས་སྒྲུགས་གྱིས་འབུལ། ཏུག་ཏུ་བཀྱེས་སྒྲིེ་  
འཛིགས་སྒྲུག་གིས་གདུངས་པའི། །གང་གའི་བྱེ་མའི་གངས་སྟོད་ཡི་  
དུགས་ལ། །བསྐྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་གདུང་བ་ཆུན་ཆད་ནས། །མཐོ་རིས་  
དཔལ་དང་འབྱུང་བས་བཆུན་པར་ཤོག། །མཚན་བཞི་བཛོད་ལ་བསྐྱེད། །  
ཆོས་སྦྱིན་ནི་སྒྲིེ་པ་ཅི་ཡང་སོགས་བཛོད་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་





ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། སྐྱེས་ཀྱིས་དགོ་བཟོ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ངག་དབང་མཆོག་གིས་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས། དགོའོ། །





རྩི་ ཀུན་མཁུན་བླ་མ་མི་པམ་ཀྱ་མཆོའི་མེ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་  
པ་ལས་བཞིའི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ ཟས་སྒྲ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་སོགས། མཁའ་དགུ་འབྱུང་ཆད་འདུ་བྱས་ལ། ཨྱི་  
ལྷ་རྩི་རྩིས་བྱིས་བསྐྱབས། ། རྩི་ མཆོད་རྩིས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་  
ངང་ཉིད་ལས། རྩི་བོ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རྩི་པ་སྤྱིད་.....  
ཞིའི་དཔལ་འབྱུང་རི་སྟོང་ཀུན། མཁའ་མེད་པས་མཁའ་དབྱིངས་.....  
ཀུན་བྱུང་གྱུར། མེ་སྒྲ་ལ། ཨྱི་རྩི་ སོ་སོར་རྩིས་པའི་རང་རྩི་.....  
གོས་དཀར་ཡུམ། ཀུན་རྩི་རྩིས་ཀྱི་བྱུང་རྩི་ཡོངས་བཞེངས་.....  
པ། རྩི་ཤེས་མེད་ལྷ་འབར་པའི་རྩི་ཡོངས་སྤྱི། རྩི་གང་ལྷ་པས་  
རྩི་པའི་རྩི་སྤྱིས་ཁར། རྩིས་པའི་རྩི་གསུམ་སོགས་ནས། རྩི་.....  
རྩི་གཉིས་པས། རྩི་དོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །  
མཁའ་དགུའི་ཡོངས་སྤྱི་ཟད་ཟད་པ་མེད་པའི་གཉིས། རྩིས་མེད་.....  
མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབྱུང་གིས་བཞེས། རྩི་སྤྱིས་དབང་དང་.....  
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུང་སྤྱི་ལ། ཨྱི་ཨྱི་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ མ་དུ་དུ་ཅ་ལྟ་.....  
རྩི་ སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་རྩི་ ཞེས་ཅི་ལུས་བྱུངས་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྩི་སྤྱི་  
བསྐྱབས་ལ། རྩི་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱེ། རྩི་རྩི་འབྱེད་དོར་པའི་ཆོགས་མཆོད་  
ལུ་མཐར། རྩི་རྩི་ཀྱི་དབང་བཞི་ལོན་པའི་ཆོག་བཛོད་དེ་སྤྱི་མའི་བྱུགས་དང་རང་  
སེམས་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག རྩི་གི་དགོ་བསྟོ་ཤིས་.....





བཛྲེད་བྱུང་། །ཞེས་པའང་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ། ॥



རྒྱུ་ ཀུན་མཁུན་བླ་མ་མེ་པམ་གྱི་མཆོ་ལ་བརྟེན་བའི་ཆོག་ས་  
མཆོད་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ་ འདིར་གཙང་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་འདྲ་བར་བུས་ལ། ཐོག་མར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྒྱུ་ ཨེ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་ཀ་པ་ལར། །  
ཨེ་ཡིག་སྟོང་གི་འདྲ་ཡོན་ཆོག་ས་སུ་བཤམས། །དབྱིར་མེད་.....  
ཉམས་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲད། །སྟོང་གསལ་རོ་མཉམ་.....  
ངང་དུ་སྤྲངས་སྤེལ་བསྒྲུར། །ཨྱོ་ཨྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གཉིས་པ་སྤྲོད་འདྲེན་པ་ནི། རྒྱུ་  
གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ཞིང་ཁམས་ནས། །བླ་མ་ཆོས་སྤྱི་  
ལྟ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ལ་གཤེགས། །རྟོག་བརྟེན་ཞི་བ་འོད་ལཱི་ཞིང་.....  
ཁམས་ནས། །བླ་མ་ལོངས་སྤྱི་ལྟ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ལ་གཤེགས། །  
གཞན་ཡང་འཛིན་རྟེན་དུག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བླ་མ་སྤྱལ་སྤྱི་  
ལྟ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་ལ་བཤེགས། །ཨྱོ་ཨེ་བྱ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་ཀ་  
ཡ་རྒྱུ་ ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི། །གསུམ་པ་ཆོག་ས་མཆོད་ནི། རྒྱུ་སྟོང་.....  
བཅུད་དག་མཉམ་གཞི་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་  
ཟེར་ཐོང་ཀུན་ནས་འཕྱོ། །སྤྱུ་གཉིས་འབྲས་བུ་རོ་བཅུད་བདལ་བ་.....  
འདི། །ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཏ་ཅ་ཀྱ་བུ་རྒྱ་  
རྒྱུ་ བཞི་བ་བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ་ ཀུན་གཞི་སྟོང་ཡངས་འཕོར་འདས་.....  
བྱུ་བཅུད་ལ། །ཉམས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །





རྒྱུང་སེམས་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་འགལ་འབྲུལ་གྱུར། གྱུར་རྗེ་བ་  
 རྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །བརྩ་ས་མ་ཡུལ་ལྷ་པ་བསྐྱལ་བ་ནི།  
 རྫོང་གཟུང་འཛིན་གྱུར་རྟོག་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ། །ལུགས་འབྱུང་  
 བཅུ་གཉིས་ལམ་དུ་འབྱམས་པའི་བདུད། །ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་  
 མཆོན་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབ། །མི་ལྷག་ཆོས་ཟད་གྲོང་དུ་རྒྱས་གདབ་  
 བོ། །འི་ཏི་ཤ་ཏྲུ་མ་ར་ཡ་ཐད། དུག་པ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྫོང་ཉོན་སྒྲིབ་  
 བསྐྱལ་བ་ཤ་ཡི་རི་བོ་བརྩེད། །ཤེས་སྒྲིབ་བསྐྱལ་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་  
 འབྱེལ། །སྟོམས་འཇུག་བསྐྱལ་བ་ཞག་གི་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །མད་  
 བྱུང་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལི་ཨུ་ལུ་ཁ་རི་  
 ལུ་ཏི། བདུན་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། རྫོང་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་ཏིང་འཛིན་  
 གྱིས་བོས་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བསྐྱུང་རྩལ་གྱུར། །  
 བདེ་སྟོང་གྱུར་བཟང་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་ཤར། །ཐུགས་དམ་  
 དགེས་བསྐྱུང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྒྱུད་པ་ཆོགས་ལ་རིལ་བ་  
 བོ། བདག་ལུས་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འདོད་ཡོན་རྣམ་  
 དག་བདུད་རྩི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྲོང་དུ་ཐིམ་  
 པར་འབྲུལ། །རྩྱལ་མེད་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ཤོག །  
 དགྲུ་བ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི། མོེ་དཀར་དམར་རྒྱུང་སེམས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ། །རྩྱ་ཏིའི་ཡར་རྩེར་ཐབས་གྱིས་དངས་པ་ཡི། །རང་  
 གདངས་མ་འགགས་ལྷག་མགོན་རྩལ་བཟུང་རྣམས། །བཀའ་ཡི་ཕ་





འབབ་གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷུང་བྱ་ལི་རྩ་ལྷ་ཏི། ॥

༄༅། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་མ་ལུས་འགོ་བའི་མགོན། །རབ་འབྱམས་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་བསྐྱེད་དཔྱིད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྲ་མ་དོ་རྩོ་  
 འཆང་། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་ཚངས་པའི་དབང་མཚན་སྤྱི་ལ། །ཀྱི་  
 སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་མཚན་དམ་པ་ཉོན། །ཡང་གསང་སྤྱིང་བའི་  
 ཆོས་དང་འཕྲད་པ་འདི། །བསྐྱལ་མང་ཆོག་མཁུ་བསྐྱུང་བསགས་པའི་.....  
 ལག་རྩེས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལྷན་ཁྱོད་ཉིད་སྤྱིན་པར་བྱ། །ལྷོས་.....  
 ཤིག་ང་ཡི་ལུས་ལ་ལྷོས། །དག་དང་མ་དག་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཡེ་ནས་  
 སྤྱི་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོ་སྤྱི་ཉིད་ཡིན། །  
 འཇམ་དཔལ་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་ཅིག །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་.....  
 ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །བརྟེན་བཅོག་ལ་སོགས་.....  
 སུས་བགྱིས་པ། །ངས་པར་དོ་རྩོ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །མཚན་དང་རིམ་  
 གོ་སུས་བྱས་པ། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབད་མེད་རྟེན། །སྤྲ་མའི་དབྱལ་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི། །ཆོན་  
 གང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱོད་མའི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པར་གྱུར། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཆེན་པོ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ཡིས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལུས་ཁམས་སྤྱི་  
 རུད་ག་པར་ཤོག །ཉོན་ཅིག་ང་ཡི་ངག་ལ་ཉོན། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་







ཅི་སྒྲུང་ཡང་། །ཨ་ར་པ་ཅའི་རོལ་བ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་.....  
 རང་བཞིན་ཡིན། །རིག་སྒྲགས་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་ཅིག །བཅའ་.....  
 གུང་རྒྱལ་བས་མི་རྟོན་དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་སྟོན་པ་དང་། །འཕྱ་བ་དག་  
 བེ་སྤྱོད་བྱས་པ། །སྟོན་སྒྲགས་དུང་འགྲོར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཅི་.....  
 གསུངས་བཀའ་ལ་སྤྱོད་བཅུ་བ། །སྤྱོད་བཅུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 གུན། །མ་ལུས་ངག་གི་དཔལ་དུ་འགྱུར། །སྤྱོད་བཅུ་རྒྱལ་བ་ལས་.....  
 བྱུང་བའི། །ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྟོན་ཅིང་། །དམར་སེར་སྟོག་གི་ཕྱིར་བ་ལྟར། །  
 སྟོབ་བུའི་མགོན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨ་མི་མ་སྟོབ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །  
 ར་མི་རྟུལ་དང་བྲལ་བའོ། །པ་མི་དོན་དམ་སྒྲུང་བའི་སྟོ། །ཅ་མི་འཆི་  
 འཕོ་སྟེ་བ་མེད། །ན་མི་མིང་དང་བྲལ་བ་ཅིང་། །རྟོ་མི་སྟོ་གོས་ཟབ་  
 མའི་སྟོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ངག་ཁམས་གསུང་  
 དུ་རྟོགས་པར་ཤོག །དེའི་ཅིག་ང་ཡི་ཡིད་ལ་དེའི་དེ། །བཟང་ངན་  
 ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟུང་ཡང་། །འདྲ་ལ་གསུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འོད་.....  
 གསལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྟོགས་ཆེན་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་.....  
 ཅིག །བཅའ་གུང་རྒྱལ་བས་མི་རྟོན་དོ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་སེམས་.....  
 དཀྱུགས་དང་། །བཀའ་བཀྱོན་རྒྱ་སྟོགས་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ། །བྲེལ་.....  
 སྤྱོད་ཡི་དཀྱུགས་ཅིང་དུ་འགྱུར། །དད་དང་གསལ་འདེབས་སྤྱོད་  
 བྱས་པ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབད་མེད་རྟོན། །སྤྱོད་བཅུ་གསུགས་ཀ་.....  
 ལས་བྱུང་བའི། །རལ་གྱི་མེ་ཡི་ཆ་ཟེར་ཅན། །སྟོ་བསངས་ནམ་.....







རྩི་ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས།  
 བུམ་པ་བསྐྱེད་བཞུས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས། །

རྩི་ སྤྱ་གྲ་ལས་སྐྱབས། བུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས།  
 འོད་ལྔ་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྟན་གྲུབ་བཀོད་.....  
 པའི་ཁྱད་ཅོར་རྫོགས་པའི་དབུས། །འདབ་སྟོང་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོས་  
 ཅོན་པའི་ཁར། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་སྟོགས་ནས། སྤྱིན་ལྟར་.....  
 གཏིབས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་ཞེའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །  
 རང་ཐུགས་སྤྲུགས་ཐེང་ལས་བྱུང་འོད་ལྔའི་ཟེར། གཞུངས་ཐག་ལ་.....  
 འབྲིལ་བུམ་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ། །སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་.....  
 བབས་བུམ་པ་གང་། །ལས་སྤྱིབ་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་མཐུ་ལྟན་གྱུར། །  
 ཅེས་དམིགས་ལ། རྩ་སྤྲུགས་ཅི་རྒྱས་བཞུས་རྗེས་མཚོན་བསྟོད་བྱ། ལས་བུམ་མམ་  
 བྱས་བུམ་ལ། ལོ་ལྔ་རྩྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མཚོན་ཡོན་དུ་ཐུལ་བས་ལྟ་ཆོགས་བདེ་སྟོང་  
 གི་ངོ་བོར་ཁྱེན་ས་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་དམིགས། ཞེས་ངག་དབང་སྟོ་  
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས། ། །



# རྩི་ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་པའི་བླ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ བསང་མཆོད་ནི། །

རྩི་ ཆོག་ས་ཞིང་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་.....  
དམིགས་ཞེས་ལུས་སྦྱིན་ལྟར་ལ། རི་ལས་མེ་ལྷེ་ལྷོག་ལྷོག་འབར་བའི་.....  
དབུས། །བསང་རྒྱས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཆེན་འདིས། །སྒྲ་  
མ་དམ་ཅན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས། །དགོན་མཆོག་སྤྱོད་.....  
ཞུའི་མགོན་ཀུན་བསངས་གྱུར་ནས། །ཆོག་ས་རྒྱུ་སྦྱིབ་དག་.....  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤེ་གསུམ་སྤང་མ་དཔལ་མགོན་བདུན་  
ཅུ་སོགས། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ཀུན་བསངས་གྱུར་ནས། །  
བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ལས་བཞི་ལྟར་གྲུབ་གྱུར། །བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་འགོང་  
པོ་སྦྱོར་དག་སོགས། །བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་ཀུན་.....  
བསངས་གྱུར་ནས། །ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ག་འཁོར་བུ་ལོན་བྱང་། །  
དུས་གསུམ་ལ་མ་ཉི་འབྲེལ་དག་སྤེ་སོགས། །རིགས་དུག་སྦྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་  
མགོན་ཀུན་བསངས་གྱུར་ནས། །ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
ལན་ཆགས་འཁོར། །ཀུན་ལ་འདོད་ཡོན་མཆོད་སྦྱིན་འདི་འབུལ་.....  
གྱིས། །དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ །ཨྱ་  
ལྷོ་རྩྱི། ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐུན། མི་དམིགས་སྦྱོར་བྲལ་ངང་ལ་གཞག་ ཅིས་བ་.....  
འདི་འང་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་བྲིས། ། །







## རྩི་ ཚོགས་མཆོད་ནི། །

རྩི་ ཀ་དག་གཞི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་མའི་མཁར། །ལྷན་གྱུབ་.....  
 རིག་ཅུལ་སྒྲུང་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་ཚོགས། །སྒྲུ་ཐིག་རིག་པ་འདོད་.....  
 དགུའི་སྤྱིན་མུང་འཕྲོ། །རིག་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་མཉེས་པའི་དཔལ་དུ་ཤར།  
 ཨོྫེ་ཨོྫེ་རྩི་ རང་བཞིན་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །  
 ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་སྒྲུ་མ་ཚོགས་ལ་གཤེགས། །ཀྱན་བཟང་རང་.....  
 མདངས་ལའོར་འདས་སྒྲུང་གཟུགས་ཚོགས། །ཤར་གྲོལ་ཐོབ་ཤོར་...  
 བྲལ་བའི་ངང་དུ་འབུལ། །སྤྱིད་ཞིའི་རྫིང་བུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གཟུགས་...  
 ཚོགས། །བཟང་ངན་མེད་ལ་སྒྲུང་གཉིན་གོལ་བ་བཤགས། །དགོ་...  
 སྤྱིག་གང་ཤར་རྩིག་པའི་ལོག་འདྲན་བདུད། །ཡེ་སྒྲུང་རང་གྲོལ་.....  
 མཚོན་ཆས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ། །གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་འབྲས་བུའི་.....  
 སྒྲོས་པ་ཀྱན། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་བྲུགས་དམ་བསྐྱང། །  
 བྲི་གང་བྲལ་བ་སྒྲུ་གསུམ་བསྒྲུ་བའི་གྲོང་། །ནང་གསལ་ཚོས་སྒྲུའི་.....  
 དངོས་གྱུབ་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཅུ་ལྷག་ལྷ་ཆོས་ལའོ། །





ཨྲི། །འཇམ་དཔལ་ཞེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་དད་  
པའི་གསལ་སྒྲུབ་བཞུགས། །

ཨྲི། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཟུང་ཆོས་དྲུག་ལྟན་གདོད་མའི་བཅན་ས་ཟིན། །འཇམ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །རང་སྣང་རྣམ་དག་ལོངས་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྟོགས། །འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྣང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །མ་ངེས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གསལ་བ་འདེབས། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྟེ་ཞིང་ཁམས་སུ། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྦྲབས་ཡིད་ལ་སྒྲིན། །འཇིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །གཞན་ཡང་རྩ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྱིན་སྦྲབས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཐིན་ལས་འགྲུབ། །བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི





བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་་་་  
 གྱིས། །ཆེ་འདིར་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཕྱི་མ་་་་  
 འདྲན་མཆོག་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོམ་ཁུ་གཅིག་ཏུ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲ་མ་ཆོས་དབྱིངས་དང་བསོད་དོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་་་་  
 བཞེད་བཞེན་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་  
 ལཱའི་ཡང་དབེན་ཨ་སྐ་རའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བཀོད་པ་དགོལ། །



༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཞེ་སྒྲུབ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་བཞུགས། །

༄༅། །གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྒྲུ། །གདངས་རྩལ་  
མ་འགགས་རང་རིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་.....  
དཔལ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་རང་ནས་སྒྲུབས་སུ་.....  
མཆོ། །སྒྲོ་བུར་འབྱུལ་སྒྲུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །ཨ་འཐས་ཞེན་.....  
པས་ཁོར་མོར་འབྱུན་པ་རྒྱམས། །ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུའི་ས་ལ་དབྱུགས་  
དབྱུང་ཕྱིར། །མཐའ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
འཁོར་བ་ཀུན་བཟང་མུང་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཀུན་བཟང་གྲོང་.....  
ན་སྒྲེ་ཤི་བདེ་སྒྲུག་མེད། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་  
ཀྱིས། །རང་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིན་པོ་ཅིག །ཀ་དག་.....  
གཏིང་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །ལྷན་གྲུབ་རིག་རྩལ་སྒྲིང་རྒྱུ་  
ཆེན་པོར་ཤར། །དབྱེར་མེད་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྒྱུ་ཉིད། །རྒྱལ་  
པ་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་.....  
རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔེས་རབ་.....  
མངོས་གཞོན་ཅུའི་རྩལ། །མཆོས་སྒྲིན་མདངས་འཛིན་རིན་ཆེན་.....  
དར་གྱིས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱར། །





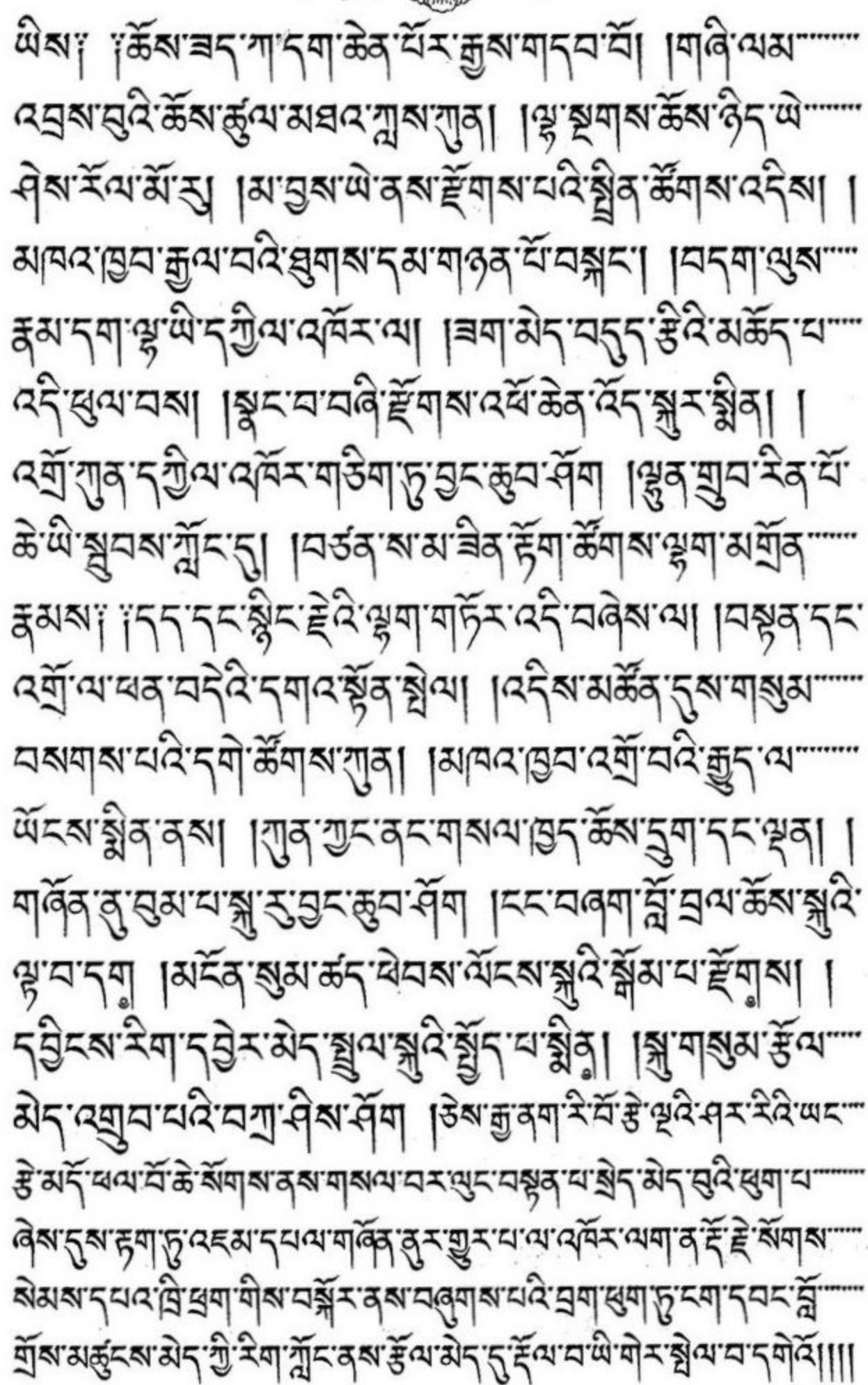
གཡོན་པས་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྒྲེགས་པམ་བསྐྱམས། །ཉ་གང་ཟླ་བས་་་་  
 རོན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཁར། །འགྱིང་བག་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་་་  
 གྲུང་བཞུགས། །སྐྱ་ཡི་བ་སྤྱི་ཁུང་ཁུ་རེ་རེ་ཡང་། །རང་བྱུང་རྒྱུད་་་  
 སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་བགྲང་ལས་འདས། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་་་  
 འཇའ་འོད་འབུམ་བཅའ་གྲོང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱུ་དམ་ཅན་་་་་་་་  
 ཚོགས། །ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་རང་སྤང་རྒྱན་དུ་ཤར། །ཞོ་ཡོད་མེད་་་  
 སྟེང་བ་ཤིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མཐུས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་  
 ཉི་བར་གནས། །བདེ་མཚོག་བདེ་བར་གསེགས་པ་དགོངས་སུ་་་་་་་  
 གསོལ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱལ་བཟང་དཔལ་ཁྱེད་བདག།  
 རང་བཞིན་སྤྱོད་བྲལ་ཚུལ་ཉིད་ལོ་བྲང་ནས། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་་་  
 བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས། །མ་རིག་ཀུན་རྟོག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་  
 ཕྱིར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་  
 བ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །བཟང་ངན་རང་རྒྱུད་ཞེན་པ་གྲོལ་  
 བའི་ཕྱིར། །མཐུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས། །  
 དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ནང་གསལ་  
 གྲོང་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཞལ་ཕུག་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ཅིར་་་  
 སྤང་ཡང་། །རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ། །རང་ངོ་་་  
 ཤེས་པས་བཅད་ཡི་ཕུག་བགྱེའོ། །ཡུལ་དབང་ཤེས་པས་མཚོན་པའི་་་  
 ཆོས་སོ་ཅིག །གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཚོད་པའི་ཕུག་རྒྱར་རྗེས་གསུམ། །











༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་  
བརྒྱད་ཕྱིན་སྐབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས། །

༄༅། །སྐྱབས་སེམས་ཚྲགས་བསགས་སྔོན་དུ་སྤང་ལ། ལྷ་ འོད་གསལ་.....  
དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ནི། །  
འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱ། །གསེར་མདོག་རལ་གྱི་པོ་  
ཉི་འཛིན། །ལོངས་སྐྱའི་ཆས་རྫོགས་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །ཐུགས་.....  
ཀར་རྩི་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་.....  
སྐྱབ་སྐྱངས། །ཚུར་འདུས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རིག་སྟོང་  
ཆོས་སྐྱའི་ངང་བཞག་ལ། །ཨྲི་ལ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་འབྱུ་  
བདུན་པ། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབྱུ་བཟུངས་པ་ཡིས། །རྒྱུ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འབད་.....  
མེད་འཐོབ། །ས་མ་ཡ། །སྐལ་ལྷན་རྩིས་སུ་འཛིན་ཐབས་ནི། །སྐྱབ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་  
རྫོགས་སུ། །གཞུང་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྐྱབ་མས་.....  
གསོལ་འདེབས་ནི། །ཀྱེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གར། །འཇམ་  
དཔལ་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་མཆོག་ཁྱོད་.....  
ཀྱིས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གནང་  
བསྐྱུན་པ་ནི། །ཉི། །དད་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་ཞིང་། །བསྐྱར་འགྲོའི་  
དོན་ལ་མི་གཡེལ་བའི། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཁྱོད། །ད་ལྷ་.....  
བདག་གིས་སྐྱུན་པར་བྱ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་གཟུང་བ་ནི །འཇམ་དཔལ་





ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །  
 བཅ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར། །བསྟན་འགྱུར་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ། །དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་ནི། གནས་ཆེན་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་ནས། །ཁྱི་  
 སྒྲིག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས། །འདིར་བྱོན་སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་  
 རྩེ་ ཨ་མེ་ག་ཡ་ཕོ་ཕོ་ཇེ་རྩེ་བོ་རྩེ། །དེ་བཟུང་། དེ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་སྤྱི་བོར་  
 བཞག་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྱ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 ཡིས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 སྤྱིན་པ་དང་། །མཚོགས་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་བར་ཤོག། །ཨོ་ཨ་ར་  
 པ་ཅ་ན་རྩེ་ག་ཡ་ཕྱག་ཅོད་སྤྱོད་ཨ་རྩེ་ཁྱི་རྩེ་རྩེ། །ཤེས་བཟོད་བསྐྱོར་ལ་  
 སྐྱོགས་པ། །རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། །ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ཆོད་ཀྱན། །སྤྱི་  
 བ་བདུན་ལས་མི་འགྲངས་བར། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་འཁོར་དུ་འགྱུར། །ས་  
 མ་ཡ། །ཞེས་རྒྱ་ཆུན་དོ་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་དེ་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགའ་བ་དང་  
 དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བྱར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་ཏེ་  
 བྱིན་ཏུ་མགྲོན་ཁང་དུ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་དགོའོ། །





༣༣། །སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་  
ཕྱོད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་ དེ་ལ་འདིར་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་ཤེས་བརྩོན་ལུན་སྐྱུ་  
 ཚོགས་ཤིང་དད་དང་སྦྱིང་རྩེ་འཛོམས་པའི་གང་ཟག་གིས་ངེས་འབྱུང་ཡན་སེམས་.....  
 དག་སྒྲིང་གིས་རྒྱུད་སྒྱུངས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ལ། འདིར་ཡང་གསང་སྦྱིང་ཐིག་རང་ལམ་  
 ལྟར་གྱི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དང་པོ་སྒྱབས་སེམས། ར་མོ། རིག་སྦྱིང་  
 དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །མ་ཡེངས་འཛིན་མེད་ངང་ནས་སྒྱབས་  
 སུ་མཆི། །གཞི་སྒྲིང་ཤེས་དང་སྒྲོངས་ལས་ཤར་ཆད་ཆོས། །གཞོན་རུ་  
 བུམ་སྒྱུར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་བསྐྱེད་པ། རྩི་  
 མདུན་མཁར་ལུན་ཚོགས་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་འབྲིགས། །རབ་.....  
 མཛེས་འཇའ་གུར་སྦྱིན་དཀར་སྒྲ་བྲེ་དང་། །འདབ་སྦྱིང་རྩེ་ཤེས་.....  
 དབང་པོས་ནོན་པའི་ཁར། །མ་ལུས་ཞིང་གི་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་གྱུན་....  
 གྱི། །ཟག་མེད་ཆོས་རྩལ་མཆོན་དཔེར་སྦྱིན་པའི་དབྱིད། །ལྡ་བདོའི་  
 གདུང་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་གར། །བརྒྱུད་གཉིས་ན་ཆོད་...  
 སྦྱིན་སྒྲུའི་མདངས་ཀྱིས་འབྱུང། །འཇུམ་པའི་སྒྱུན་བྱང་འཁོར་འདས་  
 ཁྱོན་དུ་གཡོ། །ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་རྩེར་དབྱངས་པའི་རྒྱན། །  
 རྣམ་མང་ཆོན་གྱིས་སྒླེག་པའི་ཡུའྲལ་དབུས། །སྤངས་རྟོགས་དོན་.....





མཚན་རལ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས། སྦྱིལ་གྲུང་གཡོ་མེད་ལྟན་པོའི་བརྗེད་  
 བག་ངོམ། །རབ་བྱུང་ཆས་རྗེ་གས་པའ་ཞུའི་ཏྲིག་འཆང་བ། །སྦྱུལ་  
 གདན་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་རེ་ཁྲ་བཟ། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་རི་བོང་  
 འཛིན་པ་ལྟར། །ལའོར་དུ་རྩ་གསུམ་སྤང་མས་མངོན་པར་བསྟོད། །  
 དྲན་པའི་མོད་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན། །ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་  
 བསག་པ། རྟོ། གཞི་འབྲས་མི་བྱེད་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །རང་བབས་  
 རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྤང་དཔག་ཡས་  
 མཚན་པའི་ཚོགས། །ཞེན་མེད་རང་ཤར་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་འབུལ། །  
 དཀར་དམར་རྒྱུང་ལ་མཛའ་བའི་ཟག་ཏྲིག་ཀྱན། །མི་སྤང་མི་སྤང་  
 ཟང་ཐལ་ངོ་བོར་བཤགས། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལུལ་  
 གྱོལ་ཆས། །དག་མཉམ་རིག་པའི་རྒྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །གསལ་  
 གོམས་བརྟན་པའི་ཤེས་བརྩོན་གདུལ་བྱ་ལ། །སྤང་བཞིའི་ཉམས་  
 རྩལ་འཛི་བའི་ཆོས་ལའོར་སྒྲོར། །དབྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་ཤེས་  
 རབ་སྒྲོན་མའི་སྒྱ། །ལས་རྒྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་འདའ་བཞུགས་པར་  
 གསོལ། །ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྟན་འབྲས་བུའི་བཅན་ས་སྤ། །རྩལ་སྤང་  
 ཆོས་ཀྱན་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྟོ། །བཞི་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ། །སྤང་བའི་  
 སང་གའི་མཁུན་རབ་སྤྱིང་ལ་ཤར། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་  
 རྣམ་པར་སྤངས། །སྤང་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་སྤྱབ་མཛེད་པ། །





འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་རིག་སྒྲུབ་  
མར་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། རྟོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བྱིན་.....  
སྒྲུབས་སྒྲིང་ལ་སིམ། མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་.....  
ཀུན་། རྟེན་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་ཅི་རུས་  
སྒྲུབ་སོལ་བ་གདབ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྣམ་ཐར་གསོལ་.....  
འདེབས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་བརྟེན་སོགས་རང་གིས་གང་ཤེས་རྣམས་དད་པའི་.....  
གཏུང་དབྱངས་སྒྲུབ་སོས་གདོན། ལྷ་པ་མཚན་སྒྲུགས་བཟླ་བར་སོས་ན། ཨྱི་ཨྱུ་  
གྲུ་རུ་ཨྱི་ཇི་ཏ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ། དུག་.....  
བ་ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་སྒྲུབ་བ། སྒྲུབ་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འོད་  
ཟེར་རྒྱན། རང་གི་གནས་གསུམ་སོན་པའི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིབ་གསུམ་  
སྒྲུངས་ནས་རྟོ་རྟོ་གསུམ་དུ་སྐྱེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འཁོར་བཅས་འོད་  
དུ་ལྷ། ཁྱེད་པའི་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། དབང་བཞི་  
ཐོབ་ཅིང་རྣམ་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲུངས། ལམ་བཞི་འབྱོངས་ཏེ་སྒྲུབ་  
བཞི་མངོན་དུ་བྱས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གཞུག་མའི་ཆོས་སྒྲུབ་གནས།  
ཨྱི་ཨྱུ་ ཞེས་བཅོས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ཟེར་ཐལ་རིག་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་  
གཞག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོད་.....  
གསུམ་གྱི་མདོ་ཆེངས་བསྒྲུབ་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། བཟང་ངན་ཅི་  
ཤར་རིག་པ་དངོས་ཀྱང་མ་ཡིན། རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་བརྒྱལ་བྱ་དམངས་སྒྲུབ་  
བཟང་བ་ལྷར་རྟོ་ཤེས་ནས་ཅུལ་སྒྲུབ་གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱལ། རྟོ་  
ཆོག་དོན་ཡུལ་བྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཞག་བདུན་བསྒྲོལ་སྒྲུབ་ལས་རྒྱུད་.....  
འབྲུལ་འཁོར་རྟོད། ལོ་གསུམ་བསྒྲོལ་སྒྲུབ་པས་འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྲུབ་སྒྲིན། ཆོས་ཚུལ་





གཞན་ལས་འཕགས་སྟུ་བྱ་བྱ། །རང་ལོ་ལྷ་ལོན་ཚུན་ནས་རྩེ་འདི་ཉིད་ཉམས་རྒྱུ་ཡོད་པས་མགོན་དུ་བསྟན་ཞིང་དེར་སྐབས་གསལ་འདེབས་ས་ཡ་ཞིག་འདོན་པར་དམ་བཅས་ནས་འབུམ་ཕྱག་བཞི་ཙམ་འཕྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་གྲོགས་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་བཀའ་ནན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་དབལ་ལས་ཚ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་བཟོད་ཐབས་མ་བྱུང་ནས་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གང་དྲན་བཅོས་བསྐྱར་སྤངས་ནས་མགྲོགས་པོར་རབ་རྒྱལ་ཚུ་སྟག་ལྷ་པོའི་ཆོས་ལ་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་དགོ། །དགོའོ། །



རྩི་ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱབ་པ་ལོ་བའ་མཛོད་  
བུའི་བའ་མཛོད་བཞུགས། །

རྩི་ དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷ། མདུན་མཁར་འཇའ་ཐིག་འོད་ལུང་  
འཁྲིགས་པའི་རྒྱོད། །རབ་དཀར་རྒྱ་འཛིན་གཞོན་ལུང་གྱུར་ཁྱིམ་དུ།  
འདབ་སྟོང་ཉ་གང་སྒྲ་བས་ལོན་པའི་ཁར། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་.....  
བདག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩི་ཉིད། །ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་མཛེས་པ་ཟིལ་.....  
གཞོན་པའི། །དམར་སེར་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཞལ་.....  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྐྱེལ་.....  
ལོངས་སྐྱེའི་རྒྱན་ཆས་རྩོགས། །གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རང་མདངས་.....  
རིག་བྱེད་མ། །ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །  
ཆ་ལུགས་ཡབ་མཆུངས་རབ་དམར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །འཁོར་དུ་རྩ་.....  
གསུམ་སྐྱེད་མ་བགང་མཐའ་ཡས། །ཀུན་ཀྱང་གསལ་འཆོར་ལྟན་.....  
མཉམ་ཆེན་པོར་གསལ། །སྐྱ་བའི་སེང་གའི་མཁྱེན་རབ་སྟིང་ལ་.....  
ཤར། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །སྐྱུ་བའི་སྟོན་  
རྒྱལ་བའི་སྟོན་ཆེན་ལྟར་དང་། ཨྲི་ཨྲི་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཅི་ལྟུང་བསགས་.....  
མཐར། །སྐྱ་མ་འཁོར་བའི་སྟོན་ཤིང་འོད་དུ་ལྷ། །རང་གི་སྐྱེ་བོ་.....  
ནས་ལྷགས་སྟིང་དབུས་ཐིམ། །སྟིགས་མའི་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཤི་སྐྱེ་དུ་  
གྱུར། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་གཞུག་མའི་གཤིས་སུ་ལ། །ཞེས་སྟོ་





འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མའི་རྣམ་པོལ་དུ་བལྟས་པ་  
 ལ་དགོ་བཅོམ་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 འདུས་སྒྲུབ་མར་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་  
 བསྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །རང་  
 ཉིད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་གྲུར་གྲུམ་མདངས། །འོངས་སྐྱེད་ཆས་རྗེ་གསུམ་  
 པོལ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱེད་པས། །ཞབས་གཉིས་སྐྱེད་ཀྱང་པད་ལྷའི་སྐྱེད་དུ་  
 འབྱེདས། །ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྐྱེད་རྗེ་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར། །འོད་  
 འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱེདས། །ཚུར་འདུས་པོ་  
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞོ་ཞོ་ར་པ་ཅ་ན་རྗེ་ཅི་རུས་  
 བབྱངས་མཐར། བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲུབ་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །  
 སྒྲུར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེད་མའི་ལྟ་སྒྲུར་ལྟར། །འདིས་མཆོན་དགོ་ཀུན་པོ་  
 རྗེ་གསུམ་བྱང་འཕྲོ་བྱིར་བསྐྱོར། །དོན་གཉིས་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གསུམ་པོ་གསང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇའ་པོ་  
 ལུས་དོ་རྗེར་གསལ་བ་ཡི། །ལུས་ཚུགས་མི་གཡོ་རྣམ་སྒྲུབ་ཆོས་པོ་  
 བདུན་བྱ། །ལུས་ནང་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་གསལ། །བྱེད་པོ་  
 བར་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་གྱི་ནང་། །དབྱིངས་ཐིག་རིག་གདངས་པོ་  
 རྩ་སྒྲགས་གཟུངས་གྱིས་གང་། །རིས་འགའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་  
 བྱོན་མཐའ་དག། །དབུ་མའི་ནང་རྒྱ་བརྟན་གཡོ་སྐྱོད་བཅུད་ཀུན། །  
 ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་འབྱམས་སུ་གྲུས། །རིས་འགའ་རིམ་པོ་









གར། །དངོས་བསྟན་ཅམ་གྱིས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་ལ། །ཤུགས་  
 བསྟན་སྤུས་དོན་གནད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་ན། །པོད་འདིར་དར་བའི་རྒྱལ་  
 བརྒྱད་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཟབ་ཁྲིད་གནད་ཀྱན་འདི་ལ་ངེས་པར་  
 རྟོགས། །སྤྱི་ཚད་འགལ་འདྲར་མཐོང་བའི་རྟོག་གོ་དང་། །སྤྱི་  
 སྒོ་མ་རང་མཐོང་ཅན་དང་གྱུ་ལྟན་འགའི། །སྤྱི་གི་ཐིག་ལེར་  
 འཕྲོད་པར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །དད་ལྟན་སྒོ་གསལ་དམ་ཚིག་བརྩོན་  
 ལྟན་པས། །ཉམས་སྤྱད་སྤངས་ན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྱུ་ལྟན་ལ་སོམ་ཉིའི་སྤྱབས་བྲལ་ལོ། །རྟེན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་  
 རྟོག་པ་རྒྱུད་བསྐྱངས་པའི། །རིག་ཁམས་མཆོའམ་འོངས་པའི་ནོར་  
 ལུའི་གཉེར། །འདི་ཀོ་ཡ་ལ་བར་མ་འདོར་སྤྱི་གྲོགས་རྣམས། །ཞེས་  
 བའང་གཞན་ལ་རྩེད་ཟད་པར་དུ་རེ་ནས་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་  
 པ་དགོའོ། །





རྩི་ སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་སྒྲ་སྤྱད་འདོད་དགའི་  
སྤྱོད་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩི་ ཟབ་དབྱིངས་སྤྱོད་ཟད་རིག་སྤྱོད་སྒྲ་མ་ཉིད། །འཁོར་འདས་.....  
ཆོས་ཚུལ་ཀུན་དང་རོ་གཅིག་ཕྱིར། །ངེས་པའི་དོན་དུ་བཞེངས་.....  
བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། །རྟོག་མེད་རྩིང་བྱར་སྒྲ་གཟུགས་ཤར་པའི་  
དཔེས། །ལེགས་སྤྱོད་བྱུང་དུ་ཆོགས་པའི་གདུལ་ཞིང་དུ། །མཆོན་.....  
དཔེས་མཛེས་པར་སྤྱད་པའི་འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད། །འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་.....  
ཆེན་སྤེལ་སྤྱད་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་.....  
བརྟེགས་པའི་ཁང་བཟང་དབུས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོན་གྱིས་ལང་ཆོད་.....  
མདངས་ངོམ་པའི། །འབུམ་ཕྲག་གཟུགས་བརྟན་འགོད་པའི་ཤེལ་.....  
གྱི་གཞིར། །ཡིད་སྤྱད་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཀ་བས་བརྟུན། །སྤྱར་.....  
དང་ལྟན་ཅིག་ལསྤྱད་པའི་བསྤྱད་ཞེས་དང་། །མུ་ཏིག་ཚུན་པོ་མེ་.....  
ཏིག་སྤྱོད་བྱེ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་ཆར་དུ་དངར། །མཐོང་  
བས་མོས་སྤྱད་སྤྱར་པའི་བྱི་སྤྱོད་དུ། །ལྟ་མའི་འདྲེན་སྤྱོད་སྒྲ་མ་.....  
འཁོར་བཅས་ལ། །བསྤྱད་ཞེས་འབུམ་དང་འགྲོགས་པའི་བརྟུད་ལྟན་  
ཆབ། །སྤྱོད་འཛེབས་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་ཞོར་རབ་རྩིགས་པའི། །རོལ་.....  
མའི་སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབྱིངས་བཅས། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་



བྱུང་གསོལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། རྩལ་རྩལ་རྒྱུ་དུ་སྒྲོད་པའི་གོས་་་་  
 བཟང་གི གྲིལ་ཕྱིས་མཆོད་པས་བཀྱར་པའི་དེ་མ་ཐག རེག་ཆོ་་་་་  
 ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། འདབ་གཞུའི་འོད་སྤང་་་་་་་་་་  
 བསྐྱས་པའི་ཁ་དོག་ཅན། སྤྲུལ་འཇམ་ལྷ་ཡི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་་་་  
 བྱ། རབ་གཅག་ཆོག་སྟེ་ཆོག་སྟེ་འདོད་མ་བསྐྱངས་བར། བཀྱེས་  
 རྒྱུད་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུས། ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱི་་་་  
 སྤང་ཆར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། མོས་ལྷན་ཞིང་ལ་སྟེལ་བཞེན་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། རྗེ་བུ་སྟོན་བྲལ་མེ་དོག་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། རབ་་་  
 སྟན་མགོན་སྤྱུ་འགྲུགས་ལ་མི་བརྟུལ་བའི། འདབ་ལྷན་དཔག་ཡས་  
 འཕུར་ལྷིང་གར་གྱིས་རོལ། ཐགས་སུ་མ་བྱན་ཆོན་གྱིས་བཅོས་་་་་་  
 མིན་ཡང་། སྟོན་བྱས་པོ་ཉས་བོས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཆལ། ལང་ཆོའི་བྱེ་  
 བྲག་དྲི་ཡི་བྱུད་ཆོས་ཆོག་ས། སྟོད་པས་འཇོད་མེད་དག་འསྟོ་འཕེལ་  
 བས་བརྒྱན། རྒྱུད་ཀྱི་གཞོན་ལྷན་ལྷན་བྱེད་སྟེ་བ་སེལ་བྱེད་སྟེ། གྲི་ཟའི་་་་་  
 རྒྱུད་སྟོང་རྗེས་ལ་རྒྱུད་པ་འཇོག སྟེང་འཕྱང་ཆར་དུ་བསྐྱིགས་པའི་་་  
 བ་རྒྱུང་ཆོ། ལྷག་པའི་སོར་མོས་ཡན་ཚུན་འབྱུང་བཞེན་དུ། འདབ་  
 ཆོད་བྱེད་དུ་འབྲུལ་བའི་དྲི་བཟང་སྟོ། ཞིམ་མངར་རོ་བརྒྱའི་གསོས་་་  
 སྟན་འབྲས་བྲས་ལྷུག མེ་དོག་ལོ་མའི་འཕྱང་འཕྱུལ་སེལ་སེལ་་་་་  
 འཕྱོལ། ཆོག་གྲུང་འཇོམས་པའི་བསེལ་གྱི་བསྐྱུལ་བོས་བསྐྱར། འ  
 དལ་བས་མ་བྱས་རང་བྱུང་གེུ་ཆོང་དུ། ཆོག་ཤེས་རྒྱུན་དུ་ཐོགས་་་་







པའི་ཐར་འདོད་ལ། །བདེན་མེད་འདོམས་པའི་སྒྲ་སྟན་ལྟང་ལྟང་.....  
 གྲགས། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་འཛམས་པའི་སྒྲ་རིགས་ཆོགས། །  
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ཇི་སྟེད་ཀུན། །ལྟ་མའི་དབང་  
 བོ་མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་འབྱུང་། །དྲངས་གསལ་རྟོག་བྲལ་ཆུ་གཙང་  
 མཆོད་ཡོན་དང་། །ཁ་འབབ་ཀྱང་གི་ཞབས་བསིལ་མཁའ་ལ་སྦྱང་། །  
 དབྱིག་འཛིན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བཀོད་རེ་ལེགས། །ཅི་གིང་མེ་ཏོག་  
 བདུག་སྟོས་སྟོན་ཆོགས་གཏིབས། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་སྟོན་མའི་འོད་སྣང་  
 སྟོ། །མ་དྲོས་མཆོ་ཡི་དྲི་ཆབ་མཛེས་པར་འབྱེལ། །གངས་དཀར་མར་  
 གྱི་ལྟ་བཤོས་དབངས་རེ་མཐོ། །དབྱར་སྐྱེས་སྟན་མའི་རྒྱ་གསང་རོལ་  
 མའི་སྒྲ། །སྟོན་དཀར་ན་བཟའ་འཇའ་ཡི་འཕན་ཆར་དབྱངས། །མ་  
 བརྩན་རང་འབྱུངས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་རྣམ་.....  
 བཞི་སྒྲུངས་པའི་ལྟན་པོའི་ཁར། །ཆལ་བཞིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་.....  
 བལྟ་ན་སྟུག་ །སྟོན་པའི་དབལ་ཡོན་རྫོགས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །  
 རབ་དཀར་ཟླ་བའི་འོད་གྱི་བཞིན་རས་ལ། །བྱར་དམར་བྱེ་བའི་.....  
 བཅུད་གྱིས་ཆོམ་སུ་བཀོད། །རྒྱ་སྐར་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་འདྲའི་ཆོམས་  
 བར་ནས། །སྟན་འགྱུར་བཅུད་གྱིས་ཁེངས་པའི་སྟོང་གཏམ་ཅན། །  
 མཐོང་བས་མི་ངོམས་འཇུམ་མདངས་དལ་བུས་གཡོ། །འདོད་དགའི་  
 དབལ་ལ་སྟོད་པའི་ན་གཞོན་ཆོས། །བསམ་པའི་མོད་ལ་བསམ་ནོར་  
 ཁང་བཟང་དང་། །རྒྱན་ཕྱོང་ལ་སོགས་མཁོ་ཆད་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་། །





དབྱར་དགུན་མེད་པར་མེ་ཏོག་ཆར་ཟེམ་འབེབས། །ཉིན་མཚན་མེད་  
 པར་འོད་ཀྱིས་ལྷམ་མེར་གསལ། །བཟང་ངན་མེད་པར་རྩ་འབྲུལ་.....  
 སྟོབས་ཀྱིས་འགོ། །ཀླན་གཞོན་མེད་པར་ཀུན་གྲུང་གཞོན་རུའི་.....  
 གཟུགས། །སྤུམ་རྩེན་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་མཁའ་རི་མཆོ་གླིང་དུ། །ལྷ་མི་གཞོད་.....  
 སྤྱོན་གྲུ་དང་ལྷ་མིན་གྱི། །སྤྱི་མཐུན་དག་ལ་མཛའ་བའི་འདོད་ཡོན་.....  
 ཆོགས། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བུམ་བཟང་མ་ཚྲོས་ཆལ། །ས་ཞག་.....  
 བདུད་རྩེའི་བཅུད་དང་ཏིང་འཛིན་ཟས། །དཔག་བསམ་གཤིང་དང་.....  
 འདོད་འཛིན་བ་དམར་སོགས། །རི་སྟོད་ཡིད་དང་མཐུན་བའི་མཁོ་.....  
 དགུའི་ཆོགས། །འདྲན་མཆོག་སྤྲ་མ་མཉེས་བའི་སྤྱོན་དུ་འབུལ། །  
 དྲན་ཉར་བཞི་ཡི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །ཡང་དག་སྟོང་བཞིའི་ཆར་.....  
 ཟེམ་རྒྱན་གྱིས་བྲན། །དབང་སྟོབས་ལྷ་ཡི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་  
 བའི་། །བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་འདབ་སྟོང་བཞད། །འཕགས་  
 ལམ་བརྒྱད་འཛོམས་གོ་སར་སྟོང་པོས་གཏམས། །མཁུན་གསུམ་ཉ་  
 གང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྦྱར་བཞིའི་རི་དྲགས་.....  
 ཏྲགས་ཀྱིས་སྒྲིག། །སྤྱི་བཞི་ཡི་ཤེས་ཐིགས་པ་འབུམ་དུ་སྟོ། །འཕགས་  
 བཞིའི་ཡིད་མཁའ་འགོངས་བའི་མཆོད་པས་བསྐྱང་། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་  
 བཅུ་སྤངས་བའི་ལྷ་ལམ་དུ། །བཅུ་བདུན་སྤང་བྱ་རྒྱ་འཛིན་མཛོད་.....  
 ཀྱིས་གྲུབས། །ཚོད་འཆད་ཚོམ་བའི་སྤྱི་བརྒྱ་སྟོག་པ་འདིས། །སྤྱིབས་





གཅིག་དྲིན་ལྟན་སྤྲུལ་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། རིམ་པ་ལྡ་ཡི་ཉམས་དགའི་  
 བསྟེ་གནས་སུ། སྦྱོར་བ་དྲུག་གི་མལ་སྟན་བཟང་པོའི་ཁར། མཁའ་  
 རྩབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་སྒྲིན་ལེགས་མ། སྦྱོར་གཟུགས་བཅུ་ཡིས་.....  
 བསྐྱོར་བ་བསྐྱམ་དུ་གསོལ། སྦྱོང་བཅུད་སྦྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་རོལ་བར་  
 དག། རྩབས་གྲོལ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་རྩོགས། སྦྱང་བཞིའི་ལམ་  
 གྱིས་ཟག་ཟད་འོད་སྦྱར་སྒྲིན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་.....  
 འབུལ་གྱིས་བཞེས། རྩལ་བུལ་སྦྱོང་བའི་དབྱེངས་དང་མཉམ་སྦྱོར་  
 བ། རྩུབ་དྲུག་དགའ་བའི་རང་གཟུགས་མཛའ་ན་མོ། མཛེས་པར་  
 གྲོང་བ་འཛའ་ཚོན་སྦྱང་གིས་ཀྱང་། ལང་ཚོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་  
 རྩུབ་གཞི་སྦྱོང་། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ལ་འཁོད་པའི་སྟན་འཛེབས་ཀྱན། །  
 རྩུགས་གཅིག་སྦྱངས་པས་སྦྱེད་བསྐྱེད་སྦྱངས་ཆེངས་དབྱངས་ཅན། སྦྱིད་  
 ཞིའི་བདེ་དཔལ་སྦྱོང་གིས་མི་འགྲན་པའི། ལྟན་སྦྱིས་དགའ་བསྐྱེལ་  
 བའི་རྩལ་འཆང་མ། རྩལ་ག་མེད་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱན་གྱི་དཔལ་འཛིན་  
 བའི། རྩོ་རྩེ་ལྟ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། རྩི་བཅུད་རྩ་  
 བརྒྱད་སྦྱོང་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱན། སྦྱོས་བཅས་ཡིད་ལ་འཐད་པའི་དམ་  
 རྩས་དང་། རང་ལུས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་སྦྱོང་བཟང་དུ། རྩངས་མ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཨ་མི་དྲ། རྩག་ལྡ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱོང་ཡན་ལག་  
 ཅན། རྩ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་སྦྱན་མཚོད་བཞེས་སུ་གསོལ། སྦྱིད་པ་  
 བསྦྱེད་པའི་ཁྱག་དང་ཞིང་བཅུའི་ཁྱག། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་དམར་



པའི་རྩལ་མཆོག་དང་། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་རྩྭ་སྤྲུལ།  
 འཁོར་འདས་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་པའི་རྟུ་ས་བསྐྱང་། གཞི་དབྱིངས་.....  
 གྲོལ་འབྱུལ་བྲལ་པའི་རྩྭ་སྤྲུལ། རྟོག་ཆོག་ས་རྒྱན་དུ་ཤར་པའི་.....  
 རྟུ་ས་བསྐྱང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་ས་བྱས་པའི་གཞིང་པ་སྤྲུལ། རོ་བརྒྱ་  
 གཡོ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས། བྱི་སྒྲོད་འཛིག་རྟེན་དུག་  
 གི་གཞིང་པ་སྤྲུལ། བྱང་བཅུད་སྐྱེ་འགོ་གཏོར་མའི་དབལ་ཡོན་.....  
 རྩལ་ས། རྟུ་ས་དབྱས་ཨ་མ་རྩྭ་ཏིའི་གཏོར་གཞིང་དུ། བྱོ་གཙུག་.....  
 འགོ་འོང་བྲལ་པའི་གཏོར་ཆེན་འབྱུལ། རིགས་ལྷའི་རྟུ་ས་འཆང་.....  
 རྩལ་གསུམ་མུང་མའི། རྩྭ་དབྱས་མུན་སྒྲར་འཁོད་པའི་རྩྭ་སྤྲུལ་.....  
 ཁར། རྩྭ་དབྱས་མུན་འཁོད་པའི་རྩྭ་སྤྲུལ་གྱིས། རོ་ལྷ་རྩྭ་རར་.....  
 འཁོད་པའི་རི་བོང་འཛིན། གནས་ལུལ་ཀུན་རྩྭ་ལྷའི་བྱིར་སོན་.....  
 ཆོ། རྩྭ་སྤྲུལ་མི་བྱེད་གཞུག་མའི་མདངས་ངོམ་པའི། རྩྭ་སྤྲུལ་པའི་  
 མཆོད་ཆོག་ས་འདི་ཡང་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱི་བས་མི་ཡན་ཞིང་བཅུ་  
 ལྷན་པའི་ཆོག་ས། ཆོ་བྱས་གནས་གསུམ་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་.....  
 རྩྭ་ས་གྱིས། རྩྭ་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་ཁམས་ཀུན། །  
 རིག་འཛིན་སྤྲུལ་མའི་བཞེད་དོན་བསྐྱང་བྱིར་འབྱུལ། གང་སྤྲང་མཐའ་  
 བཞེས་དབེན་པའི་འདུས་མ་བྱས། འཛིན་ཞེན་ཡེ་སྤྲང་ནམ་མཁའི་  
 རང་བཞེན་ལ། རང་ངོ་ཐག་ཆོད་ནམ་རྟོག་སྤྲུལ་ས་ལས་གྲོལ། །  
 འཁོར་འདས་རྩྭ་སྤྲུལ་མི་ལམ་བདེ་སྤྲུལ་ལྟར། རྩྭ་སྤྲུལ་བྲལ་བ་.....





ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་གཤིས། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་སངས་.....  
 རྒྱས་གཞི། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་རང་རིག་རྒྱལ་པོའི་ལམ། །རྒྱལ་ས་མ་  
 བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཚས། །མཚན་བྱ་མཚན་ཡུལ་བུལ་བའི་  
 ངང་དུ་འབུལ། །དབྱིངས་སྒྲོན་ཞིང་ཁམས་སྒྲོན་པའི་སྒྱེད་ཚལ་.....  
 དབུས། །སྒྲོང་སྒྲོན་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚོག་ཉམས་དགའ་ལྷ། །ཤེས་  
 རབ་སྒྲོན་མ་ཀུན་བཟང་སྒྲོན་པ་ལ། །རིག་གཤངས་ཞི་བློས་བསྐྱར་.....  
 བའི་ཚམས་བུ་ཀུན། །སྐྱབས་གཅིག་སྤྲུ་མ་མཉེས་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། །  
 མདོར་ན་སྤྱི་ཞིའི་ཞིང་གི་བྱོན་ཀུན་ཏུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་  
 ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་ཚོགས། །དྲིན་ཆེན་སྤྲུ་མའི་ཐུགས་ལ་འཐད་  
 ཚད་ཀུན། །ཏིང་འཛིན་ཐུགས་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་མཚན་པར་.....  
 འབུལ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །  
 བབྱང་ཡས་བསྐྱལ་མང་ཚོགས་བྱུང་ཡུད་ལ་རྫོགས། །དགོངས་.....  
 བརྒྱད་འཕོ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཀུན་བཟང་གཏན་སྤྱི་  
 ཚེ་འདིར་ཟེན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིང་ནས་འདྲིས་ཤིང་བསམ་གོས་.....  
 སོགས་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱིང་མཚན་དམ་པའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ། ངག་དབང་  
 སྒྲོ་བློས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོན་ངག་དང་སྤེབ་སྒྲུར་སོགས་ལ་མ་དབྱེད་པར་རང་.....  
 སྒྲོར་གང་ཤར་སྒྲོ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་རྒྱལ་ཚུ་སྟག་སྒྲུ་པའི་ཚོས་ལ་བྱིས། ། །



རྩྭ་ རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཚོགས་མཆོད་  
སྤྱིང་པོར་བྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩྭ་ བཞུགས་པུ་ཨྲི་ཏྲ་ཡེ། འཇམ་དཔལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་པའི་ཚོགས་མཆོད་ནི། ཤ་ཆར་སོགས་ཚོགས་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བ་འདུས་བྱས་ལ། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩྭ་ཡི་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མར་རྩྭ་པའི་མདངས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུད་ལུས། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟེན་གས་གཏོར་བྱས། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཡངས་སྤྱི། འབྲུ་གསུམ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། བྱིན་པ་གསར་པའི་ཚོགས་མཆོད་སྤྱི། ལྷོ་ཏྲ་བཟང་པོའི་རྩྭ་པོ་ལས་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ལྷོ་ཏྲ་ཏྲ་རྩྭ་ ཚོགས་ལ་སྤྱི་འདྲན་པ་ནི། ཏྲ་རྩྭ་ ཚོགས་ཁང་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་སྤྱི། ཚོགས་མཆོད་འདུ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་དུ། བྱིན་པ་བཅུ་མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱུས་ཞིང་བཞུགས་པའི། རྩྭ་བཞུགས་གསེགས་དང་རྩྭ་རྩྭ་པོ་ཆེ། ལྷོ་དང་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྷོ་དང་། རིགས་རྩྭ་སྤྱི་བྱིན་པ་བདག་མཆོད་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་དག་དང་འཁོར་དུ་བཅས། བདག་ཅག་དང་པས་མཆོད་བྱིན་སྤྱི་འདྲན་ན། ལྷོ་ཏྲ་བཟང་པོའི་སྤྱི་ལས་རྩྭ་







དགོངས་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གསེགས་སུ་.....  
 གསོལ། །ཨོ་མཆོད་ཀྱི་ས་པུ་རི་ལ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ ཨེ་རྩི་བེ་རྩོ་བཟླ་  
 ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟན། དེ་ནས་ཆོགས་སུ་དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། རྩི། སྒྲ་མེད་.....  
 མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་.....  
 འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། །དམ་ཆོག་.....  
 བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ན་མེ་  
 སམ་བུ་རྩི་རྩི་ས་ཏུ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་ནི་རྣམ་པུ་ལ་སམ་མཆོ་ལ་ག་ཏ་  
 ཅ་ག་པུ་ཅ་རྩོ། བར་བ་བཤགས་པ་ནི། རྩོ། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྡ་ཡི་  
 སྒྱུན་སྒྲ་སྒྲ། །ག་ཏ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། །གཞོངས་.....  
 ཤིང་འགྱོད་པ་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །སྒྲ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་.....  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་.....  
 བཤགས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐིན་ལས་དམ་  
 ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་.....  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་.....  
 བཤགས། །ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། །  
 བཤགས་སོ་འགྱུར་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཟླ་ས་མ་ཡ།  
 ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་ སྐགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཐ་མ་  
 བསྐལ་བ་ནི། ཨོ་རྩི་ཞེས་བྱུང་ཁུང་བསྐྱེད། རྩི་རྩི་ཨོ་ཞེས་དམིགས་བྱ་གསལ་.....







བདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགེས་གུར་ཅིག །མ་དུ་སུ་ཁ་ཨ་ལ་ལ་  
 ཉོ། ཞེས་བསམས་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ནང་གི་སྦྱོར་སྒྲིག་གི་  
 ཚུལ་དུ་རོལ་ཅིང་ཅུ་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཅུ་གནས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་བཅས་ཏེ་རྩོམ་གར་  
 དང་རིག་སྟོང་གི་གདངས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ལས་རྩོམ་གྱི་ཡིས་ཉམས་བསྦྱང་བར་  
 བྱའོ། །རྩོམ་སུ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷག་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྦྱོར་མའི་ཟ་ལམ་དུ་  
 བསྐྱལ་ལ། རྩོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མུ་རན་སྦྱང་བ་ཡི། །དཔལ་གྱི་  
 བོ་ཉམ་ཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་དང་། །གིང་དང་ལི་རྒྱ་དུར་བྱོད་གནས་  
 ཡུལ་བདག །མ་སྤོང་འབར་མ་སྦྱར་མ་ལས་བྱེད་སྒྲིག་ས། །བཀའ་ཡི་  
 བམ་ཕབ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །སྦྱོར་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་  
 རི་བཞེན་དུ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་  
 ལྷུང་ཅེ་བ་ལི་རྒྱ་ཁྲ་ཏི། དེ་ནས་ཆད་བསྒྲག་པ་ནི། རྩོ་རྩོ། འག་མིན་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཆོས་སྦྱའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་གནས། །མ་ངས་འགྲོ་འདུལ་སྦྱལ་སྦྱའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །  
 སྦྱ་གསུམ་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། །རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་བའི་སྦྱི་གཟུགས་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། །དཔལ་ལྷན་རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་པད་མ་སྦྱེས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྦྱོ་ལྷན་མཆོག་སྦྱེད་གྱི།  
 སྦྱན་སྦྱར་ཞལ་བཞེས་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོག་ས། །དམ་རྩལ་དཔལ་  
 ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་བྱི་རྣམ་པུ་ལ་མ་དུ་བ་ལི་རྒྱ་ཁྲ་ཏི། དེ་ནས་གཏོར་



གཞོང་གི་འོག་ཏུ་དབྱ་བ་གཤམ་དམ་སྤྱི་དགུགས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དྲོ་མེད་ཐོ་ཡི་ཚོ་  
 གས་མནན་གཟེར་ལྷང་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་ཏེ། རྩྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཐམས་ཅད་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དྲོ་མེད་ཐོ་གར་བྲིགས་སེ་བྲིག །དམ་སྤྱི་  
 འབྱུང་བའི་ལུས་སྟོག་སྤྱོད་། །ཆལ་བ་ཆལ་བ་སྤྱེ་མར་གཏུབ། །ནམ་  
 ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་མནན། །ཨྱ་ས་མ་ཡ། །ལྷ་ས་མ་ཡ། རྩྱུ་ས་མ་ཡ།  
 དམ་སྤྱི་འབྱུང་བོ་སྤྲུལ་ཡ་ལོ་ནན། ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ཅེ་གཏོར་གཞོང་ཁ་གྱེན་ཏུ་  
 བསྐྱེད་ནས་མེ་རྟོག་འཐོར། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་  
 བས་བསྐྱེད་ལྷང་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་བཅུད་ལྷར་སྤྱོད་གཏུག་མའི་དབྱིངས་  
 སུ་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་ཟུང་འཇུག་སྤྱེ་མའི་ལྷ་སྤྱར་ལྷང་། །སྤྱོན་ལམ་ནི།  
 བདེ་གཤམ་གས་སྤྱས་བཅས་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་བ་  
 སྤྱོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་རྩས་པའི་ཚུལ། །སྤྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་འབྱུལ་ཅི་  
 འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འབྱུར་བར་ཤོག །བཟ་ཤིས་ནི་མེ་  
 རྟོག་འཐོར་ལ། ཅུ་བརྒྱུད་སྤྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་  
 ལྷ་ཡིས་རྒྱུ་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་  
 དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་བསམ་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་བཟ་  
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱོལ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་  
 ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་འཇམ་མགོན་སྤྱེ་མའི་གསུང་ཁོ་  
 བ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་ཆོག་འགྲོགས་སུ་སྤྱོད་བ་པོ་ནི་དག་དབང་སྤྱོད་གྲོས་  
 མཆུངས་མེད་དེ། །ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་ལྷ་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བས་བསྐྱེད་







འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ མཛད་ལྟོ།།





# ཨྲི། །འཇམ་དཔལ་ཞེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་སྟོ་འཕེལ་ རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཐབས། །

ཨྲི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྟོ་.....  
འཕེལ་རིལ་བུ་ནི། །མེ་ཏྲག་ཏྲག་རུ་དབང་བོ་ལག་ །གུར་གུམ་རུ་.....  
གང་སེན་རྩུ་ར། །ག་བུར་ལི་ཤི་འབྲས་བུ་གསུམ། །འོ་མས་བསྐྱས་.....  
ལ་རིལ་བུ་བྱ། །རིན་ཆེན་སྟོང་སྒྲུགས་མཆོད་པས་བསྒྲོར། །སྒྲུབ་.....  
རྩམ་ལྟར་གསལ་འཕྲོ་འདུ་བསྒྲོམ། །ཡིག་དྲུག་འབུམ་དང་སྒྲགས་.....  
འདི་བསྒྲ། །ཨྲི་ཏྲི་ཏྲི་རྩུ་ན་བྲ་རྩུ་བརྩུ་ནི་མུ་སྐྱ་དུ། །བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་.....  
དག་གིས་འགྲུབ། །ཨྲི་རྩུ་ལ་སྒྲགས་མཆོད་པ་དབུལ། །ལྟ་ཉིད་རྩམ་ལ་ཐིམ་པར་.....  
བསྒྲོམ། །འོ་སྟོང་དུས་སུ་འོ་མས་ཕུལ། །ལྷ་གཅིག་ཐོས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ། །  
གཞན་ལ་སྟེར་ན་ཕན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩམ་བསྐྱལ་བ་དོན་  
ཡོད་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལཱ་ཡང་དབེན་དུ་དག་དབང་སྟོ་.....  
གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲེལ་བ་དག་ འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བརྩམས་ཐེན་པའི་རྩམ་  
སྒྲ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་པའི་འཇམ་དབྱངས་རིལ་སྒྲུབ་མཐོང་ཆོ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་  
བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང་ཅི་བྱེད། །དཔེ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་འདོད་ན་གང་དགར་  
གྲིས། །དོན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །





# ༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་ མ་རིག་མུན་སེལ་བཞུགས། །

༄༅། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་མེད་རྒྱལ་བའི་བྱུགས། །དམར་སེར་ལང་ཚོའི་དཔལ་  
དུ་རྒྱུ་རྩལ་བ། །རབ་འབྱུངས་ཁིང་ན་གྲགས་པའི་རྩ་རྒྱ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་.....  
དཔའ་བོར་དད་པའི་མེ་ཏྲིག་བརྟེན། །ཆེ་རབས་བདུ་དཀར་བའི་ཐེང་བ་སྤྱ།  
བརྟེ་ཆེན་ཉིན་མོའི་འོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་བའི། །མཚན་གྱིས་བརྗོད་དཀར་ཀྱན་.....  
མཁྱེན་མི་ཡམ་བས། །སྐལ་བཟང་སྤྲིང་ལ་གཟུངས་སྒྲོབས་སྤྲང་བ་སྤྱུལ། །གང་.....  
གསུང་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱང་། །སྒོ་གྲོས་ཟླ་གཞོན་སྤྲོད་གི་འབྱུང་  
གནས་ལས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རྗེས་གནང་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། །སྐལ་.....  
བཟང་དད་པའི་ཡུར་བར་དེང་འདིར་བྱངས། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་སྐྱེ་གཅིག་སྤུར་གྱུར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་.....  
རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་བཞུད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །འོ་ན་མ་མཁའ་.....  
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོབ་པར་  
བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཞུ་བར་བཞུད་དོ་  
སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་.....  
འཆལ། དེ་ལ་འདིར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་.....  
གནང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་སོགས་.....  
སྤྲོད་དུ་སོང་ནས། །ད་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ལུལ་མཛོད།



ཅེས་བྱས་ལ་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མརྒྱལ་ལུ་ཟེན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་.....  
 འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། རི་ལྟར་རྩོམ་འཆང་སྟགས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་.....  
 སེམས་དཔར་བྱེན་སྒྲུབས་ལྟར། །དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་.....  
 ཀྱང་། །བདག་ལ་བྱེན་སྒྲུབས་རྗེས་གནང་སྟུལ། །ལན་གསུམ། སློབ་.....  
 དཔོན་ཀྱིས། བུ་ཚུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་མཆོག་སྟོད་ཡིན་  
 ཏེ། །གསང་སྟགས་སྟོད་པ་ཚུལ་མཆོག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གནང་བ་སྟེན། དེ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་.....  
 གནས་སུ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་.....  
 ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་གུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།  
 སེམས་བསྟེད་པ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་.....  
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །  
 བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་དོ། །ལན་གསུམ། ཆོག་ས་བསགས་པ་ནི།  
 ཏེ། རྩོམ་སློབ་དཔོན་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གདོན། ད་སྟུར་བ་  
 རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྟོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་.....  
 མཛོད་པར་ཁུ་ལ། །ཨ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་.....  
 ཅིག་གིས། །ཁྱོད་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་འཆར་གའི་མདངས།  
 རལ་གྱི་དང་ནི་ལྷུང་ལ་པོ་ཏི་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་.....  
 རྩོགས་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྩོམ་སྟེན་གྱི་ལྷ་ཀྱང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྱོ། །







སྒྲོ་། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་།  
 ཆེན་པོ། །སྒྲིང་པོ་སྤྱི་མེད་གསུང་ཐོབ་ཤོག་། །ཨྲི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་  
 སྒྲོ་མས། བཙུ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །སོགས་སྒྲོན་  
 ལམ་གདབ་ཏུ་གཞུགས་གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ནི། སྒྲོ་པ་རྣམས་  
 ལུས་རྣམས་སྤངས་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ཨ་དགར་པོ་གཅིག་བསམས་ལ། ཨ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྩེད་  
 བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་།  
 དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་མེད། །དེ་  
 སེམས་དོན་སྒྲུབ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་བརྩོན་ལ་ཨ་དེ་ནམ་མཁའ་ཡལ་བའི་ངང་  
 ལ་སྒྲོ་བ་སྤྱི་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་དེ་  
 བས་སྒྲོ་མས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྒྲིང་རྩེས་ནི་ལ་མི་  
 གནས་པ། །མྱ་ངན་འདས་དང་འཁོར་མི་གནས། །ཡང་དག་དོན་  
 འབྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཤོག་། །ཅེས་རྩེས་སྒྲོས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་  
 བྱའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པས་གནས་གསུམ་དུ་ལྷག་པའི་  
 ལྷའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།  
 སྒྲུགས་བསྒྲུབ་དང་། ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
 དབང་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་འབྲུབ་པའི་སྒྲུ་  
 བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་རྩེས་གནང་ལེགས་པར་བྲུབ་པ་







རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ན་མས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཨ་རིག་ལུ་ཁུང་བཤད་གྱི་ལམ་བཟུན་  
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པད་ཆེ་སྟགས་གྱིས་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་རྩེ་གནང་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་ཚུལ་སྟགས་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཁྱོ་བྱུལ་འོམ་བུ་འགབ་མ་བདེ་མཆོག་བྱགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་གི་རི་ཞོལ་དུ་  
 དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལ་གཞི་  
 བྱས་ཏེ་བོད་རབ་བྱུང་དྲུག་ཉིད་ཤིང་པོ་ཁྱིའི་ལོའི་ལྷ་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་བྲིམས་ལྟན་སྡེ་  
 སྟོད་འཛིན་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེ་བ་བྱས་པའོ། །





༡༡། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་  
 རྒྱུ་ཡང་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ལྷུ་ཅུ་ལོ་གི་ཤར་ཡེ། །འདིར་དད་པ་སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས།  
 བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་འཁོད་དེ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 བེ། །ན་མོ་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་བཙོམ་ལྷན་འདས། །ལྷ་མཆོག་.....  
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་.....  
 ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་བ་  
 བེ། །མཐའ་མེད་སྐྱག་བསྐྱེལ་འབྱུན་པ་ཡི། །འགོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
 སར་འགོད་ཕྱིར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱལ་.....  
 སྐྱེད་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། སྐྱབས་འདིར་བསྐྱེད་.....  
 གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པར་འདོད་ན། །དེང་ནས་སང་གི་ཉི་ཤར་.....  
 བར། །སྤྱོད་གཙོད་རྒྱ་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད། །རྒྱན་དང་ཆང་དང་སྤྱོད་  
 གར་རྒྱན། །ཁྱི་སྐྱོན་མཐོ་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཟས། །ཆར་གཏོགས་དང་.....  
 བཅས་སྤང་བར་བྱ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། །ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། །རྩེ་ །ལྷ་ཡི་.....  
 །ལྷ་རྒྱུར་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཚུར་བྱོན་སྤྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞིན། །  
 གང་དུ་འགོ་དོན་མཛད་པ་དང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །  
 ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བེ་ཤ་ཡ་ཤེ་ཤེ་ཏཱི་བཙྰ་ལྷན། །མཆོད་རྗེས་ཕྱིན་.....



རྒྱལ་མོ། ཨྲི་ བདག་གནས་ཡོ་བྱད་བྱེ་བྱག་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་  
 རྒྱན་བཀོད་དང་། །དབྱེར་མེད་མཆོད་པའི་རྩལ་ཆེན་པོ། །ནམ་.....  
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར། །བཟོ་ས་སྤྱོད་ར་ཏ་ཁོ། ཉིང་ངེ་འཛོན་.....  
 བསྐྱེད་པ་ནི། ཨྲི་ སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །མཐའ་.....  
 བརྒྱད་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་ངང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབྱམས་སུ་གྲུས། །  
 སྤར་ཡང་དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེ་ལས། །ཡོངས་བསྐྱལ་ཁུ་སྟེས་ཟླ་.....  
 གདན་ལ། །རང་སེམས་ཨྲི་དཀར་བདུས་མཆོན། །འོད་འཕྲོས་.....  
 འཕགས་མཆོད་འགྲོ་སྟེན་སྤྱད་ས། །ཚུར་འདུས་འཛིག་རྟེན་དབང་.....  
 ལྷག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྟེན། །གཡོན་  
 པས་སྟེབས་སྟེན་པད་དཀར་འཛོན། །རི་དྲགས་ལྷགས་པས་ལུ་.....  
 གཡོན་བཀའ། །ཀ་ཤིང་ཤམ་ཐབས་གཡོན་ནས་སྤྱས། །ཞབས་.....  
 གཉིས་མཉམ་པའི་སྟེབས་ཀྱིས་བཞེངས། །ལུ་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱན་རྒྱ་  
 འཕྲོ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ། །ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ནི།  
 གནས་གསུམ་ཨྲི་ཨྲི་རྒྱ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་  
 བ་ཀྱན། །སྟེན་དངས་ཡིག་འབྱུག་གསུམ་ལ་ཐིམ། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་.....  
 རོལ་བར་སད། །ཀ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།  
 སྤར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྟེན་.....  
 དངས་ཏེ། །མཁའ་དཀྱིལ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་རིམ་ནས། །བཀྲ་.....  
 ཤིས་སྤྱད་དབྱངས་བཛོད་པར་གྱུར། །ཨྲི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་.....





ཡིས། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རྒྱུ་དང་བ་བསལ། །ཀུན་གྲང་བདེ་ཆེན་ཞིང་  
 མཆོག་ཏུ། །རིང་མིན་འདྲ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་བུམ་ཆུང་འི་  
 དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་གང་ཏྲོག་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། །ཆུ་ཡི་ལྷག་  
 མ་ཡར་ལུང་བས། །སྦྱི་བོའི་གནས་ལྡར་སོན་པ་ཉིད། །རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་  
 ཨོ་ལྡར་གྱུར། །ཡིག་འབྲུ་ལྡ་བོ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །སྤང་མཐའ་  
 རིགས་ལྡེ་དབུ་བརྒྱན་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དར་དཀར་  
 དམར། །རྩི་ལྷག་གཉིས་སུ་འབྱུང་བར་གྱུར། །རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་ཨོ་བུ་  
 ཨུ་ཏྲི་ཏྲི་རྩི་མཆོད་པ་ནི། །རྩི་ ལྷ་གྲུ་མི་དང་བྱང་སེམས་གྱི། །འབྱོར་  
 བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་གྲུས་ཀྱན། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་ལ་རྟག་འབུལ་ན།  
 །ཅི་བདེ་བར་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་དུ་བུ་ཇ་ཏོ། །བསྟོད་པ་ནི། །རྩི་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟེང་། །དྲན་པས་སྦྱག་བསྡུལ་མ་ལུས་  
 འཛོམས། །སྟོང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བོ་མཆོག། །མིག་མི་འཛུམ་ལ་བྱག་  
 འཛུལ་བསྟོད། །བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ལས་འད་  
 ཟེར་འཕྲོས། །འགྲོ་རྣམས་སྦྱག་ཀུན་དྲི་མ་སྦྱང་། །འགོག་ལམ་བདེན་  
 པ་མངོན་དུ་བྱས། །རིགས་གསུམ་དོ་རྩི་འཛོན་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་མ་ཏི་  
 བཞེ་རྩི་རྩི་ འཁོར་བ་དོང་སྦྱགས་སྒྲིང་བོ་འདི། །ཅི་འགྲུབ་བར་ནི་བཟླས་པ་ཡིས།  
 །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་འགྱུར། །ས་  
 མ་ཡ། །









༡༣། འཇམ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ཡ། འདིར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུབས་  
སེམས་སོགས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ། རྩི། སྒྲོད་པ་ཅུད་རྣམ་དག་ཀྱན་  
བཟང་ཡུམ་གྱི་གྲོང་། ཀྱན་སྒྲུང་སྒྲིང་རྩེ་ཀྱན་བཟང་ཡུམ་གྱི་དལ། །  
ཟུང་འཇུག་སྒྲུལ་མཆོག་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྣམ་པ་རྩི་ཡིག་  
སྒྲུག་ནག་མཁའ་ལ་གར། འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་  
འདུས་པ། འདལ་ལ་ཆེན་སྒྲི་དཔལ་རྩི་རྩེ་གོ་བོ་ཡོད། འདམར་སྒྲུག་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་བགྱད། སྒྲར་སྒྲིན་རལ་བ་  
དམར་སེར་གནམ་དུ་གཟེངས། ཞལ་གཅིག་བསྐྱམས་པའི་ཆེམས་  
གྱི་གངས་རི་ལས། སྒྲིན་ཐང་ཟོལ་སྒྲུའི་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲི་ཡི། འཕྲ་  
ཕུང་དུ་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུམས། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་  
རྩི་རྩེ་མཁའ་ལ་ཕྱར། འབྲི་ཆུང་ཐོག་ཆར་དག་བོའི་ཐོག་ཏུ་འབེབས།  
ཕྱག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུ་གདེངས་པའི་རྩེར། འཕྲོག་འཕྲོག་  
འབར་བའི་མེ་དཔུང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། གཞོད་བྱེད་བགོགས་  
ཆོགས་གཞི་མེད་གཞོབ་ཕུལ་བསྐྱེདས། རབ་འཛིགས་སྒྲུག་མོ་དུས་  
མ་འགྱིང་བའི་སྒྲིང་། ཞབས་གཉིས་བྱེད་གྱི་འདོར་སྒྲུབས་ཚུལ་དུ་  
བགྱད། འཁྱི་བའི་ཆས་རྩི་གས་འདུང་མ་དཀར་བོ་དང་། རྒྱས་པའི་





ཆས་ཇོགས་ཆོས་གོས་འཆོལ་བར་མནའ་བས། །དབང་གི་ཆས་ཇོགས་  
 བེར་སྒྲུག་ལྟ་བུ་བུ་གསོལ། །དག་པོའི་ཆས་ཇོགས་མགོ་ཕྱེད་སེ་.....  
 རལ་བྱས། །ཁྱོ་གཏུམ་རམ་པ་དག་པོའི་སྒྲུ་རུགས་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲི་.....  
 གཙུག་པད་ལྷ་རིམ་བརྟེན་སྟེང་། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྱ་མའི་བྱིན་.....  
 ལྷ་བས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས། །བར་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་དུག་གི།  
 ཡི་དམ་ཆོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་སྤྱོན་གཏིབས། །འོག་གི་ཆ་ལ་.....  
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །བདེ་སྟོང་འོད་དམར་འདུ་འཕྲོ་གྱི་ལི་  
 ལི། །མཐའ་སྒོར་སྟེ་གསུམ་སྤྱད་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུད་ནག་  
 འཁྲིགས་པས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ། །ཀྱུན་གྱང་རོ་མཉམ་ཡེ་.....  
 ཤེས་གཅིག་གི་ངང་། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སང་།  
 གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པ། །བདེ་སྟོང་གྲོང་ཡངས་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །གཙོ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་རྩྱ་སྒྲུ་བསྒྲུགས་.....  
 པ་ཡིས། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར། །སྒྲུ་གྲགས་.....  
 ཐམས་ཅད་རྩྱ་གི་སྒྲུ་སྒྲུང་དེ། །དན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རྩྱ་གི་  
 ངང་། །རེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྒྲུ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ།  
 ཐུན་མཐར་རྩྱ་རྣམས་ལྟ་ལ་ཐིམ། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་.....  
 ཀར་བསྒྲུ། །གཙོ་བོ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲུ། །གསལ་དག་བརྟན་.....  
 གསུམ་ཆང་བ་ཡིས། །རྒྱན་གྱི་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་བྱ། །ས་མ་ཡ།  
 ཤུག་ཉི་དགོ་སྒྲོང་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་ངས། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་



ཀྱན་འཆང་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས། །སྤྲོད་པ་ཟུང་བ་  
 མོ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པ་ཡང་། །བསྐྱོར་བ་དེན་ཆོག་སྤྲོད་ལ་མ་མཐུ་བཅན་པས། །གསང་བ་  
 ཆོག་ཁ་ཤས་ངག་གི་ལམ་ནས་ཐལ། །ཟབ་པ་ས་གཏོར་རྒྱས་པ་དགོངས་གཏོར་གྱི།  
 ཆོས་མཛོད་དུ་མའི་བདག་པོར་གྱུར་ཟེན་གྱང་། །ཟབ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྲོད་ལུན་རྟེན་  
 དཀའ་བས། །སྤྲོད་པ་མང་པོའི་སྤྲོས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །མ་འོངས་དོ་རྩེ་ཐོག་ས་མེད་  
 ཅུལ་ཞེས་པས། །ཆོས་འདི་བཏོན་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྤྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཉམས་  
 མཛར་དུ་སྤྲོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུ་རུ་དོ་རྩེ་གྱོ་ཡོད་ཀྱིས་བདུད་དང་དམ་སྤེལ་  
 ལུས་པ་བརྟུལ་བའི་གནས་མཆོག་འབྲུག་སྤྲོ་གྱོ་སྤྲོ་ཆང་དཔལ་ལྷན་ཏུ་ཐོན་སྤྲོ་བས་  
 ཟབ་པ་སའི་གཏོར་ཁ་གྱོ་ཡོད་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲོར་རྒྱས་པ་  
 ལས་ལུས་དཀྱིལ་སྤྲོད་པོ་ཅམ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་ཡི་  
 གོར་སྤེལ་བས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ།  
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏ་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །







ཨིམ་གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་རྩ་གསུམ་སྤྱིའི་ལས་  
བྱང་གཏེར་གཞུང་ཁོན་ལ། །

ཨིམ་རང་གི་སྒྲོན་འགོ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་དང་། འཛུལ་བསྐྱེན་གང་.....  
རུང་། ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩ་ཆོག་བསྐྱང་བཤགས་དང་། ཆོགས་ཤིན་  
ཏུ་གངས་མང་བ་གསོལ་ཆོ་ཆོགས་བསྐྱེས་གང་རུང་གི་གཞུང་བ་.....  
མ་གཏོགས། གཞན་ཉལ་ཉལ་མང་པོའི་ཆོགས་པས་མ་བསྐྱེད་བཤ།  
བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་ན། ཆོག་ཏུ་དོན་འདུས་ཞལ་གསལ་བྱིན་.....  
རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ལྟར་བ་བཀའ་གཏེར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་  
དུ་མེད་པའི་ཆོ་བ་ལྷག་པར་མངོན་པ་དང་། མཐུན་སྐྱེན་དངོས་གྲུབ་.....  
སྐྱབ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེན་པ་དང་། འགལ་སྐྱེན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཞི་བྱེད་ཆོགས་  
མཆོད་གཉིས་ཡིན་ན། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གངས་མང་དུ་འཁྱུལ་རུས་བ་.....  
དང་། སྤྱོས་བཅས་ལྟར་བྱས་ན། དབྱངས་རྟ་འདོན་གང་ཡོད་ཀྱིས་.....  
ཁོག་བསྐྱེ་མི་དགོས་པས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་.....  
ཆོགས་ཆོན་ངང་གིས་རྫོགས་པ་དང་། སྤྲིག་ལམ་ཀྱི་ཚུགས་མི་འཆོར་  
བས་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲན་པ་དང་། ཐུན་བཞི་ལས་དུག་ཏུ་བྱས་.....  
ཀྱང་ལས་བྱང་བསྐྱེ་མི་དགོས་པས་རྟོག་བཟོའི་ལག་ལེན་ཀྱི་བསྐྱེད་  
དང་བྲལ་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་ཆོག་.....



ཐུགས་ཐོག་ནས་གྲོག་དགོས་ཀྱང་སྒོ་ལ་འཛིན་སྒྲ་བ་དང་། བཅའ་.....  
 རུང་དགྲོལ་གསུམ་རང་ལུགས་ལ་ཆ་ཆར་དུ་ཡོད་པས་བཀའ་གདོང་.....  
 གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་མི་དགོས་པ་དང་། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ལུགས་.....  
 ལྟར་བྱས་ན། ལུན་བྱང་དུ་ལ་ཆོག་ཆ་ཆར་བ་ཚོགས་དགོས་ཀྱང་ཆོག་.....  
 ཏ་ཅང་དལ་བྱར་འདོན་ཆོག་པས་བསྐྱེད་ཚོགས་གསལ་བདེ་བ་དང་།  
 ཡི་གེ་ལ་གསར་སྦྱང་བས་ཀྱང་རི་བཞིན་གྲོག་ལུས་པས་ཆོག་ལ་ལྷག་.....  
 ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་མི་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མར་བྱེད་ནའང་.....  
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་འཆམ་པས་བཙོན་པ་ལ་དམ་ལྟོད་འགོ་མི་.....  
 དགོས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་གདོར་མ་མེད་ཀྱང་རུང་བས་ཀྱན་.....  
 སྤང་བྱ་བལ་བ་ལ་ལྷག་པར་འཕྲོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་.....  
 གདོང་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་བྱེད་བར་མ་ཁོལ་བ་དང་བརྒྱད་.....  
 ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། ཞིང་འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཞིང་.....  
 གཞན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་.....  
 བྱངས་ན་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པ་.....  
 དང་། ཆོག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་རྒྱད་ཟླ་དབང་པོར་བཞག་ནས་དབྱེད་.....  
 བ་ཆད་སྒྲོན་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་གི་ཁོག་བྱས་.....  
 ཏེ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་ཆོག་པས་སྒྲིགས་.....  
 བམ་འབྲི་འཆང་བྱེད་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲན་སྒྲན་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཆོག་.....  
 ལྟར་མ་བྱངས་པར་ཟབ་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗེན་ལ་བཏོན་པས་མཛད་པ་





བོས་རང་དོན་དུ་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་བསྟམས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་  
 ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་མངོན་པ་དང་། དགུང་  
 གངས་གིན་ཏུ་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འབྲུལ་  
 བཟོ་ཅམ་མིན་པར་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་གསུང་རབ་རང་རྟོག་དུ་  
 བྱུང་པར་རྟོགས་ནུས་པས་མཚོན་ལེགས་པའི་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 རང་རྟགས་མངོན་དུ་བྱུང་ནས་དཔྱེད་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ངང་  
 གིས་ཚུལ་འདི་ལ་ཞུགས་པར་བྱུང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་  
 དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་ལ། གཞན་དུ་རྟོག་བཟོའི་ལས་  
 འགྲིག་དང་དཔེ་ངན་རྒྱན་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མང་བོ་བསྐྱེས་ན།  
 བོར་བྱ་འདམ་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་གོང་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་  
 གསལ་བར་མ་ཟད། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་མུང་ཁོལ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་  
 གངས་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་སྤོང་གོམས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་གྲོང་སྒྲགས་མང་བའི་བྱགས་ལ་མི་  
 འཕྱོད་པར་འདུག་ཕྱིར་མ་སྤྱོད་སོ། །འདོན་སྐབས་དེ་ལ་འདོན་ཚོག་  
 གི་རང་གི་གཏེར་ཁའི་གཏོར་བསྐྱོ་སྒྲགས་ངེས་པར་འདོན་དགོས་  
 སམ་སྟམ་ན། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་གཞུང་  
 རྣམས་འདོན་དགོས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་  
 སྐབས་སུ་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེས་གསུམ་འདོན་དགོས་པས་མཚོན་  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཡོད་ཆད་འདོན་དགོས་ཕྱིར་ཚོག་ཆར་



གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་མ་བཏོན་ཀྱང་.....  
 ཆད་སྒྱུན་མེད་དོ་སྙམ་ན། འོ་ན་ལས་བྱང་རང་གཞུང་ཁོ་ན་བཏོན་.....  
 ཀྱང་ཆད་སྒྱུན་མེད་པས་གཞན་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཆད་ཐོའི་.....  
 གཏོར་འགྲུགས་དང་བྱོ་མནན། རྗེས་ཐོབ་ལྟར་ལྟངས་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་.....  
 ན་ཆད་སྒྱུན་མིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཆད་སྒྱུན་མིན་ཏེ། ཤེས་པར་.....  
 འདོད་ན་སྒྲིས་ཡང་སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ། །ཕྱག་ལེན་སྒྲིས་ལ་རང་བཟོ་  
 འདི་འབད་པས་མ་སྒྲིས་ན་ཉེས་པ་ཆད་མེད་བསགས་ངེས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལ་ཨྱོ་དང་སྦྱར་སྦྱོར་སྒྲིས་བཏགས་པས་བྱེན་.....  
 རྒྱབས་ཉམས་རབས་སྦྱོར་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་.....  
 ཡིན་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །ལར་འདི་བྱོགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཆོ་  
 ག་གཅིག་ལའང་སྒྲིས་མ་ངེའི་ཁ་ན་ཕྱག་བཞེས་རེ་ཡོད་ན། གཅིག་ཡིན་  
 ལ་གཅིག་མིན་ངེས་ཀྱི་སྒྲིས་བྱེད་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་བཞིན། ཨྱོ་.....  
 བའི་ཁམ་ཕོར་གཙང་ཞེན་ལྟར། ངེད་ཀྱི་ཨྱོ་ཁུ་དང་ཞང་པོ་སྒྲིས་.....  
 ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། གཞན་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ངོ་ཟེར་བ་ནི་  
 ཆོས་སྒྲིས་གི་ལས་སུའང་འགྲོ་ཉན་ཆེ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གིས་.....  
 ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མཇུག་འགོ་བྱ་ཆོས་དང་ཕྱག་བཞེས་ཐམས་.....  
 ཅད་ལ་ཁུ་མེད། ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཟེར་བའང་མ་.....  
 བཏགས་པའི་བབ་ཅོལ་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་ཉན་གཅིག་.....  
 གི་ཟ་མ་ལའང་ཡག་བཅོག་བཏགས་ན་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདུག་.....





རྒྱལ་ལ་ཡག་ཉེས་མི་དཔྱད་པ་ནི་གིན་ཏུ་བྱུན་པ་སྟེ། ཆོས་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ཆོས་ལའང་ཟབ་མི་ཟབ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་གིན་ཏུ་བདེན་པར་ངེས་པའི་ཆོག་གོ། །དེས་ན་འདོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་ལུང་རིགས་དྲི་མེད་དང་མཐུན་ལ། ཡུག་ལེན་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གནད་དང་མི་འགལ་བ་རེ་བྱས་ན་དགའ་སྐྱམ་ཡང་། སྤྱི་པ་འདི་རྣམས་སྤྱགས་ལ་མ་འཕྲོད་ན་ཅི་དགེས་མཛོད། ཅེས་ལྟུང་ག་རའི་འབྲལ་བྱན་དགའོ། །









གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྫོགས། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཀྱི་  
 ཅད་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིན། །སྐྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །ཅིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་གྲངས་དང་  
 ལྷན་པ་འདི་ནི་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཀྱི་  
 བའི་དབུ་ཅེར་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གསར་དུ་འཇུགས་སྐྱབས་ངག་དབང་ཀྱི་  
 སློ་བྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྐྱས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །



༡༡། །སྒྲུབ་པའི་མདོ་ཆོག་གི་རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་བདུན་ཅི་འདི་  
ཐོག་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྩོམ་གྱི་བྱུང་བུ་ཅི་འདྲའི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་་་་  
དང་ཆོག་སྒྲུབ་པ་མཆོག་ལ། །བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆི། །རང་་་་་་་་  
གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བར་་་་་་་་  
བཟུ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བྲལ། །བདེ་ལས་ཉམས་  
མེད་བཏང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤོག །མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་ཕྱིན་་་་་་་་  
རྒྱུ་བས་དང་། །ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་་་་་་་་  
མཐུས། །ཞིང་འདིར་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི། །སྤྱིད་ཞིའི་་་་  
སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་འདོད་དགུས་འཁྱོར་གྱུར་ཅིག །དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་་་་་་་་  
བུའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །པད་མ་སངས་ཁྱིམ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་རྣམས། །  
བཞུགས་ནས་གཞུངས་རིག་མོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི། །མཆོད་་་་་་་་  
སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོས་གང་ཞིང་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག །སྤྱིགས་མའི་མགོན་པོ་བཙུ་  
ལྟར་བདེ་གཤེགས་བདུན། །ཐུབ་དབང་དམ་ཆོས་བྱུང་སེམས་་་་་་་་  
བཀའ་སྒྲོད་སོགས། །བདག་སོགས་སྒྲུབ་ཕྱིར་མགོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབུང་་་་  
གཉེན་དུ། །སྒྲུབ་འདྲན་འདིར་གཤེགས་གདན་འཛོམས་ཕྱིན་བརྒྱབ་  
མཛོད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་མཆོད་ཡོན་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད། །འཆི་





མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བྱས་གསོལ་ཞིང་། །སྤྲུལ་འཇམ་ལྷ་ཡི་.....  
 གོས་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཅི། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དང་། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་རྩའི་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་.....  
 མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་.....  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱགས་.....  
 རྗེ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། །  
 འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཆངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་.....  
 ཆེན་གཞོན་སྦྱོར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་.....  
 བཅས་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྦྱོབ་དང་  
 མི་སྦྱོབ་སྤྱེ། །སྤྲུ་གཟུགས་སྤྱེགས་བམ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ། །  
 ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་བྱུང་ཕྱི་བདེ་གཤེགས་.....  
 བརྒྱད་དང་དམ་ཆོས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྟོན་རྣམས་ལ་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གང་རུང་  
 གིས་ཕྱག་འཆལ་ཅི་རུས་བརྟེན། དེང་འདིར་འཕགས་ཆོགས་དེ་དག་.....  
 ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཕྱགས་པ་མེ་ཏྲོག་བདུག་སྦྱོས་དང་། །  
 མར་མེ་ཞལ་ཟས་སེལ་སྟན་རྩལ་མོའི་ཆོགས། །གདུགས་དང་མཛེས་  
 པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ། །དངོས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་.....  
 དང་། །ཕྱོགས་བཅུར་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། །ལྷ་མེའི་  
 ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཀུན་དང་། །གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་.....



དང་མོས་སྒྲིག་བས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་མཆོད་སྒྲིག་བཟང་པོ་སྐྱེད་པ་.....  
 ཡི། །སྒྲིག་ལམ་ལས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་.....  
 པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིག་ལུང་གིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་རྒྱས་པར་  
 བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །  
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བགྱི་འོས་མ་བགྱིས་ཤིང་། །མི་འོས་ལས་.....  
 བགྱིས་སྒྲིག་ལུང་ཅི་བསགས་པ། །གཞོན་ཞིང་འགྲོད་པས་ཡང་དག་  
 བཤགས་པར་བགྱི། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་དགེ་བ་ནི། །  
 དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱོགས་བཅུར་.....  
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ལའོར་སྤྱོད་མེད་པ་.....  
 བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིག་མེ་མུང་ན་འདའ་བཞེད་པ། །  
 དེ་ཀྱན་མུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་.....  
 དགེ་ཀྱན་བདག་གཞན་མ་ལུས་པས། །སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་མཛོད་བྱེད་  
 རྒྱར་བསྟོའོ། །དེང་འདིར་མདོ་སྟེའི་ཆོག་ཇི་བཞེན་དུ། །རྒྱལ་བ་.....  
 ལའོར་བཅས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་སོགས་མཐུས། །བདེ་གཤེགས་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལམ་གང་བཏབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་བཞེས་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མས་ཕྱགས་དམ་གང་བཅས་པ། །  
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་.....  
 དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །མི་བདག་ཆོས་ལུན་.....  
 འབངས་རྣམས་དགེ་ལ་འཁོལ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་ཞིང་.....







ཆོས་ལ་མོས། །ནད་གདོན་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚུད་རྒྱུ་ཆད་དེ། །  
 བུམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ། །སྒྲིབ་བྱང་ཆོགས་  
 རྩོགས་བྱང་ཆེན་མུར་ཐོབ་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱུན་གྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་.....  
 ཚུལ། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་  
 ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བར་.....  
 གཤེགས་པ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་.....  
 བསྐུལ་ཏེ་སྒྲུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་.....  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་བདག་དང་སྒྲིན་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། རྩེ་ཁ་རྩེ་གུ་རུ་  
 བེཾུཾ་བྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡུ་ཏེ་སྐུ་སྒྲིལ་ཡ། ཏུ་ཐ།  
 ཞོ་རྩེ་ཁ་རྩེ་རྩེ་ཁ་རྩེ། མ་ཏུ་རྩེ་ཁ་རྩེ་རྩེ་སྐུ་ཏེ་སྐུ་ཏུ། ཞེས་ཅི་རུས་  
 བསྐྱེད། སྒྲོན་གཟུངས་རིང་ཡང་གང་མང་བསྐྱེད་མཐར། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་  
 འབྱོར་ཉམས་པ་སོགས། །འོངས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་པར་བཞེས་  
 ནས་ཀྱང་། །བཙུམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་རང་རང་ཞིང་ཁམས་སུ། །  
 གཤེགས་ཏེ་སྤྲུལ་ཡང་འབྱོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་  
 འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་.....  
 རྣམས་ལམ་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིལ་ན་འཆིའི་ཆ་གྲོང་འཕུགས་པ་ཡི། །  
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་.....



དང་དེས་གསུངས་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་དགོ་.....  
 འདུན་བཅས་པ་ལ། །མྱད་བྱང་དགོ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས། །  
 སྟེད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མདོ་ཆོག་གི་.....  
 སྟེད་པོའི་གནད་འདུ་བར་བྱས་ཏེ། །སྒྲུབ་མཚན་གྱི་གསུང་ཁོ་ན་གོ་རིམ་བསྐྱེདས་ཏེ་  
 དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྟེལ་བས་འགྲོ་གྲུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །





ཨ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་.....  
 བསྐྱུགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་.....  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་.....  
 བདུས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྤྲུངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་.....  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་.....  
 པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྒྱལ་.....  
 ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་.....  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་  
 གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....



འཁའ་ལོ། །མཁའ་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བུ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཁའ་ལོ། །མཁའ་དོ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཕྱག་ཕྱབ་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཁའ་ལོ། །མཁའ་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་སྐྱོན་མེ་  
 མཆོག་ །སྐྱུག་བསྐལ་ནད་སེལ་སྐྱོན་གྱི་ཕུལ། །དམ་ཆོས་དཀོན་.....  
 མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཁའ་མཁའ་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་.....  
 དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱབས་གྲོལ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་.....  
 སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཁའ་.....  
 ལོ། །མཁའ་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆངས་པ་དང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་.....  
 བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཞོད་སྐྱིན་གྱི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ལྷའི་དགོ་.....  
 བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཁའ་ལོ། །མཁའ་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 དེང་འདྲིར་འཕགས་སོགས་། །





༡༡། །སྒྲི་དབྱངས་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ངག་དང་  
སྒྲོ་ཡི་དཔལ་སྟེར། །

༡༡། །སྒྲི་ལ་འབྲུ་དང་སྒྲི་པར་ཆགས་པའི་བྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་.....  
ཐུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་འབུམ་ཕྱག་གཏེར། །སྟན་འཛེབས་ཞགས་པས་.....  
སྒྲི་ཞིའི་ཐུ་མཐའ་དམ་པོར་འབྱུང་མཛད་ངག་དང་སོར་མོའི་བྱེད་པ་  
གང་། །འགྲན་པའི་ཐོལ་འཆང་གཟུངས་སྒྲོབས་དཔལ་སྟེར་མི་.....  
གསལ་ཅེ་གཉིས་ལོག་འབྱམས་གཡོ་བ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲོད། །རི་སྟེང་.....  
མཛེས་སྟུག་ཡོངས་གྱི་དཔལ་འཆང་རུལ་མེད་རུལ་ལྟར་རྒྱུ་བག་ངོམ་  
བ་དབྱངས་ཅན་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལས་འོངས་  
བྱུར་མིག་མཚོན་ཆས་འགོག་ཞུགས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོང་བར་བྱེད། །  
ཅོག་ཕུའི་ཞབས་གཉིས་པད་རྒྱར་རོལ་པས་རྒྱན་ལྷན་སེམས་ལ་བརྒྱ་  
ཕྱག་ངལ་བ་ཁུར་ཏུ་གྱུར། །གང་ཁྱོད་གསལ་བའི་རྒྱན་ཏུ་བཀོད་དེ་.....  
སྟེང་བོས་བསྐྱལ་ལོ་དག་ལེགས་དཔལ་རྣམས་དེང་སྟེལ་ཅིག །སྟོ་  
ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པོ། །འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་གཏེར་.....  
འབུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅིང་། །མཁས་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་སྟན་པའི་ངག་ །ཅི་དགར་.....  
མགྲིན་པའི་མཚོ་ལས་དོལ། །གཞན་ཡང་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ །དངོས་གྲུབ་.....  
མཐའ་དག་བདེ་ཐུར་འཐོབ། །ཅིས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་.....  
དང་མཁའ་འགོ་ཏཱ་རེ་ལྷ་མོ་བྱུང་གི་བྱགས་བཞེད་བསྐྱང་ཕྱིར་གནས་མཚོག་རི་བོ་ཅེ་





ཨོ

སྐྱེད་བྱུང་སྐྱེད་མེད་སྐྱེད་ཐབས།

ལྷ་འི་ཡང་དབེན་དུ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་པགོད་པ་དག་ལེགས་.....  
འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །





## ༡༡། གུ་རུ་དག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ནི། །

༡༡། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །མ་སྒྲེས་ཀ་དག་པོ་  
 ངང་ཉིད་ལས། །རིག་པ་ཚུ་ལས་ཉི་འཕར་ཚུ་ལ། །རང་ཉིད་གུ་རུ་  
 དག་པོ་ནི། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་རྩ་  
 རྩ་ནམ་མཁར་ཕྱར། །གཡོན་པས་སྒྲིག་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །  
 ཞབས་གཉིས་རུ་ཏྲ་ལོ་མོའི་སྟེང་། །གར་སྒྲབས་འབྱིང་བག་ཚུ་ལ་དུ་  
 བཞུགས། །དྲུང་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་སྒྲུ་ལ་རྩོགས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་  
 འབར་བའི་དཔུས། །ཁྲོ་ཆུང་མཚོན་ཆ་ཆར་ལྟར་འབབས། །བདུད་  
 དཔུང་འཛོམས་པའི་སྒྲུ་རུ་གསལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྱ་མཐིང་  
 མཐར་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་གཡས་སུ་བསྒྲོར། །སྒྲགས་བཞུས་  
 སྟོང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ། །རྣམ་རྟོག་བདུད་བགལ་ས་མིང་མེད་  
 གྱུར་། །ཞོ་གུ་རུ་ཨར་ཅིག་ནི་ཅིག་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་པ།  
 གསང་སྒྲགས་དག་ཏུ་བཞུས་པ་ཡིས། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ། །  
 མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཕྲོ་འགྱུར། །པད་མའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་འདི། །  
 སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་དཔུས་སུ་སྒྲས། །ཁྱིམ་འཕྱུང་བདུད་ཀྱིས་ཉེར་འཛེའི་ཆོ། །སྟིང་གི་  
 ཐུང་འཕྲད་པར་ཤོག །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱ། །



༡༡། །མཆོམས་ལུང་ཆོས་སྒྲོར་ལས། གྱུ་རྒྱུད་གྲག་པོའི་དབང་  
བསྐྱར་བྱེད་སྒྲུབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེ་ལ་འདིར་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱས། གསོལ་བ་གདབ་པ་  
ནི། ཀྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་.....  
འདྲེན་པའི་དབལ། །དབལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས། །བདག་.....  
རྒྱུད་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲུ་  
མས། ཁྱེད་ཅག་སྤྱི་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། །གཏན་ཀྱི་སྒྲུབས་གནས་སྤྱི་ལ་  
བྱེད། །སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་བོ་ཇི་ལྟར་བྱེད། །གཡོ་སྒྲུ་མེད་པའི་སེམས་.....  
ཀྱིས་སྒྲོས། །ལན་གསུམ་དུ་འདྲི། སྒྲོབ་བྱས་ལན་དུ། །བདག་ནི་སྒྲུལ་ལྡན་.....  
སེམས་ཀྱི་བྱ། །ལྟ་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པར་འདོད། །རེ་ལྟོས་སྒྲུ་མ་.....  
མཆོག་ལ་བྱེད། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་  
དུ་ཞུའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གྱུ་རྒྱུད་གྲག་པོའི་སྒྲུར་གསལ་ལ། སྒྲུ་མས་གདངས་དབྱངས་  
སྒྲན་པོས་འདི་སྒྲུད་དུ། རྒྱུ། །དབལ་རི་བད་མ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཨྲི་.....  
རྒྱུ་རྒྱུས་སྒྲུས་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུབས་ཅན། །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་  
བའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། །སྒྲུ་ནི་མི་བཟད་དུས་མཐའི་མེད་བྱང་འདྲ། །  
གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲོང་བཞེན་དུ་ལྷིར། །བྲུགས་ནི་མི་གཡོ་མཁའ་  
བཞེན་མཉམ་པར་བདལ། །རིག་འཛིན་མ་ཆོགས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་





འཁྱུངས། །སྐལ་ལྷན་གདུང་བའི་དབངས་ཀྱིས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །མ་  
 ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་གསེགས་ལ། །མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩི་སྦྱ་སྦྱར་པོ་བགྲངས་པ་ཡིས། །རྩ་ཡབ་སྦྱིང་.....  
 ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྦྱར་དངས་སྦྱོབ་མར་ཐིམ་པར་དམིགས། །དེ་ནས་.....  
 དཔོན་སྦྱོབ་གཉིས་ཀས་སྦྱོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཙུན་ཏེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། སྒྲ་  
 མས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་གྱི་འདུ་འགོད་ཅིར་སྦྱང་ཡང་། །  
 ནམ་མཁའི་གྲོང་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྦྱང་རྟོག་  
 རོལ་བ་ཅི་གར་ཡང་། །སེམས་ཉིད་གྲོང་ལས་གར་ཡང་འདའ་མི་.....  
 སྦྱིང་། །སེམས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བཙུལ་  
 བས་མི་རྟོད་བཞག་ན་ལྟང་ངར་གསལ། །གཉུག་མའི་ཤེས་པའི་རང་  
 རྟོགས་མ་ཤོར་ན། །རྩལ་སྦྱང་རོལ་བ་རྩལ་རི་མོ་འདྲ། །རང་གནས་  
 ཡེ་ཤེས་རང་དང་འབྲལ་མེད་མཐོང་། །དབང་དྲག་པདྨའི་གསང་.....  
 གསུམ་དེ་ཀ་འོ། །ཞེས་གནད་དུ་ཐེབས་པར་གདབ། བསྒྲོ་སྦྱོར་སྐགས་སྦྱོས་.....  
 བཙུལ་གྱི་རྗེས་སྦྱོད་དོར་ལ་དཔོན་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་.....  
 བར་རྒྱན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཆིམས་ལུའི་གཏེར་བྱོན་དོ་སྦྱོམ་  
 བཀྲ་ཤིས་དུང་འདྲའི་ཤོག་སེར་འདོན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་.....  
 དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འབྲལ་པའི་དགོས་པ་.....  
 མཆོག་ལྷན་དུ་མཐོང་ནས་ཨ་ཕུའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱས་རིམ་བཞིན་མདོ་སྐགས་རིག་  
 གཞུང་དང་བཙས་པ་ལ་གཟེགས་པ་མཁའ་ལྟར་རྒྱས་པ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་མཆོག་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད་པས་དག་ལེགས་གྱི་སྦྱང་བ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རྒྱར་  
 གྱུར་ཅིག། །



༡༡། ཉི་མའི་རིག་བྱེད་མ་བཞུགས་སྟབས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བཟོས་གར་སྟབས་སུ་  
བྱས་པ་དང་། མཆིམས་ཐུའི་གྲུ་རྒྱུ་འདི་འདྲོར་སྟབས་ཡིན་པ་ལ་ཁོ་བོས་ཁོར་ཉི་  
གར་སྟབས་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རེ་ཞིག་མི་  
ལུ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ལེགས་པར་འགྲིགས་བྱུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །

༡༢། ཁ་མོ་གྲུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉི་ལྟ་ཡེ། འདྲོར་གཏོར་སྟོང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འདྲེ་མོ་  
གཟུགས་མི་སྟག་པར་ལ་བས་ལུས་བྱེད་ཁེབས་པ་གཅེར་བུ་མི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
པ་ལག་ནས་མེ་ཤ་བའི་གཟུགས་གཅིག་བཀོད་པའི་ཉི་འཁོར་དུ་མདོས་ཇུས་སྟོང་  
མཐུན་ལྟར་བཤམས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདོས་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་  
དུ་མདོས་ཇུས་ཁ་དོག་གི་རེ་ལུས་བཅུད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟག་མེད་ནམ་མཁའ་  
མཛོད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་སྟགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས།  
དེ་ནས་མགོན་དགྲུག་པ་ནི། ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་  
ཡི། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་སྲིད་རིགས་གྱུར་གྱུར། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདྲོར་  
ཁྱུག་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས། ཉིན་ཅིག་འདྲེ་མོ་འཁོར་  
བཅས་ནམས། སྟོན་ཆེ་བཟུང་བྱུང་པའི་ལུས། བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་  
འབར་བ་སྟེ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཆོ། བདག་ནི་རིག་  
འཛིན་འདུས་པའི་འཁོར། མ་རྟེན་གྲུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟགས་སྟུང་ཡིན། ཉུས་པོ་  
རི་ཡི་ཡང་ཆེ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་བསྐྱར་  
བཀའ་བསྒྲོ་མཛོད་པའི་ཆོ། དབང་དྲག་པཟུང་ཉི་ལྟ་ཡེ། ཞལ་







མཇལ་གསུང་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་། ། ཐ་ཚོག་དམ་ལ་མི་གནས་པའི། །  
 གྲོ་བར་ལྟགས་པའི་འདྲེ་མོ་ཁྱོད། ། གནས་འདིར་སྡོད་པའི་དབང་.....  
 མེད་ཀྱིས། ། ས་འོག་མུན་པའི་གཏིང་རུམ་དུ། ། རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 ལུ་ཡིས། ། འོ་དགྲའི་བར་དུ་གནས་པར་མཛོད། ། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ལྡན་ངས། ། བཟའ་བརྟུང་ཡོངས་སྡོད་མཐོ་རྒྱ་ནུམས། །  
 ཐོངས་པ་མེད་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ། བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་ནམ་སྟེས་ཆོ། །  
 བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། ། རང་ལུས་གང་ཡོད་རྩལ་ལྷུངས་.....  
 ཏེ། ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ། གལ་ཏེ་ད་དུང་འཆོ་བྱེད་  
 བ། ། ། བདག་ཉིད་དག་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ། ། ཁྱོ་རྒྱུང་མེད་ལུང་.....  
 མཚོན་ཆ་ཡིས། ། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། ། ལུས་ནི་དུམ་  
 ལུ་སྟོང་དུ་གཏོང་། ། དེ་བས་ད་ལྟ་ལྟར་དུ་གསེགས། ། ས་མ་ཡ་ནོ། ། ॥



༣༡། །ཀྱེ། སྤྱི་བསངས་གནམ་སྤོན་བཞུས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ཐུག་  
མདོག་རལ་བ་སེལ་མས་སྒྲུ་རྒྱབ་ཁེབས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་  
གཡས་པས་གྲི་གྲུག་དང་། །གཡོན་པས་དབྱ་སྤྱིང་དམར་པོ་ཞལ་དུ་  
གསོལ། །སྤང་མིག་གཡོས་པས་སྤྱིང་གསུམ་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད། །དམ་  
ལྷན་སྒྲལ་ལྷན་བུ་ལ་ཞེན་ས་བཅེ། །མཆོད་ན་འགོ་ཞིང་བསྐྱབས་ན་  
སྤྱིང་གྲོགས་བྱེད། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །  
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤོན་ཆོ་རིག་  
འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བཞིན་དང་། །ད་ལྟ་ན་ལ་འབྱོར་བདག་གི་  
ཐ་ཆོག་ལས། །ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཕྱིན་ལས་གཉིར་དུ་ཡོངས། །བྱང་  
པར་འབྲི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འདིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀྱན་  
ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་དང་། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་  
བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །སྤྱིན་བདག་ཆོགས་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་  
རྒྱས། །བསམ་དོན་མ་ལུས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འབྲི་གྲུང་  
གདན་ས་མཐིལ་དུ་ཐོན་སྐབས་ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་དགའ་བསུ་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་  
པའི་སྤྱང་བ་དང་འགྲོགས་ཏེ་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གང་དུན་ཐོལ་  
བྱུང་དུ་སྒྲུས་པའི་དགོ་བ་འདིས་བསྟན་འགོ་ལ་སྦྱར་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་མཆན། མེ་  
དཔུང་དང་རྒྱུང་དམར་རབ་ཏུ་འགྲོགས་པའི་དབུས་སྒྲུ་རེས་སྤྱང་རེས་མི་སྤྱང་བ་ལྟ་  
བུར་གྱུར་པས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཞན་ཡིད་དོར་སྤང་མ་རུས། །





ཨ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། །དད་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་.....  
 བྱས་ཏེ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བྱབས་པ་ན། །མཆིམས་ལུའི་ཞིང་  
 ཏུ་འགྲོ་བར་བྱས། །མཆིམས་ལུར་འཁྱོན་པའི་ལམ་བར་ནས་སོ། །



༡། ༄ེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མེད་ལྷུ་བ་ཐབས་འདོད་  
ཁྱེད་དཔལ་སྡེར་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༩། །དད་དང་སྒྲིང་རྒྲིང་སེམས་ལྟར་བས། །དང་པོ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྒྲུང་ནི།  
དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་.....  
མའི་ཞབས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །སྤྲལ་བསྐལ་རྒྱ་མཆོར་བྱང་པའི་.....  
མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །བསྐལ་བྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲུང་.....  
དོ། །ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རྟོ། རུལ་སྒྲིང་ལུས་བཏུང་  
གུས་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤང་སྤྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱན་བཟང་.....  
མཆོད་བས་མཆོད། །ཆོ་རབས་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་ཅི་མཆིས་.....  
བཤགས། །འཁོར་འདས་དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འགོ་  
ཁམས་རི་སྤྲོད་དོ་རྒྱུར་བཞུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་སྒྲོར་དུ་གསོལ། །དག་ཆོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་བསྒྲོ།  
དེ་ནས་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། རྟོ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་.....  
བབ། །བྱུང་པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཅལ་དབྱུང་པའི་.....  
དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཆོག་.....  
བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་  
ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོབ་བཅོམ་.....







ཉིད་ལས། །བདེ་ཆེན་རང་ག་དང་ས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །  
 ཐབས་ཤེས་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུང་ལྷུག་རྒྱ་ཅན། །རིག་བྱེད་དབང་གི་  
 རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཤེས་ཤེས། །བརྩ་ས་ལྷ་མོ་དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་  
 བེ། རྒྱ་ལྷ་ནས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །འཁོར་.....  
 འདས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མ་རྟོགས་སྒྲོ་ཡི་ཞེན་བ་.....  
 དགོལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས། །  
 བརྩ་ས་ལྷ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། །ལྷ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རྩི་རྒྱལ་བ་ཀུན་.....  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ཐེའི་དབྱིད། །བདེ་སྟོང་དབང་གི་ལྷ་མོར་ལེགས་.....  
 ཤར་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲོ་ཡི་བཞོན་པས་འཛིག་ཉེན་གསུམ། །  
 དབང་མཛད་རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཨ་ཉི་ཤུ་རྟོ། དེ་ནས་  
 མཆོད་པའི་རིམ་བཞི། རྟོ། སྤང་སྤྱིད་གཏོང་ནས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་.....  
 ཞིང་། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་བ་བསམ་མི་བྱེད། །མཉམ་བ་.....  
 ཆེན་པོ་ཀུན་རྩེ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། །སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་བ་.....  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྲི་ཨ་ལུ་རྟོ་ར་སམ་ཤུ་ཅ་མེ་རྟོ་ས་ཤུ་དེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་  
 ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩི་ཡེ་ལྷ་རྟོ། དེ་ནས་བསྟོད་བ་བྱ་བ་ནི། རྩི་  
 རྒྱལ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །རྩིས་ཆགས་བདེ་  
 ཆེན་ལྷ་མོར་ཤར་བའི་གཟུགས། །དན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་དབང་བཟུང་  
 འགྲུགས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད། །ན་མེས་སམ་བརྟུ་བོ་རྩི་ས་རྩི་ལྷ་སམ་ཤུ་སྤྱི་ལྷ་ཨ་.....





རྩེ་རྩེ་ན་ར་ཤི་ནི་ན་མོ་ཕུ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་  
 ཉི་ཉིང་རྩེ་དམར་མཐར། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེང་བས་གཡོན་དུ་བསྒྲུབ། །  
 འོད་དམར་འཕྲོ་འདུས་སྤྲང་སྤྲིད་ཁྱབ། །བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བཞུ་ཞིང་.....  
 བསྒྲུབ། །དྲངས་བཅུད་བདག་ལ་འདུས་པར་བསམ། །ཚེ་ཀྱང་ཀྱུ་ལྷོ་  
 རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། གང་ཞིག་དན་དང་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིང་ལ་བདུད་ཅི་འི་.....  
 བཅུད་དང་ཞོར་བུ་འི་མཐུ། །དཔལ་དུ་ཐུགས་པས་སྤྲོ་བས་བཟང་ངེས་རྟེན་ནས། །  
 ཟུར་མིག་གཅིག་གིས་ས་གསུམ་ལང་ཆོ་མ། །ཅི་དགར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་.....  
 བཟང་འཕྲོབ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ཞི་ཆོ་.....  
 བསྤོང་རྒྱས། །ཁྱད་པར་འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་བྱེད། །བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་.....  
 སྒྲུལ་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུས་འགྲུབ་པར་.....  
 བྱེད། །ས་མ་ཡ། ཡང་ན་རྩེ་ཡིག་ཁོན་གསལ། །འཕྲོ་འདུ་སྤྲར་བཞིན་བསྒྲུམས་.....  
 བྱས་ལ། །རྩེ་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུག་གཅིག་པོ། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་བཞུས་པ་ཡིས། །  
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་བྱེད། །མེ་ཏོག་དམར་པོར་སྤྲུགས་བཏབ་པས། །  
 གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་འགྲུར། །དེ་བཞིན་གང་འདོད་དམིགས་ལས་འགྲུབ། །ས་  
 མ་ཡ། ཡང་ན་རྩེ་ཞེས་འབྲུག་གཅིག་བཞུ། །འོད་དམར་ཐུགས་ཀྱས་དམིགས་བྱ་.....  
 ཀྱན། །རང་དབང་མེད་པར་གདུང་ཞིང་འདུ། །ཤིན་ཏུ་གསང་ངོས་མ་ཡ། །དེ་ནས་  
 ཆོགས་མཆོད་བྱེད་འདོད་ན། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ཆོགས་རྩེས་བཤམས། །དང་པོ་.....  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩེ། །ལྷ་ལས་ཆོས་དབྱེངས་དང་མཉམ་ཀྱ་པུ་.....  
 ལར། །ཚེ་ལས་སྤྲང་སྤྲིད་འདོད་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཤམས། །རྩེ་གིས་  
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་བར་བསྐྱར། །རྩེ་ཡིས་རྩེ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་.....  
 དགྲེས་པ་བསྒྲུབས། །ཚེ་ལྷ་ལྟ་རྩེ་རྩེ་ དེ་ནས་སྤྲོད་འདོན་བཞུགས་གསོལ་ནི།



ཨྱོ་འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱུགས་  
 དུས་བདེ་བར་གསལ་བ་སྒྲིབ་དང་བཅས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ། གང་འདུལ་སྒྲིབ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་རྒྱུ་ལ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། འདམ་ཅན་  
 སྒྱུང་མར་བཅས་པ་འདིར་གསལ་བ་ཏེ། བདེ་བའི་གདན་ལ་དགྱེས་  
 བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཇེ་ ཉེ་ལྷན་ དེ་ནས་ཚོགས་སུ་  
 འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ་ སྒྲིབ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོན་པ་ནི། གྲུ་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་བདེ་བ་ཆེ། ཚོས་དབྱིངས་གྲུ་བྱེད་པའི་ཤེས་  
 བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ། བྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲིབ་མེད་ཚོགས་མཚོན་ཉིད། མི་  
 ཟད་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། གྲུ་ས་པས་འབུལ་ལོ་ཐུགས་  
 རྒྱུ་བཞེས་སུ་གསོལ། གཏུ་ཅན་པུ་ཅན་ཏེ། དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། རྩྱུ་  
 ཅན་གསུམ་སྒྱུང་མ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། མ་རིག་བདག་  
 ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱི། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་  
 འགལ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། རྩྱུ་  
 བས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྩྱུ་མེད་ཆངས་པ་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། བཟླ་ས་མ་ཇེ་ ཉེ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་  
 ཞེ་ལས་གྲུ་གསུམ་ཐར་མེད་བྱུ་བྱུང་ནང་། བྱི་ཏི་ལས་གྱུར་དག་  
 བགོགས་གདུག་པ་གྲུ་བྱ། མཛོན་སུམ་བཞེན་གསལ་ལོ་ཉམས་དགྲུག་  
 ཅིང་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བྱི་ཏི་





ག་རྩྱ་མ་ར་ཡ་ཅད། དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྟུང་བ་ནི། རྩྱ། འདོད་ཆགས་བྲག་  
 གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། །གཏི་མུག་ག་ཡི་རི་བོ་  
 འདི། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་མི་ས་རྟ་གོ་  
 བེ་རི་ཏི་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། བམ་མཁའ་མཛོད་སྤགས་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩྱ། སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ངང་ལས་རང་གར་བ། །ཡིད་  
 བཞེན་དགྲེས་རྒྱར་འཆར་བ་བསྐྱང་བའི་རྒྱུ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
 འདོད་ཡོན་མ་ཚང་མེད། །ཀྱན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་  
 འདིས། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་  
 ཚོགས་སྤུལ་བར་བཅས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱགས་དམ་.....  
 དགྲེས་བསྐྱངས་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །མཚོག་.....  
 དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་གངས་  
 གསོག་འདོད་ན། ཨོ་ཨུཾ་རྩྱ་ཏི། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་  
 འདྲན་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོད་.....  
 འབྲུལ། །དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
 གཉིས་འཛིན་དགྲ་བགོགས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མཉམ་ཉིད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཅི་རུས་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི།  
 བདག་ལུས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞེན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་.....  
 ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚོགས་ཀྱི་.....





འཁོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དགྲེས་གྱུར་ཅིག །མ་  
 ཏུ་སྤྲུལ་ཨ་ལ་ལ་རྟེ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 བོའི་ཐུ་རན་སྐྱོང་བ་ཡི། །དབལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མཁའ་འགོ་དབང་ཐུག་ཀྱང་།  
 དང་། །གིང་དང་ལྗང་དུར་ཁྲོད་གནས་ཡུལ་བདག །མ་སྤྱིང་འབར་  
 མ་སྤྱིར་མ་ལས་བྱེད་སྒྲུག་ས། །བཀའ་ཡི་ཕམ་ཕབ་གཏོར་མ་འདི་ཀྱང་།  
 འོངས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྲི་  
 ལྷུ་རྩི་ཐ་བ་ལི་རྟེ་ལྷ་ནི། བསྐྱོ་བ་ནི། མཁའ་ཁྲུབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཏུ་། །ཆོག་ས་གྱི། །བདག་གཞན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་ཆད་བརྟན་བྱོབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་འདོན་ན་སྤྱི་འགོས་  
 ལྷར་རུང་བས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་གསུང་ལས་སྤང་བར་བྱ། མ་བཏོན་ཀྱང་ཆད་  
 སྤྱིར་དུ་མི་འགྲུར། ཆོག་ས་མཆོད་གྱི་ཆོག་འདི་ནི་རང་གང་མས་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 ལའང་དམིགས་པ་སྤྱོས་པས་འབྲས་ཁ་བསྐྱར་ཀྱང་འདོད་ན་བྱའོ། །ཐུན་མཐར་  
 མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། རྟེ། རྒྱལ་ཀྱན་ཐིན་ལས་རིག་  
 བྱེད་དབང་མོ་ཡི། །ཞབས་བད་གཙུག་གིས་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག །བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྣམ་གཉིས་  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་གྲུ་ཆར་ཕོབ། །ཨྲི་ལྷུ་རྩི་ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 སི་རྟེ་པ་ལ་རྩི་རྩི་ལྷུ་ བསྐྱོ་ལྷ་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ལྷར་སྤྱང་གཞུག་མའི་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱར་ཡང་བྱང་འཇུག་སྤྱི་མའི་ལྷ་སྤྱར་ལྷང་། དག་  
 བསྐྱོ་ནི། བསྐྱོད་ནམས་འདི་ཡིས། །ཤིས་བཛོད་ནི། རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་







བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཞུགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་  
 བསམ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོས་པ་  
 མཆོག་ལྷན་དུ་མཐོང་ནས་འཇམ་མགོན་མི་ཐམ་པའི་བཀའ་འབུམ་དུ་འཁོད་པའི་རྩ་  
 རྗེས་གསུང་ཁོན་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པའི་རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སྒྲོགས་  
 མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



༡༡། བཟོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་ཡེ། རང་བྱུང་པ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ངས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་  
 སྤྱིང་བའི་བཅུད། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཏི་  
 ལ་ཀ། བཀྲ་ཤིས་དུང་གི་གཟུགས་འཆང་བའི། རྫོགས་ལུང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱེས། །  
 མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད། བྱིས་འབྱུང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཁོ་བའི་སྤྱིང་གི་ཐུ་  
 མཆོག་གང། ཏི་སྒྲོམ་མཁའ་འགྲོའི་འདུག་ནས་དང། མཆོམས་ཐུ་རིག་འཛོན་.....  
 བཞུགས་གནས་སུ། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་ཐོན་སྐབས་སུ། མ་འཛོལ་ལག་ཏུ་  
 འཕྱོད་པར་གྱིས། སེམས་ལ། དེ་ལ་འདིར་ཏི་སྒྲོའི་ཆོས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་རིག་བྱེད་  
 དབང་མེད་སྐྱབ་ཐབས་ལ། དང་པོ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བཟོ། འདི་  
 བས་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིང་བའི་མཆོས་ཀྱི་བར། འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོར་བྱེད་བའི་འགྲོ་.....  
 ཆོག་སྐྱེས། གཏན་བའི་སེམས་ལ་འགྲོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
 བཞུགས་པས་ལ་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་གང་སྐྱེད་བའི་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་པ་ལ། མ་དག་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། སྐྱེད་.....  
 སྤྱིང་འོད་དམར་གྲོད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས། བའི་ཆེན་འཕོ་མེད་གྲོད་དུ་  
 མཆོམས་གཙང་དོ། བྱིན་དབང་ནི། རྩི་གནས་ལུལ་དུར་ཁྱོད་དག་.....  
 བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྩལ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་དབྱེད་ས་.....  
 བས་བཞེད་ས། སྐྱེས་ལུན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆ་གྱེས། བའི་.....  
 སྤྱིང་དབྱེར་མེད་མཆོག་གི་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་གྱེས་པ་རྩི་མ་  
 ར་ཨ་མེ་གཡ་ཇ་ཇ་མོ་མོ་ཏིལ་ལྟོ། མཆོད་རྫས་བྱིན་བསྐྱེད་ནི། རྩི་  
 དབང་ཤེས་ལུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག འཁོར་འདས་.....





མཉམ་ཉིད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །མུ་མེད་སྤྱིད་ཞིའི་ཁྱོན་.....  
 ཀྱན་ཡོངས་ཁྱབ་པ། །མཆོད་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་.....  
 བྱུར་། །བཟླ་སྤྱི་ར་ཏ་ཁྱི། དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ནི། །ཨ། ཆོས་ཀྱན་འོད་.....  
 གསལ་ཀ་དག་ངང་ཉིད་ལས། །རང་སྣང་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་གཞི་.....  
 དལ་། །རང་རིག་རྡོ་ཡིག་དམར་གསལ་ལམ་མེ་བ། །འོད་འཕྲོས་.....  
 དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་པ། །རྒྱལ་ཀྱན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཡོངས་སྒྲུའི་ཆས། །  
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུ་འགོངས། །ཞབས་.....  
 གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་རོལ། །འཁོར་དུ་ཞིང་.....  
 སྒྲགས་ལྷན་སྒྲེས་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷ་ར་རང་སྣང་རྒྱན་དུ་  
 ཤར་། །སྒྱུན་འབྲེན་ནི། རྡོ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་འོད་འབར་.....  
 བས། །རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་དང་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །  
 དབང་གི་ལས་རྣམས་བདེ་སྒྲག་བསྐྱུབ་བྱིར་དུ། །མ་ཐོགས་བྱུགས་.....  
 རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གསེགས། །བཟླ་ས་མ་ཡུ་ཨེ་བཞུགས་  
 སུགས་ལ་བཞི། རྡོ་བདེ་ཆེན་ལས་རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །  
 ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་པར། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ལྷ་.....  
 བཞག་ཇི་བཞིན་དུ། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །ཉིའི་ལྷན། མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། རྡོ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་  
 ཁྱབ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐིམ་པ་



དང་། རྩ་ལ་ལྟ་ཐིམ་ངང་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། འཁོར་འདས་དབང་  
 དུ་འདུ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། མ་དུ་བྱ་ཅ་ཁྲ་ནི། བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་སོར་  
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཛེས་སྟུག་ལང་ཚོར་འཕོས། འཇམ་མཉེན་བསྐྱེད་  
 མདའ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་འབྱེད་སྟེ། ཆགས་པའི་ཐོབ་གྲིས་ཆགས་  
 ཅན་བདེ་བར་བྱིད། འཕགས་བཞིའི་བསྐྱེད་ཡུམ་རིག་བྱེད་དབང་  
 མོར་བསྟོད། བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩེ་ལ་སྟུགས་གྲིས་  
 བསྐྱེད་། རྩེ་ལ་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱེད་སྟེ།  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་འོད་དམར་གྲོང་དུ་བྱ། རང་ལ་ཐིམ་པས་  
 མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཨྱོ་ཀུ་རུ་ཀུ་མེ་རྩེ་སྟེ་རྩེ། བསྐྱེད་ཐོབ་  
 འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡིས། དབང་གི་ལས་རྣམས་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པོ་  
 ས་མ་ཡ། ཆོགས་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་ལ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་གྲིག་པ་  
 ལྷར་། རྩེ་ལ་ཡིག་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཆོགས་སུ་བཤམས། བདེ་  
 ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བྱིན་གྲིས་བསྐྱེད་པས། མཚོད་ཡུལ་ལྟ་  
 རྣམས་དགྲེས་པའི་སྒྲིན་དུ་གྱུར། རྣམ་མཁའ་མཛོད་སྟུགས་ཆོགས་མཚོད་  
 བེ། རྩེ་ལ་ཕྱི་ལྷར་བཟའ་བཅའ་བཅུང་བ་དམ་ཆོག་རྣམས། རྣང་ལྷར་ཁ་  
 སྐྱེར་བདེ་སྟོང་སྟུགས་དང་། གསང་བ་རིག་སྟོང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡི། ཆོགས་མཚོད་འབྱུང་ལོ་ཐུགས་དམ་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག གཤམ་ཅ་གྲ་  
 བྱ་ཅ་ཁྲ་ནི། དག་བསྟོད་ནི། དག་པ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་  
 བྱས་མཐུས། བདེན་གཉིས་དབྱིངས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན། གོ་





འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་  
 ཀྱན་འདྲན་པར་ཤོག། །བཏུ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། རྟོ། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་  
 རྟོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་མཁར། །གཉིས་སྣང་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གི།  
 གསང་གསུམ་རྟག་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་རྩལ་པ་ཡི། །དགོ་ལེགས་སྣང་.....  
 བས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུང་། །རྟོ་རྩེ་མ་.....  
 རྟུང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ནང་བཅུད་དངོས་སུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་མིན་ཡང་།  
 གཏེར་མུད་འདི་ཙམ་སྤེལ་ནའང་བསྟན་འཛིན་དུ་མའི་ཐུགས་བཞེད་བདེ་ཐུག་ཏུ་.....  
 འགྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་དགོས་  
 པ་དུ་མ་མཐོང་ནས་ཨ་མྱ་ལྟོ་ཀ་རས་གཏེར་མིན་བཅུམས་མིན་དུ་བྱིས་པ་དགོ། །





༄། །ཉི་སྒྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མོའི་  
སྒྲོར་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་ནི། །

༄། །འདིར་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་བྱུང་.....  
འཇུག་གི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྒྲུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བྱས་ཅི་འབྱོར་.....  
བའི་མཐུན་ལུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གྱི་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་གྱི་.....  
བྱུང་བདག་དཔལ། །མཁའ་འགོ་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ །སྒྲུ་མ་ཉེ་རུ་  
ཀ་བྱེད་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་སྒྲོན་པར་མཛོན་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།  
དེ་ནས་སྒྲུ་མས། ཉོག་སང་བ་མཆོག་གི་དགུས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་མ་.....  
ལུས་རྟག་རྟུ་བཞུགས། །འདི་ཉིད་མཇུག་འདོད་སྒྲུ་ལ་བ་བཟང་། །དེ་  
བྱིར་བྱོད་ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན། སྒྲུབས་སེམས་གྱི་སྒྲུ་མ་བ་.....  
དཔོག་སྒྲོབ་མ་ལྷར་གསལ་ལ་བྱིན་དབབ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་.....  
གཙོ་མོའི་དབྱལ་བ་ནས་རང་འདྲའི་སྒྲུ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་འཕྲོས།  
སྒྲོབ་མའི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་གྱིས། སྒྲུ་གཟུགས་སྒྱི་བོར་བཞག་  
ལ། ཉི་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུ་རུ་སྒྲོན། །དན་པས་.....  
སྒྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་འགྲུགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུམ་.....  
རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཡིས། །སྒྲུ་ལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་.....  
རོ། །ཅུ་ལྷགས། ཀ་ལ་ཨ་མྱི་ཁྱི་ཨྱོ། དེ་ལྷར་སྒྲུའི་དབང་བསྒྱུར་བས་





བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་སྤངས་སྤྱིད་ནམ་དག་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་མའི་མགྱིན་  
 བ་ནས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འཕྲོས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་དགྱིལ་རྩ་ལའོར་ཨ་  
 ཉི་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ་ཕོག་པས་ལྟེ་འོག་གི་མེ་འབར་སྒྱུ་བོའི་  
 ཉི་ལ་རེག་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱན་གང་བར་མོས་གིང་།  
 རྩི་ཡིག་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། རྩི་ མི་གིགས་བརྗོད་བྲལ་ན་དུའི་རང་.....  
 ག་དངས་ལས། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་རོལ་བ་འབུམ་སྟོན་པའི། །  
 གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱན་འདུས་རྩི་ཡིག་གིས། །སྐལ་ལྡན་.....  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཅ་སྤྲུགས། ལྷ་ལྷ་ལྷེ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་ དེ་  
 ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྗོགས་རིམ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་།  
 བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་  
 གྱུར་ཅིག སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ལྟའི་ཐིག་ལེ་བདུའི་མདའ་.....  
 གཞུས་མཆན་པ་ཞིག་འཕྲོས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་དབུས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་  
 གིང་། ཐུག་མཆན་སྤྱིང་གར་བཞག་ལ། རྩི་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་.....  
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །བསལ་བཞག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་སྟོད་སྤང་.....  
 རུང་བ། །མཆོན་བྱེད་དྲགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དམ་པ་འདིས། །སྐལ་ལྡན་.....  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཅ་སྤྲུགས། ཅིང་ལྷ་ལྷེ་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་ དེ་  
 ལྟར་ཐུག་མཆན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཐར་བྱིན་.....



ཏི་འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྲུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་།  
 ཅིག་གཏང་རག་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་དང་། །བཟ་གིས་བསྐྱོན་སྒྲིལ་བྱ། །འདི་  
 འབྲད་སྒྲེས་བུ་སྒྲུལ་བ་བཟང་། །རྒྱུང་སེམས་སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ། །རིགས་ཀྱི་  
 གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ས་མ་ཡུ། རོ་  
 སྒྲིམ་དུང་འབྲེལ་ནང་བཅུད་ཀྱི་ཆ་གས་སོ། །

༡༣། །མདུན་བསྐྱེད་ནི་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའམ།  
 བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཛབ་ཁང་དབྱེ་བར་བྱས་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གྱི་ཐོག་  
 མར་རྟེན་བཞུགས་གཤེགས་གསལ་གང་འདོད་བྱ། །ཡང་ན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཆོ་ག་  
 ལོགས་སུ་སྒྱུར་བར་འདོད་ན། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་  
 དུ་བཞུགས། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་ནམ་ནས་གསུངས་པའི་རང་གི་སྒྲི་བོར་  
 འདབས་སྟོང་བདུའི་དབུས། །སོགས་ནས་ངོ་བོར་བཞུགས། །བར་སྒྱུར་ལ་  
 བདག་མདུན་ཐུན་མོང་ལ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱས་གདབ་སྒྱུན་འདྲན་བཞུགས་གསལ་  
 ཐུག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲུབ་རྗེས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མོས་གྲས་བསྐྱེད་ཏི་སྒྲ་ནམ་  
 གྱི། གྱི་མ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མ། །སོགས་ནས་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྒྲེ་མཐེན། །བར་ཅི་  
 རུས་བཟླས་མཐར་བདག་མདུན་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་ཏི། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་རྗེས་ཆོག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་རྗེས།  
 སྒྲ་ནམ་གྱི་རྗེ་བཅུན་དགྲེས་པ་སོགས་བརྗོད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཟེང་ལ་  
 བསྐྱེམ། །དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་སྒྲུབས་སུ། སྒྲིམ་བཟུང་འོད་  
 ཟེང་འགོར་བུ་སྟེ་དེ་ནི། །རིག་བྱེད་དབང་མོ་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་བོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །





སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲུབ་པའི་.....  
 ཚོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི། །ལན་གསུམ་བཟོད། འདི་  
 བེ་དུས་རྒྱན་དུ་སྦྱར་ཀྱང་ལེགས་པ་ལས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་  
 ཉེར་བསྐྱེད་སོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱུང་། ། འདིས་རྗེས་གནང་བེ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་  
 གྲོལ་ལྟར་བྱ། དབང་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་བསྟན་བཅོས་སོགས་.....  
 གཞན་གང་རུང་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་འདི་ཡི་དབང་ཐོབ་པས་ཚོགས་ ཚོགས་དང་.....  
 མཚོད་རྗེས་སོགས་ནི་ཡིད་ལ་འཐད་རིགས་གྱི་དངོས་པོ་གང་འབྱུར་ལས་འདིར་.....  
 དམིགས་བསལ་མེད། བཀའ་གཏེར་གཞན་གང་འདོད་གྱིས་འགྲེས་སྦྱར་ཀྱང་རུང་  
 རོ། །བསྟན་དམིགས་དང་ལས་ཚོགས་ནི་ཅ་གསུམ་སྦྱིའི་བསྟན་དམིགས་ཉིད་སྦྱར་  
 བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ནོར་སྒྲུབ་ལ་ཐུན་མཐར་གཡང་འགྲུགས་ལྟ་རྗེས་འགྲུགས་པའི་  
 ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱར། དེ་བཞིན་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་མཐའ་འགྱུར་ཆོ་འགྲུགས། སྤྱི་ བདེ་.....  
 ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཞེས་པར་སྦྱར། དབང་སྦྱད་གྱི་སྐབས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་  
 ལ་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ལ་སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་.....  
 སྤྱིན་ཆེན་སྦྱར། ལས་བྱང་གི་ཁོག་གམ་བསྟན་སྐབས་སུ་བྱིན་འབེབས་མཚོད་བསྟོད་  
 རྣམས་རྒྱས་པར་སྦྱར་འདོད་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བསྒྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས།  
 མཚོད་ཐོང་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱིད་རྣམས་གང་འདོད། བསྟོད་གསོལ་དབང་  
 གི་ཕྱགས་ཀྱི་དང་། ཅོན་མ་ཁི་གང་མོས། དེ་རྣམས་དབྱངས་སྟན་པོས་བྱ། མ་ཟད་.....  
 ཚོགས་སྦྱད་འབུལ་བའི་ཐོག་མར་མཚོད་ཐོང་ཅི་རིགས་སྦྱར་ན་འཇམ་དཔལ་ཞིབའི་  
 གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པར་མཐོང་རོ། ། སྤྱིན་སྤྱིག་ནི་རྒྱས་  
 པ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྤྱིན་སྤྱིག་ལ་ལྟ་སྤྱིགས་བསྦྱར་བས་ཚོགས་ བསྐྱེད་པ་ལྟ་.....  
 གང་ལ་ཡང་བསྦྱར་རུང་བ་འཇམ་དཔལ་ལས་ཚོགས་ནང་འཁོད་བཞིན་བྱ། མི་པམ་  
 པའི་སྦྱང་མ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་འདིའི་སྒྲོས་སྦྱང་གི་སར་ནོར་བུ་དག་.....





འབྲུལ་ཡིན། མེ་མཚོ་དང་གཏོར་འབྲུལ་མཚོ་དྲུག་ལས་དྲུང་དྲུག་སོགས་ལྟ་སྟེ་  
 རྒྱལ་ལ་སྐྱར་རུང་བ་མང་པོ་ཞིག་མི་པམ་བཀའ་འབྲུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཀུན་འདི་ལ་  
 སྐྱར་བར་བྱ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཁོག་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཆོག་བྱ་  
 འདོད་ན། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོག་སོགས་མི་པམ་གསུང་ན་མེད་པ་ནི་སྤྲིན་སྤྱིང་བཀའ་མའི་  
 ཆོག་ལས་སྤང་བར་བྱ། རྒྱལ་བར་དུ་རོང་ཐོམ་གཏོར་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་  
 ལ་ཡང་གཏོར་དུ་བབས་པའི་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་ཅུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། ལུང་  
 རིགས་ཀྱི་མེད་དང་མཐུན་ཞིང་བྱིན་སྐབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་  
 མཁུན་མི་པམ་པས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྲིང་པོར་བྱས་ཏེ་བསྟེན་ཡིག་ཀྱང་མཛད་  
 བྱིར་གཞུང་འདི་ཡི་མ་ཡིག་ལྷར་གཞུང་བར་བྱའོ། །ལས་འགྲིག་ནི་གཞུང་འདི་གྲོག་  
 ཆོག་མ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་མི་དགོས་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་རང་སྤྱོས་  
 སྤྱོས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། འབྲུད་དགྲོལ་དྲ་དབྱངས་སོགས་ནི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་  
 རྒྱག་བཞེས་དང་མཐུན་པ་གང་ལྷར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གཞུང་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཀུན་  
 ཡིའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་སྤྲིན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་  
 ཆོག་པའི་ཆ་ལག་གཞན་ལ་བཀའ་བཅད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་བྱང་ཆོགས་  
 བཅས་འདི་ལས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་ལཱགས་འཇམ་དཔལ་ཞིབ་འཇུང་དང་  
 གཞན་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་རྒྱུད་ལཱགས་ལྷར་བྱ། ཡན་ལག་  
 བདུན་པ། བཟང་སྦྱོད་དམ། སྦྱོད་འཇུག་གམ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལྷར་རམ།  
 ཡང་ན། རྩེ་བཅུན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
 བཞུགས་པ་ཡི། སོགས་སྦྱོལ་མའི་གཞུང་ལྷར་བྱ། བྱིན་འབབས་རིག་འཛིན་  
 བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱ། མཚོད་ཇུས་བྱིན་སྐབས་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ལཱགས་ལྷར་ལ། རྩི་ཡིག་དོད་དུ་རྩི་ཡིག་བྱ། རྩི་ཡིག་དམར་སེར་  
 ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བྱ། གདན་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཡི་དབྱུས་







སུ་པད་ཉི་རོ་གདན་སྟེང་། རྩི་ལས་རིག་བྱེད་སྐྱེས་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་.....  
 དྲངས་བཅུད་འགྲུགས། ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བཞེན་སྒྲུབ་.....  
 མཐར་། སྒྲུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྟེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་བཞུགས་པར་.....  
 བརྗོད་། དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་འདྲེན་གྱི་སྟན་གསན་དབབ་པ་.....  
 རྣམས་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ལ་ཁ་བསྒྲུབ་ཅུང་ཟད་བྱ་སྟེ། དབང་བསྒྲུབ་ལ། སྤྱང་.....  
 མཐའ་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་སྒྲུབ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་  
 རྟི་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པ་དང་། སྟན་གསན་ལ། སྤྱས་བཅས་  
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་རྣམ་པ་སྤྱ།  
 ཞེས་པར་བསྒྲུབ། སྒྲུབ་འདྲེན་ནི། རྩི་ རང་བཞེན་འོད་གསལ་དག་པའི་.....  
 སྐྱེས་། གསང་མཚན་ནས་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དང་། སེམས་ནི་རྒྱ་.....  
 ཆེན་མཚོག་རྒྱ་རབ་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེས་གྱི་རྩིས་སྤྱ། ཞི་ཨེ་བྱ་ཏི་མ་རྟུ་ཀ་  
 རུ་ཏི་ཀ་ཏི་བྱ་ཏི། ས་མ་ཡ་ཏི། ས་མ་ཡ་སྟོ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་ར། རོ་རྩྱ་  
 བོ་རོ་ ཞེས་སྒྲུབ། བཞུགས་གསོལ་གཞུང་འདི་བཞེན་ལ། ཐུག་འཆལ་ལ། ཞི་.....  
 དྲུས་གསུམ་སྐྱེས་། བསྟོད་གསོལ་ཅོ་རྩ་མ་ཏི་མཐར་ཆགས་བྱ། མཚན་པ་སྤྱ་.....  
 མེད་ལུགས་གྱི་མཚན་ཐེང་ཡིད་བཞེན་དབང་རྒྱལ་བྱ། བསྟོད་པ་དང་འདོད་གསོལ་  
 ལ་། བསྟོད་གསོལ་དབང་གི་ལུགས་རྒྱ་སྒྲུབ། འདི་སྒྲུབས་བཤགས་པ་འང་མཁོ་བའི་  
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཐོང་བས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཤགས་བྱ། བསྟོན་དམིགས་གཞུང་ལྟར་  
 ལ་རྩ་གསུམ་བསྟོན་དམིགས་གང་འདོད་སྒྲུབ། ཚོགས་མཚན་ལ། ཕྱིན་རྒྱུ་སྒྲུབ་  
 འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཆབ་རྒྱ་མཚན་ཐེང་རྒྱས་འབྱིང་བསྒྲུབ་གསུམ་གང་འདོད་.....  
 མཐར་ཆགས་སྤྱ་སྒྲུབ། ལུང་མཚན་ནི་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ལ་མཚན་སྤྱེས་བསྒྲུབ་པ་.....



ཅམ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །བཤགས་པ་ནི་བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་ཚད་པར་བྱས་རྗེས་  
 ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། བསྒྲུལ་བསྒྲུབ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་ལས་རྒྱས་པར་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་ལ་  
 གཞུང་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བསྒྲུང་བ་ནི་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ལ། འགྲེས་  
 བྱང་དུ། རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་སྟོང་དཔྱིངས་ལུམ། །རྗེ་  
 བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མེད་ལུགས་དམ་བསྟན་། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱུ་རུ་  
 ཀྱུ་སྒྲེའི་དམ་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་བསྟན་། ཆོགས་ལ་རོལ་བ་སྒྲུ་བྱོ་བསྟོད་པ་  
 ལྟག་མ་བསྟོ་བ་རྣམས་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་བྱ། ཆད་བརྟན་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཆོ་བདག་གི་  
 ཆོ་གའི་ཟུར་དུ་འཁོད་པ་བཞིན་བྱ། བྱོ་མནན་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་བྱའོ། །རྗེས་ཆོག་གི་  
 མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྟུས་གང་འདོད་མཐར། དངོས་གྲུབ་གསང་མཆོད་ནས་  
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཀྱན་ཤིན་ལས་སོགས་མཐར་ཆགས་བརྗོད་མཐར་དངོས་  
 གྲུབ་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲགས་བསྒྲ། བསྟུ་ལྔ་གཞན་ནས་ལེན་པ་འཕམ་གཞུང་གིས་བསྟན་  
 པས་ཀྱང་ཆོག། བསྟོ་སྒྲོན་བཟང་སྟོད་དང་། ཤིས་བརྗོད་བཀྱ་ཤིས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་  
 པའི་དབྱངས་སྟན་ལྟར་བྱའོ། མདུན་བསྟེད་ནི་རྒྱུབ་ཐབས་བསྟུས་པ་ལྟར་སྒྱུར།  
 འདི་ནི་ཆོ་གའི་ཁོག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱས་པ་འཕམ་བསྟུས་པར་  
 འདོད་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་ཕམ་པའི་གསུང་ལས་སྒྲུངས་ཏེ་འབྲིན་འཇུག་  
 གང་ལོས་རང་སྟོས་དབྱེད་པས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་  
 པ་འདོད་ན། མི་ཕམ་གསུང་གི་ལས་དཀྱིལ་གང་རུང་ལ། གསར་རྟིང་གང་གི་འང་  
 ཆོགས་མཆོད་གྱི་གོ་ཆོད་པའི་ཆོགས་བསྟུས་སྒྱུར། ཆོགས་གྲངས་གསོག་འདོད་ན།  
 དྲང་བའི་འགོར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སྟོན་པ་བྲུབ་པའི་དབང་པོ། མཁའ་  
 འགྲོ་རིག་བྱེད་དབང་མོ། རྒྱལ་དབང་བསྟོ་རྒྱལ་པོ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན། རོང་ཟོམ་  
 ཆོས་གྱི་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོ། ཀྱན་གཟིགས་མི་ཕམ་  
 རྒྱ་མཚོ། མཁའ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྒྱུབས་གཅིག་སྒྲ་མ་སྟོ་གྲོས། དེས་





བདག་ལ་གནང་། ཡང་ན་རྗེ་པུན་རིག་བྱེད་དབང་མའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མཁས་་་་  
 གྲུབ་མི་ཡམ་ནས་བདག་ལ་བརྒྱད་ཅེས་སྒྲས་ཀྱང་རྩུན་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ། ། ཀུན་  
 མཁུན་མི་ཡམ་པའི་རྩ་གསུམ་སྤང་མ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་་་་  
 བོ། ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་དག་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་དབང་མོ། སྤང་མ་སེང་་་་  
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྟེ། རང་རེ་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟེན་ན་བྱིན་་་  
 སྤབས་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་ངེས་པས་དེ་ལྷགས་མཛད་པར་ཁྱ། དེ་ཡང་གཅིག་ཆོག་  
 རོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་པ་ཉིད་རིགས་དང་དྲེལ་ལོར་ཡོངས་་་  
 ཀྱི་ཐུབ་བདག་ཏུ་ངེས་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྩོན་  
 པར་བྱའོ། ། སྤྱབ་ཐབས་འདི་ནི་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར་ཁོ་  
 བོས་གསར་རྩོམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་་་  
 པ་ཡང་བབ་ཅོལ་ཅམ་མིན་པར་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཡོད་མོད། སུ་ལ་་་་  
 བཤད་ཀྱང་མི་ཆོས་སྤྲུལ་མའི་རྩུན་སྤོའ་སྟམ་པ་ལས་གོ་དཀའ་བས་གྲུ་བྱ། ཐུན་གྱི་་་་  
 དག་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་མཁན་རེ་བྱང་ཡོང་ན། གཞུང་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དང་།  
 དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་བྱིན་སྤབས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་ཞིག་ཡིན་སྟམ། སྟིང་གཏམ་ཡིན།  
 རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། ། ། རྟེན་འབྱུང་གྱི་ཐུགས་མཆོར་་་་་  
 གཏམས་པའི་བཅུད། ། སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་སྟུལ་པའི་མ་ཁྱི་ག་ ། ཆོས་རྒྱལ་འདི་་་་  
 འདྲ་འབྱུང་བ་བརྒྱལ་མ་ཅམ། ། སྟན་ཞིང་གོ་སྤྱབ་སྐྱེད་རྫོགས་གནད་ཀུན་ཆང་། །  
 ཆོག་གཅིག་རེས་ཀྱང་ཟབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་དོན། ། བགྲང་ཡས་ཅིག་ཆར་འདོམས་་་་  
 པའི་མན་ངག་འདི། ། མཁས་རྣམས་ཡལ་གྱི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ། ། སྟོབས་བཅུ་  
 མངའ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན། ། དབྱེད་གསུམ་རིགས་པའི་དག་ཐེར་་་་་  
 འདེགས་བཟོད་ཅིང་། ། བྱིན་སྤབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་མུང་ལྷག་པར་འབྱུལ། ། དེ་སྤྱད་  
 ཉམས་ཆོས་ཡལ་དང་འདི་མི་འདྲ། ། བསྐྱབ་བུའི་ལྟ་ཡང་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་་་་  
 ཕྱིར། ། མཆོན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་གདུང་བ་འཛོམས། ། དན་པའི་མོད་ལ་སྟེ་་་



བཞིའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང་། དྲིགས་པ་རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས། །ཅུད་ཀྱི་  
འགྲོ་ཕག་ལ་སྒྲུབས་གསུམ་བདུད་རྩིས་ཅི། །དེ་བཞིན་བསོད་རྒྱུད་འགའ་ལ་སྒྲུབ་  
དཀའ་ཡང་། །སྒྲོ་གསལ་གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་ལྡན་པའི་ཆོགས། །མ་བྱས་  
དབྱར་རྩ་ཐོས་བཞིན་གསུམ་སྒྲོ་འཕེལ། །འདི་འཛོན་རྣམས་ཀྱང་མཁས་བཙུན་བཟང་  
གསུམ་དང་། །བྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་ལ་དབང་སྒྱུར་བ། །མཚུངས་བྲལ་བར་མ་  
ཆད་དུ་བྱོན་པ་ཡང་། །ཆོས་འདིའི་ཟབ་ཁྱད་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །  
འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བགྱི་སྟེ། །འཐད་ལྡན་ལུང་དང་རིགས་པར་  
བསྐྱུན་ལ་དཔྱོད། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོར་གནད་སྒྲིན་གྱིས་ཤིག་དང་། །འདི་ཡི་ཁྱད་  
ཆོས་དོམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ། །ཞེས་པའང་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་  
སྒྲུབ་པོ་འགའ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པ་དགོའོ། །





༡༡། །འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷུང་ལ་  
དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སོར་རྟོགས་.....  
ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རབ་དམར་མཆན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་པའི་.....  
དབྱིད། །དག་ལེགས་འབུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་བཙུག་ལྡན་འདས། །  
བད་མ་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་དཔལ་མོར་འདུད། ༡། །བརྟན་གཡོའི་.....  
མཛེས་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། །མཐོང་བས་མི་ངོམས་བདེ་.....  
སྟོང་ངང་གིས་འདྲན། །དན་པའི་མོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །  
གཟུང་འཛིན་ཆབ་རོམ་བཞུ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡། །བརྒྱད་གཉིས་.....  
ལང་ཆོའི་རྩལ་འཆང་བདེ་བའི་མདངས། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཆགས་  
པའི་སྒྲ་རྩལ་གྱིས། །ཀོ་རུ་རྩ་དང་འགྲོགས་པའི་རྩ་བཞིན་དུ། །བྱང་  
རྩལ་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡། །འཇམ་མཉེན་སོར་མོས་  
འབྱུང་པའི་དེ་མ་ཐག །རྒྱང་སེམས་གཡོ་བ་རྩ་ཉིའི་གྲོང་དུ་སྒྲིམ། །རྩོ་  
རྩོ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ཡང་། །རགས་ལུས་བཅུད་དུ་སྒྲིན་.....  
མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༢། །གང་སྒྲ་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་.....  
འདིས། །འགྲུགས་ཤིང་འཆིང་བར་མི་རུས་གང་ཡང་མེད། །བདུད་  
དང་ཆངས་དབང་ལ་སོགས་ཆེ་དགུ་ཡིས། །ཁྱོད་ཞབས་སྒྱི་བོས་.....





བཀྲུ་བར་མཛད་ལ་འདྲད། ༡༥༥ ལྷན་འཛེབས་སྒྲིབ་དབྱངས་རྒྱ་མཚའི་  
 རྒྱད་ཚེས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་དྲུག་རྩ་ཅ་བཞིའི་གསུང་། །  
 ཐོས་དང་བསམ་པས་སྒྲོལ་མུན་སེལ་ཞིང་། །ངག་ལ་ངག་གི་དབལ་  
 རྩལ་ཞུང་ལ་འདྲད། ༡༥༦ སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་ཡིད་ལ་འཐད་ཚད་  
 ཀྱན། །མཛད་བྱུང་ཕན་བདེའི་གཏེར་གཅིག་ཞུང་ལས་ཤར། །མ་ལུས་  
 ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་འཕགས་བཞི་སྦྱིད་མཛད་  
 རྒྱུད་ལ་འདྲད། ༡༥༧ ལྷན་པའི་སྤྱིད་དུ་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་བཞིན། །ལྷ་  
 བདོའི་རྒྱུད་པས་ཆེས་མནར་སྦྱིད་གྲུ་ལ། །རྒྱུ་གས་ལྷན་སྦྱར་བའི་  
 དབལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཀྱན། །བཅན་ཐབས་རྩལ་གྱིས་སྦྱིན་མཛད་  
 རྒྱུད་ལ་འདྲད། ༡༥༨ གང་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་འོད་དམར་འཕུལ་འཁོར་གྱིས། །  
 སྤྱིད་ཞི་བདེ་སྤྱིད་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་  
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི། །ཐབས་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཞུང་ལ་  
 འདྲད། ༡༥༩ ཆོ་དབལ་སྦྱོབས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་སྦྱན་གྲགས་ཀྱན། །ཁབ་  
 ལེན་རྩོམ་ལྷགས་བཞིན་ཞུང་གི་སྒྲིབ། །ཡིད་དོར་ཤར་བཅམ་གྱི་  
 མོད་ལ་ཡང་། །ཅིག་ཆར་བསྐྱུས་ནས་སྦྱོལ་མཛད་ཞུང་ལ་འདྲད། ༡༦༠  
 དགྲེས་སྦྱན་ཟུར་མིག་ལོག་པའི་སྦྱོ་བོ་ལ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་གྱི་ལེགས་  
 ཆོགས་ཅི་སྦྱིད་ཀྱན། །རྒྱ་གཏེར་ཀྱང་དུ་རྒྱ་ཕན་འོངས་པ་ལྟར། །  
 འབད་མེད་ངང་གིས་འདྲུ་མཛད་ཞུང་ལ་འདྲད། ༡༦༡ ལྷན་མིག་ཞུ་  
 གཏེར་བསྐྱུས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཡང་། །སྤྱིད་ལ་ཞུ་ལྷན་མཛད་ལས་མས་





མ་ཐག །གང་གི་རིག་ལྟགས་འཆང་ལ་མ་བུམས་བཞིན། །ལྷག་པར་  
 བརྩེ་བས་སྦྱོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡༩ །བསད་བསྐྱད་མྱོངས་.....  
 འགྲུགས་ལས་ལ་ལྟོས་མིན་པར། །ཁྱོད་ཞལ་བྱན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་.....  
 རྩོན་པོ་ཡིས། །དགྲ་བགེགས་སྡེ་ཚོགས་དབང་མེད་འཆིང་བུས་ཏེ། །  
 བྱན་བཞིན་ལའོར་དུ་འགྲུགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡༩ །གསང་.....  
 ཆེན་ཐབས་གྲོལ་ལམ་དང་འགྲོགས་མིན་པར། །ཆགས་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ལྟོགས་ན་ཡང་། །དགའ་བ་བཞི་དང་ཉེ་རུ་ག་ཡི་.....  
 དཔལ། །མི་ངལ་ཡིད་ལ་སྦྱལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༢༠ །གསེར་.....  
 འགྱུར་རྩི་ཡིས་ཐེབས་པའི་ལྷགས་བཞིན་དུ། །ལས་ཉོན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 གཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །གང་ལ་དད་མོས་ཅུང་ཟད་སྦྱོས་.....  
 པས་ཀྱང་། །རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་མཛད་ཁྱོད་ལ་.....  
 འདུད། ༢༡ །མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་དུ་ལའོད་པ་ཡི། །རི་སྟོང་ལགས་  
 ཚོགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་སྟོང་རང་མདངས་ལྟ་  
 མོ་ཁྱོད། །འབྲལ་མེད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་དུ་བསྟེན་ལགས་ན། ༢༢ །གནས་  
 སྐབས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འབད་མེད་འགྱུབ། །མཐར་ཐུག་འཕོ་.....  
 མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་མའི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་གྱུར་ཏེ། །  
 ལའོར་བ་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུག་གྱུར་ཅིག། ༢༣ །ཅས་པ་འདི་ནི་རྩི་བཅུན་.....  
 དཔལ་མོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིད་ལ་ཤར་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་.....  
 བཅོས་མ་བུས་པར་ངག་དབང་སྟོན་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་མདོ་.....  
 ལོ། །



༄༅། ། ཏི་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་ལས། རིག་བྱེད་དབང་མེད་  
བསྟོན་པ་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུ་བཞུགས། །

༄༅། ། རྩེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ཞལ། ། ༥༥ .....  
པའི་མོད་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། ། ཁབ་ལེན་རྩོམ་ལྷགས་  
བཞིན་འགྲུགས་མཛད་མ། ། བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོར་ཕྱག་  
འཆལ་བསྟོན། ། ཆགས་པ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ཚུལ་ངོམ། །  
དགེས་བཞད་འབྱུང་པའི་ཉམས་འགྱུར་འབྱུང་ཕྱག་གིས། ། ཆགས་  
མེད་ཞི་བའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ། ། མིག་འཕྱལ་བཞིན་དུ་འགོད་  
མཛད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། སྤྱིད་ཞིའི་མཛེས་སྤྱུག་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་  
སྒྱུ། ། སྒྲན་འཛེབས་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་ཅོར་རྩོགས་པའི་གསུང་། ། སྤངས་  
རྟོགས་ཆ་གས་མ་ལུས་རྩོགས་པའི་ཕྱགས། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་  
བྱབ་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ། སྤང་མིག་ལྷོག་ལྷོག་གཡོ་བའི་གཤིན་  
རྗེས་ཀྱང་། ། ཁྱོད་ཞབས་སྒྱུབས་སུ་བསྟེན་པའི་སྒྱུ་བོ་ལ། ། སྤྱུག་པའི་  
བུ་ལ་མ་བྱམས་ངེ་བཞིན་དུ། ། མཛད་གཞུགས་དམ་བཅའ་སྤྱིང་གི་  
ཁུར་དུ་འཆང་། ། སྤྱིགས་ལཱའི་ཕུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྒྱུབས་སུ། །  
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་གཞོན་སྤང་བ་ཡིས། ། ལན་བདེའི་ག་བུར་  
ཐིགས་པ་འབྱུང་འགོད་པས། ། ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཀུ་མུད་འཛུམ་ལ་





བྲེལ། །འདི་ན་ཆགས་སྟེང་དག་པོས་དམ་དུ་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་རིན་  
 བང་བྲལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱན། །ཡུད་ཅམ་ཡིད་ལ་འཁོར་བའི་རེག་  
 བདེ་དང་། །བརྗེ་ལ་ཁད་ཀྱི་སྟོང་མེད་བདག་ལ་གཟིགས། །སོར་.....  
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གྲོལ་བདུད་རྩི་ཆབ། །ཡིད་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་.....  
 པོའི་བཅུད་དུ་སྦྱེལ། །ཆགས་པའི་སེམས་འདི་ཆགས་མེད་བདེ་བ་.....  
 ཆེར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་སྦྱར་བར་མཛོད། །  
 མདོར་ན་ད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཏན་གྱི་སྦྱབས་སུ་.....  
 དཔལ་མོ་ཁྱོད་བསྟོན་ན། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྒྱ་བག་མཐའ་.....  
 གྲུས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་རྣམ་ཤོག། །ཅེས་ཆོགས་.....  
 སུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྷན་འདི་ནི་ས་སྦྱལ་ལྷ་ཆོས་བཟང་.....  
 པོར་ཏི་སྦྱོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡི་གེར་འགོད་སྒྲབས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཡིད་དོར་ཤར་བ་བཞིན་དག་  
 དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྟེལ་བ་དགོ། །



# ༡༡། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཡིད་ བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་པ་

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་རྩ་ལྷོ་ལེ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལདི་སྐལ་བར་ལྷན་པས་ཉམས་སྦངས་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ས་མ་ཡུ་དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞི་ན་མོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་མོ་ལོངས་སྐྱེ་འགགས་མེད་ལ་ར་ཉི་དབྱེར་མེད་སྐལ་སྐྱེ་མཚོ་རྒྱལ་མར་ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐབས་སུ་མཆི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་རྟོགས་འབྱུང་བར་འཕྱུར་བ་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་བྱིར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་སུ་ལའོར་ཞི་རྩི་འོད་གསལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་རྟོག་བགེགས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡེ་གྲོལ་མིང་མེད་ཆེན་པོ་རུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་མཚོམས་བཅད་དོ་ཕྱིན་འབེབས་པའི་རྩི་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་མཚོད་པའི་ཆོག་པ་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩིས་ཐེབས་བཞིན་དག་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཕྱིན་པོ་བཅུ་ལ་བེ་ཤ་ཡེ་མཚོད་རྩིས་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཞི་རྩི་ལའོར་ཞི་རྩི་ཀུན་མཉམ་བཟང་ལ་བའི་རིག་རྩལ་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོགས་མཚང་མེད་པའི་ལོངས་སྐྱེད་སྐྱིན་ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར་བཟོ་སྐྱེ་རྩི་ལོ་དངོས་







གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལྷ་ རྩོ་བོ་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ རང་བཞིན་གྱུན་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་ དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རང་གདངས་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་སུ་ འོད་ལྡན་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས་  
 བསྐྱེད་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ་ རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་ དམར་  
 གསལ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གི་ཐོད་.....  
 བསྐྱེད་མས་ ཞབས་གཉིས་དབྱེས་པའི་གར་སྒྲུབས་མཛད་ རྒྱལ་རང་  
 ཐུང་རྒྱད་སྟེའི་ལྷ་ མ་འདྲེས་ཡོངས་རྗེ་གས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་  
 ཤར་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་ ལྷ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་  
 རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་དམར་ ཐུང་དུ་ལས་གི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་  
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཅི་དང་མཐུན་ རེ་རེའི་འཁོར་དུ་གནས་ཡུལ་.....  
 གི་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཐུང་འཕྲོ་ སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་ཐུག་གདན་ལ་  
 གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་ དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་འོངས་སྤྱིའི་.....  
 ཆས་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོར་དྲིལ་བསྐྱེད་མས་ ཞབས་གཉིས་.....  
 རྒྱལ་བོ་རོལ་སྒྲུབས་བཞུགས་ དེ་ཡི་འཁོར་དུ་བརྒྱུད་གསུམ་གི་  
 རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ་ འོག་ཏུ་མེ་རྒྱུད་འཁུབ་.....  
 དཀྱིལ་དུ་ སྟེ་གསུམ་སྤྱིང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ རྒྱ་མདོག་ཐུག་.....  
 མཚན་མ་ངས་པ་ གཏུམ་རུ་དག་པོའི་ཚུལ་གིས་བཞུགས་ གནས་  
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་གིས་ ཐུགས་བརྟུ་དུས་བཞིའི་སྒྲུབས་.....  
 ཡུལ་གྱུན་ ཉི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་རུ་ མདུན་མཁར་སྤྱོད་.....



[illegible]



མེད་འདུ་ ཉམས་ཏྲགས་སྒྲིལ་བའི་དྲོད་འབར་ བྱེན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་  
 ཅིང་ བྱི་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་གྲུལ་དུ་ བཏོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ རྗེས་  
 སུ་བསྐྱེད་མ་ནི་ ཏྲན་དང་བཏྲན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ མི་དམིགས་.....  
 མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་ཡལ་ སྤྱར་ཡང་བྱི་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་  
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཏྲག་ཏུ་ཤར་ དགོ་བསྐྱེད་ནི་ འདིས་མཚོན་དུས་.....  
 གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཉམ་ མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྐྱེད་  
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་ནིའི་ རང་ཞལ་མཇལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤོག་  
 བཀྲ་ཤིས་ནི་ ཏྲ་ སྤྱང་སྤྱིད་མཁའ་འགྲོའི་དལ་དུ་དག་ ངག་རྒྱུད་ཡི་.....  
 གའི་སྤྱིན་དུ་རྫོགས་ དན་ཏྲག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱིན་ དགོ་.....  
 ལེགས་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་སྒྲུབ་འདི་ རྫོ་རྗེ་བདུད་འཛིམས་ཁྱོད་ལ་གཏད་ ད་ལྟ་སྤེལ་  
 བའི་དུས་མིན་པས་ མི་འཛིག་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྱུ་ མ་འོངས་སྤྱིགས་ལྷས་མནར་  
 བའི་ཆེ་ ལས་ལྷན་མཁའ་འགྲོས་ཉེར་བསྐྱུལ་ཆེ་ ཤོག་སེར་མ་འདོན་དགོངས་.....  
 གཏེར་དུ་ གཏེར་ཕུད་འགའ་ཅམ་ཡི་གེར་ཕོབ་ སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་སྤྱན་པར་.....  
 འགྱུར་ གཏེར་སྒྲིམ་མཚན་པའི་ཏྲན་དུ་ཆོངས་ ཡང་གཏེར་ཤོག་སེར་འདོན་པའི་.....  
 དུས་ དུང་ཕུར་བདུན་གྱི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ ས་མ་ཡུ་ ཞེས་གྲུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་ཁོ་  
 མོ་སྤྱགས་སྒྲིམ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ལྟ་མོས་དག་པར་ཕབ་པའོ། །



༄། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ལས་  
ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྐྱོན་ལུང་བཞུགས་

༄། །ཤ་ཆང་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཆོགས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལེ་ དང་པོ་བྱིན་གྱིས་  
སྐྱབ་པ་ནི་ སྤྱི་ ཆོས་དབྱིངས་གྲུ་རྒྱ་ཡངས་པ་རུ་ སྤང་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་  
ཆོགས་སུ་བཤམས་ རང་སྤང་དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་པའི་རྣམས་ བདེ་  
ཆེན་ཡི་ཤེས་རོལ་པར་གྱུར་ ཨྲ་ལྷ་སྤྱི་རྩེ་ སྐྱོན་འདོན་པ་ནི་ སྤྱི་ ཉི་ཤུ་  
ཅུ་བཞིའི་གནས་མཆོག་དང་ དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས་  
བཟང་ཡས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ རྩོམ་ཆེའི་གར་སྐྱབས་.....  
ཤིགས་སེ་ཤིག་ འགག་མེད་བདེ་སྐྱུ་ལུ་རུ་རུ་ བདེ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་  
ལུན་ནེ་ནེ་ རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་ཁྱོ་ལོ་ལོ་ ཅང་ཉེ་ལུ་རོལ་མོ་ཉི་རི་རི་  
རྣལ་འབྱོར་པོ་མེའི་འདུ་བ་ལེ་ དབྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡུ་ཇོ་ མཆོད་བཤམས་བསྐྱལ་བསྐྱང་ནི་ སྤྱི་ ཤ་ལྷ་  
བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་ ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་.....  
ཆོགས་ སྤང་དོར་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རྣམས་ མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུ་  
ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ རྒྱ་སྤྱོད་འཛུམ་པའི་གོ་སར་དུ་ རང་བྱུང་ནོར་  
ལུའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱིས་ མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ལུ་ཅ་ཆེ་ མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ལ་.....  
མཆོད་པ་འབུལ་ བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རིམ་དུ་ སྤོ་.....







བྲལ་ལྷག་པར་མཉམ་བཞག་པས་གཞི་སྒྲུང་ཐིག་ལའི་རང་རྩལ་.....  
 རྫོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཐོག་མེད་.....  
 བསགས་བའི་སྒྲིག་ལྷུང་ཀུན་ལའོར་གསུམ་མཆོན་མ་བྲལ་བར་.....  
 བཤགས་གྲོ་བུར་འབུལ་བའི་དགྲ་བགོགས་ཀུན་རང་གྲོལ་རིག་  
 བའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་གང་སྒྲུང་འདོད་སྒྲིལ་ཐུག་སྒྲུར་རྫོགས་  
 མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 མས་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅུ་སྒྲགས་མཐར་གྱ་ཏ་  
 ཅ་ག་པུ་ཅ་ཏོ་ས་མ་ཡ་ཤུཾ་ཨ་མ་ཏེ་རུ་ཏུ་མ་ར་ཡ་ཨ་ཏེ་ཨ་ལ་ལ་  
 ཏོ་སཏྭ་སིཾ་ཏྭོ་དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་ནང་གི་སྒྲིག་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩལ་ཞིང་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་  
 རོས་ཆེམས་པར་བྱས་མཐར་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི་ཨྱི་ཨྱི་ཏྭོ་ཏོ་ཏྭོ་སེམས་དང་.....  
 རིག་བའི་རང་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ཀའི་ཆོགས་རྩེ་མོ་ཕམ་  
 ཨབ་འདི་རྩལ་ལ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་དུ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་ཨྱི་.....  
 ཨྱི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཆོགས་མཆོད་འདི་ལ་བརྩོན་པ་ན་ཉམས་ཆགས་.....  
 ཀུན་བྱང་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་བོགས་ཐོན་ནས་  
 རྒྱུང་སེམས་ལྷ་མི་དབང་དུ་འདུ་ས་མ་ཡུ་རྩོ་སྒྲུལ་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུའི་  
 རང་བཅུད་ཀྱི་དོན་བཞེན། ཁོ་མོ་སྒྲགས་སྒྲིལ་ངག་དབང་བཞད་པའི་ལྷ་མོས་པདྨ་.....  
 མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་། མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་བཞེན་འདུ་བའི་དགའ་ཚལ་  
 དུ་དག་པར་ཨབ་པའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་གྲུབ་བཞེས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉིམས་བགྱིས་  
 བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །





༡། མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་རྟོག་སྤྱེ་ལས་  
དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་  
གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་

[illegible]

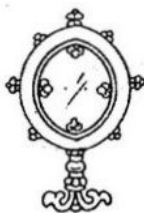


དབང་ བསྐྱེད་པ་མ་རྟུ་ཡོ་གའི་དབང་དང་བྱེན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་.....  
 ཐོབ་པར་མོས་ལེ་ རྩེ་ སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་བ་ཀུན་ སྤང་.....  
 སྤང་སྐྱེ་ཡི་དགྱེལ་ལའོར་དག་ ཐ་མལ་སྤང་ཤེས་དབྱེད་ས་སུ་གྲོལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཅ་སྤྲུག་མཐར་ ཀླ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཨོ་  
 སྤང་མའི་མགྱེན་པའི་ཨོ་ལས་སྤྲུག་གི་ཐེང་བ་བསྐྱར་རྟུ་གའི་མདོག་.....  
 ལྟར་འཆོར་བ་འཕྲོས་ སྤྱོད་མའི་མགྱེན་པར་ཐིམ་ གསུང་གི་དབང་  
 ཐོབ་ སྤྱོད་ཆོག་བཟོད་བྲལ་སྤྲུག་གི་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་ ལུང་ཨ་  
 རྟུ་ཡོ་གའི་དབང་དང་བྱེན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ལེ་ རྩེ་  
 ཟེན་དང་མ་ཟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ གྲག་སྤང་ཡི་གེ་ལའོར་ལོར་རྫོགས་  
 མ་དག་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་བ་ཟད་ བཟོད་མེད་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་  
 རོ་ ཅ་སྤྲུག་མཐར་ ལྷ་ཀླ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཨོ་ སྤང་མའི་སྤྲུག་གའི་རྟུ་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་  
 འཕྲོས་ སྤྱོད་མའི་ཅ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཞི་ཡི་མས་སྤྱོད་གཏུམ་མོ་  
 ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་པས་དྲག་ཏུ་མཆེད་ སྤྱོད་པོའི་རྩོ་ཡིག་ཁུ་བའི་བདུད་  
 ཅེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅ་གནས་ཀུན་གང་ དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་  
 སྤྱོད་ འབྱུལ་མེད་སྤྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཨ་ཁྱི་ཡོ་གའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་.....  
 མོས་ལེ་ རྩེ་ རི་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས་ དྲན་པ་རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་སེམས་ ཡེ་ཤེས་.....



ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཅ་སྐྱུགས་མཐར་ ཅིང་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ མཐུལ་  
 འབུལ་ཞིང་གིས་བརྗོད་བྱེད་ དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་ མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དཔག་མེད་ཀྱི་ མཐར་ཐུག་ཡང་ཟབ་ཞོར་བྱེད་འདི་ བསྐྱེད་ཀྱི་རབས་བསྐྱེད་  
 འགྲོའི་ཆེད་ སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་གཏད་ཀྱི་བྱས་ ས་མ་ཡུ་ ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ བད་ཐིམ་ ཞེས་  
 ཀྱིལ་པོ་ལྷ་བྱེད་གཏེར་གནས་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་མཚོ་འགྲམ་ནས་བཏོན་པའི་རྩྭ་  
 སྐྱོམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱེད་ནང་བཅུད་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཁོ་མོ་སྐྱུགས་སྐྱེས་དབྱངས་ཅན་  
 བཞད་པའི་ལྷ་མོས་དག་པར་ལབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥

༡༡། །མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དབང་བསྐྱར་ཚོགས་མཚོད་བཅས་རྩྭ་སྐྱོམ་  
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱེད་ལས་དག་པར་འབེབས་པ་པོ་དགོས་དབང་གིས་ངག་དབང་  
 བཞད་པའི་ལྷ་མོར་ཞལ་འཕངས་ཀྱང་དོན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱང་ཡིག་པའི་གསུང་  
 ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །མཆན།





རྩོེ་ རང་གང་མོས་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་  
སྒྲུབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །

རྩོེ་ སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྒྲུབས་  
སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་.....  
བྱིར་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ། །ལན་གསུམ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
རུ། །རབ་མཛེས་འཇའ་གུར་འོད་ལུང་གྲོང་། །ལུན་ཆོགས་མཆོད་.....  
སྒྲིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །པདྨ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྟེང་། །རྩྭ་ལས་རྩ་བའི་སྒྲ་  
མ་ནི། །དམར་སྒྲུག་རུས་རྒྱན་སྟག་གམ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་.....  
ནམ་མཁར་བྱར། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཉྟེ་བར་བསྐྱམས། །ཞབས་  
གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་སྟབས་གྱིས་འབྱིང་། །འཁོར་དུ་རྩ་གསུམ་སྒྱུང་  
མའི་ཆོགས། །ཉི་ལ་གོང་ཁ་ཕྱེ་བཞིན་དུ་གསལ། །གྱེ་མ་སྒྲ་མ་ཐུགས་  
རྩེའི་གཏེར། །གཏན་གྱི་སྒྲུབས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཉམ་ཐག་བདག་  
ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་དབང་མཆོག་སྒྱུར། །  
དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆར། །བདག་ཡིད་བུམ་པའི་  
བཅུད་དུ་སྟེལ། །རྩྭ་འཆད་རྩྭ་མ་པའི་དབྱངས་སྟན་སྒྲ། །མགྱིན་.....  
པའི་འོ་མཆོར་རྟག་དུ་སྟེལ། །ཉེས་སྦྱོད་དྲི་མ་རྒྱང་དུ་སྦྱོད། །མ་.....  
འཛོལ་སྒྲང་དོར་རེ་ཁ་བཀ། །ངེས་འབྱུང་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་.....



གོས། །བདག་ལུས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲུབ། །ཁྱེད་སྐྱེ་རྟ་བདུན་འོད་  
 བྱིམ་ཅན། །འགྲོ་བསོད་ལྷ་ལམ་དཔལ་དུ་སྒྲིན། །བགྲང་ཡས་ཐིན་  
 ལས་ཟེར་ཐོང་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །  
 བདག་དང་མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་ཆོགས། །གནས་སྐབས་མཛོན་.....  
 མཐོའི་དཔལ་ལ་སྒྱུད། །མི་འགྲུང་སྐྱེ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ལ། །འཁོད་.....  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ད་སྒྲིགས་གིག། །ཅེས་མོས་གྲས་ཅེ་གཅིག་གིས་མཛོན་.....  
 རྒྱས་བཛོད་པས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་རྟེ་མེད་པ་བྱུང་བ་.....  
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ལོག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་  
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བསམ་ལ། ཨྱི་ཨྱེ་རྩྱུ་བརྩ་མ་རྟ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་རྩྱུ། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཀྱིས་དམ་པ་འདི། །  
 འབུམ་ཐག་བཅུ་རུ་བསྒྲུབ་རྩ། །ཁྱིན་ལྷབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་འབྱུང་། །  
 མཐར་ཉི་ལྔ་མ་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྤྱ། །  
 གྱུར་ནས་རང་གི་སྒྲིང་དབུས་སྤྱ། །ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་.....  
 གྱུར། །ཅེས་བཛོད་སྒོ་འདས་འོད་གསལ་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་མཐར་དག་  
 ཅ་བྱང་རྒྱལ་རྟུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐུལ་པའི་གཉེར་ཆེན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་  
 ལ་སྐུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་སྤྱ་གང་གིས་ནན་  
 ཟབ་རྟུ་བསྐུལ་ཆོ། །སྟན་པག་གི་རྒྱན་དང་སྐུར་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིད་རོར་.....  
 བསྒྲིགས་ཡིད་ཆོ་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་པའི་སྐྱེང་བ་ལ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ཞིག་  
 གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་འདི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲུད་པ་དང་ཁྱེད་པར་སྒྲུབ་  
 མ་སྒྲེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་འདི་ཉིད་འགྲོ་དོན་ཆེ་བས་ཁོ་མོས་བཛོད་པ་འདི་ཡིད་







ལ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ནམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཡུལ་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ལྟ་  
བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོར་འབོད་པས་སྤེལ་བ་དགོའོ། །

༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གར། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་ལྟ་  
འདྲེན་པའི་དཔལ། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་གྱེ། །བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་ལྟ་  
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །



༄༅། །དཔལ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བའི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱན་མཁྱེན་  
སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེན་མཆོག་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །འདིར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
ཤིང་དད་བརྩོན་དང་ལྷན་པས་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ལ་འདུག་པར་བྱ་བ་ལ།  
དམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་འདུས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ནི། རྣམ་  
མཁའི་གནས་སྤྱོད་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་  
དགོ་འདུན་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་གུས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི། །  
ལན་གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་  
ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྟོག་པའི་དབང་  
གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་  
གསུམ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །ཨེ་མ་རྟོ། རྩ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །སྤྱོད་པའི་ལས་ཐམས་  
ཅད་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ན་སྤྱོད་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། རྩ་མཆར་མྱད་གྱི་  
ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་། །འགག་པའི་ཨེ་  
ལས་ཐམས་ཅད་འགགས། །འགགས་པ་ཉིད་ན་འགག་པའི་ཨེ་  
མ་རྟོ། རྩ་མཆར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་





གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་་་་  
 བ་གནས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཚེས། །རྫོགས་པའི་་་་  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་་་་་་་་  
 དམིགས་། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྟོ། རོ་་་་་་་  
 མཚར་མྱད་གྱི་ཚེས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་། །  
 འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་་་་་་་་  
 མེད་། །ལན་གསུམ། བགགས་ལ་བཀའ་བསློང་བཞི། །ཨེ་མ་རྟོ་ནི་རང་བྱུང་་་་  
 བ། །ཁྱོ་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་གྱི་སྒྲུ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་་་་་  
 པའི་བགགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བར་་་་  
 མི་བྱེད་ན། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུ་མ་བུ་་་་  
 སྟོང་དུ་གཏུབ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞེས་པས་ཕྱིའི་བགགས་བསྒྲུད་་་་  
 པའི་རྗེས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བགགས་ཡིན་ཏེ། །བགགས་ནི་རང་གི་  
 སེམས་ལས་བྱུང་། །ཡི་ནས་སེམས་ཉིད་དག་ཅེ་ན། །བགགས་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། །བརྗོད་ཀྱི་ཀྱོང་རྟོ། བར་གི་བགགས་དབྱིངས་སུ་་་་་  
 དག་ནས། སྤང་འཁོར་ནི། རྩྱུ་རྩྱུང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་  
 འབར་། །རྡོ་རྗེའི་ར་བ་བྱ་བ་གྱུར་དང་ནི། །སྤྱོད་མཚོན་ཆའི་འཁོར་  
 འོས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དཔལ་ཆེན་རྣམ་པའི་ཚོགས། །  
 སྤྱིན་པུང་འབྲིགས་ཤིང་རྩྱུ་རྩྱུ་དི་རི་རི། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩྱུ་  
 འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱུང་པར་བསྟན་པའི་་་་་



དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཙུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་་་་  
 བའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་་་་་་  
 འདས། །ཁྱིན་ཆེན་ཁྱིན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་  
 བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྡན་་་་་་  
 འདས། །ཁ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ལ། །བདག་ཅག་ལས་  
 འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། མཆོད་རྣམས་ཁྱིན་བསྐྱབ་ནི། །རྩྱ།  
 བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་བ་ལས། །གང་སྒྲུང་ཀུན་ཏུ་བབང་་་  
 བའི་མཆོད་བའི་སྤྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགོངས་བ་་་  
 ཡི། །ཁྱིན་དགས་བའི་མཆོད་བ་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ན་མེས་མཆོད་ཏ་ཐ་  
 ག་ཏ་རྩྱུ་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ལས་མ་ནི། །དངོས་རྣམས་ཉིད་ན་དངོས་མེད་་་་་  
 བ། །རྟོག་པས་སྒྲུབ་སེམས་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པའོ། །ཞེས་བཛོད་པས་ཐམས་  
 ཅད་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་་་  
 བེ་སྒྲོས་མེད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་དབྱིངས། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲིང་བཅུའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་་་་་་་་་་་་་  
 བསྒྲོམ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་་་  
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ངང་ལས་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 བེ། །རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།







སེམས་ཉིད་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་.....  
 སྒྲིན། །ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་བའི་རང་ལས།  
 ཨ། རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཨ་དཀར་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཨ་རྣམས་  
 སྒྲོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་གང་བར་གསལ་གྱུར་ནས། །བསྐྱུས་ཀྱང་འཕེལ་  
 འགྲིབ་མེད་པར་བརྟན། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཨ་ལས་ཟླ་བ་དང་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཆན་གྱི་ས་བོན་ཨ་ལི་དང་། དཔེ་  
 བྱད་གྱི་ས་བོན་ཀླ་ལིས་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བའི་རང་བཞིན་ཨ་  
 དང་ཀླའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་རྩྱ་གིས་མཆན་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར།  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་བཞིན་གཞིའི་ཀུན་ཏུ་བབས་  
 པོ་མཐིང་ག་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲིལ་འོད་གྱི་.....  
 སྤང་བོ་འབར་བ་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བསྒྲམ་མོ། །དེ་  
 བས་རྩྱ་བི་བྱ་བི་བྱུང་ཞེས་པས་གཞི་ཆད་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཞི་གྱུ་བཞི་ཏུ་བབས་.....  
 བཞི་དང་ལྗན་པ། ཕྱི་ག་པ་ལྗའི་སྤྲང་ན་རིན་པོ་ཆའི་མ་གྲུ་ལ་རིན་པོ་  
 ཆའི་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་འཕྱངས་ཤིང་མདའ་ཡབ་དང་ཕུ་བྱས་མཛེས་པ།  
 བུམ་པ་ཟུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་འབྱེལ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། བྱི་  
 བྱང་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གསལ་བ། སྒྲོ་བྱི་ནང་གཉིས་དང་།  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་རྩལ་མའི་སྒྲིན་སྤང་འབྲིགས་ཤིང་། འདོད་  
 ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཏིབས་ཏེ། ཡེ་.....





ཤེས་ཕྱོགས་བཞི་དབྱས་བརྟགས་ཏེ། འདྲེལ་འཁོར་བསམ་ཡས་.....  
 ལྟན་གྲུབ་ནི། རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། གྲུབ་.....  
 འབྱུང་དཀྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོད། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་མུ་ཁྱུང་.....  
 བཅས་། གྲུ་ཆད་བཞིས་བརྟན་བར་བྱམས་དང་། གྲུབ་ཏུ་གྲུ་བཞི་.....  
 སྒོ་ཁྱུང་ལྟན། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིན་མུང་བཞིན། འདྲེལ་འཁོར་.....  
 བཞི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། སང་གི་སྤང་ཆེན་རྟ་དང་ཁྱུང་། བམ་.....  
 མཁའ་ལྷིང་གི་བྲི་ཆེན་ལ། ཉི་ལྷ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་པས་.....  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། འདྲེལ་བདག་སྤྱོད་དང་གཞན་.....  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་ནི་སྒྲེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། གྲུ་.....  
 བེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱགས། ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་གཡོན་དུ་.....  
 ཡུམ་གྲུབ་ཏུ་བཟང་མོ་མཐིང་ག་ཡབ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཐབས་.....  
 དང་ཤེས་རབ་དགུས་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆོགས་རྒྱ་འཁོར་ལོ། །  
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་གྲུབ་དོ་མཚར་མིང་ཆོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས། །  
 འདུས་མ་བྱས་ཉིད་འདུས་བྱས་དོ་རྗེ་དཀྲིལ་འཁོར་འབྱོན་པའི་དམ། །  
 འདའ་བར་མི་མཛད་དབང་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །  
 ཨ་ནོེ་ ཞེས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་ཕྱགས་.....  
 ཀ་ནས་ཡི་གའི་སྒྲིན་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབས།  
 སྤྱར་འདུས་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་འབྱོན་པར་བསམ་ཁིང་། ཐ་ནི་སྒྲུ་.....  
 འཕྲུལ་དོ་རྗེ་ཉིད། ར་ནི་སྤྱང་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཉིད། ར་ནི་སྒྲུ་འཕྲུལ་





ཡིད་བཞིན་ཉིད། །རྩ་བའི་སྒྲུབ་འཕྲུལ་རྣམས་དག་ཉིད། །འཁོར་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲུབ་  
 འཕྲུལ་ཉིད། །ཐལ་བའི་བླ་བ་མཛོད་རྫོགས་ཉིད། །ཏཱ་ལའི་བླ་བ་བརྟན་པ་  
 ཉིད། །དུང་བའི་བླ་བ་ལྷ་མ་མེ་ཉིད། །རྩ་བའི་བླ་བ་ལའི་ལྷ་མ་ཉིད། །འཁོར་  
 བླ་བ་ཀྱུན་ཏུ་གྱུར། །ཀ་ལོ་སྒྲུབ་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཆོག་ །ལ་ལོ་སྒྲུབ་གྱི་  
 ཐུགས་གྱི་མཆོག་ །ག་ལོ་ཤངས་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཆོག་ །ལྟ་ལོ་ལྷ་གས་གྱི་  
 ཐུགས་གྱི་མཆོག་ །ང་ལོ་ཐུགས་གྱུང་འཛིག་བྱེད་པ་ལོ། །ཅ་ལོ་སྒྲུབ་གྱི་  
 སྒྲུ་ཡི་མཆོག་ །ཆ་ལོ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུ་ཡི་མཆོག་ །ཇ་ལོ་ཤངས་གྱི་སྒྲུ་ཡི་  
 མཆོག་ །རྩ་བའི་ལྷ་གས་གྱི་སྒྲུ་ཡི་མཆོག་ །ཉ་ལོ་སྒྲུ་ཡང་འཛིག་བྱེད་  
 པ་ལོ། །པ་ལོ་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ །ཕ་ལོ་སྒྲུབ་གྱི་གསུང་གི་  
 མཆོག་ །བ་ལོ་ཤངས་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ །བླ་ལོ་ལྷ་གས་གྱི་གསུང་གི་  
 མཆོག་ །མ་ལོ་གསུང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཡ་ལོ་སྒྲུ་བ་རྣམས་པར་  
 དག། །ཨ་ལོ་གནས་པ་རྣམས་པར་དག། །ར་ལོ་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། །  
 ལ་ལོ་སྟོང་པ་དག་པ་ལོ། །ཤ་ལོ་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། །ཡ་ལོ་ཆད་པ་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །ས་ལོ་མཐའ་བྲལ་བ་དག་མེད་པ། །ཉ་ལོ་མཆོད་མ་མེད་པ་  
 ཡིན། །ཞི་ལོ་རྩལ་སྟེད་ལྟ་རྣམས་སྟེ། །ཞི་ལོ་རྩལ་སྟེད་ལྟ་མ་ཡིན། །  
 ཞུ་ལོ་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སྟེ། །ཞུ་ལོ་རྩལ་སྟེད་བྱོལ་སོང་རྣམས། །ཞི་  
 ལོ་རྩལ་སྟེད་ཡི་དྲགས་སྟེ། །ཞི་ལོ་རྩལ་སྟེད་དཔྱལ་བ་རྣམས། །ཞི་ལོ་  
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཞི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 བརྗོད་པས་རྣམས་སྤངས་ཡབ་ཡུམ་ལོ་ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། །ལྟ་















འཕྱུལ་= ཏ་ནི་བྱ་བ་བརྟན་པ་= ད་ནི་བྱ་བ་ལྷམ་མེ་= རྟ་ནི་བྱ་བ་འབྲིལ་  
 བ་= བ་ནི་བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །ཀ་ནི་སྤྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ །ཁ་  
 བ་སྤྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ །ག་ནི་ཤངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ ལྷ་ནི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ །ང་ནི་ཐུགས་ཀྱང་འཛིག་བྱེད་པ་འོ། །ཅ་  
 བ་སྤྱན་གྱི་སྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆ་ནི་སྤྱན་གྱི་སྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཇ་ནི་ཤངས་ཀྱི་  
 སྒྱ་ཡི་མཆོག་ །རྟ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཉ་ནི་སྒྱ་ཡང་འཛིག་.....  
 བྱེད་པ་འོ། །བ་ནི་སྤྱན་གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ །མ་ནི་སྤྱན་གྱི་གསུང་གི་  
 མཆོག་ །མ་ནི་ཤངས་ཀྱི་གསུང་གི་མཆོག་ །ལྷ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་གི་  
 མཆོག་ །མ་ནི་གསུང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཡ་ནི་སྒྱེ་བ་རྣམ་པར་.....  
 དག་ །མ་ནི་གནས་པ་དག་པ་ཡིན། །ར་ནི་འཛིག་པ་དག་པ་སྟེ། །ལ་  
 བ་སྒྲོང་པ་དག་པ་འོ། །ཤ་ནི་རྟག་པ་དག་པ་སྟེ། །རྟ་ནི་ཆད་པ་ཡོད་.....  
 མ་ཡིན། །ས་ནི་མཐའ་བྲལ་བ་དག་མེད་པ། །ཏ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་  
 ཉིད། །ཀླ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། །ཨི་ནི་རུལ་སྟེད་ལྷ་རྣམས་  
 སུ། །ཨི་ནི་རུལ་སྟེད་ལྷ་མ་ཡིན། །ཨུ་ནི་རུལ་སྟེད་མི་རྣམས་སུ། །ཨུ་  
 བ་རུལ་སྟེད་བྱོལ་སོང་རྣམས། །ཨེ་ནི་རུལ་སྟེད་ཡི་དྲགས་སུ། །ཨི་ནི་  
 རུལ་སྟེད་དཔྱལ་བ་རྣམས། །ཨོ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། །ཨོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བར་བསྟེན་དོ། །དེ་.....  
 བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསམ་ཞིང་།  
 ཐུབ་པ་དུག་ནི་ཕྱི་འཁྱམས་ལ་བཞུགས་པར་བྱེད། །གཞན་ནི་རི་སྐད་སྒྲིམ་པ་.....







བཅུན་མོའི་ཚྲིག་སྐད་དང་བཅས་པར་གནས། །བར་བྱམས་ལ་ནི་ཐུབ་  
 ཐུག་དང་། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་གནས་  
 བར་བརྟན། །སྒྲི་བྱུང་བཞི་ལ་འཛམས་པ་ནི། །བཅུན་མོའི་ཚྲིག་སྐད་  
 དང་ལྡན་པར་གནས། །རྡོ་རྗེ་ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པད་མ་རལ་གྱི་  
 དྲིལ་བུ་འབར། །ཡུའྲུལ་གྱུ་གིང་ལ་སྐྱེས་མཆོན། །མཛེས་ཚུལ་  
 མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛིན། །མཐིང་ག་དཀར་པོ་སེར་ལེབ་རྒྱན།  
 ལྗང་གུ་ལ་སྐྱེས་སྒྲི་ཚྲིག་སྐད་པའི། །མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྷེམ་  
 གཞོན་ཚུལ་ཅན། །གསལ་འཆར་ལྷན་སྒྲུག་གཟི་བྱན་ལྡན། །འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚྲིག་སྐད་ཆེན་པོ། །འབར་བའི་བྲེང་བས་འབྲིལ་བ་སྟེ།  
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱབ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་བསམ་ཡས་ལྷན་  
 གྱིས་བྱུབ། །ཅེས་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། །ཧྱུ་  
 ཚྲིག་སྐད་སྒྲི་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས། །གཟུགས་སྒྲི་སྒྲི་མ་སྒྲི་བའི་  
 སྒྲིར་སྟོན་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་དོན་བྱེད་པ། །སྒྲི་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་པ་ལ་བཞི་ལས་བྱེ་  
 མཆོད་ནི། །ཨོ་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་  
 སྒྲིན་ཚྲིག་སྐད་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །  
 མཉེན་འཛམ་རེག་ན་བདེ་བ་ཡི། །སྒྲི་ཚྲིག་སྐད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། །  
 མཛེས་པར་བྲེས་གིང་སྒྲིས་པ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཐུང་པོར་  
 འབར། །དབྱིབས་ལེགས་རྗེང་བུ་བྱོ་མཆོག་བསིལ། །རིན་ཆེན་



ཁང་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་དང་དབག་བསམ་ཕྱོན་པའི་ཚལ། །  
 སྤྱད་བྱངས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱ། །སྤྱ་བྱེ་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་.....  
 གདུགས། །དོ་ཤལ་དབྱང་རྒྱན་སེམ་དོ། །བཟའ་དང་བརྟེང་བའི་.....  
 མཚོག་རྣམས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྟ་དང་ལྟ་.....  
 མོ་རྩལ་སྟེད་ཀྱིས། །བློ་གར་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །བློགས་.....  
 བརྟེའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་ལེའི་ཀྱན་ལ་.....  
 དཀྱིས་པར་འབུལ། །ནང་མཚོད་ནི། །དུག་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱབ་པའི་.....  
 རྩས། །རྩ་གད་སྤྱན་སྤྱོར་རྩ་ཨ་མི་ཏ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་  
 བས་མཚོད་པ་འབུལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་.....  
 གསལ། །རྩྱུ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞིང་དུ། །སྤྱང་བ་.....  
 ཐབས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཞེན་མེད་རང་གོལ་འོད་.....  
 ལྷའི་ཟེར་བྱེད་འབྲིགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་.....  
 འབུལ། །གསང་མཚོད་ནི། །རྩྱུ་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྟོག་གོམས་.....  
 བསྐྱལ། །དེ་ནས་གཉིས་མེད་སྤྱོ་ཡིས་ནི། །སྤྱོ་ངན་འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་  
 རེ་རྩེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཨྀ་ཨྀ་རྩྱུ། །འབྲིལ་བའི་  
 མཚོད་ཆེན་མཉམ་སྤྱོར་བས། །བདག་ཉིད་མཉེས་པས་མཉེས་པར་.....  
 བྱ། །མཉམ་པའི་གྲུབ་རྩས་ཆེན་པོ་དང་། །བདག་དང་མཉམ་པའི་.....  
 ཚོགས་ལ་འབུལ། །དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། །རྩྱུ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་  
 སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་







ཆེ། །མ་སྐྱེས་བརྗོད་འདས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ངང་། །མི་.....  
 དམིགས་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངང་དུ་ཨ་ལ་ལ། །བསྟོད་པ་ནི། །ཞི་ཕྱགས་བཅུ་.....  
 དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་ཐིག་ལེ་ཆེ། །བསོད་  
 ནམས་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱུ་ཡི་ཆོགས། །སྤང་སྤྱང་ཐིག་ལེ་ཀུན་ཏུ་.....  
 རྫོགས་ཏོ། །ཞི་རྩེ་རྩེ་བསོད་ནམས་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་.....  
 དགྱིལ་ལའོར་ལྟན། །རྩེ་རྩེ་སྤྱེ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ། །རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་.....  
 ཐིག་ལེ་ཆེ་ཏོ། །ཞི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཐིན་  
 ལས་ཀུན་ཏུ་རྫོགས། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འདུས་.....  
 པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཏོ། །ཞི་མི་དམིགས་སྐྱུ་འཕྱལ་མཉམ་.....  
 པའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོ། །མཐའ་ཡས་.....  
 ཀུན་ནས་ལྟན་གྱིས་ཐིམ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་ཏོ། །ཞི་  
 ཕྱགས་བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་སྟེང་དུ། །རྒྱལ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱལ་.....  
 ཐུན་སྟེང་། །སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐུན་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྤྱང་ཅིག་ཡིད་.....  
 ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཏོ། །ཞི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་།  
 །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཏོ། །བཤགས་སྟོན་ནི། །རྟོ་བཙོམ་ལྟན་.....  
 འདས་སྐྱུ་འཕྱལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་.....  
 མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་.....  
 ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་





བར་ཞེན་ཏེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཚོག་དང་ཐུན་  
 མོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་དང་ལས་ལ་རག་  
 མ་ལས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་རྒྱ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ནི། ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ནམ་  
 མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་པས་སྒྲིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཞིའི་རིམ་པས་དམིགས་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡི་གེར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 གཙོ་བོ་ནས་སྒོ་བའི་བར་ལྟ་སོ་སའི་བར་སྐྱགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ལྟ་སོ་སའི་སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཅིང་མཁའ་གསང་  
 ནས་འཁོར་བས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཐོག་པས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱར་འདུས་  
 སྤྱིང་གར་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྩ་བའི་ཐུགས་དང་འཁོར་གྱིས་བོན་ཅམ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་རྒྱ་བརྒྱས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གངས་ནི་འདིར་མཐའ་གཅིག་ངེས་པར་  
 མ་གསུངས་ཏེ། ཅི་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་བརྒྱ་བར་འདོད་དོ། །སྤྱིར་གཙོ་བོ་  
 ལ་བྱེ་བ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་སྐྱག་རེས་གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་གྲུབ་པར་བཞེད་པས་  
 འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། བར་  
 མཚོན་ནས་བདུད་ཅི་སྤངས་ལ་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་། རི་ཡི་ཁྲི་གིས་མ་  
 དག་པ་བསྐྱེད་སྤངས་གཏོར་ནས། ཨ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱེ་  
 དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་དབུས་སུ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱི་གིས་





བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁ་ཚད་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དབུས་  
 རྩོམ་མཐིང་ག་ཅེ་ལྟ་བའི་ལྟ་བར་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཁེངས་ནས་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་འཕེལ་བར་བསམས་ལ། ཚྲགས་ཐུད་དང་པོ་དཀྱིལ་  
 ལའོར་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་  
 བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་  
 འཛིན་བརྩ་ཡི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚྲགས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྲགས་དང་བཅས་པ། ལའོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་གླུ་ན་ཅ་གྲ་ཁྱེ་རྒྱ། བར་དུ་ན་ལ་  
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཚྲགས་ལ་རོལ་བ་ནི། བདག་ལུས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཚྲགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྲགས། །  
 བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚྲགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཡིས། །བདེ་མཚལ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་དགེས་གྱུར་ཅིག །མ་དུ་སྐུ་ཁ་ལ་ལ་ལོ། །ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནི།  
 དབང་ཐུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལིང་ག་མགོན་བཅུའི་ཚྲགས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་  
 དང་བཅས་པའི་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་  
 བར་མཛོད་ཅིག ཅས་དང་། མཁའ་བྱབ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ།



ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་སོགས་བཟོ་བ་བྱ།  
 ལུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསལ་བྱ། །བསྟུ་ལྷང་ནི། སྟོད་བཙུང་ལྷར་.....  
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།  
 དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མི་དམིགས་དཔག་མེད་བསམ་མི་བྱབ། །  
 ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་བཟོད་མི་ལང་། །མཉམ་  
 དང་མི་མཉམ་ཀྱན་བྱབ་བྱབ་མེད་བྱབ་པའི་དབྱིངས། །ཡེ་ནས་ཀྱན་  
 གསལ་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་སྟོས་སྟོས་པ་མེད། །སྤར་ཡང་འོད་གསལ་  
 གྱི་ངང་ལས་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷར་གསལ་ཞིང་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་དང་  
 རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པའི་གནས་ལུགས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚོས་སོ་ཅོག། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་.....  
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཀྱིས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། དག་བཟོ་ཤིས་བཟོད་ནི། དག་  
 བ་འདི་ཡིས་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞིའི་གོ་.....  
 འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས།  
 བྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་ཆོག་འགས་ཁ་  
 བསྐྱངས་ཏེ་རང་ཆོག་ཉེས་པའི་བསྟེ་བསྟེད་སྤངས་ནས་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་  
 མེད་ཀྱིས་ཤར་མར་སྟེལ་བ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་རྩ་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་.....  
 སྟོང་ནས་བཤགས་ཤིང་། དག་བས་དཔལ་གསང་པའི་སྟོང་པའི་བསྟན་པ་བྱོགས་  
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །





༡༡། ། གནི་དབྱིངས་ཚས་ཐད་ཚས་སྒྲིའི་གྲོང་ཡངས་སུ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 ལག་རྒྱུ་ལས་འོང་བའི། །རང་ཅུལ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གྲུག། །མ་.....  
 འབད་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་ལྷུང་འཇའ་ལུས་པ་  
 ཆེན་པོའི་གདན་ས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་ཐོལ་.....  
 བྱུང་དུ་སྤྲས་པའོ། །



༄༅། །དཔལ་སྐྱེ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་  
ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཔལ་སྐྱེ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། གསང་བའི་སྤྱོད་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆར། །བདག་སྤྱོད་ལུམ་པའི་བཅུད་དུ་སྒྲིལ་མཁས་པའི། །རྒྱུ་འབྲེལ་མོ་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་དང་། །རིག་བརྒྱུའི་བྱེད་བདག་ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་མར་འདུད། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟ་བུ། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཅན་བདག་འདྲས་དཔོག་མིན་ཡང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོག་ལྷ་དོན་བསྐྱེས་གསལ་བའི་ངག་གིས་དབྱེ། །དེ་ལ་འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ། །སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་ལས་རིམ་ལས། །དབང་ལྷུག་འཇུག་དང་བཅོད་པར་གསོལ། །བྱས་དག་བྱི་དང་ལུས་དབུལ་དང་། །བག་གས་བསྐྱེད་ལྟར་བརྒྱབ་དམ་ཆོག་སྤྱོད། །དེ་ཉིད་དཔོག་དང་ཅུ་ནན་དང་། །བསྐྱེད་དང་རིན་ཆེན་དོར་བ་དང་། །ལྟ་དབབ་པ་དང་ནན་ཏན་དང་། །མིག་དབྱེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལེགས་བསྐྱེད་དང་། །ཆོག་ས་མཆོད་ཡོན་དང་བཅོམ་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་པས། །སྤྱོད་དཔོན་མོ།







འཇུག་པའི་ཆོས་གཅིག་དང་། སློབ་མ་འཇུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་མོ་  
 བོ། །དང་པོ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་དམར་པོ་དང་ལྗན་པས་མཇུག་  
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་འཇུག་སྟེ། སློབ་ཐབས་བཞིན། རིགས་  
 པའི་མེ་ཏྲག་དོར་ལ་རང་སྒྲུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།  
 རེ་ཞིག་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་འཇུག་ན་སློབ་མ་འཇུག་པ་བཞིན་བྱ་  
 ལ་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱིའོ་  
 རྒྱས་བྱས་བྱས་ཏེ། རས་ལ་སོགས་པའི་མིག་དར་དམར་པོས་གདོང་  
 གཡོགས་ལ་སྒྲིམ་པར་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནང་དུ་སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། རོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཕོ་བྲང་སྤྱིང་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་  
 འདྲིར། །བདག་གི་སློབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །བཟོད་པར་མཛད་དེ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅེས་བཟོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དགྲེས་ནས་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་སློབ་མ་འཇུག་  
 པར་གནང་བ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སུ་རྣམས་མིག་དར་  
 བཀའ་པ་དེ་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བྱུང་མ་ཡིན་  
 པའི་སྒྲོ་ནང་གི་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་བྲིད་ལ། རོར་སེམས་གཙོ་བོ་བྱེད་ལ་  
 འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་  
 ཆོག་དང་། །མགོན་པོ་དཔལ་པོར་སྒྱུབས་གསོལ་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་  
 །ཁང་པར་གཞུག་པ་དང་། །མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྩུལ། །



ཅེས་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུའོ། །སྒྲུ་མས་བུ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་སྒྲོས། ཞེས་དྲིས་  
 པའི་ལན་དུ། སྒྲུ་ལ་པ་བཟང་ལ་བདག་དགའ། ཞེས་སོ། །སྒྲུ་མས།  
 བུ་ཁྱོད་ཤོག་ཅིག་ཅི་བདེ་བའི། །ལས་སྒྱུད་རིམ་པར་འགོ་བ་དང་། །  
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཟུང་། །རྗོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་.....  
 ལ། །དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་ཕྱིར་དུ། །ཁེར་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་དང་  
 ཡིད་ཀྱིས། །གཏོང་ཞིང་རང་སེམས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །སྒྲུ་འཕུལ་  
 གྲུ་བའི་དབང་རྗོགས་སྒྲིབ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་  
 དེས་དོ་རྗེ་ཕྱོད་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མས་བཟུང་བ་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་གྱི་དུང་དུ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཨྲི་སྐྱབ་བུ་ལྷ་པོ་པ་ཏ་རྒྱ་.....  
 མ་ཞུ་འོ་འོ་ཆེ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་པས་ལས་འབུལ་ལོ། །སྒྲུ་མས། རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་བེ་ཤུ་བཟོ་གྲོ་རྩྱ་ཡ་རྩ་ལ་མཆུལ་ཕུ་ཕུ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ། ཞེས་.....  
 པས་བགེགས་བསྐྱད་དེ། ལག་སོར་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་དུ་བསྐྱེད་  
 ལ། །ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་.....  
 འདས་སྒྲུ་འཕུལ་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདེན་པའི་མཐུས། སྒྲོ་བ་བུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་.....  
 ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲོ་བ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་.....  
 སྒྲོ་བ་པ་དང་། ལྷ་བ་དམན་པའི་སྒྲོ་བ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་  
 སྒྲོ་བ་པ་དང་། བག་ཆགས་ངན་པའི་སྒྲོ་བ་པ་སོགས་ཏེ་སྒྲོ་བ་པའི་ཕུང་  
 པོ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་འོད་ཟེར་འདིས་བྲལ་བར་གྱུར་.....





ཅིག་བཟོ་བརྒྱ་ཏུ་ཐ། སྤར་མོ་བསྟོལ་བའི་སྦྱར་མཚམས་ནས་བྱང་།  
 རྒྱུ་གི་སེམས་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བུའི་སྦྱིབ་པ་བྲལ་ཏེ་འོད་དུ་  
 ཞུ་ནས། དདུལ་ཁུ་ལྟར་གནས་པ་སྦྱར་ཡང་རྩྱ་དང་རྩྱ་དུ་གྱུར་ཏེ་འོད་  
 ཟེར་གི་འཕྲོ་འདུལ་ས། རྩོམ་དང་དེལ་བུར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གི་སྦྱར་བསམ་མོ། །རྩོ་  
 རྩོ་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། བཟོ་ཀ་བ་ཅི་རྒྱུ་ཏྲི། ཞེས་གོ་  
 བགོ་མཛུབ་མོ་གཡས་སུ་རྩྱ་ལས་ཁྲོ་བོ་རྩོམ་གོད་སྦྱིན་ནག་པོ་ཕྱག་  
 གཉིས་གིས་མཆེ་བ་དང་སྤྲིགས་མཛུབ། གཡོན་དུ་ཨོ་ལས་ཁྲོ་བོ་མི་  
 འཆི་ཐབས་སྦྱར་དམར་པོ་རྒྱ་གྲམ་དང་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་  
 ལ། ཨོ་རྩྱ་ཞེས་ཉེ་བ། སྦྱིང་ག་ལྟག་པ། དཔྲལ་བ། སྦྱི་བོ་རྣམས་སུ་  
 རིམ་པར་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྟོལ་བ་རེག་པས། གནས་དེ་དང་དེར་  
 ཁྲོ་བོ་གཉིས་པོ་བྱང་རེ་ཞབས་བསྟོལ་ནས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ་  
 བསྐྱང་བའི་ལས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩོམ་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བྱང་།  
 བས་བསྐྱང་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྦྱིབ་མས། བྱང་།  
 རྒྱུ་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ལ། །རྩོམ་མཚོད་པར་མཛད་པ་ལྟར། །  
 བདག་ཀྱང་སྦྱིབ་པའི་དོན་གི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོམ་དེ་བདག་  
 རྩྱ་ལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ནམ་  
 མཁའི་གནས་སུ་སོགས་ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་  
 དང་མཐའ་ཡས་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྲམ་མས་ཕྱག་གཡས་



རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས། བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་སློབ་མའི་  
 གནས་གསུམ་དུ་བྱུགས་པས་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་.....  
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ནས་ཡི་གེ་.....  
 གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སཱིི་ཨྲི།  
 བཟླ་སཱིི་ཨྲི་ ཅོཏྱ་སཱིི་ཨྲི་ ཞེས་བརྗོད་པས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་.....  
 དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་བསམས། དམ་ཚིག་བསྐྱུག་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་ཁར་  
 བཞག་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་.....  
 འདྲེས་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཐིག་པ་ཆེན་པོ་.....  
 སྤྱོན་བྱེད་པ། །ང་ལ་བརྟུས་དང་སྤྱད་མི་རུང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་.....  
 ཏྲག་གནས་ཤིང་། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག་ །དེ་ནས།  
 འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྤྱིག་པར་བྱེད། །  
 རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེའི་ཚུ་འདི་བཀྱང་བར་གྱིས། །ཨྲི་  
 བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ ཞེས་ཉེས་དམིགས་བསྐྱུགས་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཚུ་སྤྱད་.....  
 བས་ཡང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་ཁྱོད་གྱིས། །དམ་ཚིག་འདི་དག་བསྐྱུང་.....  
 བར་གྱིས། །དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་པས། །རྡོ་རྗེ་བདུད་.....  
 ཅིའི་ཚུ་འབྲུངས་ཤིག་ །ཨྲི་བརྗོད་ཀྱི་ཏ་ཡ་སྤྱི། །ཤ། ཞེས་པར་ཡོན་གྱི་  
 ཚུ་ནན་བྱའོ། །

དེ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སེམས་ཉིད་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་དོགས་པ་







མེད་གྱིས་ལ། །འདྲོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྟོང་། །ཅེས་ཐོབ་པའི་དམ་  
 ཚིག་གོ་བར་བསྒྲག་གོ །དེ་ནས། མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་.....  
 འབྲེང་། །སྟོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ལྷ། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་  
 དགོངས་ནས་གྱུང་། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་གྱུར་ཅིག །ཨྱོ་ཤུ་རྩེ་ཇ་.....  
 བཟླ་ཏྲིས། མེ་ཏྲོག་གི་ཅོད་པན་དོར་ལ་ལྷ་གང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་  
 པ་བརྟག་གོ །དེ་ནས་མེ་ཏྲོག་སྒྲུངས་ལ་སྟེ་བོར་བཞག་ལ། མེ་ཏྲོག་  
 སོག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཨེ་བྱ་ཏིས་བུའི་སྟེ་བོར་སྟུན་དངས་ཇེ་རྩྱུ་བོ་ཏྲིས་  
 བསྟེམས་ལ། བདེན་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ། ལྷ་དེའི་མཚན་ནས་.....  
 བརྗོད་ནས་སྟོབ་མ་འདིའི་སྟོང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དངོས་གྱུབ་.....  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ནས་ཤུ་བེ་.....  
 ཤས་བུའི་ཁོག་པ་ཁ་ཕྱེ་བར་བསམས་ལ། ཨེ་བེ་ཤས་ལྷ་དང་དེ་ཉིད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མེ་ཏྲོག་སོག་པའི་ལྷའི་.....  
 རིགས་དང་བསྟུན་ལ། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསང་མཚན་.....  
 གདགས་ཤིང་། ལྷ་དེའི་སྟོམ་བཟུངས་དཔོག་གོ །དེ་ནས། དེ་རིང་དད་  
 པའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བལྟ་བར་བྱ། །སངས་.....  
 རྒྱས་གསུང་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །དངོས་གྱུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་.....  
 པར་བྱེད། །བཟླ་ཅུ་ལྷུང་ཤུ་བེ་ཤ་ཡུལ་ཅེས་པས་གདོང་གཡོགས་.....  
 དཀྱོལ་ནས་མིག་དབྱེ་བས་མ་རིག་པའི་སུན་པ་བསལ་བར་.....  
 བསམས། དབང་ཕུག་གི་ཕུག་ཤིང་ཐོགས་ཏེ། ཏེ་མཆོལ་བ་བྱ་ཞེས་





བསྟན་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོན་  
 ཅི་འབྱོར་བ་དངོས་སམ་མེད་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་བ་དང་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་  
 འབུལ་ཏེ། རྟོ། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གསང་  
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེ་གོ་མོའི་ཞལ་ནས། བསྐྱལ་  
 པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟོད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུགས་སྦྱངས་  
 པས། ད་ལྟ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་རྟོ་ཞིང་མཆིས་ལགས། དེ་དག་ཀྱང་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བཀའ་ཟབ་མོ་སྦྱེ་འབུལ་བྱ་བའི་དབང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞུས་ན།  
 སྟོད་དང་མི་ལྟན་པ་ཞིག་མཆིས་ནའང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་  
 དགྱིལ་ལའོར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། གནང་བ་རྟོ་ཞིང་མཆིས་ལགས།  
 བཀའ་དྲིན་གྱི་ལན་ཞོ་ཤས་མ་སྦྱད་པའི་མཆོན་མ་ཅམ་འདི་ག་འབུལ་  
 ལགས། ཞེས་ཁས་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཕ་རྒྱུད་  
 ལས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ནས། །ཡན་པའི་དབང་  
 དང་རྣམ་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྟོང་རྩེ་རྒྱད་  
 མ་ཟོས་པས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་ཅན་ལ་ཕྱི་ཡན་  
 པའི་དབང་བཅུ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ནང་རྣམ་པའི་དབང་ལྔ། །  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ་བཙོ་









བསྐྱོད་པར་གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྒྱབས་དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྤར་  
 བཞིན་ལ། དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱབ་རྒྱལ་མཆན་དུ་གྱུར་བ་.....  
 ལག་ཏུ་གཏད་པ་གསང་བའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། རྩྱུ་ རྩྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་ཟེལ་གཞོན་.....  
 མཆན་། །ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱ། །ཡོན་ཏན་མངོན་འབྱུང་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་གེ་རུ་ཨ་མྱི་མི་རྩྱུ་རྩྱུ། དེ་ལྷར་རྒྱལ་མཆན་.....  
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་.....  
 རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་མ་དང་དབང་རྩལ་རྣམས་སྤར་དུ་.....  
 གསལ་ལ། བསྐྱར་བརྒྱབས་དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྤར་བཞིན་ལ།  
 དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱབ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 རུ་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་གནས་ལྷར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ།  
 རོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པད་མ་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་འབར། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །དངོས་གྲུབ་ལས་རྣམས་མངོན་བྱེད་ཤོག།  
 བཟླ་ཅན་རྒྱ་པར་པ་ལྷ་མ་ཨ་མྱི་མི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་.....  
 བས་ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐུགས་སུ་ཆུད་.....  
 པར་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་མ་དང་དབང་རྩལ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་ལ།  
 བསྐྱར་བརྒྱབ་དངས་བསྐྱེམས་སྤར་བཞིན་ལ། དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་འོད་  
 དུ་ཁྱབ་གདུགས་སུ་གྱུར་པ་སྤྱི་བོར་ཐུབ་པས་གྲུད་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་.....  
 ལའོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། རྩྱུ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་



[illegible]





བས་དབང་བསྐྱར་བས། །བདུད་ཅི་ཡིད་བཞིན་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཨྀ་.....  
 བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་རྩྱུ་ཨ་མེ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། དེ་ལྟར་བཟའ་བརྟུང་གི་དབང་བསྐྱར་  
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་མོར་མ་འགགས་པར་.....  
 སྦྱོད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སྦྱོབ་མ་དང་དབང་ཐུགས་རིགས་  
 ལྟར་གསལ་ལ། བསྐྱར་བསྐྱབ་དངས་བསྐྱེམས་རྣམས་སྒྲར་བཞིན་.....  
 ལ། དབང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་རུ་གྱུར་པ་ལག་རྟུ་.....  
 གཏད་པས་ཁམས་བརྩུ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། བདུད་ཅི་ཡེ་ནས་དག་  
 པའི་ཆོས། །སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ཀྱན་ལས་འདས། །ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོའི་  
 དམ་ཆོག་རྟ། །མཁས་པས་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །མ་རྟུ་ཨ་མེ་ཏ་ཨ་.....  
 ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། སྦྱིང་པོ་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་.....  
 ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རུས་.....  
 པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་རུས་པའི་དབང་ལྟ་ལས། ཉན་.....  
 དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱོར་.....  
 མཆམས་ནས་ཡི་གེ་སྦྱོར་དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྦྱོབ་མའི་རྣ་.....  
 བའི་ནང་དུ་ཐོག་པར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྦྱོ་བཞི་.....  
 བཏོད་པ་ཡི་གེ་རྩྱུ་བརྩུ་རྩྱུ་བཞི་ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་  
 ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་.....  
 དབང་ཐུགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་དུ་གསལ་ལ། ཨེ་ཏུ་ཉིས་སྦྱན་.....  
 དངས། ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་བསྐྱེམས་པས། སྦྱོབ་མ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་



དུ་ཁྱུ་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཉིར་  
 གྱུར་པ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། རྩྭ་གསང་བ་གསང་ཆེན་གསང་མཆོག་.....  
 གང་། །གསང་བ་ཀྱན་ལས་མཉན་པར་བྱ། །གསང་བའི་དོན་ཉིད་...  
 བརྟག་པ་ལས། །གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མིན། །སྤྱོད་ལྡན་རིག་པ་.....  
 འཛིན་པ་བྱོད་ལ་ཉན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་...  
 པའི་བཀའ་བྱིན་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཉན་པའི་.....  
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བསྐྱོད་དབང་ནི། སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་...  
 སེར་གཅིག་འབྲས་པས་སྤྱོད་མའི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་ཐོག་པར་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྤྱོད་བཞི་བཏོད་པ་ཡི་གེ་རྩྭ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་རྩྭ་  
 རྩྭ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་བཙོ་བརྟུད་དང་དབང་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བཏབ་ལ།  
 དངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་མི་བསྐྱེད་  
 པ་རུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ཐེང་བར་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ།  
 ཨྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 བཟུང་། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་མཆོད་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་  
 མཉམ་པར་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད་པའི་...  
 དབང་བསྐྱར་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་...  
 མེད་པར་བསྐྱོད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཐེན་ལས་...





གྱི་དབང་ནི། སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱར་  
 མཚམས་ནས་ཡི་གེ་གླུ་དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྦྲོབ་མའི་.....  
 ལག་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་པར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་གུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་  
 བཞི་བཏོད་པར་ཡི་གེ་རྩི་བཅུ་རྩི་བཞི་ཇོ་རྩི་བོ་རྟོ་དང་བཅས་འོད་དུ་  
 ཞུ་བ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཙུག་དང་  
 དབང་ཇུས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རུ་གསལ་བཏབ་ལ། དྲངས་བསྟེམས།  
 སྦྲོབ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རུ་བསྟེད་ལ་  
 གྲུ་དབང་ཇུས་གྱི་ལྷ་ཆུ་གུམ་དུ་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཨོ། བྱོད་  
 བྱོད་ཇོ་ཇོ་ལས་ཡིན་གྱི། །ལས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱིས་གྲིག། །ཕོ་ཉ་  
 མང་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཀྱན། །བྱོད་གྱི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་  
 རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཕྱིན་  
 ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་.....  
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ འཆད་པའི་དབང་ནི། སྤྲུལ་ཡབ་  
 ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱར་མཚམས་ནས་ཡི་གེ་གླུ་.....  
 དམར་སེར་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྦྲོབ་མའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་པར་འཁོར་ལོ་  
 ཕྱི་བས་བཞི་གུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་བཏོད་པར་ཡི་གེ་རྩི་བཅུ་རྩི་བཞི་  
 ཇོ་རྩི་བོ་རྟོ་དང་བཅས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྤང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་བཙུག་དང་དབང་ཇུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གསལ་.....  
 བཏབ་ལ་དྲངས་བསྟེམས་སྦྲོབ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྤང་



བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་འཁོར་ལོར་གྱུར་བ་.....  
 ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཨྲི། ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲ་མེད་གྱིས། །དད་ལྡན་  
 སྐྱེས་བུ་དེམས་པར་བྱས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒྲོ་ཅན་ལ། །མཐུན་  
 པར་གསང་བསྐྱུག་གཞན་དུ་མིན། །སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་  
 ལ་འཆད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་.....  
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་.....  
 དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྩོམ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲུམས་  
 གྱི་དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུར་  
 མཚམས་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུ་དམར་སེར་ལྷ་འབྲོས་པ་ལས། སྒྲོབ་བུའི་.....  
 མགོ་དང་ལག་མཐིལ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་རྣམས་སུ་.....  
 འབྲོས་པས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་སྒྲོ་བཞི་བཏོད་.....  
 པར་རྒྱུ་ཨྲི་སྐྱུ་ཨྲི་རྒྱ་བཅུ་བཅུ་རྒྱུ་བཞི་བཞི་རྩེ་རྒྱུ་བོ་རྩོད་དང་བཅས་པ་.....  
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མགོ་རྣམ་སྤང་དཔུང་མགོ་གཡས་པ་མི་བསྐྱོད་པ།  
 གཡོན་རིན་འབྲུང་། རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་དོན་གྲུབ། གཡོན་སྤང་བ་མཐའ་  
 ཡས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་བཅུ་ཁྲོ་  
 བོར་གསལ་བཏབ་ལ། དངས་བསྐྱེམས། སྒྲོབ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་.....  
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་རྩོ་  
 རྩོ་དང་བྱིལ་བུར་གྱུར་པ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། ཨྲི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་.....  
 བཞི་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཆེ། །དེ་གྱི་ལ་འཁོར་







ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་པ་སྦྱོད། །སྐལ་ལྡན་  
 རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ས་འཛིན་ཅིང་། དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་མཁན་  
 ཅད་གྱི་བྱེད་པོའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གསུམ་པ་སྦྱོད་  
 རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ། གསང་ཤེར་ཆོག་  
 དབང་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ། གསང་དབང་ནི། སྤྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
 སྦྱོར་བ་མཛད་པས་བྱང་སེམས་རྩི་གི་རྣམ་པའི་རྒྱན་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་  
 རས་བྱང་བ་ཡུམ་གྱི་བདུའི་ཅེར་བསྐྱེལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་  
 གསལ་བ་སྦྱོབ་མའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ལས། །བདེ་བའི་འབྲུ་ཆོགས་གསལ་བའི་རྒྱན། །དོ་རྩེའི་ལམ་  
 རས་བད་མར་འབྱེལ། །ཅེ་རས་བསྟུམ་ཞིང་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱར། །  
 སྤྱི་མ་དུ་སྤྱུལ་བཟོ་སྟོ་རྩི་རྩི་ལོ། །སྐལ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་  
 ལ་གསང་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་གནས་ངན་ལེན་  
 གྱི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་གནས་ལྷགས་དོན་  
 དམ་སྦྱེ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག ཤེར་དབང་ནི། སྦྱོབ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
 བསྐྱེད་ལ། བསྐྱར། བརྒྱབས། དངས། བསྟུམས་རྣམས་སྦྱར་བཞིན་  
 ལ། བཟང་བཞི་ཡན་རྩྱུ་བསྐྱེལ་མས་བསྐྱེལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་དགྱེས་





འབྱུང་སྒྲིམ་སྤྱད་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་ས་པར་ཞུགས་པས།  
 གཡོ་སྤང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཛིག་འཇུག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་.....  
 སེམས་དང་། སྒྲོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གནས་པ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དང་། མཐར་ཕྱིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡེ་རིམ་པས་ཡས་  
 བབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་.....  
 མོས་ལ། རྩྱུ་ རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕུག་རྒྱ་ནི། །བཅུ་དྲུག་ཕྱིད་ཕྱིད་.....  
 ཐིག་ལེ་གཅིག །ཡན་ཚུན་འགོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོམ། །བདེ་བ་  
 གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །  
 གསལ་བར་ཤར་བས་གྱུར་པའི་སྒྱ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རོ། །ཨྲི་གྲུ་བྱ་རྩྱ་ན་རྩྱེ་རྩྱེ་ཅི་རྩྱེ་མ་དུ་སུ་ཁ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཨྲི་རྩྱེ་མི་རྩྱེ་  
 རྩྱེ། སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དག་ནས་དོན་དམ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོག་  
 དབང་ནི། དེ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་  
 མཚན་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུ་མངོན་ཤེས་དུག །ལམ་ལྡེ་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་མོས་ལ། བདེ་བའི་ངང་དེ་.....  
 ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རྩྱུ།  
 རྩྱེ་རྩྱེ་ཉི་མ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ། །ཡུང་སོགས་ཕུག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་ལྷན། །





དེ་ལྟར་བསེལ་བྱེད་ཤེས་རབ་དངོས། །དུས་གཅིག་རོ་མཉམ་ཐིག་ལོ་  
 ཆེ། །སྐུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་མཆན་རྫོགས་ཤིང་། །ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 བཙུ་བྱུག། །དཔེ་བྱེད་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད། །སེམས་ཤེས་མངོན་  
 བར་ཤེས་དང་ལྟན། །སེམས་མཐའ་འགྲོ་འོང་རྩ་འཕྱལ་ཤེས། །  
 གནས་ནས་ལོན་པ་ཐིམ་པའི་སྒྲ། །མཐའ་གཉིས་མ་གོས་པད་མ་  
 ཅན། །སྐྱུལ་པའི་གནས་ནས་བཀྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་བཙུ་ལྟ་སོགས་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་རང་གསལ་བ། །བཙུ་གསུམ་  
 ཡི་གོ་འཁོར་ལོ་བརྗོད། །ཨོྫ་རྩམ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨི་ཨི། །སྐུལ་ལྟན་རིག་  
 པ་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིབ་གཉིས་  
 བག་ཆགས་བཅས་དག་ནས་སྒྲིབ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འདྲུག་  
 དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྫོགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག་གསུམ་པ་རྗེས་ལ་བཞི་ལས། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་ནི། རྒྱུད་  
 ལས། །སྒྲིབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་  
 བར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བརྩོན་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་  
 མེད་ཅིང་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དབང་བསྐྱར་བའི་ལན་  
 ཡོན་ནི། རི་སྐད་དུ། །དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ངན་སོང་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆོ་རིང་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །མཐོ་  
 རིས་ཐར་བའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བྲེ་མ་མཉེས་པར་བྱ་  
 བ་ནི། །དགོངས་འདུས་ལས། །མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱེད་བརྒྱད། །



དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་ལུལ། རྫོགས་པ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། །  
 གྱོང་ཁེངས་མེད་པའི་མཉེན་ལྷག་དང་། རེས་སྣ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་  
 དང་། རྫོགས་ཉི་མེད་པའི་སྤྱི་ཁྱུ་དང་། གཡོ་སྣ་མེད་པའི་བྱང་ཐད་  
 དང་། ཁ་གསལ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། རྫོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་། འྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བརྒྱད། དམ་པ་དེ་ལ་.....  
 རྫོགས་པར་འབྲུལ། ཞེས་སོ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི། གྲུན་  
 འདུས་ལས། དབང་རྣམས་ལགས་པར་རྫོགས་གྱུར་པས། རྩ་བ་.....  
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གྲུན། མ་ཉམས་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། དེས་  
 བྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་སོ། དགའ་སྟོན་བྱ་བ་ནི།  
 འདི་ལས། དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་དེས། རྒྱལ་མིང་དང་ནི་རང་  
 གི་ལུས། ལུང་རྒྱུང་མ་ལོར་དང་དབྱིག། རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་  
 འཐད་འབྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་.....  
 དགའ་སྟོན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་  
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ཞིང་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགོ་.....  
 བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ན་ཆ་ཤས་ནས་བཞེས་ལ་ལོངས་.....  
 སྟུང་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས།  
 དེ་ནས་དགོ་བ་བསྟེ་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་རང་རོང་དག་པའི་སྣང་བ་རྩུང་ཟད་ལ་འབྲུམས་པའི་བྱི་དུས་སུ་འདི་འདྲ་.....  
 ཞིག་བྱི་འདོད་ཡོད་ཚུལ་སྒྲས་ཆེ་ཉི་པར་གནས་པའི་བྲིམས་ལྷན་སྟོན་འཛིན་པ་.....  
 བརྒྱ་ཐུག་གསུམ་ལྷག་གིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ལུང་རིགས་མན་





ངག་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་  
 ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ། ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཚོངས་མེད་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་  
 འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ལ་གནི་བྱས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་ཟུར་  
 བརྒྱན་ཏེ་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །



## ༡༡། འོན་གྲུབ་ཐེང་མ་དཀར་པོའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་ བསམ་སྟེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལྷ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོན་ཆེན་སྟོང་མཆོག་མཛེས་པའི་ནང་། །  
བཟའ་བཅའ་སྡུ་ཆོག་སྟེ་ཁ་བསྒྲིགས། སྟོན་བྲལ་དཀར་ཡོལ་ཡིད་འོང་ནང་། །  
ར་ཆང་འོ་ཞོ་སོགས་གྱིས་བཀའ། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྷན་བསྐྱས་པའི། །  
ལོངས་སྟོད་འབྱོར་ཆད་གཅལ་དུ་བཀྲམ། མ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གྲུ་ནས། མཆོད་རྩལ་  
ཕྱིན་རྒྱལ་འདི་སྐད་གྱེ། འུ་ཡི་ཁྱི། མཆོད་རྩལ་མི་དམིགས་བདེ་སྟོང་  
ཟག་པ་མེད། རྣམ་པ་སྟོང་ཞིའི་འབྱོར་ཆོག་སྟེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མི་  
ཟད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས་པ་ཡིས། མཆོད་ལུལ་ལྷ་ཆོག་སྟེ་  
མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་གྲུ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟེགས་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་.....  
བརྒྱབས། འོན་ས་མདུན་བསྐྱེད་སྟེ་མ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། མདུན་མ་.....  
རྒྱལ་སྟོ་མཐོའི་རི་ཡི་རྩེར། ལུལ་མཁའ་སྟོང་མཐོང་བ་ཀྱན་སྟོན་.....  
གྲིང་། འོན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཅོར་རྩོགས། ཞིང་དེ་དབུས་རིན་  
ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། མཁའ་བསམ་འགྲུབ་བདེ་མཆོག་ཅོར་བུའི་.....  
མཛོད་། འོན་ལས་མཆོ་སྟེ་སྟེ་མའི་སྟོན་ལམ་དང་། གྲིང་སྟེ་སྟེ་བུའི་  
ཏིང་འཛིན་རྩལ་ལས་ཤར། གནས་དེ་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་.....  
བཞུགས། འོན་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ། སྟེ་མཐོང་.....  
བསམ་མི་ངོམས་མཆོན་དབུས་བརྒྱན། གསུང་ཐོས་པས་མི་ངོམས་.....







ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཕྱགས་དྲན་པས་མི་ངོམས་ཟག་པ་ཟད། །ཞལ་  
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་སྒྲེག། །ཉམས་བདེ་སྟོང་ཉིང་.....  
 འཛིན་རྒྱས་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡས་པས་སྒྲ་ཚོགས་དྲོ་རྩེ་ཕྱར། །  
 སེམས་མོས་གྲུས་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས། །ཕྱག་གཡོན་ན་.....  
 འདོད་འབྱུང་མ་ཁི་གས། །མ་འགོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་རྒྱད་པ་སེལ། །  
 གདན་དར་ཟབ་འབོལ་བརྟེགས་གུམ་ཅའི་སྟེང་། །ཞབས་རྒྱལ་པོ་.....  
 རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འགྱུར། །སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་འགྲན་སྒྲ་བྲལ་བར་  
 མཚོན། །གོས་ས་ལམ་དམར་པོའི་སྒྲ་གམ་གསེལ། །ཚོས་སྒྲང་.....  
 སེམས་དབང་དུ་འདུས་པའི་བད། །རྩེ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་སའི་ཉེ་གམ་  
 དུ། །སྟོན་མཚུངས་བྲལ་འདན་མ་བྱང་ཁ་སྟགས། །ཡབ་དཔའ་བོའི་  
 བྱོ་བརྟུང་ཁབས་སེཁབ། །སྒྲན་ནེ་འུ་རྒྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་སྟགས། །  
 ཡུམ་དཔའ་མོའི་སྒྲ་ལེན་ག་ར་ར། །བྱ་སྒྲལ་ལྷན་གཡུ་འོད་འབུམ་མེ་  
 སྟགས། །འཁོར་ལྷ་མའི་འདུ་བ་རྩལ་བཞིན་འཚུབས། །ཞིང་དེ་.....  
 འདྲའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས། །ཡིད་དད་པའི་མོས་ངར་ལྷམ་མེར་  
 གསལ། །སྒྱུན་འདྲན་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། རྩྱ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་  
 མཚམས། །པརྒྱ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ། །ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བརྟེས། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །ད་ལྟ་དག་སྟའི་སྒྲར་  
 བཞེངས་པ། །སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་རྩལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་  
 འགོ་མང་པོ་དང་། །དཔའ་བརྟུལ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར། །ཕྱིད་



གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་.....  
 གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་  
 དབང་བཞི་སྐྱབ། །བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན་བར་ཆད་སོལ། །མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་  
 བློ། རྗེ་ དངོས་བཤམས་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་ལོར་རྩེས་རྩམས། །  
 ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །ལུ་མེད་ནམ་མཁའི་  
 ཁྱོན་ཀྱན་བརྟལ་བ་འདིས། །ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱངས་ལས་བཞི་  
 ལུན་གྲུབ་མཛོད། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ལོངས་སྟོད་  
 བཅས་། །ལངས་མེད་སྟོ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་བྱས་ཏེ། །ཀྱན་.....  
 བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་འབུལ། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཁིང་.....  
 ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་རྩོགས་མཛོད། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་.....  
 སྐྱུའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །རང་སྣང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱུའི་ཁིང་། །  
 གཞན་སྣང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁིང་གི་བཀོད་པ་རྩམས། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་  
 སྐྱུ་གསུམ་ས་ལ་སྟོལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་བློ། རྗེ་ འོག་.....  
 མེན་གནས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །ལྷག་པོ་བཀོད་པར་དོ་རྗེ་.....  
 འཆང་ཆེན་པོ། །དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་.....  
 གཅིག་འདུས་སང་ཆེན་རྗེ་ལ་བསྟོད། །ཁི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་ཅེད་.....  
 འབུམ་བསྐྱར་ནས། །བྱི་ནང་བདུད་བཞི་སྟེར་བཅས་སྤང་ནས་.....  
 བཅོམ། །འབྲེལ་ཆད་མཁའ་སྟོད་དག་པའི་ཁིང་དུ་དངས། །རྩོད་.....





ཆེན་ཉེར་ལཱ་འོ་སྒོ་འཕར་འབྱེད་ལ་བསྟོད། །གཞོམ་གཞིག་བགེས་.....  
 རྒྱད་བྲལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྱ། །བདུ་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་རྟག་བཞུགས་ཏེ། །  
 རམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །བསྟན་འགྲོའི་.....  
 དཔལ་ཡོན་སྤེལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་  
 བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །སྤྱིག་ཅན་བསྟན་དགྲའི་སྤྱིང་ཁྱེ་ལྟར་.....  
 གསོལ། །མཆོད་ན་འགོ་ཞིང་བསྐྱབས་ན་འདུ་བ་ཡི། །འཁོར་ཆོགས་  
 སྒྱལ་བར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཤིང་.....  
 འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། རྗེ་ སྐྱབས་གནས་ཀྱུན་འདུས་གོ་སར་གྱིང་གི་  
 ཇེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་  
 ཅག་མ་རིག་ལྟུལ་བའི་གཞན་དབང་གིས། །ཁོངས་བ་གང་མཆིས་  
 ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ནད་མུག་འཛིགས་ཆོགས་བཀྲ་མི་.....  
 ཤིས་བ་སོགས། །ཉེས་ཆོགས་མཐའ་དག་ཉི་མས་མུན་ལྟར་སོལ། །  
 ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་འཁོར་སྟོབ་སོགས། །ལེགས་.....  
 ཆོགས་ཡར་ལྷའི་མཆོད་དུ་སྦྱེད་སྤྱིང་མཛོད། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་  
 དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་ཀྱུན། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་.....  
 དབང་དུ་སྤྱུས། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འཆང་བའི་དགྲ་བགོགས་.....  
 རམས། །གཞོབ་ཁྱོད་དོག་པས་བཇིས་བཞིན་ཐལ་བར་རྒྱགས། །  
 སྦྱོས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །མ་ལུས་ཅིག་.....  
 ཆར་བདག་གི་རྒྱད་ལ་འཕོས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མུར་



འགྲུབ་ནས། །ཀྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་བྱེད་པོ་ཉིད་འགྱུར་མཛོད། །ཅེས་  
 གླིང་དཔའ་བོའི་བྱེན་རྒྱལ་སྡིང་ལ་འཕེས་པའི་མཐུ་ལས་རིག་ཁམས་དྲངས་པའི་  
 རོར་ཚུལ་མེད་དུ་གར་བ་ལྟར་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་ཡུན་ཙམ་ལ་སྒྲེལ་བ་དག་  
 ལེགས་འཕེལ། །





༡༡། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་བསྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་ན། །

༡༡། །འདོད་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་བསྐྱེན་བ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་.....  
 མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཅོད་ཅིང་མོས་གུས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱས་ནས། སྐྱེས་བུ་  
 ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་.....  
 གསུམ་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 དབང་དང་བྱེན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྐྱར་.....  
 ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རང་བཞིན་སློག་དམར་འབྱུགས་བ་ལྟར་འཕྲོས། རང་ལ་ཕོག་པས་.....  
 ཟག་མུང་སྒྲིགས་མའི་སྒོ་གསུམ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་ངང་  
 དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་རྒྱལ་  
 དུ་བདག་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨུཾ་  
 རྒྱུ་གིས་མཆན་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྒྲུལ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 བ་སྐྱེན་དངས་ནས་དམ་ཆོག་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རང་གི་.....  
 སྒྲིང་ནོར་བུ་དམར་པོ་འོད་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་.....  
 འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྒྲིང་དུ་ཐུགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་.....





ལྷགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ལྷང་གྲགས་ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
 ལྷགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་འབྱམས་སུ་གྲུ་ས། དེ་དག་ལས་སྦྱང་དང་  
 ལྷགས་འཕྲེང་བྱག་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་  
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨྱི་གྲུ་རུ་མ་ཁི་རུ་ཇ་སི་རྩི་རྩྱི། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བཞུས་  
 མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་མཉུན་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་གཞུག རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་  
 པས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་  
 མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 ལྷང་ཡང་རང་ཉིད་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱིས་གསལ་  
 བར་གྱུར། དག་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་རྫོགས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་  
 སྦྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྟོ། ཅ་བརྒྱད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་  
 ལྷགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་  
 དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས། །གང་བསམ་སྦྱོན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བརྗོད། ཨྱ་བྱ་བས་སྟེལ། མཛཱ་ལྟོ། ॥





༡༡། །ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱར་འབྲེལ་  
ཆད་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཕྱི་རོལ་བྱས་ཀྱི་གཙང་སྤྱད་དང་། །སྤྱི་བ་སྤྱོད་ནང་གི་གཙང་སྤྱ་  
སྟེ། །དག་བྱེད་མཆོག་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་  
ཉམས་སུ་ལོངས། །ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། །ཀྱེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་  
གཅིག་ལུ། །འགྲོ་ལ་ཡན་བདེའི་ཐབས་སྟོན་པའི། །བཀའ་དྲིན་  
མཚུངས་མེད་སྤྱ་མ་ཇེ། །བདག་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག། །ལན་  
གསུམ། །ཏྲ། །ཉན་ཅིག་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་  
ལ་མོས་བ་བྱོད། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རིམ་གཞུག་ཕྱིར། །ཐར་པའི་ས་  
བོན་གདབ་པར་བྱ། །ལམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འདིའི་  
རྗེས་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་སོགས་ལན་གསུམ། །སྤྱ་མས་  
དབྱངས་སྟན་པོས། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་རྩ་སོགས་དང་། །ཀྱེ་མ་བདག་  
ཅག་ཉམ་ཐག་སོགས་ནས་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་བཟོད། །བདེ་  
བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་བསྟན་ལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེན་  
བ་འདི། །འབྲུག་ས་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་  
རིམ་གྱིས་འཐོབ་བྱེད་ན། །དད་དང་ལྡན་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཨོ་མུ་  
ནེ་མུ་ནེ་མ་རྟུ་མུ་ནེ་ཡེ་སྟུ་རྟུ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁུ་མཆོག། །



རིག་ཐུགས་ཡི་གོ་བྱུག་མ་འདི། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་དང་.....  
 ལུན། །ཉིན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུས་བརྩོན་གྱིས། །ཨྱོ་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྩྱུ།  
 ཐུགས་རྩེའི་དབྱངས་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །དད་པའི་འབྲེལ་ཐག་རྒྱན་...  
 རིང་བ། །ཨྱོ་ཡོང་ལྷགས་ཀྱུ་འདེམ་བཞིན་དུ། །དད་དང་སྙིང་རྩེ་རྒྱན་  
 དུ་སྒྲོམས། །ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱེ་ར་རྩྱུ། །ཁེ་ཙ་ར་མེམ་ །ཁས་སྒྲང་། བཀྲ་གིས། བསྐྱོ་བ་  
 སོགས་སྒྲི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲོར་གསར་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་དགོ་འདུན་པ་སྙིང་ཐུག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་  
 དབང་གི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐད་སྒྲུབ་ཆུན་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲེལ་བ་  
 དགོའོ། །





༡༡། །སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་ལ་བསྟོད་པ་བྱུགས་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུམ་ཆོན་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུལ་ཇི་ཏ་ཡེ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་བུང་རྟ་བདུན་.....  
གྲིས་བསྟོད་དེ། །ཐིན་ལས་ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་སྟོ་བས་ནི། །  
སྟེགས་ལཱའི་མུན་ཆོགས་གཞོམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །ཐུབ་བསྟན་.....  
འདབ་སྟོང་བཞད་མཛད་སེང་ཆེན་ཇེ། ༡། །གདོང་བཞི་བ་དང་མིག་.....  
སྟོང་ལྡན་པ་ཡང་། །ཁྱོད་སྐྱེ་ཉིན་བྱེད་གམ་ན་མེ་འབྱེར་བཞིན། །  
རིན་ཆེན་བདུན་གྲིས་ནོར་འཛིན་སྟོང་བ་རྣམས། །གང་གི་དཔལ་ལ་.....  
འགྲན་པའི་དམ་བཅའ་སྟོད། ༢། །སྲིད་འདིར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེ་.....  
དགུ་དག། །མངའ་ཐང་དབྱར་རྩས་ལྟ་ལམ་འགོངས་པ་ཡང་། །འཆི་.....  
བདག་དྲུང་ན་ཁེངས་པའི་རི་བསྟེལ་ཏེ། །འདར་བཞིན་མཆི་མས་.....  
བརྒྱངས་ནས་གནས་མོད་ཀྱང་། ༣། །འཁོར་གསུམ་རྒྱན་གྲིས་མཛེས་.....  
པའི་དཔའ་བོ་ཁྱོད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་གཤིན་ཇེས་ཁྱོ་གཉེར་.....  
སྤས། །འཇུམ་བཅས་ཐུག་གིས་བརྟད་པའི་དེ་མ་ཐག། །རབ་འབར་.....  
དམུལ་ཁམས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་བསྐྱར། ༤། །ལུས་གྲིས་མ་བསྐྱལ་.....  
ངག་གིས་ཐད་མིན་ཡང་། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དག་བགེགས་དཔུང་  
ཆོགས་ལ། །ཅིར་ཡང་སྐྱལ་ནས་བསད་བསྐྱད་བགྱིད་པ་འདི། །ཁྱོད་



དང་ལྷ་དབང་མཚོན་གྱི་ཐུན་མོང་ཆོས། ། ཟག་ལུང་རྒྱ་བ་ཡོང་ཡེ་མི་  
 མངའ་ཞིང་། ། མཐའ་གྲས་འགྲོ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་ཆངས་དབྱངས་ཅན། །  
 བསད་ཆད་གཏུང་བུལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟེར་བ། ། སྤུས་ཀྱང་འགྲན་  
 བུལ་བྱོད་ཀྱི་རྩོད་ར་མཚོན། ། ལྷ་མིག་གཡོ་བས་སྤྱིད་གསུམ་གཏོར་  
 བ་སྟགས། ། དྲེགས་པའི་སྤེད་པོན་གཞན་དང་མཐུན་མོད་ཀྱང་། །  
 རུལ་གཅིག་བྱོན་ལ་རུལ་སྟེད་ཞིང་བཀོད་ཅིང་། ། བསྐྱལ་མང་སྐྱད་  
 ཅིག་བསྐྱར་རུས་བྱོད་མིན་སྟེ། ། རྗེ་བྱོད་འཕོ་མེད་ཡེ་གེས་རྩོད་རྗེ་  
 སྟེ། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རོ་གཅིག་ཀྱང་། ། འགྲོ་བའི་  
 སྤྱང་རོར་དག་དང་མ་དག་པའི། ། སྐྱུ་འཕུལ་རོལ་མོ་འཆར་བའི་  
 ཐབས་མཁས་རོམ། ། འདོད་ལྷ་སྟེང་དབྱས་གཤམ་བ་བདུད་ཀྱི་སྟེས། །  
 རང་རུས་གཏོང་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ་རྟོལ་བའི་ཆོ། ། དེ་ལ་འཆམ་པའི་  
 སྟོབས་དང་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། ། ལན་མེད་མོག་པོར་བྱས་པའང་རོ་  
 མཚར་མོད། ། ལམས་གསུམ་ལྟོ་བར་སྐྱུམ་པའི་ལས་ཅན་ཆོགས། །  
 གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་རུས་གཅིག་མནར་བའི་དག། ། བདུད་བཞི་  
 བདག་མེད་མཚོན་གྱིས་ཡུད་ཅམ་ལ། ། སྟེ་མེད་གྲོང་དུ་བརྒྱགས་པ་  
 གེན་རུ་མཚར། ། ཟག་ཟད་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ནས། །  
 སྤྱིད་ཞིའི་དག་ལེགས་ཆར་དུ་བསྟེལ་བྱས་ཏེ། ། སྐྱད་ཅིག་རེར་ཡང་  
 གངས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་  
 ན། ། འཛམ་གླིང་ཐ་གུར་འཁོད་པའི་ནོར་སྤྱ་འགའ། ། བསེལ་ལྷན་







བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་བྲངས་པ་འདི། །ཏ་ཅང་ཅི་མཚར་ཆེས་.....  
 སྟིགས་འགྲོ་ངོ་ལ། །སྤང་བར་རྟུས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་ལགས། ༡༩།  
 སྤང་སྤོང་ལྟ་སྟོན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། །བྱེད་སྒྲུའི་རྒྱན་ཆའི་.....  
 གཟུགས་སུ་རྩུར་ཞུགས་ནས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་སྟོང་མེད་.....  
 སྒྲུབ་ལ་སྟོས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བས་འདུད་པ་ལོས་ཀྱང་འོས། ༡༩།  
 ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྲོད་སྟོབས་ཐུགས་.....  
 རྗེས་འདོར་བ་མིན་བཞིན་ངང་། །ཞི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་རྩེད་འབུམ་  
 ཐུག་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་མེ་རྩོད་བ་བྱེད་གཅིག་ཅམ། ༡༩། རིགས་  
 གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་བསྐྱུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །བགྲོས་རྒྱུད་གཞོམ་བྲལ་.....  
 དག་སྒྲུའི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས། །བོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཇི་སྤོང་.....  
 གནས་ཀྱི་བར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲུང་བའི་བཀའ་དྲིན་.....  
 ཅན། ༡༩། །སྒྲུ་གཅིག་འབྲུལ་མཚན་སྟོང་གི་གཟུགས་བསྐྱར་བ། །མ་.....  
 འོངས་རིགས་ལྟན་སྟོན་འཁོར་རྒྱལ་བཟུང་ནས། །གསང་ཆེན་བསྟན་  
 པ་སྒྲུར་ཡང་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །འབྲེལ་ཆད་མཁའ་སྟོན་དག་པའི་.....  
 ཞིང་དུ་འདྲེན། ༡༩། མཚན་དཔེའི་མཛེས་པ་འཕོ་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུ། །  
 མདོ་སྒྲུད་སྒྲིང་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀྱན་སྟོན་འདིར། །ད་ལྟའི་དུས་ནའང་.....  
 མདོན་སུམ་བཞུགས་ལགས་ཕྱིར། །རུང་བྲད་ལས་སྒྲིབ་སྒྲབ་པ་སུས་  
 ཀྱང་མཇུག། ༡༩། གང་གི་རྣམ་ཐར་མཛད་པའི་བཀོད་པ་ཡང་། །  
 གཅིག་ཏུ་མ་ངས་མི་ངས་སྒྲུ་རེ་ལེན། །ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་རེ་བཞིན་



ལྷང་བ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བདེན་ཏེ་སྤྱལ་བསྐྱར་ཆོད་བཟུང་.....  
 བྲལ་། ༡༩ ། རྩམ་འདིར་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་སྦྱོན་བདག་སྟེ། །  
 ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་བ་ལལ་ཆེར་བྱོད་ཀྱི་སྤྱལ། །མཐའ་ཡི་དམག་གི་རྩ་  
 རྒྱུ་ལ་འཕྱོ་བ་ན། །རྩལ་བྱེད་ཏེ་གདོང་མེད་ལུང་བྱོད་གཅིག་.....  
 ལགས་། ༢༠ ། ཨྲི་འཐས་ཞེན་པས་དྲིགས་པ་རང་རྒྱུད་དུ། །བཟུང་.....  
 བས་མཆོད་དང་བསྟོད་ལ་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །ཆོ་འདིར་སྟེ་བཞིའི་.....  
 དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །འཕྲོ་ཆེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་ངེས་པར་.....  
 འབྱིད་། ༢༡ ། དཔག་ཡས་ཞི་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་བསྐྱེད་དཔྱིད། །  
 བྱོད་འགྲུབ་མ་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་ཞོར་ལ་འགྲུབ། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་.....  
 སོར་སྦྱོ་བོར་སོན་མ་ཐག །བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའི་ཏིང་འཛིན་སྟོ་.....  
 བརྒྱ་འབྱེད། ༢༢ ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་དུས་ལ་ད་བབ་ཕྱིར། །རྒྱལ་  
 བ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྩེ་ལྷག་པར་ཐུར། །ཆོས་སྦྱོང་གཞན་ལས་.....  
 སྦྱུང་ཐག་གིན་ཏེ་ཏེ། །དྲིགས་པ་གཞན་དང་མེད་འབྱུ་ལྟོག་.....  
 མེད་། ༢༣ ། རྟན་ཐུག་མཆོན་འབྱུག་ཐུན་ཆོགས་དཔུང་བཟིང་ཆོ། །  
 གང་གི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་འོད་ལྷག་པར་གསལ། །མཆོག་དམན་བར་མའི་  
 འགོ་བ་སུས་བསྟེན་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེ་ཏེ་རིང་མེད་པར་དུས་ཀུན་.....  
 སྦྱོང་། ༢༤ ། རྒྱ་མ་བྱོད་ཡིན་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོད་མཛོད། །ཡི་དམ་.....  
 བྱོད་ཡིན་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །མཐའ་འགོ་བྱོད་ཡིན་རྒྱུང་  
 སེམས་དབུ་མར་སྟིམ། །ཆོས་སྦྱོང་བྱོད་ཡིན་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་.....





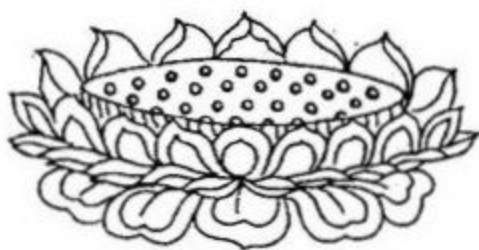
སྐབ་། ༡༧ ། དེ་བྱིར་བསྐྱེ་མེད་སྐབས་གནས་གཅིག་ཚོག་ཏུ། །ཡིད་.....  
 ཆེས་དད་པས་འབྲལ་མེད་བྱོད་བསྐྱེན་ན། །གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་.....  
 གང་འདོད་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུགས་བྱོད་དང་དབྱེར་མེད་.....  
 འགྲུབ་བྱིན་རྒྱུ་བས། ༡༨ ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་འབྲས་ཚོས་ཀྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་.....  
 རང་གིས་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་ངོ་མཐོན་ཏུགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་སྐབས་ངོ་.....  
 མཚར་ནས་བསྐྱོད་བསྐྱེན་གྱི་བྱེད་འདོད་སྐབས་ཉེ་ཆར་སྤྲུམ་མཛོད་ལྗན་ནས་.....  
 ཀྱང་དོན་གཉེར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་བཅག་སྟེ་ཐོལ་བྱུང་གང་གར་ཡུད་ཅམ་ལ་.....  
 དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དག་བསྐྱོད་པ་འདི་ཡིས་དག་སྤོའི་.....  
 རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱོད་ན་དེ་མ་ཐག་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་མཚན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །



༡༡། འོན་གྱུ་བ་མེར་མ་དཀར་པོའི་ཆོག་ས་མཆོད་  
 བྱིན་ལས་མཆོག་སྤྱོད་བཞུགས། །

༡༡། འཁ་ཆང་སོགས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྩི་སྤྱོད་ཉིད་.....  
 དབྱེངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནང་དུ། འཁོར་འདས་སྤྱང་བྱིན་ཆོག་ས་སུ་.....  
 བཤམས། འོན་མཉམ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩི་གསུམ་.....  
 མཉམ་པའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར། རྩི་ལྟ་ལྟོ། ལན་གསུམ། གནས་མཁའ་སྤྱོད་  
 མཐོང་བ་ཀྱུན་སྤྱོད་ནས། སྤྱིང་སྤྱོད་པུ་འདོད་དོན་ཀྱུན་འགྲུབ་.....  
 རྩི་ལ། འོན་ལྟ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཅས། སྤྱོད་མཛེས་.....  
 པའི་བྱོ་གར་ལམ་སེལ་མ། གསུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབྱེངས་ཤར་ར། །  
 སྤྱོད་ཉམས་ཆོག་ས་ཉིང་འཛིན་ལུ་རྩི་སྤྱོད་ཉམས་དགའ་སྤྱོད་ཆོག་ས་.....  
 ཀྱི་འདུ་བ་ལ། སྤྱོད་ས་བརྩེ་བས་དགོངས་ལ་འབྱོར་པར་མཛོད། །  
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཆོག་ས། སྤྱོད་བདག་ཅག་ལུས་  
 དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འདུས་ཀྱུན་ཏུ་བསགས་པའི་དགོ་རྩི་རྩིས། །  
 དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོས་མེད་འབྲུལ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་.....  
 ལྟོའི་བར། སེམས་རྩི་ཆོག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ལས་མི་.....  
 དགོ་སྤྱོད་ལྟོ་ཅི་བསགས་པ། སྤྱོད་འགྲོད་པས་བཤམས་ཤིང་སྤྱོད་  
 པར་བཞི། སྤྱོད་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་ཅག་ལ། ཡིད་



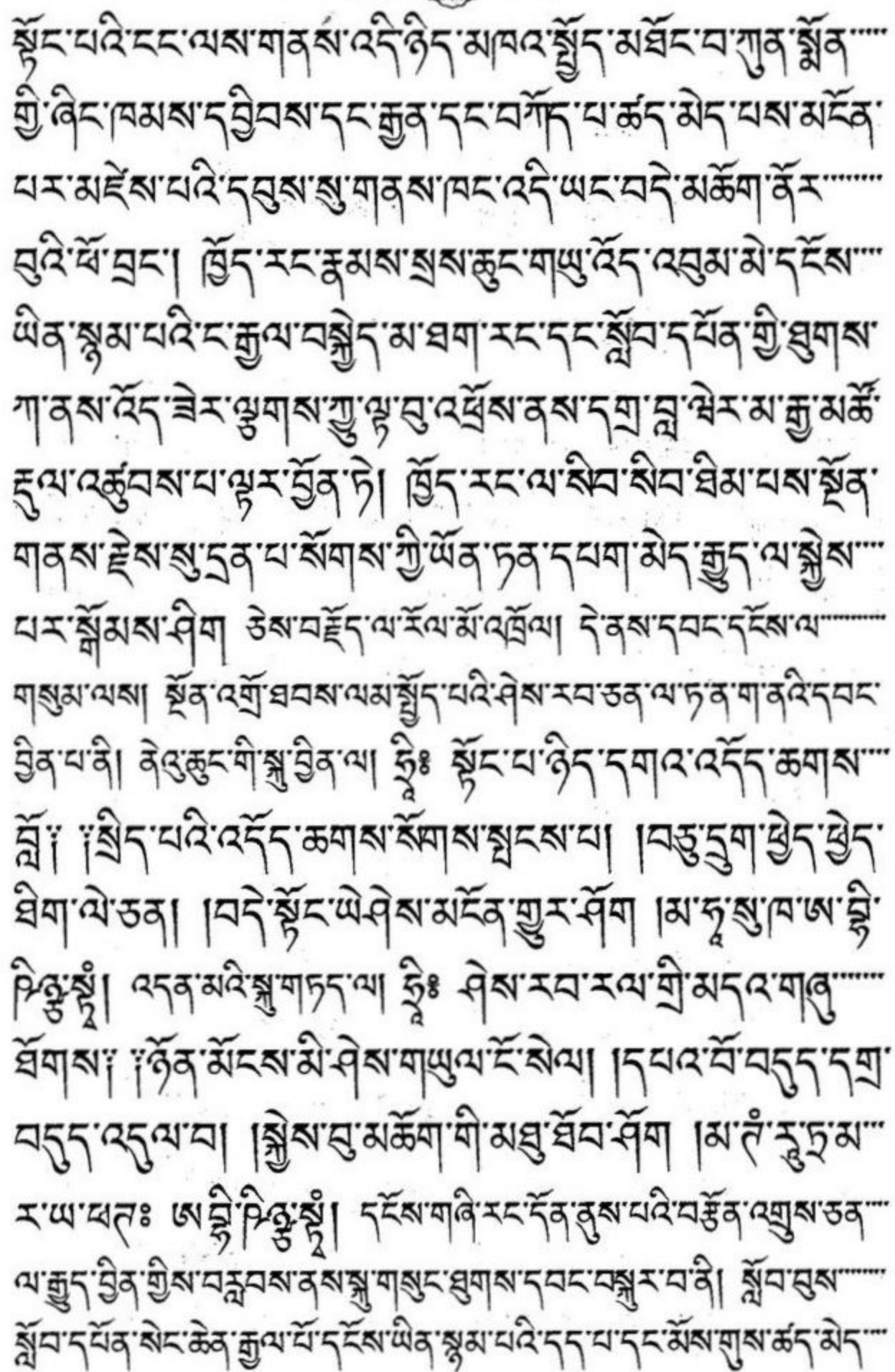
[illegible]



༡༡། འོན་ཀྱང་ཐེང་མ་དཀར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
རིམ་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱན་འབེབས་བཞུགས། །

༡༡། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་སྟོན་ཏེ་  
འགྲོ་བར་བྱས་ལ། སློབ་མར་ཁྱེད་བཞུགས་བསྐྱེད་སྤྱད་འཁོར་བསྐྱོམས་རྗེས།  
ལོ་རྒྱུས་གིས་སློབ་བསྐྱེད་ནས་མཆུ་ལ་འབྲུལ་དུ་བཅུག་མཐར། གསོལ་བ་གདབ་པ་  
འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་  
ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བཟར་བའི་གྲོང་དུ་བདག་གཞུགས་ཕྱིར། །  
དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ། ལམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་  
སློབ་དཔོན་གྱིས། སློབ་དཔོན་སངས་ཆེན་རྒྱལ་པོར་དངོས་སུ་གསལ་བའི་  
མཐའ་སྐོར་དུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་འཐེབས་པ་ལྟར་  
བཞུགས་པའི་དུང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱུད་ལ་གཟུང་སྟུང་པས་རྗེས་སློབ་གྱིས།  
ཞེས་དང་། རམ་མཁའི་གནས་སུ་སོགས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལམ་གསུམ་  
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡི་ནས་སངས་སོགས་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལམ་གསུམ་ དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །  
སྤྱི་མེད་མི་སྤང་སྤྱི་མ་བཀྱར། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅད། །  
ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། གསང་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྱི་མི་བྱ།  
ལམ་གཅིག་བྱ། སྤང་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་

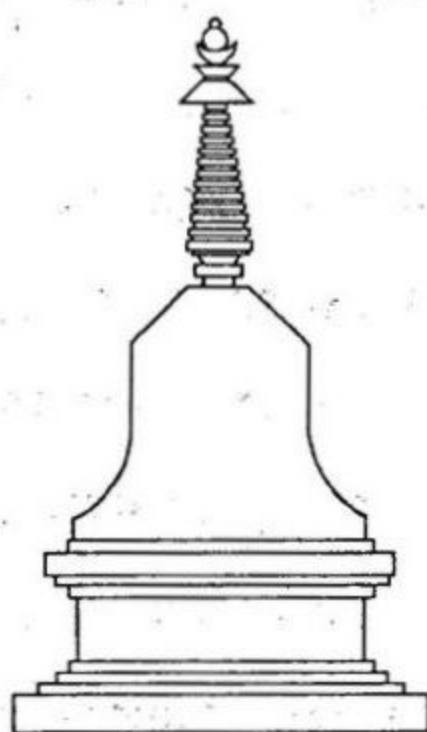








བ་བྱིན་པ་ནི་ཚིག་ཡིད་ངོར་དཀར་ཡོད་པ་སྟོ་བུར་ལྷགས་པའི་རྒྱུན་ངན་གྱིས་དབྱིངས་  
 སུ་དེངས་སོང་ཡང་སྐབས་འདིར་ས་བཅད་མི་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ། དར་ཟབ་གྱི་གདན་  
 དང་ལྷགས་གྱི་གོས་བསྟན་ལ། རིགས་གྱི་བུ་གདན་དང་གོས་འདི་ལ་སྟོས་  
 ཤིག་བརྟེན་དོན་གོའམ། རྒྱལ་བ་ཚར་ཆོད་ལ་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་བྱུངས་  
 ཤིག་ཅས་བརྟེན། དེ་ནས་སྟོབ་བུ་རྣམས་གྱིས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་  
 སུལ་ལ། བྱོ་སྟུ་སྟུ་ཚིགས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ། དེང་ནས་བརྒྱམས་སོགས་  
 བརྟེན་ལ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཨ་བྱུའི་རིག་ཁམས་ལས་རྟོལ་བ་  
 དགེའོ། །



༡༡། ། དག་སྒྲ་ཆོས་སྒྲོལ་ལས། དག་སྒྲ་འབྲོག་  
པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ། གཤམ་གཤམ་གཤམ། གི་གཅིག་གི་གཅིས་གི་སྒྲ་གསུམ། ། དཔལ་  
དག་སྒྲ་འབྲོག་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲ་ཡིན། གི་དང་པོས་རྒྱལ་གུན་འདུས་  
པའི་སྒྲ། ། རྒྱུ་མེད་མེད་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འབྲོག། ། དཔལ་དོན་  
བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་པ་པོ་ག་དེ། ། བདག་སྒྲལ་ལྟན་མེས་ཀྱི་དབྱིད་དུ་  
སྒྲལ་། ། གི་གཅིས་པས་པ་མོ་འདན་མ་འབྲོག། ། ལུ་དམ་ཆོག་འགྱུར་  
མེད་ཁོ་བོ་ལ། ། ཆར་གཅོད་དང་རྒྱུ་སྒྲུ་འཛིན་པ་ཡི། ། དཔལ་དག་  
སྒྲ་འབྲུམ་གྱི་རུས་མཐུ་སྒྲལ། གི་གསུམ་པས་གཏན་གྲོགས་མེད་  
རྒྱུད་འབྲོག། ། གནས་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །  
དུས་མཉམ་དུ་རྩལ་བའི་བདེ་སྒྲུང་ལས། ། ཆོས་ཟག་མེད་དག་འཛིན་  
འགྲོད་དུ་གསོལ། ། ལར་ལྟོས་དང་རྩལ་ཆར་ཆེ་ལུགས་ལ། ། འོད་ཆེན་  
པོས་ནམ་མཁའ་གང་ནས་འདུག། ། འདི་འདྲ་བ་ད་སྒྲུ་མཐོང་མ་  
སྒྲུང་། ། སེམས་འོད་གསལ་རིག་པའི་སྒྲུང་ཆ་ལ། ། ལང་བལྟས་ཆེ་མི་  
དགར་རྟ་དམར་ཅན། ། ཞལ་དགར་པོ་བཙུའི་ལྷ་གཞོན་ལ། །  
མཆོལ་ལི་བྲིས་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་འདྲ། ། མིག་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་ཁྱོད་  
ལ་འཁོར། ། སེམས་གཡོ་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་པོར་བསྐྱམས། ། སྒྲ་



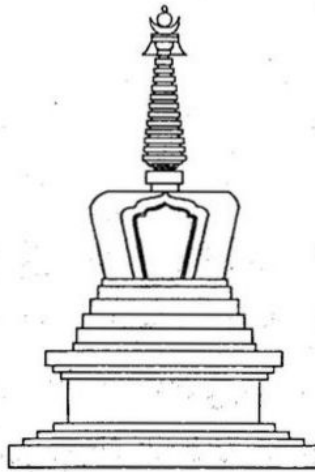




བརྗེད་པ་རི་ཡི་དབང་པོ་འདྲ། །རྩལ་གྲོག་ཞགས་འབྲུགས་པའི་གར་  
 ལ་འགྲན། །སྟོབས་ཆེ་བས་གནམ་ས་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད། །འདི་འཇམ་  
 གླིང་སང་ཆེན་ཡིན་ངེས་འདྲ། །རྗེ་དེ་ཡི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 བ། །སྟེང་ལྟ་དམག་སྤྱོད་དཀར་བྱིན་རེ་ཆགས། །བར་གཉན་དམག་  
 རྒྱང་དམར་དྲག་ཏུ་འཛུབ། །འོག་ཁྱུ་དམག་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ། །སྤོན་ན་  
 རྒྱང་ཁྱུ་དབྱངས་ཤར་ར། །འཁོར་དཔའ་རྩལ་སྟེང་དང་དགུ་བརྒྱ་  
 དང་། །དེའི་ཡང་འཁོར་འབུམ་ཁྲི་འབུམ་སྟེང་རྒྱམས། །དམག་ལྟ་བ་  
 མིག་གིས་མི་བཟོད་ཅིང་། །གྲངས་གཞལ་བ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྒྱུ་  
 མོ། །དཔུང་འདི་འདྲ་གང་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན། །བུ་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་  
 འཛོན་འདོད་ན། །སྐྱུ་གཞན་ཏུ་མ་སྐྱོད་འདི་རུ་བཞུགས། །མགོན་  
 ཤུག་སང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །ཁ་ཅམ་མིན་སྟེང་ནས་གུས་པ་ཡི། །  
 དེད་བུ་སྟོབས་སྐལ་ལྡན་འབུམ་ཕྲག་རྒྱམས། །རྗེ་བྱེད་ཀྱི་བྱན་ཏུ་སྟེང་  
 བས་མཆོ། །གནས་ཡོངས་སྟོད་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ། །ལས་སྐྱོད་  
 སྐྱུ་ཅི་མཛད་བྱེད་རང་མཁྱེན། །སྤང་དག་པོ་ཆམ་ལ་འབེབས་  
 འདོད་ན། །སྤྱིར་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །སྟོས་ལྟ་  
 འབངས་སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །བསམ་ངན་དང་སྦྱོར་རྩུབ་  
 འཆང་བ་ཡི། །དག་བྱེད་པ་འབུམ་གྱི་ཤ་བྲག་ཀུན། །གླིང་དཔའ་བོའི་  
 རམ་སྟོན་ཟས་སུ་འབུལ། །ཕྱགས་དགུས་པར་མཛོད་ལ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །དེད་འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་ཡི། །ལུས་འདི་ལ་དག་



སྒྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་། །དག་མི་འགྱུར་བདེན་ཆོས་ལུས་པ་སྒྲུབ་། །  
 སེམས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རང་ལུ་མཛོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། །རྩི་བྱིད་དང་དབྱེར་མཛོན་མཛོན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། །ཨྀ་ཨྀ་ཏི་མི་བུ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་  
 བདུན་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཆོ། །  
 ལ་ནས་གད་བྱུང་བཅོས་བསྒྲུབ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཆ་བོད་པལ་མཛོན་གྱིས་ཡི་  
 གའི་གཞུགས་སྒྲུབ་ཤར་མར་སྒྲུབ་པ་འདི། སྒྲུབ་པའི་ཀྱང་བྱིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོན་ལ་མཛོན་གྱིས་ཡི་  
 གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཨྀ་བྱུང་ལྷོ་ཀ་རས་སོ། །





༡༡། །རྟ་རྒྱལ་རྟ་གས་བརྗོད་བརྗོད་གསང་མོར་བུའི་མེ་ལོང་  
གི་དོན་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དབང་དུ་  
བསྐྱར་རབས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །  
གཅིག་བསྐྱུས་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་བཟུང་མཆོ་སྤྲུལ་རྗེ། །དབྱ་སྤྲི་  
སྐྱར་བཞེངས་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །དོན་གྲུབ་ཐེར་མ་དཀར་  
པོ་སྤྲི་བོས་བསྟེན། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བར་ཆོགས་བུང་རྒྱ་གཉིར་  
ཁྱོན། །ཤེས་བརྩོན་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་བོས་བའི་མགོན། །མཁེན་  
བཙེ་ཉིན་བྱེད་པན་བདེའི་ཟེར་བྲེང་ཅན། །འཇམ་གླིང་ལྷ་ལམ་  
བཙུང་དུ་འདྲོན་བཟོད་པ། །རྟ་བདུན་མཆོག་གྱུར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོ་  
ཡིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཐུགས་དུས་སྤོན་ལྷམ་མེར་གནས། །  
སྐབས་དེར་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཙུང་ཀུན། །རིན་ཆེན་སྣ་  
བདུན་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ། །དབང་མཛད་སང་ཆེན་རྗེ་ལ་  
མངའ་འབུལ་བྱིར། །འབུམ་ཐུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་  
བགྲོས་ནས། །ཡུལ་གསུམ་གྱུད་གྱུར་ཁྱོ་ཐུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །  
རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཞུ་རྒྱ་རེ་མི་ཡི་ག་  
རྒྱལ་སུ། །བཞེངས་བསྐྱེད་ལོའི་སང་ལྷམ་འབྲུག་མོ་ཞེས། །མཐོང་



བས་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྤྱད་དཔེ་མི་མཆོན། །སྟན་འགྱུར་སྟོང་གི་  
 ཟུང་ཞོར་རྫོགས་པའི་གསུང་། །འབྲུད་པས་བདེ་སྟེར་དཀར་དམར་  
 ཉི་ཟླའི་འགྲོས། །རྒྱ་ཉིའི་སྟོ་བར་འདྲན་མཛད་མཛའ་ན་མོ། །སྟོན་  
 སྟོན་དཔལ་ལ་འབྱུང་པའི་འབྲུལ་སྟེན་གྱིས། །བསྐྱེད་དེ་འཇའ་ཆོན་  
 འབྱུག་ལྟར་མ་སྟེན་པེབས། །དེ་དུས་ཁྱོ་ཆགས་སྟོང་ས་པའི་སྤྱལ་  
 བསྐྱར་གྱིས། །སྤྱང་གསུམ་མཐའ་ཡི་བག་ཆགས་དུངས་ནས་བཅོམ། །  
 མི་སྤྱེད་དང་པའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་བྲག་སྤྱེས། །དབང་ཆེན་གསུང་གི་སྟོ་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པ། །ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ཅང་ཤེས་སྤྱར་སྤྱང་  
 བ། །རྟག་བརྟན་གསུང་དུང་ལུས་འཆང་རྒྱང་གོད་རྩེ། །སྤྱང་ཆེན་  
 སྟོབས་དང་རྟ་མཆོག་འགྲོས་དག་གིས། །ཆ་ཅམ་མི་འགྲན་སྟོང་  
 གསུམ་ཤུགས་གྱིས་འདེགས། །རྒྱལ་སྟེད་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་ཅིག་ཡུན་  
 ལ་ཉལ། །སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་ཉག་རེ་རེའི་ཁྱོན་ལ་ཡང་། །དབག་ཡས་རྩ་  
 གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོད་བ་རྫོགས། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱེད་བ་  
 ཐ་མར་བྱེད། །གང་དེ་ངས་མེད་རི་སྤྱལ་འགྲིམ་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་གྱི་  
 ཞགས་པས་དབང་བསྐྱུས་བྲན་དུ་བཞོལ། །དཀྱིས་ཡུམ་མཆོག་ལ་སྤྱུ་  
 མའི་མིག་འབྲུལ་གྱིས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྟོ་བ་གཏན་ལ་པབ། །  
 བཟང་ངན་སྤྱང་བ་རོ་གཅིག་ཡིད་བྱེད་བྲལ། །འབྲུལ་བྲལ་བྲག་རྒྱ་  
 ཆོན་པོའི་སྟོ་མ་བ་བསྟན། །སྤྱེ་འཆི་འཁོར་འདས་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་  
 ཡང་། །ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་ཐིག་ལེར་འཁུལ་པ། །རྫོགས་ཆེན་







འབྲས་ཐུའི་གནད་གསང་བཀལ་བ་ན། །རིག་འཛིན་སྤྱ་མ་བྱེ་བའི་.....  
 ཐུགས་དམ་རྒྱས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་གནས།  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་.....  
 ཀུན་གྱི་མཚན་པའི་རྟེན། །སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འཆད་མེད་.....  
 འཕྱར་བའི་གཞི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་འཛམས་ཅིན་མ་ཉི་ཀ། །ཕྱགས་  
 ཚན་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། །སོར་བཙུའི་འདབ་སྦྱོང་.....  
 ཟུམ་བཞིན་གྲུས་པས་ཐུལ། །པར་ཆེན་བི་མའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་གར།  
 ལས་འབྲོ་སད་ཅིང་ལོ་དྲུག་བར་དག་ཏུ། །སེང་ཆེན་རྗེ་ལ་དད་བ་ཅེ་  
 གཅིག་གིས། །གསོལ་བ་ཐུར་རྒྱགས་བཏབ་པ་འདན་མ་ཡིས། །གང་  
 སྦྱ་མཇལ་ཆེ་ཐ་མལ་སྤྱང་ཤེས་འགགས། །འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱུའི་  
 ཞིང་སྤྱང་མཛོན་གྱུར་ཆོ། །རིག་སྦྱོང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྦྱར་  
 བཞེངས་ཏེ། །རྒྱལ་ཐབས་སྦྱི་སྤྱགས་ཚངས་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་།  
 ཡང་གསང་རྒྱུད་ལུང་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་བཞི། །དུས་མཐའི་སྤྱད་.....  
 ཅིག་ཡུན་ལ་ཆང་བར་བསྟན། །སྤྱང་བཞིའི་རྩ་ལ་རྗེ་གསལ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་རུ་  
 སྦྱིན། །དཔོན་སྦྱོན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་མཛོན་སངས་རྒྱས། །  
 བདུད་བཞི་འདུལ་དང་ཉེར་ལྡེའི་རྗེ་ཡབ་པའི། །དམ་ག་དཔོན་.....  
 མཚན་ཏུ་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །མཐུ་སྦྱོབས་གཅིག་བསྐྱས་.....  
 བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་གནང་། །མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱུད་མུ་བྱུད་ཀུན་  
 བས་རྒྱུ། །མི་འཛིགས་རྣམ་བཞིའི་ལྷེ་བ་ལྷ་ན་སྤྱག། །སྦྱོབས་བཙུའི་









འབྲུམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡི། །ང་རྒྱལ་བཙུམ་ནས་ལས་འབྲེ་སད་པར་  
 བྱས། །དེ་ཆེ་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་དུ་གི་འི་རྗེ། །སྒྲལ་ལྷན་བུ་ལ་.....  
 ཤེར་དབང་སྒྱུར་བའི་གྲོགས། །ནེ་ལུ་ཆུང་ལྷ་མོས་སྒྱུ་སྒྲན་ཡོངས་གྱི་.....  
 གཏེར། །མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་འབྲེལ་བའི་མདངས་ལྷུང་སྟེ། །བསྟོད་  
 བསྐྱུགས་དབྱར་རྩས་ས་གསུམ་གཡོ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཐར་.....  
 འདོད་མ་བྱས་སྒྲོས་གར་བསྒྱུར། །ལྷ་གྲུས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་.....  
 ཟིམ་བསྟེལ། །མཁའ་ལས་སྒྲིན་དཀར་འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་རེ་དབྱངས། །  
 འཇིག་རྟེན་སྒྱུང་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲས་བསྟེན་ཅིང་། །ཆེ་རྒྱའི་རལ་བ་.....  
 གདན་དུ་བཏོང་བའི་ཆོ། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་རི་བོང་.....  
 འཇིན། །རྒྱ་སྒྲར་འབྲུམ་གྱི་དབྱས་ན་མཛེས་པ་ལྟར། །ལྷ་གྲུ་མི་དང་  
 གཞོད་སྒྲིན་དྲི་ཟ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་གཤེགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས། །དཔག་ཡས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་བཞིན་འཆུབས་པའི་དབྱས། །  
 མི་འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་གསེར་བྲིའི་ཁར། །སྒྲུ་གསུམ་  
 གཅིག་བསྐྱུས་མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་ཅན། །མཐོང་བས་མི་ངོམས་.....  
 རོར་བུ་དག་འདུལ་སྒྲ། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་གཟུགས་འཇིན་དཔལ་  
 དུ་ཤར། །ཅུ་གསུམ་རོར་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དག་སྒྲའི་  
 སྒྲ་ཆས་གཟུགས་སུ་ཞལ་བསྒྱུར་ནས། །སྒྲེས་བུའི་སྒྲ་ཡི་གཟི་.....  
 མདངས་འབྲུམ་དུ་སྟེལ། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་མཛོན་  
 རྟགས་ངོམ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོད་དང་བཅུད་གྱི་དཔལ། །བྱུགས་



རྒྱུ་ཐེར་གྱིས་བཞུས་པའི་ཚོན་ཅི་ཡིས། གླིང་འདྲིའི་བརྟན་གཡོའི་  
 ལང་ཚོ་བསྐྱར་ཅན། །ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པའི་དབྱང་ཚོགས་དབྱིངས་ལ་  
 གཤམ། །དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་དབྱངས་གྱིས་རབ་བརྟན་པའི། གསུང་.....  
 རྟན་འགྲོ་སྒྲོར་འཆམ་པའི་ཚོས་སྒྲུ་ཡིས། ལྷ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་.....  
 ཅིག་ཆར་འགོངས་བྱས་པས། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲུ་མེད་བྱང་.....  
 རྒྱུ་ཐོབ། །དུང་ཕྱར་དགུ་ཡིས་འཕགས་ལམ་མཛོན་དུ་གྱུར། །  
 གྲངས་མེད་ལྷ་བརྟན་ཚོགས་སྒྲོར་ལམ་སྒྲུ་ཐོབ། །ཐར་བའི་ས་བོན་.....  
 ཐེབས་པ་བགྲང་མཐའ་ཡས། །དེ་ཆོ་བདུད་སྡེའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང། །མོག་མོག་པོར་བྱས་འདྲན་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །ཟག་ཟད་  
 ཚོས་སྡེ་ཉེར་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པའི། །ཚོས་སྒྲུའི་རང་མདངས་འཆི་.....  
 མེད་འོད་གྱི་སྒྲུས། །བསེལ་ལྷོངས་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་བརྟན་གནས་གྱི་.....  
 བར། །མཐོང་བ་ཀྱན་སྒྲོན་ནོར་འཛིན་ལྷོ་བ་སྤྱ། །རྒྱ་གཉེར་གྲངས་.....  
 འཛིན་བདུད་གྱི་སྡེ་དབྱང་བཅོམ། །དེ་ཉིད་རྫོང་གི་མཛོད་ལ་དབང་.....  
 བསྐྱར་མཐར། །མ་རིའི་ཡང་སྟེང་མཁའ་སྒྲོད་འོག་མིན་དུ། །ཚོམ་བྱ་  
 དང་བཅས་གཤེགས་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །འགྲོ་དྲུག་གཤུལ་.....  
 བྱའི་སྒྲོ་མཚོ་དྲངས་པ་སྤྱ། །ཚོལ་མེད་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་གཟུགས་འཁུམ་.....  
 དུ་བཅུལ། །བརྟན་པ་རུབ་ཆོ་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་ཉིད། །སྒྲུལ་གཞི་.....  
 བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་གྲོང་དུ། །དབང་གཞུ་མཁའ་དབྱིངས་བརྟན་.....  
 བཞིན་རོ་གཅིག་འགྱུར། །པདྨ་རྒྱལ་པོ་འཕོ་ཆེན་འོད་གྱི་སྒྲུ། །ནམ་.....





མཁའ་ཁམས་འདི་རི་མིན་གནས་ཀྱི་བར། །འཆི་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་  
 དེ་སྒྲང་། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེང་ཆེན་རྗེ་  
 དང་འདན་མ་དཔའ་བོདང་། །ནིུ་ཆུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་རྗེས་.....  
 བཟུང་ནས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྒྲིད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །  
 ཅེས་ལྟོག་རས་རང་གི་འཁྲལ་སྒྲང་ལ་ཁུང་བཅའ་ཉི་ཡིད་དོར་ཚུལ་མེད་དུ་གསུང་  
 བ་ལྟར། སམ་ཁར་ཉིས་བྱི་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ནས་མུར་དུ་སྒྲེལ་བ་དགའོ། །



༡༡། ། གྱི་རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། །  
 གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་རྒྱལ་མཐའ་དག་གི་ཁྱིན་ལས་རྣམ་མཁན་པོ་  
 བཞིའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་པོ། །རྩ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་མངོན་གཤེས་རྒྱ་  
 མཆོའི་གཏེར། །སློབ་ཆེན་འདན་མ་བྱང་ཁྱ་ཡབ་དང་སྤྲུལ་གསོལ་  
 ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཡོངས་  
 སུ་འགྲུབ་པ་དང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་  
 ཆོགས། །གཞིབ་ཆོད་དོག་པས་བརྟེན་བཞིན་ཐལ་བར་སྒྲགས། །  
 སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སྟན་པའི་རྒྱུད་ཏེ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱེད་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསེར་མགོན་པོ་འབྱོར་འཛིན་མཐུན་ཐང་དུ་  
 གོས་ཅུ་ཕྱེ་བས་བསང་མཆོད་བྱེད་སྐབས་རྒྱུན་པར་བྱེད་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་དག་  
 དབང་སློབ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དག་འདི་སུས་བཏོན་ན་ཁྱིན་ལས་རྣམས་  
 ཆེ་བ་ལག་ཏུ་ཡོངས་དང་གསལ་བར་སྦྱར་རོ། །







ཨ། ། གྲི། སྒོན་ཆེ་དབང་དྲག་པར་ཏེ་རུ་ཀའི། །ཞལ་མཇལ་.....  
 གསུང་ཐོས་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་པའི། །པོད་སྒྲོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་  
 འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་.....  
 བསྟོད་དོ། །པོད་འབངས་སྐྱབས་གཅིག་མིག་མི་འཇུམ་པའི་གར། །  
 སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །བརྟན་འཛིན་.....  
 སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསིལ་ལྗོངས་སྐྱེ་དགུ་བདེ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རོ། ས་སྐུལ་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །



རྩི་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ལས་  
བཞིའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

རྩི་ ལྷ་མ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ལ་  
ག་ཡི་བ་གམ་སྒྲོར། །ཚོད་འཆད་ཚུམ་པའི་ང་རོ་དབྱངས་སུ་འཕྲེན། །  
སེམས་རྟོག་སྒྲོང་པའི་རྩལ་གསུམ་རབ་རྩོགས་པའི། །བརྒྱད་གསུམ་  
གདོང་ལྡེའི་དབང་པོའི་སྤྱན་སྔ་སྤྱ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་.....  
གང་ཁྱོད་ཀྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་པའི་དམ་བཅའ་.....  
ཀྱན། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོན་དུ་བྱོས། །གལ་ཏེ་ཁས་སྤངས་  
བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཡུལ་ཁྱོ་བོས་སྤྲོད་ཁག་ཞོ་ལྟར་འབྱུང་། །  
རུལ་ཕྱགས་ཆོག་ནས་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་། །ལྷུང་རྟོགས་རྒྱན་  
དུ་འཆང་བ་རིག་འཛིན་ངས། །གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་ཁུར་དུ་ཐོགས་  
བྱས་ན། །བསྟན་འགྲུའི་དོན་འབྱུང་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །  
དེ་བས་རང་རྩལ་གང་ཡོད་མཛོན་བྱས་ལ། །རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱན་.....  
མ་འབྱུངས་གཉིས་དུ་ལོངས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་མེ་ཆར་དྲག་པོའི་  
མཆོན། །སྤྱུ་ལུས་རྩ་སྤྱེས་ཆལ་དུ་བསྒྲོད་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་.....  
སྤྱགས་སྤྱན་དྲི་བཞིན་དྲག་པོ་ཡིས། །ལས་ཉོན་སྤྱིན་བཅས་དབྱིངས་  
སུ་གཏོར་བར་མཛོད། །ཟས་ཞོར་ཡོ་བྱད་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་ཟེར། །





འགྲོ་བསོད་ལྷ་ལམ་ཁྱོད་ལས་བཀལ་ཅ་ན། ཚོགས་གཉིས་སྐྱུ་.....  
 རེངས་དང་པོའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། རྫོགས་ལྷན་ཟེར་ཕྱེད་དོམ་བཞིན་.....  
 འཆར་བར་གྱིས། མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི།  
 ཡིད་ལ་མཛའ་བ་ལྷ་མིན་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་  
 ཡོན་དབྱིངས་སྐྱ་གཤམ་པའི་དུས། གཞན་ཡན་བྱང་སེམས་འགྲོ་ཀྱན་  
 རྒྱད་ལ་སྟོར། བགགས་དང་བྱད་མའི་བསམ་སྟོད་ངན་པ་དང་། །  
 ལྷ་སྟོགས་བན་པོན་ངན་སྟགས་གཏད་མནན་གྱིས། ལུས་སེམས་མི་  
 འདོད་དུལ་ཁས་ཉེར་གདུངས་ཆོ། རིག་སྟགས་ཆོད་ལ་དམོད་པའི་.....  
 འཕྱལ་འཁོར་གཏོར། རྩེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཟ་ཁ་དག་ལ་སྐྱུར། རི་  
 བྲག་ནགས་མཚོ་སྡེ་དགོན་ལ་སོགས་པར། ལུགས་གཉིས་དཔལ་.....  
 ཡོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོས། གཞི་རུ་སྟོད་དང་འགྲོ་བའི་སྐབས་.....  
 ཀྱན་ཏུ། མེ་ཁུ་གཙན་གཟན་དག་རྒྱན་ཉེར་འཆོ་སོགས། ཆེན་པོ་.....  
 གཞིམ་ལ་རྒྱུད་དང་འཛེལ་བར་མཛོད། ཟས་ནོར་སྟོབས་འབྱུང་སྟོད་  
 གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་དབང་རྩ་སྟེའི་བྱད་ནོར་.....  
 རྫོགས། རྩེ་མེད་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་ལ། གསར་སྟོན་  
 ཡར་ལྷའི་མཆོད་པོར་མཛོན་པར་སྐྱབས། མ་ངལ་བསྐལ་མང་.....  
 ཚོགས་བྱུང་ཡུད་ལ་རྫོགས། མ་འབྱུངས་སྐྱ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆོ་  
 ལ་ཁོད། མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས། མ་འབྱུལ་  
 གཞི་ལ་འཁོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡིད་འཕྲོག་བྱི་རུའི་ལང་ཆོ་.....



སྒྲིག་པ་ལ། །རབ་གསལ་ཉི་ཟླའི་དབང་པོའི་རེ་ཁྲ་མཛེས། །སྒྲིག་.....  
 དཀར་པགས་གཉེར་རྒྱས་པའི་མཚན་ཆོས་བྲལ། །ཆོ་མཐའ་ཡས་.....  
 པའི་རྒྱན་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །དག་སྒྲེ་ཟེལ་གཞོན་གཤིན་རྗེའི་.....  
 གཟི་བཞིན་ལ། །གྲོགས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལྟ་དབང་ལྟ་བུར་མཛེས། །  
 སྟན་གྲགས་ས་གསུམ་སྒྲ་ན་མངོན་པར་མཐོ། །སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་  
 འཛོམས་པའི་རྒྱུད་རྟ་སྒྲིད། །ཐར་འདོད་འགྲོ་ལ་སྟན་པའི་སེམས་.....  
 མཚོག་གིས། །དབེན་པར་ཐོས་བསམ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་དུས། །  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་བྱ་བཞིན་དགོངས་བྱས་ཏེ། །ལུང་རིགས་.....  
 མན་ངག་པངས་མེད་གནང་བའི་མཐུས། །བཅུ་ཕྱག་རིག་གཞུང་རྒྱ་  
 མཚོ་ཡངས་པོའི་ཁྱོན། །བདེན་གཉིས་ནོར་མེད་འཇལ་བའི་ནམ་.....  
 དཔྱོད་ཀྱིས། །དུས་གཅིག་ལྟ་བར་སྟོལ་བའི་རུས་པ་སྟོལ། །བཀའ་  
 གཉེར་བསྟན་བཅོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེནས། །བསྟོན་སྒྲུབ་ལས་  
 གསུམ་ཚད་དུ་བགྲངས་པའི་ཆོ། །དོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 སྟོང་ལ་སེམ། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡིས་ལུང་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གནང་། །  
 དྲིགས་པ་བྱན་འཁོལ་གང་བསམ་ཡུད་ལ་སྒྲུབས། །ཐུགས་རྗེས་.....  
 ཡོངས་སྒྲོལ་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བར་མཛོད། །གསང་ཆེན་འོད་གསལ་  
 གནད་དུ་བསྟན་པའི་དུས། །ཤན་འབྱེད་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་  
 བཟུང་ལ། །སྤང་བཞིའི་ཉམས་རྩ་ལ་རྗེས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། །  
 འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཐེམ་སྒྲས་རྟགས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་







དངོས་སྒྲུང་མཐའ་དག་ཀྱན། །བགད་པའི་མོད་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། །འཇུག་པའི་ཟུར་མིག་བསྐྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །  
 གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱང་བུམས་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར། །ཚོས་དང་  
 སྤོང་གི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཀྱན། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ལག་  
 ཏུ་འབྱོར་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལྟོས་བཅས་མཐའ་  
 དག་ལ། །བསམ་སྦྱར་ངན་པ་འཆང་བའི་དབྱ་བཞགས་ཀྱན། །སྦྱོ་  
 འཕྲོག་ནང་དབྱེན་ཐན་གྱིས་སྤྲ་བཀོང་ལ། །བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་  
 གཅོད་པའི་མངོན་སྦྱོད་མཛོད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་འཆང་བསྟན་  
 འཛིན་སྡེ་གཉིས་པོས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀྱན་དོག་པོར་བྱེད་པ་  
 དང་། །མ་སྒྲུང་རྗེའི་ལྷན་གསར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་  
 ཀྱན་འཕྲལ་ཡུན་ཡན་བདེས་འཚོ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་རེ་  
 བའི་དོན། །མཐའ་དག་དུས་གཅིག་ཞུ་བར་མི་བརྟུབ་ཀྱང་། །བྲལ་  
 སྤོང་དུག་ཅུའི་བདག་པོར་མ་གྱུར་བར། །གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་  
 ཐོགས་མེད་ལྟར་འགྱུབ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོན་འབྲེལ་ལས་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་མི་མོས་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་  
 དགོ། ॥





རྩི་ རྩུལ་དབང་པད་མའི་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པའི་གཙོ། ཡིད་བཞིན་  
 དབང་གི་རྩུལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས། རྩུལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་  
 མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རན་གདོན་འགལ་རྩུན་དབྱེངས་སུ་ཞི་བ་  
 དང་། རྩི་བསོད་སྙན་གྲགས་སྙོམས་འབྱོར་ལྷ་ལྷ་རྩུལ། བརྟན་  
 གཡོ་སྤྱོད་ཞིའི་དབལ་ཡོན་དབང་དུ་བསྐྱུས། རྩུད་པར་དག་དང་.....  
 བགགས་རིགས་མཐའ་དག་གི་ རྩོ་སེམས་བརྟན་པ་སྤྲོགས་ལ་.....  
 བདག་དབང་བསྐྱུར། ཞི་བས་མི་ཐུལ་ཞིང་བཅུ་ལྷན་པའི་ཆོགས། རྩུད་དང་སྤྱོད་འབྱོར་ཐན་གྱིས་སྤྲོ་བཀོང་ལ། མཛོན་སྤྱོད་མཛོད་ལ་  
 ག་ཁྲག་ལྷག་མེད་གསེལ། བདག་ནི་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་གང་.....  
 ཟག་སྟེ། རྩུད་ནི་བསྟན་པ་སྤྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན། གཡུར་དམ་.....  
 གཅིག་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལོངས་ལ། མ་ཐོགས་སྤྱུར་དུ་བཅོལ་བའི་  
 ལས་མཛོད་ཅིག རྩུ་ཡོས་ལྷ་ཆོས་ལ་འཇམ་དབལ་བྱང་རྩུབ་དོ་རྩེས་སོ། ཡིག་  
 རྩུང་འདི་མཆན་ཡིན། །





རྩི་ རང་ཉིད་གཞུག་མའི་པདྨ་འབྲུང་གནས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལའོར་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱན་  
 དྲངས་པར་གྱུར། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ། ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟན། རྩི་ གསོལ་  
 བསྐྱུ་ནི། མཆོད་རྩིས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བསྐྱབས་ལ། ཀྱི་  
 པདྨ་འི་བཀའ་ཉན་མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །རྩུ་འབྲུང་ཅན་གྱི་  
 ཐུན་ལས་སྦྱབ་པའི་གྲོགས། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་  
 བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་སྤྱར་འགྲུབ་མཛོད། །  
 ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་དང་། གནད་ཡིག་མངའ་གསོལ།  
 བསྐྱུ་ལ་བ་རྣམས་བྲིས་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་བྱ་རེ་འགྲུབ་པའི་བདག་རྒྱུན་  
 ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ། དོན་ལ་བཛོད་བྱ་  
 མེད། མ་ཟད་སྤང་མ་འདི་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་གཞན་དཀོན་ཞིང་། རང་ཡང་སྤྱོད་  
 འགྱུར་གྱི་སྤང་མ་གཞན་ལ་ཞེན་དད་ཆེ་ཞིང་རིང་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་  
 པས་འདི་རིགས་དྲེགས་པ་མང་པོ་སྦྱབ་པའི་ངལ་བ་མི་ཐེག་པས་བྲི་བར་མ་བྱས་སོ།  
 འདི་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཆང་བར་མཐོང་ངེས་སོ། །

རྩི་ གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སི་ཏུ་ཆོས་འབྲུང་སྤྲུགས། །རིག་འཛིན་  
 བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་ཅན། །རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྟན་ཀམ་  
 བསྐྱུ་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་སྤྱར་འགྲུབ་  
 མཛོད། །དག་དབང་སྤྱོད་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སོ། །



སྒྲིེ་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་འཛིན་  
བཞད་པའི་སྒྲུང་བྲངས་ཞེས་བྲ་བ། །

སྒྲིེ་ བ་མོ་གྲུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་  
གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པ་མཚན་ཇོགས་སྤྲུང་སྤྲུང་  
བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མཚོ་སྤྲེལ་ཇེས། །བསྟན་པ་  
ཀུན་གྱི་སྤྲུང་མར་མངའ་གསོལ་བ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
མིན་ན་མཛེས། །མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་སྤྲེལ་པོ་  
བསྟོད་བསྐངས་ལྷ་ལྷུ་མ་བདུ་གསལ། །སྟོན་བྲུས་པོ་ཉས་ལྷ་ལམ་  
ཁྱིད་པའི་དུས། །རྩེ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་བདུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། །ལུས་ལ་  
རིག་པ་སྤྲུང་ཡང་བསྟོམས་བྲུས་ཏེ། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྲེལ་བྲུགས་ཚངས་  
པའི་དབང་བསྤྲུང་ནས། །ཡང་གསང་སྤྲིང་ཐིག་ཚེས་སྤྲེལ་འབུམ་ཐུག་  
གི་ །ཟབ་གཏོར་འདོན་པའི་སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་བྲུས། །སྤྲེལ་གསུམ་  
སྤྲུང་མ་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། །འདོད་འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
ཐོགས་སྤྲེལ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་པས་ཆེས་མནར་བས། །  
ཐེག་བརྒྱད་ཐུབ་མཐའ་འགྲོ་སྟོར་སྤྲེལ་དཀའ་ཡང་། །བསིལ་སྤྲེལ་  
གསེར་ལྷན་རྒྱལ་བཅེགས་ཁྱོན་ཀུན་ལ། །སྟོན་ཆད་རྒྱུད་ཐོགས་ཅམ་  
དུངས་མ་གྲགས་པའི། །ཞག་བདུན་བསྟོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་རྒྱུད་  
ཆོགས། །བརྒྱ་ཐུག་ཅིག་ཆར་སྟོད་པོར་བབྱེད་ལུས་པའི། །ཡང་.....





གསང་ཚེས་སྒྲེས་ནོར་འཛིན་ཁྱེན་མཐའ་དག །བྱུར་བྱུར་གང་བ་.....  
 བསྟན་སྤྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ལེགས་.....  
 བཤད་ཚོགས། །ཐིན་ལས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །  
 ཅོན་མ་ཁིའི་མཆེད་གྱུར་ཞལ་དྲོ་ཞིང་། །ཉེར་འཆོའམ་ཐུག་.....  
 དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ་རུས་པ། །ཚེས་སྒྲེ་གཞན་གྱི་སྒྲན་མཐོ་བ་འདིས། །  
 སྤྱང་མའི་རུས་སྟོབས་ངོམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ། །མཁེན་དཔྱོད་.....  
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་སཱི་དང་། །གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་བདུད་.....  
 འདུལ་དོ་རྩེ་སྒྲིགས། །སྤང་དོར་ནོར་མེད་འཇལ་བ་མང་པོ་ཡིས། །  
 གསེར་དཔུལ་ཁྱོད་ནས་ནོར་བུའི་དབང་པོ་ལྟར། །ཚེས་སྤྱོད་གཞན་.....  
 ལས་ཐུགས་གཅིས་ཆེ་བར་མཛད། །མཐའ་དམག་དགྲ་བ་དབུས་སུ་  
 སོན་པའི་དུས། །གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །  
 བསྟན་འགྱུར་དོན་དུ་ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་གསོལ་ཆོ། །གནོད་སྦྱར་སྤངས་  
 ལ་དག་སྒྲེ་ཕ་མཐར་བསྐྱད། །སྒྲེ་བཞི་དག་བཅུས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་.....  
 ཁབ་ཆེར། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་.....  
 ཚོགས། །འཛད་མེད་འཆར་བའི་གཞི་མ་ལེགས་སྤྱིའི་ཕྱིར། །གངས་  
 རིའི་སྤང་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་སུ། །ལུང་རྟོགས་བཤད་སྤྱོད་  
 སྟོ་འཕར་མཆིས་སོ་ཅོག། །མ་ལུས་འབྱེད་པའི་བདག་རྒྱེན་ཁྱོད་མིན་  
 སུ། །འདོད་ཁམས་བདག་པོའི་རེ་འབྲས་དུས་སྤྱིན་ནས། །མཐའ་.....  
 མའི་འཕྲུལ་འཁོར་བོད་ལ་གཟེན་པའི་ཆོ། །བསྟན་སྤྱང་གཞན་གྱི་.....



ཐུགས་དམ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །དམ་ཚུལ་སྤང་བ་མོག་པོར་གྱུར་ཅ་ན། །  
 ཁྱོད་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་དམ་བཅའ་ཁུར་དུ་བཏེག། །བརྟན་འགྲོར་སྤོང་  
 བའི་ངོ་མཚར་མཆོད་སྤོང་བསྐྱུན། །ཡེ་ཤེས་ལས་འཆང་དྲེགས་པ་.....  
 གཞན་རྣམས་ནི། །ཡོ་མང་འབད་པས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཀྱན། །  
 གང་ཁྱོད་བྱ་པས་སྟེར་བ་ཚད་མའི་ཡུལ། །དད་དམ་ཤེས་བརྩོན་.....  
 འཛོམས་པ་མ་གཏོགས་པར། །ལྟ་གཞན་མི་འགྲུབ་སྤངས་ན་གཤེད་  
 དུ་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་བདག་འདས་ཀྱང། །ཞག་.....  
 གཅིག་བསྟན་པས་ཞལ་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྤང་དོར་འཛོལ་.....  
 བའི་ངན་སྦྱོང་སྣ་དགྲ་ཀྱན། །རྒྱལ་གསུང་དཔང་དུ་བཞག་པའི་.....  
 གཏམ་བཟང་གིས། །རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་དཀྱི་བར་བྱེད། །  
 ཟས་ནོར་ལ་སོགས་སྤེད་ན་མཁོ་དགའི་ཚོགས། །གང་འདོད་མི་.....  
 འགྲུང་སྟེར་བའི་ངང་རྒྱལ་འདིས། །བུམ་བཟང་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་.....  
 འཁུ་བར་རྩོམ། །བསྐྱེད་སྟབས་བརྟུན་པས་སྤེད་གསུམ་མང་ནས་  
 བསྐྱེལ། །ཁ་རྒྱངས་སྤྱིན་གྱིས་མི་ཕྱགས་འབྲལ་དུ་འགོམས། །གནམ་  
 ལྷགས་སྤར་མོས་དག་སྟོང་ཚལ་བར་གཏུབ། །སྤང་མིག་སྟོག་གིས་  
 དཔག་ཚད་ལྟ་སྟོང་གསལ། །ཤངས་རྒྱུང་འཛུབ་མས་བདུད་སྤེའི་.....  
 ཡུལ་ཁམས་གཏོར། །ལྷགས་དམར་བརྒྱངས་པས་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་  
 ཀྱན་ཁེབས། །བ་སྤྱིའི་མཆོན་ཆས་འདྲེ་བགོགས་མ་ལུས་སྟོག།  
 ཆོམས་འབྲེང་གངས་རིས་ཟག་ཏོག་ཆོས་ཀྱན་འབྲིགས། །མགྱིན་.....







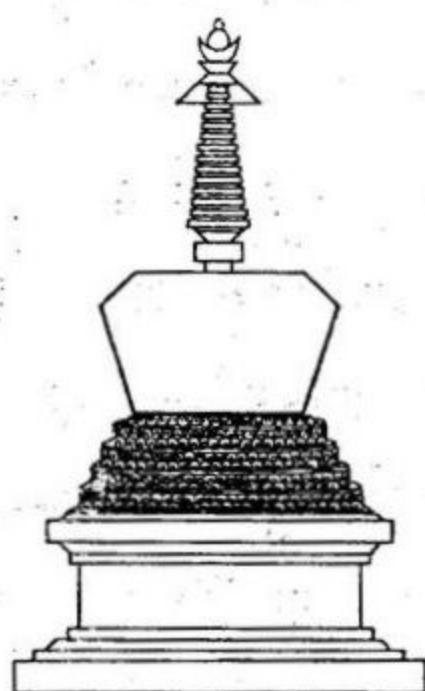
བས་གཞི་གྲོང་རྩལ་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱན་སྒྲིམ། །རྩ་གསུམ་སྒྲུང་མའི་རུས་་་་  
 སྒྲོབས་སྤྱིང་ཆད་ཀྱན། །མཛོད་མིག་ནོར་བུ་རྒྱུད་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ།  
 སྒྲུང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་རྫོགས་པ་ལགས། །རི་སྒྲེད་རྒྱལ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་རིགས་ཀྱན། །གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལམ་གྱིས་མཛོད་དུ་་་་་་  
 བྱས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་གཅིག་ཙམ། །བྱིས་པའི་སློ་ཙན་  
 བདག་འདྲས་ལོ་མང་དུ། །བཤད་ཀྱང་འཛོད་པའི་ཕ་མཐའ་བྲལ་་་་་་  
 དེས་ན། །སློ་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བདག་  
 བོ་རིག་འཛོན་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛོན་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་པདྨའི་བཀའ་ཉན་་་་་་  
 དམ་ཆོག་ཙན། །དེ་ཕྱིར་ཕ་ཡིས་བུ་སྐྱུ་སྒྲོང་བ་ལྟར། །འབྲལ་མེད་  
 འགྲོགས་ལ་གང་བཅོལ་འབྲུབ་པར་མཛོད། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་སྒྲུང་  
 ཐུན་བུ་ཞིག་གིས་བསྒྲུལ་ནས་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྗེས་གང་དུན་བཅོས་བསྒྲུར་  
 སྒྲུངས་ནས་ཡི་གེར་བྱས་པ་དགོལ། །







མཛོད། །ཅེས་ལྟོ་ཕྱགས་མོན་ཁའི་བྲག་གི་ཉེ་ཞེས་བུམ་ཐང་དཔལ་གྱི་འབྱུང་ལྷོ་  
 གནས་སུ་གཞོན་སྤྱོད་དབྱ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་དད་ལྡན་གྱི་སློབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟོན་  
 འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བྱེད་སྐབས་ཅི་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་  
 བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཉན་པད་གྱིང་གདན་ས་དཔལ་སྐྱང་སྟེང་གསང་སྟགས་  
 ཚོས་གྱིང་དུ་སྐྱར་ཡང་ཉམས་སྦྱང་ཕྱ་མོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་དབང་སྟོ་  
 གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་མཁན་པོ་རྣམ་གྱིས་གྱིས་ཡི་གའི་གཟུགས་  
 སུ་བགྱིས་པ་མཆོ་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་ལུགས་རྟོ་ལོའི་རྒྱ་བ་ཚོས་  
 ལའོ། །



༄༅། །གནོད་སྦྱིན་ཅི་ལྟ་དམར་པོའི་ཕྱིན་བཅོལ་འདོད་  
དོན་སྦྱར་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྩྱུ་རྩྱུ་ བླ་གསལ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྟ་བུ་སྦྱེ་ལས། །ལྟ་  
བྲུབ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོར་སྦྱིན་པའི་དབྱིད། །གནོད་སྦྱིན་དག་སྦྱེའི་  
རྒྱལ་པོ་ཅི་ལྟ་དམར་ལ། །ལས་བཞེད་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་གཉེར་  
དྲུག་ཏད། །རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མ་ཁི་ཀ། །བཤད་སྦྱབ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞོད་དེ། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་འགྲོ་ལ་  
སྦྱར་ངེས་པའི། །ལན་བཏེན་འདོད་རྒྱ་འཛད་མེད་ཆར་དུ་སྦྱེ་ལ། །  
བགྲང་ཡས་ཆོགས་བྱུང་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་ཁྱོན། །ཤེས་བཅོལ་རྒྱང་  
གིས་བསྐྱལ་མང་བསྐྱབས་པ་ལས། །མཁུན་བཅེད་འོད་སྟོང་སྦྱོར་བའི་  
རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྱིད་གསུམ་དོག་པོར་བྱེད་པའི་མངའ་ཐང་སྦྱེ་ལ། །  
བསྐྱབ་གསུམ་དབྱིག་འཛིན་ཡངས་པོའི་ལྟོ་བ་ལ། །རྩྱུ་འཆད་རྩྱུ་  
པའི་བསྐྱང་ཞིམ་འབྲུལ་བ་ཅན། །བྲུབ་བསྟན་ཕྱག་པར་ཁུར་བའི་  
བསྟན་འཛིན་ཆོགས། །མཛད་ཕྱིན་སྦྱེ་ཆེ་ཡར་བྱེད་མཆོད་པོར་  
མཛོད། །སྦྱིགས་ལུང་རྒྱད་པ་ལྟ་བུ་པར་བདོ་སྐྱབས་སུ། །ཡིད་དབྱིད་  
བྲུབ་མཐའ་འགྲོ་ལ་སྦྱར་དཀའ་བས། །ཡང་བྲུབ་ཨ་ཁྱི་ཡོག་འུ་མན་  
ངག་འདི། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱེད་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །སྦྱོར་བྲས་





དྲི་བཞོན་རྒྱུན་གྱིས་བོས་པའི་མགོན། རད་མཚོན་ཐུག་པའི་ན་ཐུན་.....  
 ལང་ལོང་གང་། ཐོགས་མེད་རྣམ་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ཡིས། ཀླ་  
 དག་ལྟ་ལམ་རུམ་དུ་ཡིབ་པར་མཛོད། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ལ་  
 མཛེལ་བའི་རྒྱན། དཔལ་འབྱོར་ཐབས་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་ཡུལ་.....  
 མདོག །ཆབ་སྤྱོད་ལོ་ཉླ་སེར་བས་བརྒྱག་པ་ལྟར། ཅིག་ཆར་.....  
 འཛམས་པའི་གཤེད་པོ་ཁྱོད་ལ་བཅོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་.....  
 དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བྲགས་སྟན་སྤྱོད་ཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་.....  
 འགོངས་པ་དང་། ཁོངས་མེད་ཟས་ནོར་རི་དབང་ཚུལ་ལ་འགྲན། །  
 མ་འབད་དག་མྱེ་འཛམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། འབྲུག་པའི་.....  
 བགས་ཆལ་ཉམ་ངའི་མཚོ་གླིང་དང་། རང་བྱུང་ཀུན་ཚང་གོང་.....  
 འདབས་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་པར། རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་སྤྲུབ་པའི་.....  
 ཆོ། །ལུས་དང་གིབ་བཞོན་ནམ་ཡང་འགྲོགས་པར་མཛོད། རད་.....  
 གདོན་བགོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། ཆོད་པལ་འབྱོར་.....  
 ཆོགས་ཡར་ངོའི་རླུང་རྒྱས། མི་དང་མི་མེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས། །སྤྱི་བ་གཉིས་མེད་དཔུང་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག མདོར་ན་  
 བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་ཀྱན། བྲལ་སྤྱོད་དྲག་ཅུའི་གཏེར་  
 ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། བྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་.....  
 ལྷག་པའི། གོ་འཕང་མཚོག་དེ་ལྟར་དུ་སྟུལ་བར་མཛོད། ལྟར་ཆེ་.....  
 བཅོ་བརྒྱུད། ལྟར་བརྒྱུད་ལ། དག་བརྒྱུད་དྲག བདུན་བརྒྱུད་བརྒྱུད། དག་འཐིང་.....





བདུན་འཁོར་རེ་རེ་བཞེན་བཅོ་ལྔ་བརྟུང་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་རོལ་མོ་རྒྱས་བ་སྒྲི་ལྟར་.....  
 བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་རོལ་བའི་རྩོལ་གཏི་ལྷག་ཅེ་མཐོང་  
 གྲག་རེ་ནས་ལྷག་དོག་དང་ད་རྒྱལ་གྱི་ཁ་བྱང་མ་ལུང་ནང་ལྟར་གཏིར་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་  
 ལྟུང་མིག་ཞེས་དང་ཐོབ་ས་བརྟོན་ནས་སེར་སྒྲུང་གིས་སེར་རོལ་འཁོར་བའི་དོན་.....  
 རྣམས་དག་པར་ཕབ་པ་ཡོངས་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་དགའོ། །





རྩི་ དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུལ་མོའི་ཕྱགས་  
དམ་ཆུད་སྤྲུལ་བཞུགས། །

༡༡། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད། །རང་སྣང་  
ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ཆུར་ཤར། །སྤྲོ་ཆོགས་འགོ་ངོར་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུང་  
སྣང་བ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩི་མོ་དགོངས་སྤྲུགསོལ། །ཡི་.....  
ཐོག་དང་བའི་གཞི་སྣང་མངོན་གྱུར་ཆོ། །གང་གིས་གཞོན་ཏུ་བུམ་.....  
སྤྲུའི་ཆུལ་ཐབས་ཆེར། །བྱད་ཆོས་དྲུག་གི་ཆུལ་གྱིས་དབང་བསྤྲུང་.....  
ཏེ། །ཟག་ཟད་ཡོན་ཏན་མངོན་ལ་མངའ་བཞེས་ཕྱིར། །རྟོག་བྲལ་.....  
རྩིང་བུའི་ངོས་ལ་སྤྲུག་གཞུགས་བཞིན། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་སྤྲུག་.....  
བའི་ཕྱིན་ལས་ཆུན། །ཆད་མེད་སྣང་བ་རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་.....  
གཤིས། །དེ་སྤྲུང་ཆེད་དུ་ཞུ་སྤྲུལ་དགོས་མིན་མོད། །འོན་ཀྱང་འདྲོད་  
འབྱུང་ནོར་བུའི་ཆུལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་ཏབ་སྤྲོན་འབྲས་ངང་གིས་.....  
འབྱུང་བ་ལྟར། །དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་བའི་སྤྲུའི་པོ་ཡིས། །གང་.....  
བཅོལ་ལས་ཀྱན་སྤྲུབ་བ་བསྤྲུམེད་པས། །ལུས་བྱུངས་མ་སྤྲོན་བྱ་.....  
སྤྲུག་གཞོན་ཏུ་ཡིས། །མ་བྱམས་མགོན་དུ་འབོད་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ།  
དད་སྤྲོས་བསྤྲུན་བའི་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་བཞིན། །གདུང་བའི་སྤྲོན་  
གསན་གསོལ་བ་མཁྱེན་པར་མངོན། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་.....  
བཅོན་ཁང་ཉམ་ང་རྒྱ། །ལས་ཉོན་ལྷགས་སྤྲོག་ཞགས་པས་དམ་པོར་



འབྱུང་། །བཟོད་དཀའ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་མཚོན་གྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི། །  
 ཉམས་ཐག་འགྲོ་ཚོགས་ཡལ་བར་འདྲར་ཐོད་དམ། །སྐྱེལ་ས་ལྗེ་རྒྱུད་  
 བའི་ཐུན་བ་ལྷག་བར་བདོ། །ནད་ཐུག་འབྱུག་ཚུད་ཐོག་སེར་དག་.....  
 བའི་མདའ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འདབ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆལ་གྱི། །སྐྱོག་གི་  
 གཤེད་དུ་ལྷགས་བ་གཟིགས་སམ་གྱེ། །རྒྱལ་བསྐྱེལ་ཉིན་བྱེད་རུབ་.....  
 རིའི་ཐུག་བར་ཡིབ། །སྐྱོད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཐུན་ཚོགས་ལང་ཚོ་.....  
 ཉམས་། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་བོ་བདུད་སྤེས་མནར་སྐབས་འདྲར། །བཙེ་  
 ལྷན་མ་ཁྱོད་བཏང་སྐྱེམས་བཞུགས་བཟོད་དམ། །གནའ་ཞིག་མཐོ་  
 རིས་མི་ཡི་གནས་མཚོག་ཅེས། །མིང་གི་ཅོད་བན་འཆང་བའི་ཡུལ་.....  
 ཁམས་འདྲིར། །དེང་དུས་ལྷ་མིན་ཐོ་ཉའི་དབྱང་ཚོགས་གྱིས། །  
 དཔུལ་ཁམས་གནས་སུ་བསྐྱེལ་བ་མཁྱེན་ནམ་ཅི། །རྣམ་འདྲན་བཞི་  
 བ་ཟས་གཅང་སྤེས་བོ་ཡིས། །རྣམ་གསུམ་ཚོས་འཁོར་རབ་སྐྱེན་.....  
 གཏམ་གྱི་དབྱངས། །རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་བཅུད་གྱུར་ཚོ། །  
 རྣམ་དག་འཕགས་ལམ་ཐོབ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དེང་སང་བསྐྱེན་  
 འཛིན་སྐྱེ་བོ་བྱན་དུ་བཀོལ། །ཚོས་བཞིན་བསྐྱེལ་ན་སྐྱོག་ལ་ཚོལ་  
 སྐབས་འདྲིར། །སྤེ་གསུམ་སྤང་མ་དག་བའི་སྐྱེར་བཞེངས་ལ། །  
 བསྐྱེན་དག་འདུལ་ཞིང་བསྐྱེན་འཛིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །སྐྱོན་བྱས་.....  
 ལས་གྱིས་བསྐྱོད་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ། །བག་ཡངས་སྐྱོད་བ་ཉེས་མེད་  
 སྐྱོ་བའི་ཚོགས། །མི་བཟོད་ཐུག་དོག་དག་བའི་ཐུག་རྩ་ཡིས། །གཞི་





མེད་རྩུན་ལྟར་འདེབས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །གསོད་གཅོད་རྟུང་.....  
 དམོད་བྱེད་སོགས་ཁོ་རང་གི། །བསམ་སྦྱར་རན་པའི་ཚུལ་ལ་དཔེ་.....  
 ལོངས་ལ། །གཙོ་བོའི་སློག་སྤྲོགས་འཁོར་གྱི་སྒོ་སེམས་སྦྱར། །གོང་  
 མས་མནར་ཞིང་འོག་མས་སུན་ལྷུང་སྟེ། །བསམ་ཚད་གཅིག་ཀྱང་.....  
 མཐའ་རུ་འབྱུང་མེན་པར། །ཆབ་སྤྱིད་ལོ་རྟོག་སེར་བས་བཅོམ་པ་.....  
 བཞིན། །ལོ་དང་ལྷ་བའི་ཡུན་ལ་མི་འགྱུར་བར། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 རུལ་དུ་བསྐྱག་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་དཔལ་ལ་ཟུར་ཟ་  
 བའི། །ནང་གོས་བྱས་ཚད་ནང་དཔེར་རྒྱར་གྱུར་ཏེ། །ནང་འབྲུག་.....  
 མཚན་ཆ་དྲག་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རང་སློག་རང་གིས་གཅོད་  
 པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་གྱི། །  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བ་དང་། །གང་ལ་སྤང་.....  
 སེམས་འཆང་བ་དག་བགཏགས་གྱི། །སྤྱིང་གི་ཟུངས་བྲག་སྤྱང་མའི་.....  
 རམ་ཟས་མཛོད། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་ཡིད་ལ་སེམ། །  
 བསྟུ་དངོས་བཞི་ཡིས་སྒོ་བ་ཚོགས་སྦྱོང་མཁས་པའི། །བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པའི་མཛོད་ཐོན་སྟན་གྲགས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ལྷ་བའི་མཆོད་.....  
 དུ་སྦྱེད་བསྐྱེད་མཛོད། །མཚན་ཉིད་གཞུང་དང་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ། །  
 ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེའུའི་ལྟོ་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱུམ། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་.....  
 བའི་མཚོད་གནས་སྟེ་གཉིས་བོས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་གྱུར་གྱུར་  
 གང་བར་མཛོད། །རི་བྲག་གིང་ལས་འགྲོ་སྒོ་དང་འཚམས་པའི། །



ལྷ་ཚོགས་ཚོས་སྐྱེས་གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་བཀོད། །གནས་ལུལ་ཀུན་མཁེས་བཞུགས་ཚད་ཚོས་ཆར་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན་ཀུན་གཏམས་པར་མཛོད། །སྤོན་ཆད་མཁས་གྲུབ་སར་བཞུགས་དུ་མ་ཡིས། །ཕྱི་རབས་སྐལ་བཟང་དཔལ་དུ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །སྤོགས་བམ་ཚོགས་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་དང་། །མི་དང་མི་མེན་ཉེར་འཆེ་ཞི་བར་མཛོད། །དབུ་ལར་འདུལ་མཛོན་ཆད་མའི་ལེགས་བཤད་ཚོགས། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཤེས་བརྩོན་ལྷན་པས་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྐབས་སུ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་འབྱོལ་ནས། །གཞན་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་གཞིལ་བའི་ཆོ། །ཉན་འདོད་རྗེས་འཛིན་ཆོལ་འདོད་ཆར་གཅོད་པའི། །འགྲན་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱངས་ལེགས་བཤད་ཚོགས། །རང་སྤེས་མཐོང་ཆོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་དབང་པ། །གཞན་སྤེས་མཐོང་ཆོ་བསྐྱོག་མེད་ཐོག་འབྲུ་བ། །བྱབ་བསྟན་མཛོས་བྱེད་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །མ་སྤྲད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །སྤོ་སྤོག་རྣམ་བཞིའི་རྒྱ་ལུང་ཉེར་བསགས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་འབྱུང་འདོད་ལ། །འགལ་སྤོང་མཐུན་སྐྱབ་ཞིང་ས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་འདོད་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ། །བསྟན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆད་དུ་སྐྱེལ་སྐབས་སུ། །མི་







འདོད་འགལ་རྒྱུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་པ་དང་། རྣམ་མང་ལས་ཀྱན་  
 སྐྱབ་པའི་བྱེད་པོར་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་ཐེག་ཅེ་  
 ཡི། །སྒྲིང་བཞིའི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅན་། །སེམས་དང་རིག་  
 པའི་ལ་ཤན་ལེགས་ཐུས་ལ། །ནང་གསལ་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེལ་མ་  
 མཛོད། །སྐྱེན་བདག་ཚོགས་རྣམས་བདེ་དཔལ་འབྱོར་བས་བརྒྱན།  
 དགོ་འདུན་ལ་གྲུས་ལུགས་གཉིས་བཟང་ལ་མོས། །ཚོས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་གཏོང་བ་ལ་མི་ཁྱམ། །བསམ་སྦྱོད་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྐྱབས། །ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དག་ཟས་ནོར་མི་ཡིས་གང་། །ཀྱན་  
 ཀྱང་ཡིད་མཐུན་ལུས་སེམས་བདེ་དགས་འཁྱུད། །ཉིན་མཆན་རྒྱན་  
 དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱས། །ཚོགས་ལྡན་དུས་བཟང་མགོན་དུ་  
 འགྲུགས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོད་བསྐྱེན་ན།  
 གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་དོན་མཐའ་དག །འབད་མེད་ཏྲགས་  
 མཆན་དང་བཅས་ཐུར་དུ་སྐྱབས། །མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱེའི་  
 དབྱིངས་ཆེན་པོར། །སྐྱ་གསུམ་མི་བྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཨོ་མོ་དང་། །  
 དབྱིར་མེད་མདོན་སངས་རྒྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཞེས་དམ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་མང་པོས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་སྟོ་འཕེལ་གྱི་དོར་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཆོངས་  
 མེད་པས་ཤར་མར་སྒྲིལ་བ་དགའོ། །



༄༅། །མཆོད་རང་ཡུལ་རྒྱུ་པོའི་ལང་མོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཆོད། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་།  
རང་སྣང་འོག་མིན་གྱི་གྲོང་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་སྐྱུལ།  
ཉེར་བཞེད་ཞིང་གི་གཙུག་མོ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དབལ།  
རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་གཉེར་འཛིན། ཏུས་བཞི་འབྱུང་བའི་བྱེད་པོ།  
ནད་རིམས་དལ་ཁའི་སྣ་འདྲན། འདོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་བདག  
གཤིན་རྗེ་བྱན་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་དབྱལ་ཁམས་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱོད་པ། སྤྱབ་སྤྱི་  
བརྒྱུད་གྱི་དབྱེས་སྤྱི། འཕགས་བཞི་སྤྱི་དཔེ་ཡུམ་ཆེན། སྤྱགས་.....  
སྤྱང་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོ། སྤྱ་སྤྱུལ་སྤྱར་སྤྱང་བཅུ་གཉིས། གསུང་སྤྱུལ་.....  
ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ། ཐུགས་སྐྱུལ་ནམ་གྱུ་རེ་ཏི། ལས་སྤྱུལ་བརྟན་མ་.....  
བཅུ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སྣང་སྤྱི་མོ་རྒྱུད། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྤྱན་དྲུག་བྱན་  
མོ་བཅུ་བཞེད་འཁོར་ཆོགས། གཡོག་མོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱུད། ཡང་.....  
གཡོག་འབུམ་ཁྱི་འབུམ་སྤྱི་དང་། མདུན་གཉེར་ལྷ་མོ་དུད་སོལ། ལས་  
མཁན་དུར་ཁྱི་ལྷ་མོ། ཤན་པ་སྤྱོད་སྤྱབ་ནག་མོ། སྤྱི་སྤྱང་རྗེ་རྗེ་.....  
དག་རྒྱལ། དབང་བྱེད་ཙན་ཏི་ཀ་སོགས། དམ་ལྷན་ཡོངས་ལ་མ་.....  
བཞེན་བྱམས་པ། མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་དུ་འབེབས་ཤིང་།





ལྟོག་གྱུར་མངོན་ཤེས་ས་ལེར་སྟོན་པ། བསྟན་དགའི་གྲང་ཁྱེད་ཞོ་  
 བཞིན་དགྲུག་ཅིང་། རམ་པའི་གད་རྒྱུང་ས་འབྲུག་ལྟར་ལྟེར་པ། སྤང་  
 མིག་སྟུན་ཅ་ཁྱེད་ཏུ་ཁོལ་ཞིང་། ལྷག་ས་དམར་གྲོག་ཞག་ས་མཁའ་  
 ལ་འབྲུག་པ། རི་རབ་གླིང་བཞི་དོ་ལྟར་འཕེན་ཞིང་། མ་ངེས་སྟུལ་པ་  
 ཅིར་ཡང་སྟུར་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། ཁོ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་ཆེ་མཆོག་སྟུ་  
 ཡི་རྩ་འབྲུལ། བདག་རྟོག་རྩ་ཏའི་གཤེད་དུ་ཁྱོས་པ། སྟུ་ལ་རུལ་སྟེད་  
 ཞིང་སྤང་སྟོན་བཞིན། ཞལ་ནས་ཐེག་དགའི་སྟུ་བསྟུ་སྟོག་པ། དུས་  
 མཐའི་མེད་ལུང་དཔུང་ན་འགྱུང་པ། ཀན་སྟུ་དག་པོས་མིད་གསུམ་  
 གཏོར་ཞིང་། བཤུད་པའི་རྒྱུད་གིས་གནམ་ས་སྟུར་པ། བསྟོ་སྟུ་རམ་  
 པས་ལྟ་དམག་སྟུད་པ། ཀི་སྟུ་དག་པོས་གཤིན་རྗེ་འདར་པ། སྟུན་  
 མིག་ཉི་ཁྲུས་གླིང་བཞི་གསལ་ཞིང་། སྟུན་ཐང་ཐོག་སེར་དག་ལ་  
 འབེབས་པ། སྟུལ་པའི་དམག་གསུམ་སྟུར་ལྟར་འགྱུད་ཅིང་། སྟོབས་  
 བརྩའི་སྟོབས་ལ་མངའ་དབང་འབྱུར་པ། ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་  
 བིང་ནག་པོ། ལྟག་ཞོན་སྟུ་ཡི་མགོན་པོ། བིང་དམར་གསུང་གི་  
 མགོན་པོ། གི་གྲུག་ཕྱག་ས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལེག་ས་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 མགོན་པོ། དུག་ཤད་ཐིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ། སྟོན་ཆེན་ཕྱག་བཞི་  
 ཕྱག་དུག་གསོད་ཕྱེད་གཞོད་སྟུན་ཤན་པ། ལས་མཁན་བྱ་རོག་  
 གདོང་ཅན། བཀའ་ཉན་བདུད་བཅོན་གྲུ་གསུམ། མདུན་གཉེར་  
 མགོན་དཀར་སྟོ་ལ། བྱན་གཡོག་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ། ཡང་



ལའོར་ལྷ་དམག་དྲུང་ལྷུར། བག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་ཁ་གཞོན།  
 དཀར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ། སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།  
 ལྷ་སྟགས་འཛམས་པའི་སྐྱ་རེ། མཐའ་དམག་རྒྱུག་པའི་རུམ་ཆོན།  
 བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ནོར་བུ། རིམས་ནད་འཛམས་པའི་ཅི་སྟན།  
 འཆི་བ་རྒྱུག་པའི་བདུད་ཅི། ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན། སྤྱབ་  
 མཆོག་ལྷ་བཞིན་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །ཉ། རྩོམ་འཛམས་པའི་  
 བཀའ་ཉན་ཆོན་པོ། གནམ་ས་ཕྱེད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ། ཐན་  
 དང་ལྷས་ངན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་འདྲེན། དངོས་གྲུབ་བྱེ་པའི་གཉེར་མཛོད་  
 འཆང་བ། དམག་དང་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དཔོན་ཆོན་པོ། བན་བོན་  
 ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྤྱང་མ། ལྷག་ཤར་སྦྱེ་བའི་དག་སྤྱེ་འགན་མེད།  
 ལུད་མེད་ཟས་ནོར་དཔལ་ཁ་སྤེལ་མཁན། བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤོང་  
 གོགས་ཕྱེད་པ། བོས་པའི་ཆོན་སྟོག་བཞིན་སྐྱར་བ། སྤོང་ན་འཕྲལ་  
 དུ་ཐོག་ལྷར་རྒྱག་པ། སྦྱང་གསུམ་དམག་ལ་ཉམ་ང་མེད་པ། ཉིན་  
 མཆོན་ཐང་སྟོང་མེད་པར་སྤྱང་བ། ས་ཐག་ཉི་རིང་མེད་པར་རྒྱག་པ།  
 ཐ་ཆོག་བོན་ལ་གནས་པ། འབྲེལ་བ་ཆོས་ལ་དཀར་བ། དམ་ཅན་  
 རྒྱས་ལུ་ཆོན་པོ། མཆོད་ལའོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཐེའུ་བྲང་མོན་པ་  
 སྦྱང་སྟེ། བྱང་སྟོན་གཟུང་ཆོད་བྱུང་འཕྲུག་གདོང་མོ་རྣམ་བཞིའི་  
 ལའོར་གཡོག་སྤོང་པའི་སྤར་སྟེ་ས་བདག་ལོ་རྒྱ་དུས་ཆོད་བདག་པོ།  
 ལས་མཁན་སུན་པ་སྟོ་དྲུང་། སྟོལ་མཁན་སི་ལང་འཕར་མ། ཕྱི་སྟོན་





ཀྱུལ་ཆེན་སྐུ་ལྷ། བཅན་ཤོད་རྩལ་པ་སྐུ་བདུན་སོགས་སྡེ་གསུམ་ཆོས་  
 ལ་དགེས་པ། བརྒྱད་གསུམ་དམ་ལ་གནས་པ། ཅི་བཅོལ་ཐོགས་.....  
 མེད་སྐུ་བ་མཁན། རྩལ་ལྷ་སྐུ་བས་ལ་དབང་བ། དམ་ཆོག་སྒྲིག་.....  
 ལྷར་སྐྱུང་བ། སྐྱུར་སྐྱེལ་ལས་ལ་སྐྱེ་བ། དུས་ཀྱན་ཆོས་ཀྱིས་འདེའ་.....  
 བ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། །ཉོ། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ། སྤགས་  
 བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། ག་སར་སྐྱེས་ཐུ་ཆེན་པོ། སུ་རུ་དཔའ་  
 ཐུལ་སུམ་ཅུ། ཡང་ཐུལ་སྐྱོང་དང་དགུ་བརྒྱ། སྤིང་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་.....  
 དགུ། འགོ་བའི་ལྷ་མགོན་མཆོད་ལྷ། བ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུང་མ། སྐྱེ་བ་  
 སྐྱོན་ནས་འབྲེལ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པས་འགོ་བ། རང་བཞིན་.....  
 རྒྱགས་ཀྱིས་འཁོར་བ། འཛམ་སུ་གླིང་གི་གཞི་བདག་གསེར་སྐྱོད་མགོན་པོ་.....  
 འབྲོང་རི། སོགས་གཞི་བདག་གང་ཤེས་འདིར་འཇུག། གཞན་ཡང་མིང་དང་.....  
 མཆོན་ནས་མ་ཐོས་པའི་མཆོད་འོས་བསྐྱོད་འོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་སྡེ་བརྒྱད་  
 མཐའ་དག་ལ་མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱེལ་འཁོར་འབངས་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་མཐའ་དག་ཉི་ཟེར་གྱིས་.....  
 བ་མོ་ལྷར་སོལ་ཅིག་ ཆེ་བསོད་སྐྱན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩལ་མཁའ་ལ་ཉི་.....  
 ལྷ་ལྷར་ཐུར་ཅིག་ སྡེ་བཞི་ཆོས་སྤིང་ཀྱི་མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་ཆུ་གྲུང་.....  
 ལྷར་སྐྱེལ་ཅིག་ བསམ་ངན་སྐྱུར་རྩུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སེར་བས་ལོ་  
 ཐོག་ལྷར་སྒྲིག་ཅིག་ དམ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལ་བཅོན་དུས་ཆུལ་བྲིམས་  
 གཙང་མའི་རྫོང་མཁར་འཛིན་དགོས། ཉིང་འཛིན་ཉི་ལྷའི་འོད་སྣང་





གསལ་དགོས། ཤེས་རབ་མཚོན་ལ་རྫོང་ར་ཡུང་དགོས། འཆད་ཆོ་  
 འཁོར་སློབ་དབང་དུ་བསྟུ་དགོས། རྩོད་ཆོ་པས་སྒོལ་སློབས་པ་  
 གཞིམ་དགོས། བརྩམས་ཆོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འགྱུར་དགོས།  
 བསྟན་སློབ་ལས་སྦྱར་གནད་དུ་འབྱོལ་ནས། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་  
 གོ་འཕང་སྦྱོལ་ཅིག གཞི་རུ་སྟོན་ན་ཁང་ཁྱིམ་ལྟ་ཁང་ལྟར་ཉམས་སྟོ།  
 འཁོར་སློབ་བྱང་སེམས་ལྟར་ནང་མཐུན། གོས་རྒྱན་མེ་ཏོག་ལྟར་  
 མངངས་ལེགས། གོ་མཚོན་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཆོ། ལུས་སེམས་འཁོར་  
 རྒྱར་ལྟར་ཉམས་སྟོ། ཡུལ་སྡེ་ལྟ་ཡུལ་ལྟར་དབལ་འཕེལ། རོར་  
 ཡུགས་སྒར་ཆོགས་བཞིན་གྲངས་མང། སྒོ་ཁྱི་གཅན་གཟན་ལྟར་  
 ངར་ཆོ། ཟས་གོས་རི་རབ་བཞིན་དབངས་མཐོ། བཀའ་གསུང་ལྟ་  
 དབང་ལྟར་ཞོན་ཆོ། ལུགས་གཉིས་ལེགས་རྒྱ་རྣམས་འབད་མེད་དུ་  
 རྒྱབས་ཤིག བྱས་སུ་འགྲོ་ཆོ་བྲག་མཐོན་པོ་ལ་སྒྲས་ཐོགས། རྒྱ་རབ་  
 མེད་ལ་ཟམ་རྒྱགས། འཕྲང་དོག་མོ་ལ་རྒྱ་སྟེད། ཐང་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱ་  
 ཡུང་། ཡུལ་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱ་མོས། ས་ཤིང་མེད་དུ་ཤིང་སྟེད། དག་ནག་  
 པོ་དང་ལུང་ཁུང་ནས་སྦྱོལ་ཅིག མང་པོའི་ནང་དུ་དགོ་དང་སྟོད་  
 མཛོད། ཉུང་དུའི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་སྟོད་དགོས། མི་མཉམ་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་རྒྱག་ཅིག མཉམ་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་དགོས།  
 རྩོད་དང་ཤགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་མཛོད། བྲེ་དང་རྒྱ་མའི་དབངས་ཁ་  
 མཐོ་དགོས། དགོས་པའི་ཟས་ཞོར་འབད་མེད་སྦྱོལ་དགོས། དག་





ཀྱུན་གཅན་སྤྱང་གཏོང་བསྐྱོག་བྱེད་དགོས། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ཡུལ་.....  
 མེད་གྱིས་ཤིག་ བོར་བརྒྱག་ཤི་གསུམ་མིང་མེད་བྱེད་དགོས། མཁོ་.....  
 ཀྱུའི་ཡོ་བྱད་གསར་དུ་རྟེན་མཛོད། ཁ་སྤྲུལ་གྱིང་བཛོད་གཏན་མེད་.....  
 བྱེད་དགོས། མདོར་ན་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་བསལ་ནས་མཐུན་.....  
 རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་བྱེད་ལ་བཅོལ་བ་.....  
 ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་དང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྤོང་གྲོགས་དམ་པ་  
 མཛོད་ཅིག་ ཉམས་མཚར་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་དག་དབང་སྒྲོགས་མཚུངས་མེད་དུ་  
 འབོད་པས་བྲིས་སོ། མཚོད་བསང་ལ་སྒྲོ་བའི་གར་ལོ་ཚོ། ཤི་འདྲེ་ལ་རེ་ལྟོས་མི་.....  
 འཆའ་བར། ཤེ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། གཏན་གྲོགས་སུ་བསྐྱབས་ན་མི་  
 ལེགས་སམ། ཁེས་ཀྱང་སྤྲུལ་སོ། །

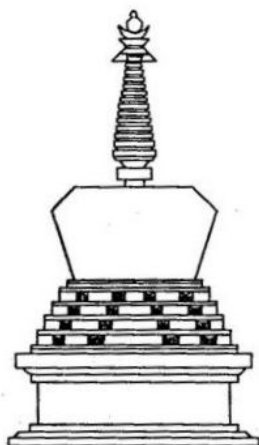


༡༣། །རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་པོ་བྱང་ཅེར། །མཚོན་བྱེད་ཀྱི་  
གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པའི་མཐུས། །མཚོན་བྱ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་  
མཚན་ཆེན་པོ་གང་། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་མཛོན་པར་མཐོ་གྱུར་ཅིག །  
རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཁུ་ཕྱན་བཞིན། །ཆོས་དང་སྤྱི་གྱི་ལེགས་ཀྱི་  
ཆོགས་མ་ལུས་པ། །གནས་འདིར་འབད་མེད་ངང་གིས་འདུས་གྱུར་  
ནས། །སྤྱི་བཞིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་མཚོ་  
སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་མ་ཁྱེ་ག །བཤད་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་རྟག་མཚན་  
དེ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོད་  
ཀྱན་ཡོངས་སུ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱོད་བུའི་ཞབས་  
བརྟན་བཞིན་པ་འགྲུབ། །དགའ་འདུན་སྤྱི་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་  
གཙང་ཞིང་། །སྤྱོད་བདག་ཆོགས་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །  
འདོད་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
དང་ནང་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུམ་ལ། །བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་མི་དང་མི་མེན་  
ཆོགས། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་མཛོན་རྣམས་སུ་འབུལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོན། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་  
མཚོག་འདི་རྣམས་ལ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་མཚོན་འགོ་བ་  
ཀྱན། །རྩ་ཡབ་བསྟོན་འདི་གྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་  
གྲལ་དུ་འཁོད་པར་ཤོག །སྤྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ཅུད་གྱི། །སྤྱོད་





གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་བར་རྫོགས། །དེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིན། །སྐྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་གངས་དང་  
 ལྷན་པ་འདི་ནི་ལྷགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཅོག་  
 བའི་དབུ་ཅེར་མི་རྒྱུབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསར་དུ་འཛུགས་སྐྱབས་ངག་དབང་  
 སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



༄༅། །ཞབས་བརྟན་དོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག།

༄༅། །བསྐྱེད་དམ་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་དངས་ཆོད་བད་  
རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱོང་  
དང་རྟེན་འབྱུང་མཐུས་ཆོད་བད་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་  
ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པ་ཐིན་  
ལས་གོགས་མེད་མུར་འགྲུབ་ནས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་  
མུར་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་སྐྱེས་སྦྱོན་རིག་པའི་དོ་རྗེས་གང་ཤར་བཞིན་གང་གི་  
ཞལ་ངོ་མི་ལྟོག་ཅམ་དུ་བྱིས་ཏེ་ཐུལ། བཏུ་ཤིས། །

༄༅། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱུ་འཕུལ་གར། །  
གངས་ལྗོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱབས་མགོན་མཚོག་མཁུན་བརྟེ་  
རུས་མངའ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྦྱུ་ཆོ་མི་འགྱུར་ཡུན་དུ་འཚོ་  
གཞེས་གསོལ། །བསྐྱེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་  
ཡིས་། །གང་གི་ཐིན་ལས་ཐོགས་བརྟུ་ཀྱན་དུ་རྒྱས། །བཞེད་དོན་  
མཐའ་དག་གོགས་མེད་མུར་དུ་འགྲུབ། །སྐྱེས་སྦྱོན་དབང་དུ་བྱེད་  
པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་རབ་བྱུང་བརྟུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏེ་ལོའི་རྒྱ་བ་  
ཆོས་ལ་ལྟོང་ས་ལྟོས་མགོན་ཆོན་པའི་གསེར་ཞལ་མངོན་མཛལ་འོང་སྐྱབས་ཨ་  
བྱུ་ལྟོ་ག་རས་སྦྱས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གུར་ཅིག། །







ཨ། །མགོན་ཁྱེད་གྲངས་མེད་བསྐལ་བའི་སྡོན་རྩལ་ནས། །དཔལ་  
 ཆེན་འདུས་བའི་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་མཛད་བའི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་ཡས་ལས། །ཞིང་འདིར་བཤེས་གཉིན་མཆོག་གི་  
 སྐར་སྤང་བ། །གྲུབ་བའི་དབང་ཕྱག་པདྨ་ནོར་བུ་ཉིད། །ཆེ་མཐའ་  
 ཡས་བའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤང་  
 མའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །གང་གི་ཐུགས་ལ་བརྒྱག་བའི་དོན་མཐའ་  
 དག །བདེ་སྒྲག་སྐར་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དགོ་འདུན་  
 སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 ཅེས་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་མཁན་པོ་རྣམ་གྱོལ་མཆོག་  
 ནས་སྡོན་རྩལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་  
 ཏྲ་ལྷ་ཆེས་ལ་རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་བའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཚད་ལས་འདས་བའི་  
 གནས་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་མཆོ་པདྨའི་འགྲམ་དུ་དག་དབང་སྦྱོགས་མཚུངས་མེད་  
 གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྦྱས་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །



ཨྀ། ཨྀ་མ་རྟོ། དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། །  
 མཁུན་བཅེ་རྒྱུ་གསུམ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ། རིག་འཛིན་ཐོད་  
 ཐེང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་.....  
 དབྱིངས་སྤྱོད་ལ། ཆོས་དང་མིན་གྱི་ལེགས་ཆོག་མ་ལུས་པའི། །  
 རེ་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། སྦྱོར་ཆེ་རང་བྱུང་  
 མཚོ་སྤྱོད་རྗེ་རྟོ། ཟ་རྟོར་རྩལ་པོས་གསོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་  
 ཆོ། རྒྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་རིག་སྟོང་རྩལ་དུ་ཤར། རྩངས་བསོལ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་མཚོ་དབུས་སྤྱ། རྟོ་འབྲས་རྩལ་གྱིས་སྤྱད་པའི་  
 རྩལ་ལྟར། མཚན་རྗེ་གས་དཔེ་བྱང་མཛོད་པའི་སྤྱར་སྤྱང་ཆོ། །  
 དེར་འཁོད་རྗེ་སྦྱོར་འདུས་པ་རྩལ་ཆོ་ཡི། རྟོ་པའི་གཡོ་བ་ཁོང་དུ་  
 མ་ཤོང་ནས། སྤྱོད་གཙུག་རྗེ་ལན་རྟོ་རའི་བ་གམ་རྩེ། སྤྱོར་བཅུའི་  
 འདབ་སྟོང་དལ་དུ་མེད་པར་གྱུར། རྟོ་ཆོ་བདུད་དང་སྤྱོད་སྤྱེགས་སྤྱང་  
 ཆེན་ཆོགས། རྩལ་རྩལ་པའི་ལུས་སྦྱོབས་ཆེར་བརྟས་ཏེ། སྤྱོར་  
 རན་སྤྱོད་ཞགས་རིང་དུ་བརྒྱངས་ཅ་ན། མཁའ་འགྲོ་དཔག་མོ་སེང་.....  
 གཤོང་ཞལ་གྱི་སྤྱོད། མིན་གསུམ་ཅིག་ཆར་རྩལ་པའི་ཨྀ་སྤྱོད་ནས།  
 རྩལ་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་ཐུགས་དམ་རྩལ་བསྤྱུང་བས། རྟོ་དུང་འདུལ་མཉམ་  
 པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ། རྩལ་ལྟར་ལུང་རིགས་མཆོད་སྤྱོད་རྩལ་  
 པོ་ཡིས། ལས་ཆོལ་རི་དཔགས་བསད་པའི་གཟན་ལ་རོལ། སྤྱོད་.....

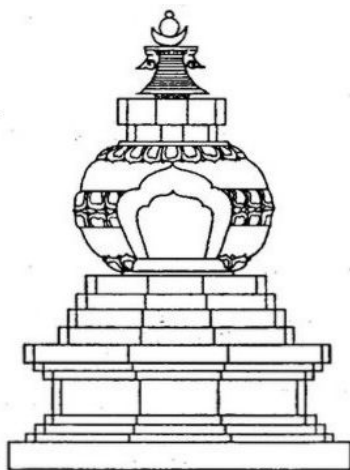


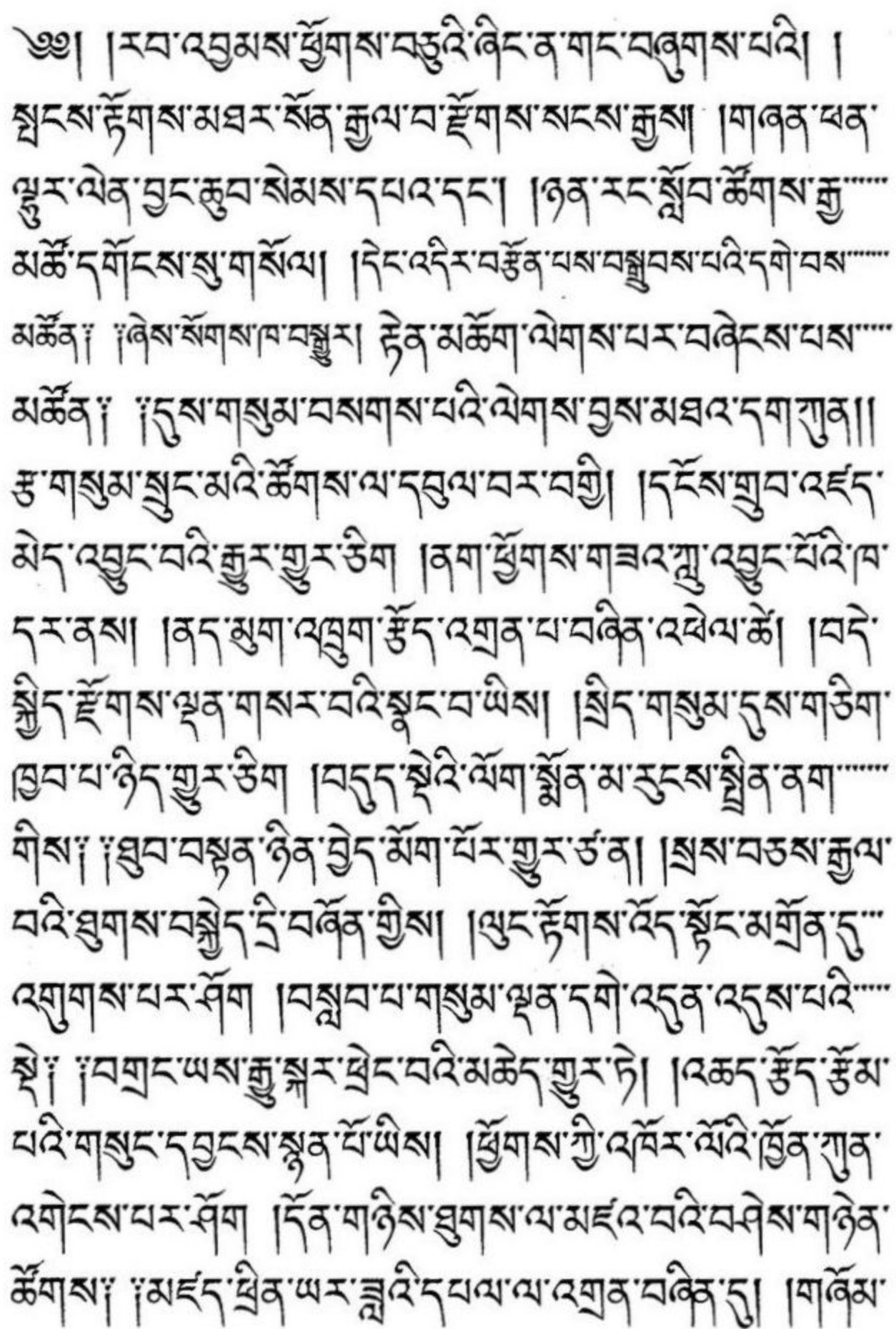


གྲགས་ང་རོས་སྤྱིད་གསུམ་རལ་སྟུམ་བྱས། །དེ་ཆེ་ས་སྤྱར་འཁོད་.....  
 པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས། །སེང་གོ་སྒྲ་སྒྲིག་ཅེས་པའི་མཆན་གསལ་བས།  
 ཆེ་བའི་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་བསྟན་པ་ན། །འོར་འཛིན་བུ་མོས་ཕྱག་པས་  
 མ་ཐེག་པར། །འདར་ཞིང་ལུན་སྒྲ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །དེ་.....  
 ལྟར་མཚུངས་མེད་མ་རྟུ་གུ་རུ་ཡིས། །ཞི་དང་དྲག་པོའི་རོལ་ཅེད་.....  
 འབུམ་ཕྱག་ཀྱན། །དུས་གཅིག་ངོམས་པའི་གནས་མཆོག་བྱད་པར་  
 ཅན། །མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་གྱུར་བའི་སྐབས། །ཡིད་ཀྱི་  
 བྱེད་ཆུང་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །མ་བཅོས་སྒྲ་འདི་མགྱིན་པའི་  
 ལམ་ནས་ངོལ། །སྐབས་མཆོག་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་ཁམས་མ་སྟོང་བར།  
 ཡན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི། །ཞལ་བཞེས་ངོ་ཇེའི་  
 དམ་བཅའ་བསྐྱལ་ལགས་ན། །རྟགས་དང་མཆན་མ་སྒྱུར་དུ་སྒྲང་.....  
 བར་མཛོད། །བྱད་པར་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་པ་ཡི། །སྐབས་མགོན་.....  
 མཆོག་དང་འབངས་མི་མཐའ་དག་ཀྱན། །མ་བགྲོས་སྒྲོ་སེམས་.....  
 གཅིག་རྩ་གྱུར་བའི་ངང་། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་རྩ་ཨོ་རྒྱན་རྗེས་དྲན་.....  
 ནས། །སྒྲེ་སྒྲགས་གདུང་ཡུས་དྲག་པོས་འཁོད་པ་འདི། །བཙེ་ཆེན་  
 བྱེད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་འཛིག་པོད་དམ། །དེ་ནི་ཕྱགས་རྗེ་རུས་པའི་  
 ཅུལ་ཕྱང་ལ། །མོས་ལྷན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །འགྲོ་ཀྱན་  
 བདེ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་



བར་མཛོད། །ཅེས་གནས་མཚོག་མཚོ་བད་མ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་  
 ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་གྱུར་སྐབས་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་  
 གསུངས་པ་གྲུས་སྟོབ་ནམ་གྲོལ་གྱིས་སྒྲུ་པ་ལ་ལོར་ལོ་ལས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་  
 དགེའོ། །







མེད་བགེས་རྒྱད་བུ་ལ་བ་དོ་རྗེ་འུ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་.....  
 བཞུགས་གྱུར་ཅིག །སྒྲི་དགུ་ཀུན་ཀྱང་ཡིད་མཐུན་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར། །  
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །ལའོར་མང་སྤྱོད་  
 གསལ་ཉིན་མཆན་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་དགའི་དཔལ་  
 འཕྱོང་ཤོག །ཐར་འདོད་ཆོགས་རྣམས་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་བོར། །སྤང་  
 སྤང་ཕྱ་ཞིབ་སོ་ཐར་གཞུང་བཞིན་སྤྱད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྱོངས་.....  
 རིམ་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །ཆེ་འདིར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་མོན་.....  
 ཤོག །བྱད་པར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ། །འབད་མེད་  
 རྒྱད་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་གྱུར་ནས། །ཟག་སྤང་རྒྱ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་རུ་.....  
 གོ་ལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ནག་ཕྱོགས་.....  
 བདུད་རིས་མཐུ་སྟོབས་མང་ནས་ཞི། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་རྣམས་.....  
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་འགོ་ཀུན་བདེ་  
 ལྟར་པའི། །སྤོན་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་.....  
 སྤྱིང་འདྲའི་མཆོད་གོགས་གང་གིས་ནན་བསྐྱུལ་ངོར་ལྟོག་ཀ་རས་སྤེལ་བ་དགོའོ།།





༡༡། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་  
ཞིང་གི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །བབྱང་ཡས་ཚྲིགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ། །ཡན་  
ལག་དྲུག་ཏུ་ལྷན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །སྒྲོབས་བཅུའི་ཡོན་  
ཏན་ཀྱན་ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས། །བྱུང་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་  
ཚྲིགས་། །གང་གིས་བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྫོགས་ཉི་བར་བཟུང་། །དོན་  
གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་ཐུར། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་  
མ་སྒྲོང་བར། །རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །གཞན་  
པན་ལྷག་པའི་བསམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བཞིན་བསྐྱེད། །འཇུག་པར་བྱའོ་  
སྤྱོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་  
གཉེར་། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགེས་བཞིན་རྫོགས་སུ་བཟུང་། །  
ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བསྐྱུན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་  
མཚོ་མཐར་ཐུན་ཤོག །མ་འོངས་རྣམ་འདྲན་དགྲ་བརྒྱ་དགྲ་བཅུ་དྲུག་།  
ཞིང་འདིར་མདོན་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་ཆོ། །རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲང་  
ཉིར་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་



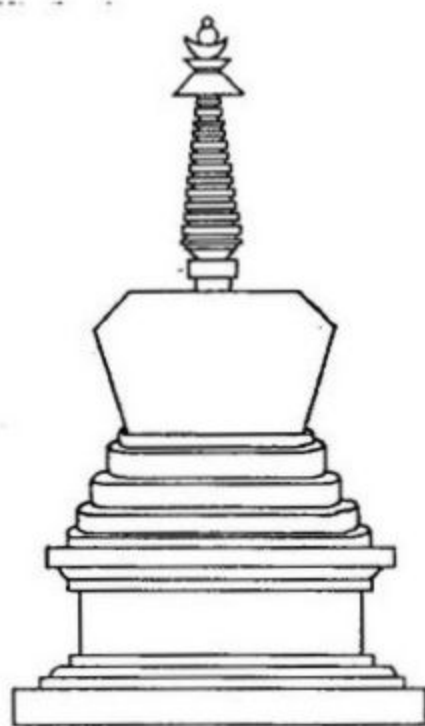
ཐོབ་ཤོག། བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 ཆེ་འདི་འཕྲོས་ཆེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲིམ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་.....  
 གསུང་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མཁའ་བཙུན་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་  
 བར་ཤོག། ཁྱི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །རིས་མེད་  
 འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲོ། །དུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་  
 འདི་ཁོ་ན། །མཐུན་འཇུག་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་.....  
 སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །མ་ལུས་  
 སྒྲི་དགའི་ཉེར་འཛིན་གསོས་སུ་སྒྲིབ། །མི་ཤིས་རྒྱད་པ་བཙལ་ཀྱང་.....  
 མི་རྟེན་པའི། །དག་ལེགས་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་  
 ཡུལ་དབུས་དོན་ཤེས་ཀྱང་ཆུབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁྱི་  
 དུང་དུ་ངག་དབང་སྟོན་མཚུངས་མེད་པས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་རྒྱལ་.....  
 བ་སྒྲས་བཙས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྒྲུ་པལ་འཁོར་ལོ་ལས་.....  
 བདག་གྲུས་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཞོད་པ་.....  
 དགའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱགས་ཏྲ་རྒྱ་ཆོས། སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །

༡༩༩༩ ༡༠ ༢༩





ཨ། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། །འདི་ནས་ཆེ་.....  
 འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །རྫོགས་སྒྲིན་  
 སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤུལ་  
 ལྷ་ཆེན་ལ་ངག་དབང་སློགས་མཚུངས་མེད་པས་ཡོ་བྱད་གཏིང་སྤྲུགས་སུ་བྱས་ཏེ་.....  
 བེམས་ལྟན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱག་ལྟག་ཙམ་ལ་འབུལ་བ་བགྱིད་  
 སྐབས་སྟོང་ནས་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །



ཨྲི། །ཟབ་གཏེར་ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ལྟ་དབང་རྩ་གསང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨྲི། །བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་སྟོང་གི་བཅུད་འདུས་ཤིང་། །རིག་པ་  
 འཛིན་ཏུ་གྱི་འབུམ་གྱི་ཐུགས་བཅུད་མཆོག་། །སྟོགས་ལཱའི་གདུང་བ་  
 གཞོམ་ཐུས་དུས་བབ་ཆོས། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག་། །མང་ཡང་མ་བསྐྱོས་བསྐྱུས་རྣམས་ཁ་ཆང་བ། །འཐད་  
 ལྟན་ལུང་རིགས་ལམ་ལས་བརྒྱལ་མེན་པ། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དུག་  
 མཆོག་བརྒྱད་གསུང་ལ་འགྲན། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། །ཆོག་སྟན་དོན་ཟབ་ཞལ་གསལ་རྒྱས་བསྐྱུས་  
 འཆོམས། །རྒྱད་ལུང་ཆོག་འུམ་ལན་ལག་ཀུན་རྩོགས་ཤིང་། །མཁས་  
 རྒྱན་སུས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཕྲོད་པའི་ཆོས། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། །རིང་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་མ་  
 ཆད། །ཉེ་བརྒྱད་རྒྱ་གྲོལ་དགོངས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར། །ཕྱིན་བརྒྱད་  
 འཕྲད་པའི་མོད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་རྩིས་འཛིན་  
 སྟེན། །ཐིག་པ་རིམ་དགུའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོའི་གནད། །ཆང་ལ་མ་







རྣམ་འདྲེས་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག། བྱུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་.....  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། དག་ཚྲོགས་སྟོན་གསུམ་འདྲེས་པའི་.....  
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །བརྟན་གཡོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ། །  
 གྲོལ་མཛད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོས། བྱུགས་ཐིག་.....  
 རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཐབས་མཆོག་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་  
 གནད་བསྟན་ཏེ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །  
 དབྱུགས་དབྱུང་རྩོགས་རིམ་གནད་གསང་སྟོན་པའི་ཆོས། བྱུགས་.....  
 ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་.....  
 ཟུང་འཇུག་ལམ་མཆོག་གིས། །སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འོད་སྐྱར་གྲོལ་  
 བྱེད་པ། །ཉི་ལམ་མཐར་ཐུག་རྩོགས་ཆེན་སྟོན་པའི་ཆོས། བྱུགས་.....  
 ཐིག་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་  
 ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་སྤྲུགས་འཆང་ཉམས་རྟོགས་ཅན་དར་རྒྱས་  
 རས་སྟོན་པོར་ནམ་མཁའི་གླང་པོའི་གཟུགས་འཆང་དང་དབང་མདོག་ཅུ་སྟེས་ཐོང་  
 བའི་རེ་ཁྱ་བཟླ་བའི་སྟོན་བཟང་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་.....  
 ཆོམས་སྟུང་པའྱེ་ར་གའི་ལང་ཆོས་བྱུགས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་སྟེས་དང་.....  
 བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་ངོར་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་བྲིས་པ་དགོའོ། །



# ༄༅། །བསྟན་ཀྱས་སྒྲོན་ལམ། །

༄༅། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས། །སྤྱིང་རྗེའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དྲག་པོ་ཁུར་བཞེས་ཏེ། །ཚིང་ལྡན་ལུན་པའི་ཞིང་འདི་  
 ཡོངས་བབྱུང་བ། །སྒྲོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །གང་གི་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་ནི། །བསེལ་  
 ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་དར་བ་ལ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་  
 ཅེས་ཡོངས་གྲགས་པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐར་  
 ཀྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ། །ཁྱད་  
 པར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་སྒྲོལ། །འཛིན་སྤྱིང་སྤེལ་བའི་ལམ་  
 བཟང་ལྷ་མེད་པ། །མཆོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དྲི་  
 མེད་བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐམས་ཤིང་། །ཐུབ་དབང་རྒྱན་  
 གཟིགས་སྒྲོལ་མ་མི་གཡོ་བ། །མི་ཐུང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེར་  
 བསྟན་པའི། །ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་  
 པར་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་རིང་ལུགས་མཆོག །བཤད་སྐྱབ་དྲི་མ་མེད་པས་  
 འཛིན་མཁས་ཤིང་། །འདུལ་འཛིན་གཙང་མས་ནོར་འཛིན་འགོངས་  
 རུས་པའི། །རི་བོ་དགོ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེའི་གར། །གོང་མ་རྣམ་ལཱའི་ཐུགས་





དགོངས་སྒྲིང་པོའི་མཐེལ། །ཀྱེ་རྡོར་ལམ་འབྲས་ཉམས་ལེན་གཙོར་  
 བྱེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བྱུང་ཆེན་  
 ན་རོ་པ་དང་མེ་ཏི་བའི། །བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་ཐབས་ལམ་ཆོས་་་་  
 ཏུག་དང་། །གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་བཞེས་པའི། །འགྲོ་་་་  
 མགོན་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་་་་  
 ཤངས་པ་རྡོ་ནང་དང་། །བསྟན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི།  
 རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་སྟོད་ཀྱན། །སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་་་་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་་་་  
 རྒྱབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། །  
 བདག་གི་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་རེ་འབྲས་ཀྱན། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་་་་་་་་  
 འགྱུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དམ་པའི་སྒྲུས་ཆེན་སྡེ་དག་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་  
 རྗེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྦྱས་པའོ། །



༄༅། །རྒྱལ་དབྱངས་ཐོས་པ་དག་འཁྱུང་ཅེས་བྱ་བ། །

༄༅། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཆང་མཚམས་སྤྲིན་གྱི་.....  
 མདངས་འཛིན། །ལྟག་པའི་ལྟ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོད་.....  
 མཁུན་ནོ། །བདག་སྤྱིང་ཆུ་སྤྲིས་འཇུམ་པའི་གདན་བཟང་ལ་.....  
 བལྟགས་ནས། །དག་ལེགས་ཤིས་པའི་སྤྱང་ཆར་འཛད་མེད་དུ་སྤྲིལ་  
 ཤོག །རྒྱལ་ཀྱན་ཐིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་སེང་ཆེན་དེ་ནོར་བུ། །སྤྲེལ་  
 ལྟན་བདག་གི་མགོན་དང་དབྱང་གོགས་སུ་བྱོན་ནས། །བསྟན་པ་.....  
 སྤྲེལ་དང་འགོ་ཀྱན་བདེ་སྤྱིང་ལ་འགོད་པའི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་  
 གོགས་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་བྱུང་སྤང་། །བཅུད་ན་ཞི་བསིལ་རི་བོང་.....  
 འཛིན་པ་ཡི་མཆེད་པོ། །འཐབ་ན་དག་རྩལ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་གི་  
 འཕྱུལ་འཁོར། །འདན་སྤྲེལ་དཔལ་བོའི་རང་གཤིས་མ་སྤྲས་པར་.....  
 ངོམ་ནས། །བཅུད་སྤྲིན་དམ་སྤྲིའི་གཡོ་འཕྱུལ་མྱང་མེད་དུ་བརྟགས་  
 ཐལ། །ཁྱིམས་ལྟན་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་འདབ་སྤྱོད་གི་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 དབྱིག་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱོན་ཀྱན་དོག་པོ་རུ་བགྱིད་སྤབས། །རྒྱ་.....  
 སྤར་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གནས་འཆར་བ་ལ་འཆར་ནས། །འདར་ཞིང་  
 འགོ་འང་ཆབ་རྩལ་བྱེད་པ་འདི་མཐོང་ངམ། །རྩོ་རྩེ་བདུད་འཇོམས་  
 བག་བྱོགས་གཤེད་མ་རུ་ཆས་སྤབས། །ལྟ་མེན་ཚོགས་ཀྱང་ལྟ་ཡི་.....







སྤྱོད་ཚུལ་ལ་མོས་ནས། །ཀྱུ་ལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་སྤྱོད་བའི་.....  
 མཛེས་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་གྲུབ་རྟགས་མཛོན་  
 སུམ་དུ་སྤྱང་འདུག། རྒྱུང་སེམས་རྩུ་ཏིར་བསྟེམས་བའི་ལག་རྩེས་.....  
 ལས་འོངས་བའི། །མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་ཚོགས་བདག་དབང་  
 དུ་གྱུར་ཏེ། །ཀྱུ་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་སྟོབས་ཤིག་སྤྱེས་ནས།  
 ལུས་ངག་དལ་དུ་མེད་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་སམ། །དེ་རིང་.....  
 འདི་ན་གནས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པོ། །རིང་མིན་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་.....  
 ཚོགས་གྲལ་དུ་འཚོགས་ཏེ། །འོད་མཚན་སྤྱོད་འབར་ཕྱག་གཡས་སྤྱོད་  
 བོ་རུ་བཞག་ནས། །ལུང་བསྟན་འཐོབ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་བ་.....  
 འགྲིགས་སོང་། །སྤྱོད་འདི་སུ་ཡི་ན་བར་ཐོས་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །  
 རམ་ཞིག་བདག་ཉིད་མཛོན་འཚང་རྒྱ་བ་ཡི་དུས་སུ། །འདུས་པ་དང་  
 བའི་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་རུ་སྤྱོད་ན། །མཐུན་འགྱུར་དབྱིངས་ནས་སྤྱེས་  
 བཅས་རྒྱལ་བ་ཡིས་གཞོངས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོས་རྩེ་དམ་པ་ཡིད་.....  
 བཞིན་ནོར་སུ་ལྷང་ག་དབང་སྤོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་.....  
 གཞུང་བཀྱ་ཤིས་དགའ་འཁྱིལ་དུ་དགོ་འདུན་སྤྱོད་ཕྱག་མང་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱོད་.....  
 འབུམ་དུ་བྱོན་བའི་མཛེད་པ་རྣམས་མགུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་སྤྱོད་  
 བའ་འཁོར་ལོ་ལས་སྤྱོད་ཡི་གོར་བཀོད་པ་སྤྱོད་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །





༄༅། །ཡུར་བ་མགྲུལ་ཁྱུག་མའི་ཆ་ལག་རྒྱལ་  
དབྱངས་ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲ་བཞུགས། །

༄༅། །མཐོ་བཟློང་བསེལ་ལྷན་པསྒྲ་དཀར་པོའི་ཆ་ལ། །མྱང་མེད་.....  
བསྒྲག་བྱེད་ཤུ་ཅུད་དག་པོའི་དབྱང་། །གངས་ཀྱི་བདག་པོའི་ངར་.....  
སྒྲ་མ་བཟོད་ནས། །དུམ་ཡུར་འཐོར་ཞེས་སྒྲ་བ་རྒྱུད་ནས་ཐོས། །  
ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་  
སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཁྲུམ་འབྱེལ་རོལ་མོ་ཨེ་ཡི་མཆོན་  
ཆ་ལ། །བཀའ་བབས་དཔའ་བོ་གསུམ་འདུས་དཔའ་བོས་བྲིད། །  
དུས་མཐའི་རྒྱུད་བདུན་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ཐ་རབ་འབུམ་.....  
དུ་གཏུབ་པའི་རྩུ་བག་ངོམ། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་.....  
མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །  
གང་ག་དོ་ཡི་ཁམས་སུ་སྒྲུམས་ཞུགས་སར། །དམ་སྤེའི་སྤྱི་གཟུགས་  
རྣམ་སྒྲུང་བས་ཅན་གང་། །མིག་མེད་སྒྲོན་པས་གྲུགས་སྒྲུབས་ཆོལ་.....  
ཅ་ན། །ལན་མེད་དཔལ་གྱིས་ཤ་ཁྲག་རོ་གཅིག་བསྐྱེས། །ཐལ་.....  
འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་.....  
སྒྲགས་འཆང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ལན་བདེའི་དཔལ་ལ་འཁྱུ་བའི་.....  
དུཅ་གས། །སྒྲུང་བྱེད་ཐུན་པའི་གྲོད་དུ་སྒྲ་སྒྲུམ་པའི། །ངལ་བསྒྲ་.....





ཚོགས་མཁའ་འཕངས་དོ་རུ་གྱུར། །སྒྲིག་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་ཁོ་རང་.....  
 གྲོགས་སུ་རྟེན། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞི་འདྲིང་རྟགས་མཛོན་དུ་གྱུར། །  
 རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡལ་ལས་རྒྱལ། །གནམ་ལྷགས་.....  
 མཚོན་ལ་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ། །དུང་གི་རི་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་མདངས་ཕོག།  
 སེངས་མཛོན་འཆང་དུག་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ས་ལ་བརྒྱུགས་ནས་སྒྲུ་  
 བདུད་ལྷོ་བར་བྱུབ། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞི་འདྲིང་རྟགས་མཛོན་དུ་.....  
 གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡལ་ལས་རྒྱལ། །ཐ་མལ་  
 འབྲུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ཐིམ། །འཕོ་དང་གཡོ་བ་རྩུ་ཉི་འོ་རྒྱུང་དུ་.....  
 ཐིམ། །རྩལ་དང་རྩལ་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སུ་ཐིམ། །སྒྲིང་ཅིག་རྣམ་  
 གསུམ་ལྷད་མོ་ཨ་ལ་ལ། །ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞི་འདྲིང་རྟགས་མཛོན་  
 དུ་གྱུར། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་སྒྲགས་འཆང་གཡལ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་.....  
 གསང་ཆེན་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྱོད་དུ་དགོ་འདུན་པ་སྒྲོང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་.....  
 ལུར་བ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་གཞུང་ཁོག་བསྐྱེད་བའི་གྲུབ་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་སྐབས་.....  
 དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཡིད་ལ་གང་ཤར་ཤར་མར་སྒྲུས་རིམ་བཞིན་.....  
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་མཁན་པོ་བསྟན་  
 འཛིན་ཅོར་བུས་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་  
 རྒྱུ་ལོ་ལོ་རྒྱ་ཆེས་སྒྲི་ལོ་རྒྱ་ཆེས་ལོ། །

༡༩༩༩ ༡༩ ༡༩



༡༡། སྒྲིབ་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་དག་བཅོམ་ས་གི་ལྟ། བཟུང་སྒྲིབ་.....  
 སྒྲིབ་རྩོམ་ཆེ་བཟུང་འཛམ་ས་རྩོམ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་གྲུབ་དག་འཁྱུལ་མཆོན་  
 དཔལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞབས། སྒྲིབ་  
 ཉག་ཡུལ་དུ་གྲུབ་བཟང་ཆོས་གྲགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། མཁའ་དང་གྲུབ་.....  
 བཟུང་སྒྲིབ་མཁའ་ཆུལ་བཟང་ནས། སྒྲིབ་བཟུང་སྒྲིབ་པར་མཛད་ལ་.....  
 གསལ་བ་འདེབས། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་གཉིས་མང་པོས་རྩོམ་སྒྲིབ་བཟང་།  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བ་གནད་དུ་བཟུང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་མཆོད་.....  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས། བཟང་ཡས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས། མཁའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་པོའི་དམག་དཔོན་མཆོག།  
 ལས་ཀྱི་རྩོམ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡིས། རྒྲིབ་མཁའ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བའི་  
 དོན་མཛད་པའི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་རྩོམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མཛད་  
 དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པ་མཁའ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་དོན་འཆད་.....  
 རྩོམ་རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ། སྒྲིབ་དོན་བཟང་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་.....  
 སྒྲིབ་བཟང་ནས། འདེན་མཆོག་སྒྲིབ་དང་དཔེར་མཛད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་.....  
 སྒྲིབ་ སྒྲིབ་རང་ལ་དམ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཛད་སྒྲིབ་ལས་མོད། སྒྲིབ་  
 པའི་གཉིས་སྒྲིབ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ངོ་བོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུལ་དུ་འདི་བཞིན་གསུངས་ཡོད་.....  
 བ་སྒྲིབ་དུ་མ་བསམ་ནས་སྒྲིབ་དམ་པ་ལྟ་སྒྲིབ་གིས་ནན་ཟབ་དུ་བསྒྲིབ་དོན་བཟང་  
 རྩོམ་དུ་བྲིས་སོ། །





༡༡། །འཛིགས་མེད་ཚུད་འཆད་ཚུམ་པའི་གཏེར་ལ་དབང་། །ལུན་  
 ཆོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དཔག་ཡས་ཡན་.....  
 བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྡན་གླ་མར་.....  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཆོས་བད་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཨ་ཁུ་རང་གིས་སྒྲས། །

༡༢། །སྒོན་ཆོད་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་མཆོད་རྟེན་ཏུ། །དོན་.....  
 གཉིས་མཐར་སོན་ཤུག་སང་གོ་ཡིས། །ཕྱག་རྟོག་ལ་སོགས་འདུས་.....  
 པའི་ལའོར་རྣམས་ལ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་སྤྱུལ་.....  
 ཆོ། །སྡེ་དུག་སྤྱང་མ་དུག་ཅུ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་སྤྱང་.....  
 ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་རྟོ་རྟེན་ཐ་ཆོག་དགོངས་.....  
 མཛོད་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་ཡ་མཐར་རྟོལ། །བསྟན་  
 འཛིན་སྦྱེས་བུས་ནོར་འཛིན་འགོངས་པར་མཛོད། །བར་དུ་རང་བྱུང་  
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་བདུ་སམ་གྱ་ལས། །  
 ཤེར་བཟའ་སྦྱོན་སོགས་རྩེ་འབངས་འདུས་པ་ལ། །ཡང་སྦྱིང་རྒྱད་དུ་  
 བཀའ་བསྟུ་མཛོད་པའི་ཆོ། །པོད་སྦྱིང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལའོར་.....  
 བཅས་ཀྱིས། །མ་རུངས་བདུད་དང་བསྟན་དག་འདུལ་བ་ཡི། །ཁས་  
 སྤངས་དམ་བཅའི་ཐ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ལ། །མཐའ་བཞིའི་དམག་.....  
 རྒྱུགས་བསྟན་འཛིན་སྦྱ་ཆོས་སྤངས། །པོད་འབངས་སྦྱེ་འགྲོ་བདེ་བའི་



ཐིན་ལས་མཛོད། །ཐ་མ་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་དུ། །རང་རིག་.....  
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བྱ་རིག་འདུས་པའི་.....  
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་.....  
 པའི་ཚོ། །སང་ཚེན་རྗེ་དང་དཔའ་བརྟུལ་དྲངས་སྟེན་གྱིས། །སྒྲལ་.....  
 བཟང་བུ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་སྟེལ་བའི། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་བྱ་མཛོད་ལ། །དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་པ་ཐོག་.....  
 འཛད་མེད་སྟེལ། །བསྟན་ལ་འཚེ་བའི་སྒྲིང་ཁག་ཞལ་དུ་གསོལ། །  
 བདག་ཅག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་རྒྱལས་ཀྱིས། །སྒྲིང་གི་.....  
 གྲོགས་སུ་ལྟ་མཚོག་ཁྱེད་རྒྱལས་བསྟེན། །དམ་རྒྱས་གཏོར་མའི་.....  
 མཚོད་པ་འདི་འབུལ་ན། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་  
 བས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག །  
 གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་སྦྱར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཚོས་སྦྱ་  
 འགྱུར་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་སྦྱལ་སྦྱུ་མདོ་ཐུགས་ཉི་མའི་བཞེད་པ་.....  
 བཞིན་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་གྲོང་གཞི་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། །རག་དབང་སློབ་གྲོས་  
 མཚུངས་མེད་པས་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་བཞོད་པ་དགོའོ། །







༡༡། །ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སང་ཆེན་ཀྱལ། །དཔའ་བརྟུལ་དྲངས་  
སྒྲན་བཀའ་སྔོན་ཆོག་ས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་བསྟོད། །  
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྦྱར་འགྲུབ་མཛོད། །མཛེས་ལྷན་དང་སྦྱང་བྱེད་  
ངོར་། །ཨ་བྱས་སོ། །

༡༡། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཧྱཱྃ། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྦྱུལ་སང་ཆེན་བཀའ་.....  
སྦྱར་སྟོན། །མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྱུལ་དག་སྒྲུའི་རྗེ། །འདན་  
མ་རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ལའོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
བསམ་དོན་སྦྱར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཨ་བྱས་སོ། །

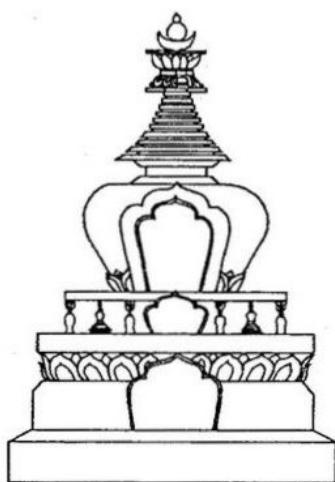
༡༡། །ཧྱཱྃ། ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །དག་.....  
སྒྲུའི་ཚུལ་བཟུང་ནག་ཐྱོགས་བདུད་གྱི་གཤེད། །སྒྲ་བདེ་ཆོས་སྦྱོང་.....  
ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བདུད་བཞིའི་བར་.....  
ཆད་སོལ། །ཨ་བྱས་སོ། །

༡༡། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཧྱཱྃ། །མངོན་དགའི་ཞིང་བཞུགས་ཀྱལ་བ་མི་བསྟོད་པ། །  
བསེལ་སྦྱངས་འགོ་ངོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཏུ་སྦྱང། །མཆོན་ཐོས་  
ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གདུང་སེལ་བ། །མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདིའང་བསྐྱབ་བཅོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་སྒྲ་མཆོས་



མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པར། ཨ་མ་ལྷ་ལྷོ་ག་རས་བྱིས་པ་དགོ། ॥

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་དང་། །  
འདིར་ཆོག་ས་བཞེས་ཏེ་དགོ་འདུན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ད་ནས་.....  
ལུས་དང་སྒོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །འགོ་ལ་གཞོན་འཆོ་མི་བྱེད་དམ་.....  
བཅའ་ན། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཡིད་མི་  
བདེ་བ་འབྲུལ་དུ་ཞི་བར་ཤོག །ཤིང་ཁྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཆོག་ས་  
ནས་སྒོན་པ་དགོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སྒོ་བ་སྐབས་སུ་དེ་རིང་ཐོག་མར་སྒོན་ལམ་འདི་  
བཏབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་མི་སྦྱིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཐུགས་དམ་བྱས་ན་པན་  
ཅུང་ཟད་རེ་ཐོགས་སྟེ། ॥





རྩྱེ་ ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གསལ་མཆོད་  
 དབང་གི་རུ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཛུ་ཤི་ཉེ་བཟླ་ཡེ། དེ་ལ་འདིར་ཐུད་གཏོར་གཤམ་གིས་མཆོན།  
 མཆོད་བསྐྱང་རྟེན་རྩལ་སྒྲུག་ཡིད་ལ་མཛེའ་བའི་དངོས་རྩལ་འདུ་ཆོད་གྲལ་ཐབས་  
 སུ་བཀོད་ལ་བཤམས། གཞན་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་དབལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཏིང་འཛིན་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་ཉིད་གུ་རུ་སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་.....  
 གཞོན་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རྩོམ་བྱིལ་བསྐྱམས་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ཆས་.....  
 ཅན། །ཡུམ་ངོ་བོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དབང་མོ་སྐྱུ་མདོག་ཆ་  
 ལུགས་ཡབ་དང་མཐུན་པ། བྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུས་གཉིས་  
 མེད་དུ་རྩལ་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་.....  
 པོ་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་.....  
 དྲེགས་པ་འཁུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱུན་.....  
 དངས་བར་གྱུར། རྩྱེ་ ཀ་དག་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་གཞི་དབྱིངས་  
 སུ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བར་མཉམ་པས་ན། །སྐྱུན་.....  
 འདྲན་བཞུགས་སུ་གསལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་འཆར་  
 བ་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་ངོར། །བསྐྱུ་མེད་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་མི་སྤྱིད་  
 བྱིར། །མ་བྱམས་བུ་ཡིས་འབོད་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། །ཉམས་འགྱུར་  
 འཁུམ་དང་འགྲོགས་པའི་དབྱངས་སྐྱན་དང་། །དབྱར་རྩལ་མོག་པོར་.....



བྱེད་མཛད་རྩལ་མེད་ཆོག་ས། །ལྷ་ལམ་ཁྱོན་ཀྱན་འགྲངས་བའི་དྲི་.....  
 བསྐྱེད་གིས། །དབང་གི་ལས་ཀྱན་འགྲུག་ས་བའི་ཕོ་ཉ་བ། །རབ་.....  
 འབར་མེ་དཔུང་མཆོད་འདྲ་རྩམ་བའི་སྒྱ། །ཕྱག་མཆོན་ཆས་ཚུལ་མ་.....  
 དེས་ཅིར་ཡང་སྒྱུར། །འོད་དམར་གྲོང་ན་འགྱུང་བ་དབང་གི་སྒྱ། །  
 འཁོར་གཡོག་འབྱུང་གི་ཆོག་ས་བཅས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །མ་ཐོག་ས་.....  
 གྲོག་ཞག་ས་གར་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ། །ཏིང་འཛིན་འཕུལ་གྱིས་.....  
 བཀོད་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགྱེས་བཞིན་.....  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏིཏྲ་ལྟན། །རྩེ་གཞི་སྒྲུང་འོད་  
 སྒྱ་ཐིག་ལེའི་བཀོད་བ་རྣམས། །གཞན་དུ་མ་བཟུང་ཅོག་བཞག་རིག་  
 བའི་གནད། །མ་ཞོར་འཇལ་བའི་ལག་རྩེས་ལས་འོང་བའི། །ཏིང་.....  
 འཛིན་དང་ནི་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལེགས་བཤད་དཔལ་  
 ལ་མཛེལ་བའི་དངོས་བཤམས་ཆོག་ས། །རབ་བརྗེད་ཤ་ཡི་རི་བོ་.....  
 མཁའ་ལ་བསྟེགས། །གཏིང་ཟབ་ཐྱག་གི་རྒྱ་མཆོས་ས་གཞི་ཁེབས། །  
 གཏོར་དཀར་རུས་བའི་བྱག་རི་བཀོད་རི་ལེགས། །རྒྱ་ཆེལ་སྒྲིན་གྱི་  
 གོས་བཟང་གྲུབ་བ་འདི། །སྒྱུ་ལ་གཟེ་མདངས་རྒྱས་བྱིར་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །རྒྱ་བཞིའི་ལུས་ཀྱིས་བསྒྱུན་བའི་དཀར་གསུམ་དང་། །  
 དབྱར་སྒྲིས་བཅུད་ལས་འབྱུངས་བའི་མངར་གསུམ་ཆོག་ས། །བརྒྱ་  
 ཕྱག་ངལ་བས་བསྒྱུབ་བའི་ལོ་འབྲས་རིགས། །དབག་ཡས་ནམ་.....  
 མཁའི་ཁྱོན་ན་མཆིས་སོ་ཅོག །བཀྱེས་སྒྲོམ་གདུང་བ་གཞོམ་སྤྲད་.....







བྱིད་ལ་འབྱུང་། །བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རིགས་དང་ནད་སྦྱར་.....  
 ཚོགས་། །རང་བྱུང་དང་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡི། །རོ་དུག་གུངས་གྱིས་  
 བསྐྱས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །ཕངས་མེད་སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འབྱུང་.....  
 གྱིས་བཞེས། །ཁང་ཁྱིམ་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲ་མཁས་དང་། །མཁའ་  
 གྲུང་རི་དང་གོང་དུ་རྒྱ་བ་ཡི། །བྱ་རིགས་ཁུ་གནས་རི་དྲགས་གཡུང་.....  
 དྲགས་དང་། །རི་གླིང་ནགས་བྲག་མེ་ཏོག་ཁུ་མཚོ་སོགས། །རབ་.....  
 མཛེས་སྦྱར་གཟིགས་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གར་གྱི་.....  
 ཉམས་དང་སྒྲུ་ཡི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཞི་དང་དྲག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད་རྣམ་པ་.....  
 བདུན་། །རོ་བརྒྱ་བཅུད་དུ་ཁོལ་བའི་གཏོར་མ་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་  
 ལ་སྦྱར་བའི་ཨ་མི་ཏ། །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། །ཏེན་  
 རྩས་རྣམ་པ་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱི་སྟོང་གི་ད་པ་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་ཡངས་སུ། །ནང་བཅུད་འགོ་བ་དྲུག་གི་མཚོད་རྩས་ལ། །ཏོག་.....  
 ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྦྱད་པ་ཡི། །ཐུན་མེན་བསྐྱབ་རྩས་.....  
 མཚོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོར་ན་བསྐྱང་བའི་རྩས་སུ་འོས་  
 སོ་ཅོག །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །  
 སྒྲང་དོར་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབྱུང་ལགས་ན། །མ་འབད་ལས་.....  
 པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཏྲིེ་ བགྲང་ཡས་ཚོགས་བྱང་.....  
 དཔལ་གྱིས་ལགས་འབྱུངས་བ། །སྟོབས་དང་སྒྱུ་རྩལ་རྩུ་འབྱུང་བྱེ་.....  
 བའི་གཏོར། །ཆར་གཅོད་རྩས་སུ་འཛིན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། །





མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་  
 མོས་སྟོང་དང་འཆམས་པར། །སྒྲིབ་རིགས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཆངས་  
 པའི་དབྱངས། །ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་ལུས་པའི། །  
 འགག་མེད་བརྗོད་བྲལ་ན་དེའི་གསུང་ལ་བསྟོད། །མདོན་གྲོག་ཡུལ་  
 ཀུན་མ་འདྲེས་ས་ལེར་གཟིགས། །སྤྱིད་ཞིར་དམིགས་པའི་སྤྱིང་བཅེ་  
 དད་པ་སོགས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་ཁུར་འཆང་བ། །  
 སྟོས་ཟད་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་བྱགས་ལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་.....  
 གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡི། །ཞལ་མངལ་སྤྱོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་.....  
 མང་གསོལ། །གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་བཀོད་པ་འབུམ་ཕྱག་གིས། །  
 དམ་ལྡན་སྤྱང་ཞིང་དམ་ཉམས་སྟོལ་ལ་བསྟོད། །ཏྲིེ་ ཟས་ནོར་ཡོ་.....  
 བྱད་བྱན་པའི་མོད་ལ་འབྱོར། །སྟོན་གྲགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་  
 དབང་དུ་བསྟུས། །ལུས་སེམས་ཕན་བདེས་བར་མེད་དམ་པོར་.....  
 འཕྱུད། །རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཟག་.....  
 བཅས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་གྲོལ་གཞི་ལ་དག །ཉེར་གཅིག་མཁྱེན་པའི་ཆོས་  
 རྟེ་མདོན་དུ་གྱུར། །ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་ཀུན་གཉེན་གྱུར་པའི། །  
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁད་ན་མཐུ་ཆེ་  
 ཆངས་དབང་མཆོན་ཆ་དང་། །པོས་ན་སྐུར་བསྟོག་དམར་དྲག་པོ་.....  
 བཞིན། །བསྟེན་ན་སྤྱིང་ཉེ་པ་མ་བཟང་པོ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་རེ་.....  
 འདོད་བསྐྱབ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མི་མཐུན་དཔུང་འཛོམས་ལྟ་.....





དབང་རྩ་གསང་སྤྱོད། །མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་སྤྱོད་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་.....  
 བཟང་། །དུས་ཀུན་རེ་ལྟོས་བཅའ་ལ་གྲོགས་མཆོག་ཏུ། །མངའ་.....  
 གསལ་བྱས་སོ་དགོངས་ཤིང་མཆིན་པར་མཛོད། །རྩི་རྒྱུ་སེམས་.....  
 དབང་དུ་འདུས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས། །ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་  
 སྤྱོད་གཏིས་དབྱིངས་སུ་ཞི། །ཉམས་རྟོགས་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་  
 ཟས་ཞོར་རྒྱས། །གོང་མ་དབང་འདུས་བུ་ལ་ཕ་བཞིན་དགོངས། །  
 འོག་མ་དབང་གྱུར་བྱན་གྱིས་རྩེ་བཞིན་བཀྱར། །བར་མ་དབང་.....  
 འདུས་ཁྱོ་ལ་མཛའ་མོ་བཞིན། །སྤིང་པའི་མཁོ་དགྲུ་དབང་འབྱོར་.....  
 ཆངས་དབང་དང་། །རྣམ་བྱང་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ཀུན་མཆིན་ལྟར། །  
 དབང་བརྒྱུར་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདུད་སྡེའི་  
 དཔུང་དང་དབྱ་བགོགས་བྱད་མ་རྣམས། །བསང་བསྐྱད་མྱོངས་.....  
 འབྱུངས་མཛོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ལས། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་.....  
 བརྒྱབ་ལ་ལྟོས་མིན་པར། །ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་བྱམས་སེམས་  
 ལྷན་པར་མཛོད། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་མཁོ་དགྲུ་ལག་ཏུ་འབྱོར། །  
 བག་དང་པའི་མོད་ལ་འགྲོ་ཀུན་མོས་སྤྱང་གཡོ། །སྤིང་ཞི་བདེ་གྲོང་.....  
 གཙོ་དུ་བཞུ་རུས་པའི། །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་.....  
 སྟོལ། །ཞེས་ཆུ་ཡོས་རྒྱ་ཆོས་ལ་བན་རྒྱན་ཞིག་གི་ངོར། །འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་དོ་  
 རྩིས་བྱས་པ་དགོ། །



༡༡། །འདན་མའི་གསལ་མཆོད་བསམ་དོན་  
ཟུར་འགྲུབ་བཞུགས། །

༡༡། །རྩ་ཡི་ཁྱིམ་ ཨྱ་ཨྱ་རྩྱུ་ སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་འཕོ་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུ། །  
བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཛམས་ལན་མེད་དོ་རྗེའི་ཐོག། ཐར་འདོད་.....  
ཡིད་ཀྱི་རེ་སྐྱོང་ནོར་བུའི་མཛོད། །འདན་མ་བསམ་གྲུབ་འཕོར་.....  
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་  
སྒྲུལ་བའི། །སྤྱིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆང་མེད་པ་ཡི། །ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས། །གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་  
སྐྱོང་གྲུར་ཅིག། །སྤྱིད་ཆད་ཆོས་ཀྱན་སྦྱིབ་མེད་ཅིག་ཆར་གཟིགས། །  
མ་ལུས་འགྲོ་ལ་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་བཅེ། །ལུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་.....  
དཔལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །བདག་དང་ཁྱེད་གཉིས་དབྱེར་མེད་.....  
རོ་གཅིག་ཏུ། །སེང་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་ཐུགས་སྐྱོང་མ་ཐིམ་པར། །ཡིད་.....  
ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་མཐའ་དག། །གོགས་མེད་ཟུར་དུ་འགྲུབ་.....  
པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །དར་རྒྱས་དོར་ཨ་རྒྱས་སོ། །འདི་ཐོན་ལས་ཤིན་ཏུ་.....  
ཟུར་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོན་པར་ངེས་སོ། །དགོའོ། །



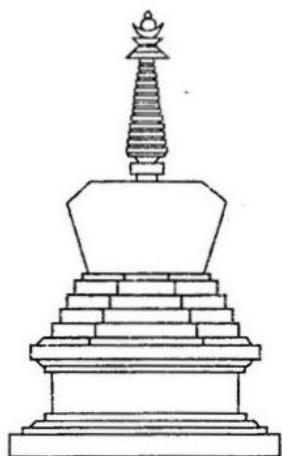


༡༡། ཁྱི་སྒྲིའི་ཚས་སྒྲིར་ལས་རིག་བྱེད་དབང་མའི་  
སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་བདེ་  
ཆེན་ལམ་བཟང་བལྟགས། །

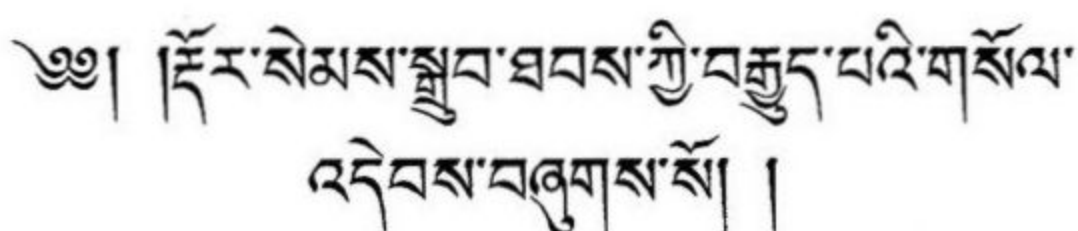
༡༡། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས། །ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་  
ཏུ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲེགས་ཚད་ཐོད་ཀྱི་མན་ངག་  
ཉི་ལམ་གྱིས། །སྒྲུང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
རང་སྒྲུང་བརྒྱུད་ཀྱི་འོག་མིན་ནས། །འོངས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་.....  
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབས་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་  
ལམ་གྱིས། །ཁ་སྒྲུར་བདུན་ལྔ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱི་སྒྲི་  
མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཚོགས་ཁང་ནས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་མཚོ་སྒྲུས་དོ་རྩེར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་དག་བརྟན་པའི་ཏིང་འཛིན་  
གྱིས། །སྒྲུང་བ་ལྟ་རུ་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་ངེས་གནས་  
ཡུལ་དུར་བྲོད་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྒྱུ་རིག་བྱེད་དབང་མའི་གསོལ་  
བ་འདེབས། །ཐབས་ཤེས་ལྷུང་ལ་མདའ་གཞུང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།  
སྒྲུང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསང་ཆེན་འོད་  
སྒྲུར་གྲོལ་བའི་དབེན་བྲོད་ནས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པས་རང་གི་རྒྱུད་གྲོལ་



ནས། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་པས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་.....  
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཀྱིས། །སྒྲགས་སྒྲེས་རྒྱུ་འི་.....  
 ཏེན་འབྲེལ་ལ་བཏེན་ཏེ། །ཞིང་སྒྲེས་རྒྱུ་འི་འདུ་བ་མངོན་སུམ་.....  
 མཐོང་། །ལྟན་སྒྲེས་རྒྱུ་འི་དེ་ཉིད་མངོན་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་  
 སྒྲོད་ཐུན་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་ཉི་ལའོར་ན་གནས་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་མཆོག་  
 ལྷ་པོ་ལ་བཏབ་སྒྲུར་ཏེ་ཡི་གེ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་  
 པས་སྒྲེས་པ་མཛྲ་ལོ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟེལ་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་  
 ལ་ལོ། ॥







༡༡། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འོངས་སྐུ་ནི་བློ་རིག་ས་ལྡེ་  
ལྟ། རྒྱལ་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དགོངས་བརྒྱད་སྤྱ་མར་.....  
གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། མཁའ་.....  
འགྲོའི་ཆོག་ས་དཔོན་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས། བྱུང་མཆོག་དོ་རྩེ་བདུད་.....  
འཛིན་ས་ཏེ། དཔར་བརྒྱད་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་གཏེར་  
མཛོད་འཛིན་ཆོད་ལྡེ་རྩེ། རྟོག་ས་ལྡེ་ཐུན་སེལ་ལས་རབ་གླིང་།  
རིག་ཅུལ་དབང་ཐོབ་འཛིག་ས་མེད་པ། རྟོན་བརྒྱད་སྤྱ་མར་གསོལ་  
བ་འདེབས། གཞན་ཡང་ཡིད་དམ་རྒྱུ་ནི། ཆོས་སྐུ་སྤྱད་སྤྱད་མའི་.....  
ཆོག་ས་རྣམས་དང་། རྟོད་བཅུད་རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས། མ་ལུས་  
ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།  
དག་མཉམ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས། དབྱེད་དང་རྟོགས་པའི་  
ཉེ་ལམ་གྱིས། འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དོར་  
སེམས་བསྟོན་པ་དུང་སྐུ་བ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་.....  
པས་སྐུ་བ་ཀུན་ཏུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག སྤྱི་ལོའི་བླ་ཆོས་ལའོ། །



༣། །བླ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཉམས་  
ཆག་གྱུར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །འདི་ལ་ལས་རིམ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ལ་སྦྱར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་བྱག་ལས། །དང་པོ་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྦྱོབ་བུས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཛུལ་ཐོགས་ལ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །ཀྱེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་སྟེལ། །གཉིས་པ་ལན་སྦྱིན་པ་ནི། །ཉོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། །གསང་ཆོན་ལམ་ལ་མོས་པ་ཁྱོད། །དེ་ལྟ་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དམ་ཆོག་གནས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །སྦྱབས་སེམས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བྱིན་འབབས་བཞི་པོ་གཞུང་ལྟར་བུས་རྩེས། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །རྩྱུ་རིན་ཆོན་བུམ་པའི་གཞལ་ལས་སུ། །རིགས་གཅིག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡི། །སྦྱུ་ལས་བབས་པའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །སྦྱུ་སྦྱུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག། །ཀྱུ་ཡ་ཨ་རྩི་རྩི་རྩི་ཞོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲ་མ་མཆོག། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལས་བྱུང་བའི། །དཀར་དམར་འདྲས་པའི་དམ་རྩེས་འདིས། །





རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །གསང་སྒྲགས་བསྐྱར་ལ་དབང་ཐོབ་  
 རས། །ལོངས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག། །མཁུ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིུ་ཨ་  
 གསུམ་པ་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བའི། བཙུ་བྱག་དགའ་བའི་རང་གཟུགས་.....  
 མར། །མཉམ་སྦྱར་དབང་གཟུང་འདྲན་དབྱམ་དང། །སྦྱར་ལ་བདེ་  
 སྟོང་ངོས་བྱང་ཞིག། །གྲ་བྱ་མུ་བྱས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཐོགས་རིམ་.....  
 བསྐྱམ་ལ་དབང་འབྱུར་རས། །ཆོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག།  
 ཅིཏྲ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིུ་ཏྲི། བཞི་བ་ཆེག་དབང་ནི། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་.....  
 འགག་པ་མེད། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་འདྲ། །རང་ལ་ཡེ་ནས་  
 གནས་པ་འདི། །རང་ངོ་ཤེས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཐེགས་ཆོད་.....  
 ཐོད་ཀྱལ་བསྐྱམ་ལ་དབང་། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འཐོབ་པར་ཤོག། །རྣམ་རྟོ་  
 ཏྲ་ཨ་ཏྲི་ཁྱིུ་ཨ། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །



# ༡༡། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། །

༡༡། སྐྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དྲག་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་རྣམ་.....  
 འབྱུང་པ་གང་ཞིག་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་གཞིལ་བར་འདོད་པས་ལུས་སེམས་.....  
 ཁོང་སྤྱོད་ལ་དང་འདྲུན་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ན་.....  
 མོ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་.....  
 རྒྱ་མཚོའི་བདག་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་.....  
 མཐའ་དག་ཀྱན། གཏན་བདེའི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་བྱིར། ལུས་  
 དག་ཡིད་ཀྱི་བཙོན་པ་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །  
 གསུམ་པ་བཞགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་.....  
 འདིར། རབས་མ་སྤྱོད་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས། ལུ་མེད་ནམ་  
 མཁའི་པ་མཐར་དེངས། བཀའ་ལས་འདའ་ན་རྒྱག་པར་བྱེད། ལྷ་  
 ཅ་ཏ་ཡ་ལྟ། བཞིལ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ། འཁོར་འདས་སྤྱང་.....  
 སྤྱིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། རྒྱག་མཉམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། མ་  
 དག་ལོག་འདྲན་མིང་ཡང་མེད། མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་མཆོམས་བཅད་  
 དོ། རབ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྒྱུ། རྒྱེ་འགག་བྲལ་བའི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས། རི་བོ་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱི་མ་ཡིས། ལས་རྒྱུད་དབྱུང་མར་





བསྟེམ་པ་དང་། །རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་  
 ཞིང་ཁམས་ནས། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱིའི་སྤྲ་མ་ཡིས། །སྤང་ཤེས་  
 གཞི་ཡི་ཆོས་ཀྱན་ལ། །སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །མ་ངེས་  
 འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་སྤྲ་མ་ཡིས། །  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་ཏེ། །སྤྱི་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱིན་  
 པོ་བ་ཅིག །ཨོྫ་བཟླ་ས་རྩ་རྩྱུ། ཨ་མེ་ཤ་ཡ་པོ་པོ། ར་རྩྱུ་བོ་རོ། ཏིཙྪ་  
 བཟླ་། རུག་པ་མཆོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་ནི། རྩྱུ། གང་སྤང་པའི་ཤེས་རོལ་  
 བའི་རྒྱན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཐུགས་དམ་སྦྱོང་བའི་དབྱིད་དུ་གྱུར། །མ་རྩྱ་  
 རྩྱ་ཅ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྲི། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལྷ་བསྟེན་ནི།  
 རྩྱུ། སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་སོ་ཅིག །ཡེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་  
 གནས། །དེ་ལྷ་ར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱུང་  
 བར་བྱ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་  
 དཀར་པོ་ཉིད། །མཁའ་དགྲིལ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླར། །  
 བབས་བས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །ཡོངས་གྱུར་སྤྲ་མ་རྩྱུ་རྗེ་  
 སེམས། །རབ་དཀར་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་མདོག །ཡོངས་སྤྱིའི་ཆས་  
 རྩྱུ་གསེལ་གྱུང་བཞུགས། །ཐུག་གཡས་རྩྱུ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བསྟོད། །  
 གཡོན་པས་དྲིལ་བྱ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན། །ཞི་ཚུལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་  
 ལྷན་། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་ཐུགས་ཀྱན་བྱུང། །སྤྱི་མ་ཚུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་









ཕ་ནི། ཞི་ཆགས་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་བའི། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་  
 གློ་བཟུང་དཔལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་མཚོག། སྒྲ་མ་  
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔར་འདུད། །བརྒྱད་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ལྷ་  
 བ་དཀར་བོའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ལ་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐྱར། །འོད་འཕྲོས་  
 འཕགས་མཚོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཚུར་འདུས་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་  
 གྱུར། །ཇོ་བཏྲ་ས་དུ་རྩྱུ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་གྱུར་ན། །ཅ་  
 བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་། །དག་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས། །ཉམས་སུ་ལོངས་སྤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །ས་མ་ཡ། །







གཏུབ། །ཤ་ཁག་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཁྲི་ཏི་ཤ་ཏྲི་མ་ར་ཡ་ཅད།  
 །ཁྲ་རི་ཁ་ཏི། དུག་པ་བསྐང་བ་ནི། ཏྲི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་.....  
 ཆོགས། །མུ་མེད་ནམ་མཁར་བརྟལ་བ་འདིས། །ཅ་གསུམ་སྤང་མའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆག་སྐྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །བདུན་  
 པ་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཏྲི། བདག་ལུས་ལྟ་ཡི་དགྱེལ་ལའོར་ལ། །འདོད་  
 ཡོན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་། །  
 ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏྲི། བརྒྱད་པ་ལྟག་མ་བསྟོ་བ་ནི།  
 ཏྲི། ལྟག་གཏོར་དམ་རྩས་བདུད་ཅི་འདི། །མ་སྤང་མཁའ་འགྲོའི་.....  
 ཆོགས་ལ་འབུལ། །སྒྲིན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་སྒྲུན་སྤྲུ། །ཁས་སྤངས་.....  
 བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། །ས་མ་ཡ་ཏྲི། དགྲ་པ་ཆད་བསྒྲག་པ་ནི། ཏྲི།  
 དང་པོ་དབང་དྲག་བདུ་ཡིས། །ཉས་པོ་རི་ཡི་ཡང་ཅི་སྤྲུ། །སྤང་སྤྱིད་.....  
 ལྟ་སྒྲིན་དྲེགས་ཆོགས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་སྤུལ་གནང་བ་.....  
 བཞིན། །རང་རང་ཁས་སྤངས་དྲན་མཛོད་ལ། །བཅོལ་བའི་ལས་.....  
 འདི་སྤྲུར་དུ་སྒྲུབས། །བར་དུ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གྱིས། །བསམ་.....  
 ཡས་མཆིམས་སྤྱིའི་ཡང་དབེན་དུ། །སྤྲུར་སྤྱང་བརྟན་མའི་ཆོགས་.....  
 རྣམས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་སྤུལ་གནང་བ་བཞིན། །རང་རང་.....  
 ཁས་སྤངས་དྲན་མཛོད་ལ། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྤྲུར་དུ་སྒྲུབས། །  
 ཐ་མ་བདུ་དབང་ཆེན་གྱིས། །འོད་སྤྲུར་གྲུབ་པའི་དབེན་གནས་སྤྲུ། །  
 ཡུལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཆོད་ལྟ་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་སྤུལ་གནང་བ་



བཞིན། །རང་རང་ཁས་སྒྲུངས་དྲན་མཛོད་ལ། །བཙུང་བའི་ལས་ཀྱི་  
 འདི་ལྟར་དུ་སྒྲུབས། །བཙུང་བའི་མཐོང་ནི། གཏོར་གཞིར་ཁ་སྒྲུབས་པའི་འོག་ཀྱི་  
 ཏུ་དག་བགའ་སྒྲུབས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ རྩོད་ཅི་གཞུག་ལས་ཁང་དུ་  
 བསྐྱེད། །བཙུང་བའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ། །གཏོར་མེད་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་  
 བརྒྱུད་པའི་ །དག་བགའ་སྒྲུབས་ལྟར་བའི་གནས་མེད་གྲུར། །ཨྀ་ལྟ་ཨྀ་  
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ བཙུང་བའི་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་བའི་ ཏུ་རྒྱལ་ཀྱི་  
 བ་རྒྱུན་འདུས་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་ དཔལ་ལྟ་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔལ་ལྟ་  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དུ་  
 གསལ་ལྟ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་ བཙུང་བའི་པ་བསྐྱེད་ལྟ་ རང་སྒྲུབ་ལྟ་  
 ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུན་ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་མེད་གྲོང་དུ་ཨྀ་ སྒྲུབ་  
 ཡང་སྒྲུབ་གྲག་རིག་པ་གསུམ་ ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་རྩོད་རྩོད་པར་ཤར་  
 ཨྀ་ཨྀ་ལྟ་རྒྱུ་ བཙུང་བའི་པ་བསྐྱེད་ལྟ་ རྩོད་ འདིས་མཆོན་དུས་  
 གསུམ་དག་ཆོག་སྒྲུབ། །མཐའ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད། །རྒྱུན་  
 གྲུང་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔལ་ལྟ་ །ལོ་འཕང་ལྟར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག །བཙུང་  
 བའི་པ་བཟུང་བའི་པ་ལྟ་ ཨྀ། གང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་རྒྱུན་དུ་དག །སྒྲུབ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་རྩོད་པར་རྩོགས། །དྲན་རྩོག་སྒྲགས་ཀྱི་རང་དུ་སྒྲིབ། །ཐུན་  
 ཆོག་དཔལ་ལྟ་འཕར་བཟུང་བའི་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་  
 བའི་ཡང་དབེན་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྒྲིབ་འཁྱིལ་བའི་དབེན་ཁྱོད་ནས་དག་དཔལ་  
 རྩོགས་མཆོད་མེད་པས་སྒྲུབ་རིམ་བཞིན་ཆ་སྒྲུབ་པའི་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དུ་བྱིས་པ་  
 མཛུལ། །༡༧༧༧ལོ་བོད་ལྟ་ཆོས་ལཱ། །འདི་ནི་གཞུང་ལས་བཏོན་པའི་སྒྲུབ་ལཱ་







ནང་དོན་ཡིན་ནོ། །







རྟོགས་ཀྱི་མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་.....  
དབྱིངས་འཇའ་སྤྱན་ལུའི་པའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྤེལ་བ་དགོ། །



༣༡། ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་ཏི་ལ་ཀ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། ཁྱལ་ཀྱན་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གར། སྒྲིང་ལ་.....  
 བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྒྲིན་ལྷག་པའི་ལྷ། རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་རྒྱ་ཞེས། གྲགས་པ་གང་དེས་དག་ལེགས་མཆོག་སྒྲིང་  
 ཅིག ། རྒྱས་གསུམ་ཁྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གི་ སྒྲིང་པོའི་.....  
 གནད་འདུས་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུར་བ། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་.....  
 ལམ་ཟབ་འདི། རྒྱས་ཀྱན་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་སྒྲིང་གི་བྱ། ཆོས་  
 འདིའི་གནད་ཀྱན་ཡོངས་སུ་དྲིལ་བྱས་ན། རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་.....  
 བབས་འཛིག་པ་དང་། རང་རྩལ་སྒྲིང་དང་རང་ས་ཟེན་པ་སྟེ། ལྷ་  
 སྒྲིང་སྒྲིང་འབྲས་གལ་མདོ་བཞི་རུ་འདུས། རང་པོ་ལྷ་བའི་གལ་.....  
 མདོ་བཤད་པ་ནི། བཅོས་མེད་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་རང་བབས་.....  
 བཞག ། དགག་དང་སྒྲུབ་མེད་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་བྲལ་བ། འཛིན་  
 མེད་རང་རིག་ས་ལེར་གསལ་བ་ཡིན། འདི་རྒྱས་དགའ་དང་བདེ་.....  
 བའི་ཉམས་སྒྲིང་ནི། ས་མཐར་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བྱར་འབྱུང་། རི་  
 ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྒྲིང་ཤེས་ན། རིང་མིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་  
 རུ་འགོ། གཉིས་པ་སྒྲིང་པའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི། བྲེགས་ཆོད་  
 ལྷ་བའི་ངར་དང་མ་བྲལ་བཞིན། བསྒྲིང་དུ་མེད་ལ་ཡོངས་པ་མེད་





བ་ཡིས། །འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་དུས་  
 མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཉམས་སྤང་ནི། །རྒྱ་དངས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་  
 འཆར། །དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྦྱོང་གེས་ན། །རིང་མིན་ཆོས་སྒྲི་  
 འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་པའི་གལ་མདོ་བཤད་པ་ནི།  
 དག་དང་མ་དག་སྤང་གེས་གང་ཤར་ལ། །དགག་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་མེད་  
 བར་གྱི་ནར་བོར། །ལྟ་སྒྲིམ་ངང་དུ་སྒྲན་ཏེ་འཛིན་པ་ཡིན། །འདི་དུས་  
 སྒྲན་ལྡེ་ལ་སོགས་གསལ་བའི་ཉམས། །མཁའ་ལ་གཟའ་སྒྲར་ཤར་  
 བ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་ལམ་སྦྱོང་གེས་ན། །རིང་མིན་  
 ལོངས་སྒྲི་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་གལ་མདོ་  
 བཤད་པ་ནི། །གོམས་ནས་སྤང་རྟོག་འབྲུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་ཟད། །  
 འབྲུལ་མེད་རིག་པའི་རང་ས་ཟེན་པ་ཡིས། །སྒྲི་དང་ཡེ་གེས་མདོན་  
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་དུས་སྤངས་རྟོགས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ།  
 རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །དེ་དུས་ཕན་དང་བདེ་  
 བའི་ཐིན་ལས་ནི། །མཁའ་བྲུབ་འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤང་བ་ལོ། །དེ་སྐད་  
 སྒྲས་པའི་དག་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཅོ་ལ་མེད་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་འདིར་ཞུགས། །སྤང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་རྫོགས་གྱུར་  
 ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲ་རུང་ཆོས་  
 རྟེན་ཆེན་པོའི་ཡང་དབེན་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྒྲིན་འབྱེལ་བའི་དབེན་ཁྱོད་དུ་རབ་  
 བྱུང་། །པའི་ཤིང་ཕག་སྒྲ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སྒྲ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲ་ནམ་བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱུར་སྦྱོལ་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་སྒྲས་རིམ་བཞིན་ཆ་བྱ་དཔལ་མཛོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་བ་





ཨྱི

བླ་མ་འཛིན་ལ་འབྱོར།

བྱམ་ཏེ་སྤྱེལ་བ་མཛྲ་ལྟོ། །





༄། རྫོགས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རིག་སྟོང་དོ་རྗེའི་རང་  
གདངས་གསལ་བྱེད་ཀྱན་ཁྱབ་རྒྱུང་འཕྲིན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་སྟོལ། །འཛིན་སྟེལ་  
མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྟན་གས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་.....  
དངོས་ཀྱན་མཁྱེན་མི་ལམ་པ། །དུས་ཀྱན་འབྲལ་མེད་སྟེ་གཙུག་རྒྱན་  
དུ་བསྟེན། །འདི་ན་སྟེས་སྟངས་ཤེས་བཅོན་ན་ཕྱ་བདག །ཟབ་དོན་  
མན་ངག་འགྲེལ་ལ་མཐུ་རྒྱུང་མོད། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་རྗེས་.....  
བཟུང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དམ་པ་གད་གིས་བསྟུལ་བྱིར་མདོ་ཙམ་  
སྟོ། །དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་.....  
པའི་ཞེ་ཕྱགས་དམ་པ། མདོ་སྟགས་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཉིང་ཁ།  
དབང་རྣམས་སྟེལ་བ་མཆོག་ལྡན་གྱི་འཇུག་དོགས་མད་དུ་བྱུང་བ།  
འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་.....  
གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དག་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་  
དོན། ཐ་མར་དག་བ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་བརྗོད་  
བྱའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོན་བསྟན་པ། སྟངས་རྟོགས་.....  
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷག་པའི་.....



ལྷ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དག་བ་གཞུང་དོན་ལ། ཐབས་བྱུང་  
 བར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐུན་སྐྱོན་བསྟན་པ་  
 དང་། འགལ་སྐྱོན་སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་ཕྱི་འཛིན་ཡོངས་  
 འཛིན་སྐྱོ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ངོས་གཟུང་བ། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་བསམ་སྦྱོང་ཕྱན་སུམ་.....  
 ཆོགས་པས་གདམས་པ་ཟབ་མའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྟན་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གདོད་མའི་མགོན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་  
 བས་གནས་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འགལ་སྐྱོན་འཛིན་ཚུལ་.....  
 བདུད་གྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོས་གིང་དབྱུང་བ་.....  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ་  
 ལ། ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཞེགས་ཆོད་གྱི་ལམ་.....  
 རིམ་བཤད་པ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ལྟན་.....  
 གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་གནད་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་.....  
 སྤངས་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་གསུམ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་  
 སྦྱོང་འབྲས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། ལྟ་.....





བྲལ་ཟང་ཐལ་རྩོན་པར་འགག་བསྐྱམ་པ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་.....  
 ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲུལ་.....  
 མེད་ཀ་དག་གི་ལྟ་བུ་རྩོད་པ། དེ་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དབྱུང་མ་ཆེན་པོའི་.....  
 ལམ་གནད་ཡར་ལྡན་དུ་རྩོགས་ཚུལ། འཛིན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....  
 རོན་གནད་གཅིག་ཏུ་འབྲུས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
 བསམ་བརྩོད་བྲལ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཀླན་ཀ་ནས་དག་  
 ཕྱིར་སོགས། གསུམ་པ་ནི་འདི་ན་མཛུབ་མོས་སོགས། གཉིས་པ་ལ།  
 བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། ལྟ་ཐོག་ཏུ་.....  
 སྒྲིམ་པས་བཅན་ས་ཟེན་པའི་རྟགས་ཆད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་.....  
 ནི། འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་གཞི་  
 དང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འཁོར་འདས་སྤང་གཉིན་དུ་ཞེན་པ་  
 གོལ་སར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཕྱགས་འབྱུང་གི་སྒྲིད་པས་.....  
 ཐོགས་འདོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་བས་སྒྲིབ་པ་ལས་  
 སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཉིད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་  
 སྒྲིམ་སྒྲིད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་ལ་.....  
 དམིགས་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་.....  
 བཅས་སུ་གྲོལ་ཐབས་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལམ་གནད་ལ། རོ་.....  
 སྒྲིད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ། ཤན་འབྱེད་ཀྱི་གསང་གནད་བཀྲལ་བ།  
 འཆུག་མེད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་

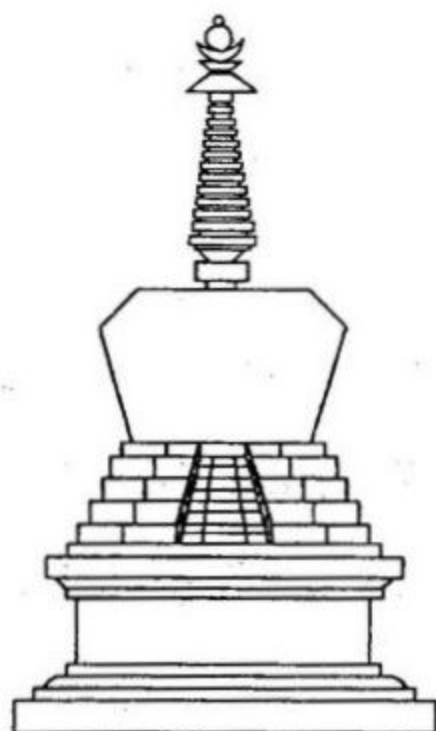








སྐྱུའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཟེས་པ་འདི་ནི་མཁས་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་དེས་.....  
 མགོ་འི་མཁྱེན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་རྒྱས་དུ་མའི་སྐྱེས་དང་བཅས་དེ་བསྒྲུལ་མ་.....  
 ཅན་ཟབ་ཏུ་མཇད་པའི་དོར་སྒོམ་བརྩོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཆོག་སྒྲུལ་བརྟན་འཛིན་  
 རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་.....  
 དགོ། །



༡༡། །ཡགོང་ས་ཡཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཆོས་མེ་  
དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བསྐྱལ་བའི  
ཡགསུང་འཕྲིན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རིས་མེད་ཡུལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པ་  
བའི་གསལ་བྱེད། འདུལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན། མཁན་པོ་  
འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཞལ་སྤྱན་གྱི་དྲུང་དུ།  
འབུལ་འབྲས། ཉེ་དུས་འདི་གར་མཇལ་འཛོམས་སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱི་  
ཟབ་ཆོས་འགའི་དབང་བྱིད་དགེས་བསྐྱལ་ཐོག་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་།  
ལྷག་པར་ཨ་ཏི་ཛོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་དོགས་སེལ་གནད་དགྲོལ་  
གནད་རིགས་ཡིད་སྤྱོད་གསོས་སུ་སྤྱོད་པས་བཀའ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།  
ད་ལམ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་བཞིན། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
མོ་ལུགས་ཐུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དང་། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་  
དབང་ཆོག་ཆ་ལག་ཆ་ཆར་བྱུང་འབུལ་སོང་བ་དགེས་བཞེས་ཡོད་པ།  
སྤྱད་ཀྱང་། གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྤྱོད་ཆོ་  
ཡུན་རིང་བརྟན་ངོས། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་མཛད་བཟང་གོང་  
མཐོར་སྤྱོད་བའི་ཐུགས་བསྐྱོད་གཞར་ཡང་མི་ལྟོད་པ་དང་། འདིར་  
ཡང་རིས་མེད་ཡུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ལུང་སྤྱོད་པའི་དུས་བབ་





སྒྲུང་དོར་གསུང་འོས་ཅི་མཆིས་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལྷག་ཏུ་གནང་སྒྲུང་  
 ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་དབྱིངས་སུ་མངའ་བ་འཆའ་ཏུ་ལའི་སྒྲུ་མས།  
 ༡༩༠༠ ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་ཐུལ། ॥

༡༡། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་འཕུལ་གར། །  
 གངས་ལྗོངས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག། །མཆིན་བཅེ་  
 རུས་མངའ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོལ། །སྒྲུ་ཆེ་མི་འགྱུར་ཡན་དུ་འཆོ་  
 གཞེས་གསོལ། །བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་  
 ཡིས། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་བཅུར་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །བཞེད་དོན་  
 མཐའ་དག་གོགས་མེད་ཐུར་དུ་འགྱུབ། །ས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་  
 པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏུ་ལའི་ལྷ་  
 ཆོས་ལ་ཡོག་ས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་མངོན་མཇལ་འོང་སྒྲུབས་ཨ་  
 རྒྱུ་ལྟུང་ཀ་རས་སྒྲུས་པ་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ॥ ཨོ་ཡེ་རྒྱལ་ཏེ་  
 ཏུ་བ་རྩ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཐུ་ག་ཏེ་བ་ཏུ་མ་ཏུ། ཏེ་ཤུ་ཡོན་རི་རྩ་ཨ་བེ་བུ་  
 དེ་མ་རྩ་ཐུ་མ་ཏུ་སྒྲུ་ཏུ། ॥



༡༡། །ཡགོང་ས་ཡམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་  
 གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། །

༡༡། །ཨྲི་སྣ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་  
 བདག །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་གྲུའི་རྒྱལ། །གངས་ཅན་  
 མགོན་གཅིག་པད་མ་ཀ་ར་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་ཤིས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱལ་  
 ཏུ་གསོལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དངོས། །བདེ་སྲག་  
 ཉིད་ཏུ་སྟོལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་  
 མཆོག་གིས། །བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤངས་བར་མཛོད། །  
 སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་རྩ་  
 རྗེ་འཛིགས་པ་མེད། །ས་གསུམ་ཁིང་ཏུ་སྤྱན་ཆོག་གས་དགའ་བདེའི་  
 དབལ། །སྟེལ་མཁས་རྩོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྟོད་  
 ཤེས་བྱའི་གནས་སྟོན་དག་ལ་དབང་། །གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་  
 གཤིས་འཇལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཁིང་འདིར་  
 མཚུངས་པ་མེད། །མཁན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །  
 ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས། །སོར་བྱང་སྟགས་གྱི་  
 སྟོམ་པ་དག་པས་བརྩུན། །ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་





བས་བཟུང་། །ཡོངས་ཤོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།  
 མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ལེགས་བཟུང་ནས། །བགྲང་ཡས་གདུལ་  
 བྱ་ཀུན་ཉོན་སྤྱོད་མཆོ་ལས། །བསྐྱལ་ཏེ་རྣམ་བུ་ཞི་བ་མཆོག་གི་.....  
 སར། །འགོད་མཁས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །  
 གདུལ་བྱ་གཞན་ཕྱིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དང་། །འབྲེལ་བའི་མྱད་.....  
 བུང་ཕྱིན་ལས་ཉོན་བྱེད་གཟིས། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་པད་.....  
 ཆལ་རྒྱས་མཛད་དེ། །ཞབས་བུང་གཡོ་མེད་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་ཤོག།  
 མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་རྩ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ། །སྒྲོས་བྲལ་གནས་  
 ལུགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བུང་  
 ཡུན་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཁུབ་གྱུར་.....  
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་བཞིན། མདོ་སྒྲད་གསེར་ཐང་སྒྲ་རུང་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་  
 གྲིང་གི་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་ཡུན་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྐྱེ་ཆོ་  
 ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་བྲི་དགོས་ཞེས་གང་གི་སྟོབ་མ་མཁན་མིང་  
 བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོས་སྟོབ་ཆོགས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། རྒྱ་  
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རབ་.....  
 བུང་བཅུ་བདུན། རྒྱ་བླ་ཆོས་དགོ་བར་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་.....  
 ཅིག། །





༄༅། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིང་དོན་གཉིས་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་མན་  
ངག་ཅིན་མ་ཁི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྒྲིབས་སེམས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ། ཨྲི་རང་མདུན་མཆོད་སྒྲིབ་  
རྒྱ་མཆོད་དབུས། །པད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རིགས་.....  
འདུས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས། །དཀར་གསལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་.....  
མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་དྲིལ་བསྐྱམས། །ལོངས་སྒྲུའི་  
ཆས་རྫོགས་དཀྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་  
འབྲོ། །དྲངས་བའི་ཡིད་དོར་ལྷ་མ་མེར་གསལ། །ཀྱི་མ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་  
སེམས། །སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ནས། །བདག་སོགས་  
ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་.....  
མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
ལྟར་རྣམས། །རི་ལྷར་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྷར། །གཞོང་འགྲོད་དྲག་  
བོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིབ་ལ་བབས་གྱུར་གྱུང་། །མི་  
འོས་ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན། །འཇུམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཟིགས་.....  
མཛོད་ལ། །འཇུམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེལ། །བདག་  
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གྱུར་དག་.....





ཅིང་། །མཚེག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་  
 བར་མཛོད། །ཅེས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲོན་མ། ཨྱོ་  
 བཟླ་ས་དུ་རྒྱུ། འབུམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའང་བྱང་.....  
 བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ། མཐར་བསྡུ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་མེ་གླང་  
 ཟླ་ཚེས་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་རིག་ཁམས་དྲངས་བའི་རྩལ་ལས་  
 ཤར་བ་ལྟར་སྟོབ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་ལོ་.....  
 ༡༩༩༧་ཟླ་ཚེས་ལོ། ॥

༣༣། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱགས་སྒྲུལ་སང་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་མཚེག་ །  
 དབའ་ཕུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྒྲ། །སྒས་རུང་.....  
 གཡུ་འོད་འབུམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསལ་ལོ་མཚོད་དོ་ལས་.....  
 ཀྱན་ལྟར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ནག་གླང་ཆེན་འབྲིངས་རི་ལོ་.....  
 འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས་གྲུས་སྟོབ་ཆོད་བང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲུལ་དོར་རྒྱངས་འཁོར་.....  
 རང་གྲོ་བུར་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲས་པ་བསོད་.....  
 ཉམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགའོ། ॥







དེ་སྐྱོ་འབྱུལ་གར། །ཕ་འདན་མ་འོད་སྐྱོ་ལམ་སེ་ལམ། །གསུང་.....  
 སྙན་མོའི་དབའ་སྐྱོ་འདི་ལྟར་བསྒྲགས། །བུ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་བྱང་  
 མེད་པར། །ལུས་སྒྲོང་སྒྲོང་སྐྱོ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག །ངག་བརྗོད་བྲལ་.....  
 གསུང་གི་རོལ་བར་རྗོད་གས། །ཐུགས་ལྟུང་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་.....  
 སྒྲིན། །ཕ་ང་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་ལས། །སྐྱེ་ཐུག་རྒྱ་ཡིག་འབྱུ་.....  
 ཐུག་མཆན་འཕྲོས། །བུ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །  
 བདག་ཕ་བུ་དགོངས་སྒྲོང་རོ་གཅིག་གྱུར། །གཤིས་བརྗོད་བྲལ་ངང་  
 ལ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྲོད། །ཚུལ་འདི་ནི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ལྟ་.....  
 བསྐྱེད་དང་གསང་སྒྲགས་བསྒྲུབ་བ་དང་། །ཐུགས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་ལ་  
 དབང་ཐོབ་ནས། །མཐར་སྐྱུལ་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར། །རྗེ་  
 མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་སྐྱུལ་ནི་འུ་ཆུང་མས། །བད་རྣམ་བཞིས་བསྐྱོལ་མར་.....  
 རབ་ཏུ་བསྐྱུལ། །ཐབས་ཇ་རྩྭ་བྱི་ཏོས་སྐྱ་དངས་ཏེ། །ངག་མགྱིན་པའི་  
 རྒྱུད་མངས་ལྟང་ལྟང་དཀྱོལ། །དབུས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྟག་.....  
 རོལ་བའི། །མ་བདེ་སྐྱོང་དབང་མོའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས། །མཐོ་ཇ་ལན་  
 རྟ་རའི་སྒྲིན་དཀར་གཡོས། །གྲོང་བཞི་རུ་སྒྲོན་འཛིག་གནས་མཐར་  
 ཐུན། །ཡུལ་བྲེ་ཏ་ཐུ་རའི་ཁྱོན་ཀུན་གཏམས། །གདངས་འགག་མེད་  
 འོད་ལྡེའི་ཟེར་ཐོང་ཅན། །དཔལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཐབས་ཨ་ལ་ལ།  
 ཚུལ་འདི་ནི་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཡིན། །མདོག་རབ་དམར་ཆུ་  
 སྐྱེས་ཟེའུ་འབྱུལ། །ཉམས་དགེས་པར་རོལ་བ་མ་ཁི་གས། །མཆོལ་



ག་ལུང་འདྲེས་བའི་ཆར་རྒྱན་དེ། །ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཞིང་སར་སྒྲོམས་  
 བར་བདུལ། །འཕྲང་ཉེར་གཅིག་འགག་སྒྲོ་རང་སར་གྲོལ། །རྒྱན་.....  
 བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་བཟ། །མཚན་མི་བྱེད་གསང་བའི་.....  
 ཅོད་པན་མཛེས། །རྩལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་དབང་མཚོ། ཡིན། །  
 དབང་འདི་གཉིས་ཐོབ་པས་རང་ལུས་དང་། །ཐབས་གཞན་ལུས་.....  
 ཕྱག་རྒྱའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི། །ལམ་ཇོགས་རིམ་སྒྲོམ་ལ་དབང་ཐོབ་.....  
 བས། །མཐར་ལོངས་སྒྲུའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར། །མགོན་པས་  
 རྒྱལ་པོ་དགུས་བའི་གར། །རྩེ་སང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཚོག།  
 རྒྱ་འཇའ་ལུས་འོད་ལུང་གི་ལི་ལི། །གསུང་སྒྲན་བའི་མགུར་གྱུ་འདི་  
 ལྟར་འབྲོལ། །བད་རང་བྱུང་གསང་བའི་མན་ཤེལ་འདི། །རྒྱད་.....  
 འབྲུམ་ཕྱག་དུག་རྩའི་སྒྲིང་བའི་བཅུད། །སྒོན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་  
 ཕྱག་ཏུ་བབས། །དུས་ད་ལྟ་སྐལ་ལུན་ཁྱེད་ལ་གཏད། །དཔེ་སྟོང་.....  
 གསལ་འོད་ལྡ་འབར་བ་ལྟར། །སེམས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །  
 གདངས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལོངས་སྟོད་ཇོགས། །རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་  
 བ་སྒྲལ་སྒྲར་གསུངས། །རྩལ་འདི་ནི་ཆོག་གི་བད་དབང་སྟེ། །ལམ་  
 བྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལ་དབང་། །དོན་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་.....  
 རྩལ་ཇོགས་ཏེ། །མཐར་ཆོས་སྒྲུའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་ནས་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །མདངས་འོད་ལྡས་འབྱུང་.....  
 པའི་ཨ་དགར་གྱུར། །འབྲུག་གི་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །ལུ་མེད་







བའི་སྒྲུང་གེས་དབྱིངས་སྒྲུ་ཡལ། རྗེས་དམ་ཚིག་བསྒྲུང་བའི་རིམ་པ་  
 ཡང་། །སྒྲར་དབང་བཞིའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཡེ་གེས་དེ། །དོན་གོ་མྱོང་.....  
 རྟོགས་གསུམ་ཚད་འབྱོལ་ན། །གནད་དེ་ལས་མེད་པར་འདན་སྒྲས་  
 སེམས། །སྒྲོན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱ་སྒྲུལ་ལྡན་ཉམས་  
 སྒྲུ་ལོངས་གིག་དང་། །ཁྱེད་མོས་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་འཚམ་པར། །  
 རྒྱུད་སྒྲིན་པར་ངེས་སོས་མ་ཡ། །སྒྲུ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་མཛོད། །  
 མ་གོ་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །



༄༅། རྟིང་འདབ་བརྒྱད་བདུད་ཟེུ་འབྱུ་ལ། མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་  
 ཤེས་གཅིག་འདུས་སྒྲུ། རྟིང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དྲག་བཞུགས་.....  
 བས། རྟིང་མ་སྒྲུས་ཚད་འགྲོ་ལ་སྒྲུན་པར་མཛོད། ལམ་ཡང་ཟབ་  
 འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ཡི། ཚིག་ཐོས་པས་སྟིང་ཅུ་ལྟལ་པོར་བྱེད། །  
 གནད་བསྟོམས་ན་ལྷ་བདུག་གིས་གྲོལ། འདི་ཁོ་ན་སྟིང་གི་དཔལ་  
 བར་སྟིམས། རྟིང་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བཟང་ཚོ། རྟིང་.....  
 བསྐལ་མང་ཚོགས་བསགས་ལག་རྟེན་ཏེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་.....  
 དང་སྐལ་བ་མཉམ། ཐུགས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྟིང་གོགས་.....  
 རྟིང་མས། རྟིང་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལ། དུས་ད་ལྟའི་རིག་  
 པ་ཟང་ཐལ་ངང་། རྟིང་མ་བཅོས་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་ལ་ཞོག རྟིང་ལྟོ་.....  
 བའི་ངོ་སྟོད་འདི་ཀ་ཡིན། རྟིང་ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་རུང་། རྟིང་  
 ཚོས་སྟེའི་དགོངས་པ་འབྱུལ་མེད་འདི། མཐོང་ངས་རྒྱས་བཟང་.....  
 པོས་བཅོས་སུ་མེད། དམན་སེམས་ཅན་ངན་པས་བསྐྱར་ཏུ་མེད། །  
 རྟིང་མ་འཕྲོད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། རྟིང་མ་འཕྲོད་འདས་སྤང་བྱང་ངལ་.....  
 བའི་རྒྱ། དཔེ་བའི་མལ་དུ་གྲོད་ལ་ཉིལ། ལམ་ཐེག་བརྒྱད་ཞེན་  
 པས་མ་འབྱུལ་གསུངས། བཤེད་ན་མ་དཔའ་བོའི་སྟིང་གཏམ་ལ། །  
 མདངས་རིག་པ་སོ་མའི་ངང་བསྐྱངས་ན། རྟིང་འདྲར་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 སྒྲུ་ཅམ་མེད། རྟིང་ཤེས་ཁ་འབྱུམས་ངང་དུ་མ་ཡེངས་བར། རྟིང་མས་.....





རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བབས་ངང་། །དུས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱན་.....  
 བསྐྱེད་སྒྲོམ་ན། །དོན་སྒྲོམ་པ་ཚུ་བོ་རྒྱན་འབྱམས་ཟེར། །གནད་མ་.....  
 བརྟེན་པ་ཡི་གཅེས་ལྷག་གསུངས། །གྲོགས་ནེའུ་ཆུང་ལྷ་མོའི་གསང་  
 གཏམ་ལ། །ཆོས་ཆོགས་དུག་སྒྲུང་ཤེས་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་.....  
 སྒྱུབ་མེད་རང་ཡན་ངང་དུ་གྲོད། །དོན་འདི་ལ་སྦྱོད་བའི་བོགས་.....  
 འདོན་ཟེར། །གནད་འདི་ལ་ཡང་ཡང་རྩལ་སྒྱུངས་ན། །གནས་.....  
 འཁོར་བའི་གཡང་སར་ཉམ་མིང་། །མཐར་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་ལ་.....  
 ཡིད་མི་སྒྲོན། །གདེང་བཞི་ལྷན་འགྱུར་རོ་སྒྲིང་གྲོགས་གསུངས། །བྱ་  
 རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་རྟགས་ཆད་ནི། །ངས་དང་པོ་རིག་ངོ་ཤེས་པའི་.....  
 དུས། །སེམས་བཟང་ངན་གང་གིས་ཡན་གཞོད་བྲལ། །དཔེ་རྒྱན་མ་  
 །ཁང་སྒྲོང་ནང་ཞུགས་འདྲ། །དུས་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གཉིན་གྱུར་ཆོ། །  
 ཡིད་འབྱུལ་རྟོག་ཅི་ཙམ་བདོ་བ་བཞིན། །དོན་རིག་པའི་གསལ་ངར་  
 དེ་ཙམ་ཆོ། །དཔེ་ནགས་ལ་མེ་འབར་རྒྱུང་བསྦྱོད་འདྲ། །མཐར་རྣམ་  
 རྟོག་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ་ཙན། །གཞི་འབྱུལ་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟོན་ཅིང་།  
 ཞིང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བཟད་མཐའ་བྲལ། །གནས་གསེར་གླིང་ས་རྩོ་མི་  
 རྟོན་བཞིན། །ཡང་འཕྲོས་གཏམ་ཆོག་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་ལ། །དཔོན་  
 །ཁོ་རྒྱལ་ཉིན་གཅིག་ཉམས་འུར་ནས། །བྱ་བདག་ལ་ཞལ་མཆར་འདི་  
 ལྟར་གསུངས། །རྩི་སེང་ཆེན་རྒྱལ་དང་འདན་མ་སྒྲོན། །སྒྲན་ནེའུ་.....  
 ཆུང་དགོངས་པ་མཐོ་ཟེར་ཡང་། །ང་ཨ་ཁུའི་སྒྲོམ་ལ་འགྲན་རབས་.....



མེད། །ཉན་བསམས་ན་ང་ཡི་ངག་ལ་ཉན། །གཞི་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་  
 ཉྱགས་ན་ཡང་། །ཅལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཅི་དང་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་བྲལ་ན་  
 འཁོར་འདས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། །ལམ་སྒྲོམ་བ་ཉན་མཚན་ཁ་སྒྲུར་.....  
 ཡང་། །དོན་ཞི་ལྟག་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་དགོས། །དེ་ལྷུང་ན་བྱིང་གོད་  
 ཕྱོགས་སུ་གོལ། །ཅལ་སྒྲིད་བ་སྒྲུང་བ་དབང་བསྒྲུར་ཡང་། །ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་བྱུང་དུ་མ་བསད་དགོས། །དེ་བསད་ན་རྟག་ཆད་མཐའ་ཅུ་.....  
 ལྷུང་། །མཐར་འབྲས་བྱའི་རང་ཅལ་རྗེའི་དུས། །སེམས་རེ་  
 དྱོགས་ཞེན་བ་གོལ་བ་དགོས། །དེ་མ་གོལ་འབྲས་བྱ་མཐར་འབྲེལ་  
 མིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཨ་ཁུ་ར་རོར་གྱུར། །གཉིད་འོད་གསལ་  
 ངང་དུ་ཡུར་ནས་ཐལ། །ཚིག་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། །བྱིད་སྐལ་  
 ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་ལ་ཟུང་། །སྒྲུ་གོ་ན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །མ་  
 གོ་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །





ཨ། ཁྱུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། ཁ་ཐ་ལ་ངག་གི་འགྲུགས་.....  
 ལྷགས་རེད། རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་འདི། རེས་དོན་.....  
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་སྟེ། ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། རང་  
 རང་དོ་ཤེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་འདིའི་ས་དོ་མ་ཤེས་ན། བྱི་  
 ལྟར་བོད་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་ཆ། སྒྲིང་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀྱན་སྒྲོན་རེད། རང་  
 རང་ལྟར་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྗེ་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ངང་གིས་འདྲེན།  
 མཆོན་མ་བྱེ་ཏ་ཕུ་རེའི་ཡུལ། གསང་བ་རིག་རྩལ་དོན་ཀྱི་ཞིང་། རོག་  
 མིན་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་རེད། རང་འདྲེའི་ང་དོ་མ་ཤེས་ན། སེང་  
 ཆེན་རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། འདན་མ་དཔལ་བོའི་རིགས་.....  
 ཐུས་ལ། རེ་འུ་རྒྱུང་ལྟ་མོའི་གཏན་ཀྱི་གྲོགས། ལྟ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་.....  
 གཅེས་ཐུག་ཡིན། བཀྲུད་ན་ཞི་བསེལ་རི་བོང་འཛིན། འཐབ་ན་.....  
 དག་རྩལ་དུས་མཐའི་མེ། འདན་སྤྲུལ་མི་ཡི་ནོར་བུ་ཞེས། འཇམ་.....  
 སྒྲིང་ཡོངས་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས། ལ་རྗེ་འོད་སྒྱུར་གྲུབ་པ་དེའི། སྒྲིང་  
 གཏམ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི། འདིར་ཆོགས་དགེས་བའི་སྒྲེས་.....  
 སུ་འབུལ། བརྗོད་མེད་རང་སེམས་སྤྲུལ་ལེ་བ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 འདུས་པའི་ཞལ། འདི་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་བྱས་ན། རྩོལ་སྒྲུབ་སྒྲོས་  
 བྱས་སྒྲོག་ལས་གྲོལ། ཀྱན་ཁྱབ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་ཉིད། ལུས་  
 གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲེས་པ། སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་སྤྲོད། རྩུང་





ཆོས་དྲུག་གིས་མངོན་འགྱུར་བྱིར། རྒྱུ་མཐུན་དཔལ་བ་དྲང་སྤྱོད་.....  
 རྩལ་། །འདྲེན་བྱེད་ཟིམ་བུས་དབྱིངས་ལ་གཏད། །མ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཚུལ་མེད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་། །ངལ་བསོལ་  
 སྐབས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །མཆེད་པའི་སྒྲུང་བ་མུ་མེད་པ། །དབྱིངས་ཐིག་  
 རིག་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར། །མ་མཐོང་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །འགྱིང་.....  
 རྩལ་གཞི་བྱེད་ཁ་སྐྱར་ཏེ། །མཛོད་སྒྲུ་འོད་ཟེར་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །  
 འོད་གསལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དབང་ཐོབ་རྩལ་ཆེན་ཚྲོགས་.....  
 པར་འགྱུར། །ཚུལ་མེད་རང་བབས་ལྟོད་པའི་ངང་། །ཆོས་ཅན་སྒྲུང་  
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཟད། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །གཞོན་  
 ལུ་བུམ་སྒྲུའི་གཏན་སྤྱོད་ཟིན། །རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །  
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །པ་ངའི་ཆོ་གཅིག་ཉམས་.....  
 ལེན་ཏེ། །བྱ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་ཆོངས། །ཞེས་གསུང་སྟོང་  
 གི་ཏི་ལ་ཀ། །གདམས་ངག་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ཕུལ་འདི། །ཡལ་བར་མ་  
 དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ལྟ་འབངས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་བུང་། །གོ་ན་  
 རྩ་བའི་བདུད་རྩི་མཛོད། །མ་གོ་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །དགོལ། ॥





ཨ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་དྲག་པའི་རྗེ། གནས་ཆུང་རྒྱལ་  
 བོ་ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དགེས་པ་.....  
 སྒོང་གྲུར་ཅིག གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་.....  
 མཛོད་། ཁྱེས་ཨ་རིའི་མཆོད་ལུས་སྒྲིང་ཕྱན་ཉམས་དགར་ལའོར་པའི་གནས་ཆུང་  
 སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དོན་ལྡན་གཙོས་ཆོས་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྒོང་དུ་དག་དབང་.....  
 སྒོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སྒྲེལ་བ་དགོའོ། སྒྲི་ལོ་༡༩༩༩་ལྷུ་ཆོས་ལའོ། །སེན་གྱིན་  
 དང་ཤང་ཀང་གི་ས་མཚམས་སུ་ལམ་ཡིག་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བགྱི་སྐབས་སེམས་ལ་ཡ་.....  
 ང་བར་གྲུར་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རུལ་དང་སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གཞོད་.....  
 སྒྱིན་ཅིའུ་དམར་བོ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ཉམས་སྤང་དུ་མཇལ་སྐབས་བདག་གིས་གསོལ་  
 བ་འདི་ལྟར་བཏབ་བོ། ལུ་མེད་ཞིང་གི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །  
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཙིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲ། པདྨ་ཐོད་ཐེང་.....  
 རུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །  
 གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བུ་བཞིན་བརྩེ། རོན་གྲུབ་ཐེར་མ་.....  
 དགར་བོ་ད་དགོངས་ཤིག མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། བོས་ན་ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁའི་གྲོག་ལས་ལྷུང་། ཁང་.....  
 ན་རུས་སྒྲོབས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ངར། གཞོད་སྒྱིན་དག་སྒྲའི་  
 རྒྱལ་བོ་ཅིའུ་དམར། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་འཕལ་དུ་ཞི་པར་.....  
 མཛོད་། ཁྱེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། འཛིགས་སྒྲག་འཕུལ་སྤང་དབྱིངས་



སྒྲིལ་། བདག་དང་ལྷ་ཡི་འཛིན་པ་ཀུན་། མི་དམིགས་ཆོས་སྒྲིལ་དབྱིངས་སྒྲིལ་ལ།  
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉིན་དེའི་ཕྱིར་ནངས་ཤང་ཀང་གོང་ཁྱེར་གྱི་གྲུབ་དབང་པདྨ་ལོ་ར་སྒྲིལ་  
གཟིམ་ཆུང་དུ་ཡི་གེར་སྒྲིལ་བ་དགེ དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་སྒྲིལ་  
ཀུན་ལྷ་ཆོས་ལའོ། ॥

༡༢། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདག་  
ཅག་རྣམ་དཀར་དག་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་དང་བྱེ་  
བྲག་བཀའ་བརྒྱད་པའི། བསྐྱེད་པ་དྲི་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གུར་  
ཅིག ། ཅེས་ཨ་རིའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལོ་ར་གྱི་ལྷ་བར་ལའོད་པའི་མ་གྱེར་རྒྱ་རྒྱའི་ཆོས་  
ཆོགས་ལ་ཆོས་འཆད་གྱི་མཛད་སྒྲོ་དབྱེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེད་དུ་དག་  
དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་བྲིས་པ་དགེའོ། ॥

༡༣། བདག་ནི་སྒྲིལ་བའི་བྲེང་བ་དུ་མ་སྤྱ ། སྒྲིལ་མ་མཆོག་དང་སྒྲིལ་  
བཅས་རྒྱལ་བ་ལ། བསམ་ངན་སྒྲིལ་རྒྱལ་འཆང་བའི་དབྱ་བཞེགས་  
དཔུང་། ། ཐལ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་ཐོག་ལྷར་གུར། བྲིན་ལས་  
སྒྲིལ་ལ་མཆུངས་སྒྲིལ་ཀུན་བྲལ་བ། གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་  
པོ་ཉིད་གུར་ཅིག ། དགེའོ ། དགེའོ ། དགེའོ། ॥



## 法王著作

---

香港新知出版社出版

電話: 37564152 傳真: 37564187

海外總發行: 香港新知出版社

2002年1月第一版第一次印刷

印數: 1-1000

ISBN 974-639-15







